

辽宁疾控专家分析近期我省流行的呼吸道疾病情况： 流感为主 未发现新的病原体 接种流感疫苗仍来得及

入冬以来,呼吸道疾病进入高发时期。12月5日,辽宁省疾病预防控制中心感染与传染性疾病预防控制所所长孙英伟接受记者采访时表示,近期我省流行的呼吸道疾病以流感为主,甲型H3N2亚型占绝对优势,未发现新的病原体,公众不必恐慌。大家日常要养成坚持在密闭场所科学佩戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,遵守“咳嗽礼仪”,儿童、老年人等重点高风险人群积极接种流感等相关疫苗。

来自疾控部门及全省哨点医院的监测数据显示,最近一周各哨点医院门诊就诊人数出现小幅下降,但门诊就诊病例中的流感样病例占

比呈小幅上升。除了流感,还监测到人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒、肺炎支原体、肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等其他病原体。

“虽然当前处于多种病原体共存阶段,但大家不必恐慌,并未出现新病毒或者细菌,以上这些大多是引起普通感冒的病原体,只不过以前大家对于引起普通感冒的病原体没有这样关注,其实这些病原体一直都有。”孙英伟解释道。

不同呼吸道疾病呈现出一定的年龄分布特点。比如流感是全人群易感,65岁以上老人与5岁以下儿童感染后容易引起并发症;支原体肺炎主要好发于5岁及以上儿童,学龄前期和学龄

期是发病的高峰年龄,5岁以下儿童也有发病。

在流感季到来之前,接种流感疫苗被认为是预防流感最有效的手段。眼下已进入流感季,此时再接种流感疫苗是否来得及成为人们关注焦点。对此,孙英伟回复,现在接种流感疫苗仍然来得及。一般来讲,流感疫苗接种以后,需要一个月左右才能产生抗体,但对于我省来说,流感流行季还要持续一段时间,从12月份开始直至第二年3月份流行趋势才会减弱。

孙英伟介绍,6个月以上的人群都可以接种流感疫苗,尤其是对于儿童及老年人、慢性病患者等高风险人群,在感染流感后发生重症的风

险较高,接种流感疫苗可以有效减少感染,即使感染了,也可以减少发病,即使发病了,也可以减轻疾病的严重程度,希望大家积极接种。流感三价疫苗和四价疫苗的区别则在于涵盖病毒组份的差别。四价疫苗比三价疫苗可以多预防一种B型流感病毒(人流感病毒)。简而言之,三价疫苗预防2种甲型流感和1种乙型流感,四价疫苗预防2种甲型流感和2种乙型流感。现在主要的流行株是甲型流感,并且2020年3月至今,全球几乎未再监测到自然流行的乙型Yamagata系流感病毒株,所以三价疫苗可以基本满足当下的需求。 据辽宁日报·辽望客户端

专家提醒:病毒感染康复后两周内仍需加强防护!

入冬以来,儿童呼吸道感染成为很多家长头疼的事。如何让孩子有效防护避免感染病毒?孩子发烧吃药疗效慢能否立即输液?康复后,持续咳嗽该怎么办?

12月5日,针对家长普遍关心的问题,沈阳市儿童医院医务部副主任、儿科副主任医师郝亮亮进行了解答。

目前,呼吸道疾病虽然多发,但整体可控,肺炎支原体感染人数呈现明显下降趋势。

由于仍处于流感高发季节,儿童一定要做好防护。

肺炎支原体感染人数 降幅达30%左右

今冬儿童多种呼吸道病原体叠加感染的情况较多。叠加感染就是先感染了一种病原体,随后又感染了另一种病原体。临床上,有的孩子同时感染了两三种病毒,甚至更多。

因此,防护尤其重要。当处于较为密闭的环境中时,一定要让孩子戴好口罩,做好个人卫生。

如果孩子症状较轻,建议居家观察,对症用药,也可首选基层医疗机构就诊。

“目前,我们医院肺炎支原体感染人数呈明

显下降的趋势,较前些天降幅达30%左右,但流感患儿数有了明显上升。值得注意的是,肺炎支原体感染5岁以上患儿较多;流感患儿在低年龄段比较多见。家长一定要重视起来,为孩子做好防护。”郝亮亮介绍。

孩子确诊是流感 用药后还发烧 能不能直接输液?

这种方法不可取。在所有治疗方案中,输液并不一定是最对症、最有效的治疗办法。

一般来说,很多病毒感染都是自限性疾病,病程恢复至少需要三到五天,而且多属于轻症,对症口服药就可痊愈,不需要输液治疗。

孩子发烧了 是否要立即赶往医院?

发病的两三天内,病原体有一定的潜伏期,可能化验均是阴性。

家长可以先在家观察孩子的精神状态,如果服用退热药后体温能降下来,孩子精神头也较好,无其他明显不适表现,可以先对症用药观察。

炎症有一个慢慢消退的过程,需要一定的时

孩子退烧了 但是一直咳嗽不好 应该怎样用镇咳药?

不要随意给孩子服用镇咳药。咳嗽是由于气道里有之前感染引起的坏死的细胞、分泌物,需要通过咳嗽这种机制排出来。家长要鼓励孩子通过咳嗽排痰,这样才能更快恢复。

平时可给患儿使用一些化痰的药物,多喝温水,使用加湿器,都有助于改善孩子咳嗽、咳痰的症状。

且如果孩子感染病毒后体温已经恢复正常,但咳嗽长时间不见好转或者加重,甚至出现呼吸急促,呼吸费力等明显影响休息的情况,应及时就医。

感染肺炎支原体或流感的孩子 经过治疗退烧了 是不是就康复了? 是不是没有传染性了?

感染流感病毒的孩子在接受对症治疗后,

体温会有一个下降的趋势,此时的传染性相对小一些。如果体温正常三天左右,没有呼吸道症状,基本就是临床痊愈,也就没有传染性了。

肺炎支原体的传染性相对强一些,主要的传染期在发病的初期,如果体温正常咳嗽好转,一般一周左右传染性也会慢慢降低。但并不是一点传染性也没有,这与所接触人群的免疫力有一定的关系。

提醒家长,孩子在康复初期的免疫力较差,感染其他病毒的风险也较高,很多孩子在这个阶段不注意,出现混合感染的情况。所以患儿康复后至少两周内依然要做好防护。

面对病毒 如何做好防护?

呼吸道疾病高发季,做好防护,远离病毒才是重中之重。

做到勤洗手、室内多通风、少去人员密集的场所,去封闭空间要戴好口罩。

多喝水,多吃水果蔬菜,保持营养的均衡;可以适当去户外运动,加强体育锻炼,保证规律的作息,保持良好的免疫状态。

沈阳冬季供暖后室内干燥,干燥会刺激孩子的气道,增加敏感度。建议室内湿度保持在40%-50%为宜。 据沈阳发布

34天 沈阳铁路累计发运电煤1381.6万吨

11月1日至12月4日,中国铁路沈阳局集团有限公司累计发运电煤1381.6万吨,管内58家重点铁路直供电厂存煤987.4万吨,平均可耗天数26天,保障了企业电煤和生产用煤供应稳定。

入冬以来,北方地区取暖煤需求量不断攀升,沈阳局集团公司坚持以人民为中心,扎实做好电煤保供工作,坚决守好民生底线。

为满足企业用煤需求,沈阳局集团公司与上下游企业建立电煤供需协调联系机制,动态跟踪管内58家铁路直供电厂煤炭到达总量,按区域对库存结构、装机容量、日耗吨数、可耗天数进行实时盯控。特别是针对近期寒潮雨雪天气导致部分发电供暖企业电煤供需紧张的实际情况,及时与15家重点煤炭生产企业签订合作协议,确保电煤运输高峰期供需平衡。

沈阳局集团公司实时盯控供、存、耗、卸各环节,开辟电煤运输“绿色通道”,按照“优先受理、优先配空、优先装车、优先放行、优先卸车”的“五优先”原则,确保将运力使用调整到最优。在全力畅通煤运通道的基础上,沈阳局集团公司紧盯编组站、区段站等关键节点,科学优化作业环节、压缩技术站中停留时间、阶段性调整作业班次,加速车流周转,让煤龙加速在东北大地上驰骋。

孙晓晨 辽沈
晚报记者 胡月梅



沈阳铁路部门全力畅通电煤保供通道。

沈阳铁路供图

工业和信息化部： 2G、3G 退网 要充分保障用户权益

针对社会关注的“2G、3G 退网”问题,工业和信息化部相关负责人表示,2G、3G 退网是移动通信网更新换代的必然选择,但同时也要完善用户保障措施,在充分保障用户权益前提下,才能实施退网。工业和信息化部将统筹谋划、合理推进,同时要求移动通信企业早谋划早告知,为用户“愿意退”“乐于退”创造条件。

据了解,2G、3G 退网能够将有限的频率资源和网络资源用到5G、4G 移动通信网络的发展中,有利于从整体上降低网络运营成本,提高我国的网络运营效率。同时,目前市面上多为全网通手机,需要支持六种制式和十余种频段,退网也可以降低手机的复杂度,有利于提高手机的效能,降低终端成本。

“移动通信退网不是简单地‘说退就退’,需要完善用户保障措施。”工业和信息化部相关负责人表示,下一步,由电信企业结合自身情况,制定退网计划。工业和信息化部将依法依规推进并做好用户权益保护工作。 据新华社



辽沈晚报记者胡月梅
冷暖变化知多少 梅梅帮您探天气