

从开心乐园到阳台菜园到共享菜园 种地的DNA在觉醒了? 生活不只有诗和远方 还有菜地

深时坊

辽沈财经工作室

“采菊东篱下，悠然见南山。”满足了田园牧歌景境的露营大火了一年之后，“晨兴理荒秽，带月荷锄归。”“田园将芜胡不归”的风潮又席卷起来。

都说中国人对种地的热爱是刻在DNA里的。以前看新闻还不理解住到哪儿就种菜到哪儿的老一辈，现在更多心中有野马想要逃离钢筋水泥禁锢的人，也开始加入到了DNA觉醒的行列里。《小森林》里有句台词，“水稻是听着脚步声长大的。”“周末去农村种地，让茄子辣椒听到自己的脚步声”成了很多人“向往的生活”。

“共享菜园”正是在这一需求庞大化显形之后，悄然登场。想租多大的地都可以，想种什么随便，想偷懒可以托管……呼吸新鲜空气，吃到有机的蔬菜，活动活动老腰，最向往的生活或许就是可以健康地生活。

养不活花 我还种不出菜吗

城里住楼房的人种菜，大概可以追溯到在暖气片上养大蒜头的年代吧。那时的冬天，蔬菜只有白菜土豆和干豆角萝卜条，冬日里要是能吃一顿自家水培的蒜苗炒鸡蛋，那可是十足诱惑味蕾的。

今年四十岁的沈平接触种菜还是小时候家里发黄豆芽的时候，最开始爱上种菜则是在开心农场的游戏里。“现在再也不担心别人来偷菜了。”她把家里的阳台整成了一个小菜园。“生菜、小白菜、黄瓜、茄子、辣椒、芸豆……”她说自己想吃什么就种什么，“就种一小点，种不活就换一样，容错机制很完善。”

前两年，因为焦虑怕吃不上菜，她经常一个礼拜去赶两次农村大集，塞满一后备箱才行。后来觉得这样也不可靠，于是她就四处取经然后开始在家种菜。最初用的是装海鲜的泡沫盒子，听人劝还买了羊粪肥，结果还没等菜有收获，“家里都待不住了。”

后来觉得小虫子有点烦人，她又学会了水培蔬菜；后来又开始盯上了无土栽培。最初都是跟熟人打听怎么种菜，现在她直接在网上付费学习了，“我学着种了个西瓜，不过就长成了拳头大小，应该是种子没买好。”

“能不能吃到新鲜安全的蔬菜已经不重要了，我就是觉得很开心，很享受这个过程。生活嘛，就需要一点调剂。”沈平说，“在钢筋水泥铸就的城市中，守护着小小的阳台菜园，享受着闹市中的低头种菜抬头采摘的乐趣。”

“以前种花基本上活不过一年，现在种菜成品率很高，让我很有成就感。”种出来的菜，她自己很少单独享用，一定要等家里来人了，才摘下来与大家分享，“我就喜欢听别人夸这菜真好吃，就是跟买的不一樣。”



大勇租的菜地丰收了。

种点冬菜 独乐乐不如众乐乐

沈阳的冬菜已经上市了，大勇和他的亲戚朋友们再也不用花钱去买。上个周末，他回到了在农村租种的菜地，雇人帮忙，把大白菜和大萝卜都收获了，“大葱不着急，放几天再收。”

在城里开了一家手机店的大勇现在也不知道自己租的地多大，“肯定比我房子面积大得多。”

起初是因为孩子身体不太好，医生建议让孩子多接触接触自然，于是大勇就在农村租了一个带院子的小平房。周末的时候一家四口就去小院吹风。

园子荒着不好看，邻居甚至提出要帮他们种点啥，要不地方浪费了。大勇一合计，不就是种地吗，我行。“翻地第一天，我和媳妇手上就全起水泡了。”不过，两个小孩子玩的挺开心，这就给了大勇两口子动力。“在园子里遛娃比陪孩子上课有意思多了，而且不用逼学习，和孩子感情蹭蹭升温。”

“说是自己种，可是真不会，还是靠邻居们帮忙，连菜苗都是邻居

在家培育好送给我们的。种地其实说道挺多的，我俩没咋学会，孩子倒是学会了。第二年，就连搭架子都是孩子指导我俩干的。”

侍弄了两年园子的大勇，连爱好都从钓鱼变成鼓捣种菜了，“园子大概八十平方米左右吧，每周都要来拔杂草，累是真累，收获的时候也真是幸福的烦恼，菜太多吃不了啊，我就得开车给亲戚朋友家挨家送。”后来，园子的一半都改成种花了。

对种地上瘾的大勇今年又租了一块空地，“村里人的地，问我种不种，种就分我一块。我就合计种点大路菜，冬天的时候，给大家送点白菜大葱啥的，肯定都高兴。独乐乐不如众乐乐嘛。”

大勇说自己可没本事当农民，“我其实就负责周末的时候带孩子来巡视一下，看看长势。”不过，收获的时候他倒是亲力亲为，请人自己干，“怎么说呢，扶扶老腰的时候，看看收获的菜，觉得生活挺幸福的。”

租个大棚 安放一下倦鸟的心

“悠闲午后，一杯茶，半日闲情，感受着生长的喜悦。”35岁的周周朋友圈文案一出去，就被一顿点赞。图片中的他正在自己的蔬菜大棚里享受惬意生活。

啥季节了还用电风扇？周周说了，“现在大棚里的温度30℃……”所以一整个夏天，他也没进大棚里去。“工作忙是一方面，主要是有时候一个人来觉得挺傻的。”

这个大棚是他租的，一年费用7000元。当时也是朋友介绍的，说什么田园牧歌修身养性了，说什么被辛勤汗水治愈了，正值工作瓶颈期的他就也跟着租了一个。

最开始他还是挺上心的，一到周末没什么事就跑过来，“因为从翻地到播种到浇水打药全是交给别人打理，所以我根本不用伸手干什么，我特意弄了一把躺椅放在这，来了就躺晒太阳。”让他最苦恼的是这里信号不好，有时候很耽误工作，于是新鲜了几次之后他就很少来了。

他是很佛系的人，种什么菜，都由替他打理大棚的人决定。因为经常出差在外，所以菜成熟了之后具体怎么处理他也不过问，“父母住的远，人家自己也有个小菜园子。”难怪大棚里的菜看着有点疏落。

就图发个朋友圈？他想了想，说，图个乐呵。平日工作卷得太厉害，想逃离也无法逃离，只能租个大棚，安放一下倦鸟欲返的心，“确实能够让自己放空，所以就感觉这里是自己的可容身之处。”他说，“明年还是会租，也许明年的工作能轻松点了呢。心中有野马，自然会想找个草原。”

共享菜园 带孩子体验田园之趣

随着对田园生活向往的人越来越多，共享经济之风也刮到了菜园上，全国各地共享菜园如小葱般冒出来。

仲秋和四个90后的小伙伴在今年初创办了一家共享菜园，位置在沈水之南，面积在7000平方米左右。虽然是田地，但是他们不是按亩数说话，整块地，被他们分割成五十平方米一份，出租给对种菜感兴趣的城里人。

出租的方式有三种，一种就是包园子里的菜，就是这五十平米出的菜都归顾客，顾客甚至不需要去地里，网上就可以订，一个月费用是四百五十元，一周送一次新鲜蔬菜到家，至于蔬菜种类，保证六种以上，每次至少八斤。仲秋说，这种方式目前只有二三个订单，还不是全年的会员。

另外两种就是租地了。一种是周周那种全托管的，费用是一年6500元。菜园会根据顾客的需求替他耕种。另一种是半托管，一年3500元，需要顾客自己耕种，自己收获。这两种方式，仲秋他们都提供种苗、化肥和工具，更主要的是会提供农业技术指导，“我们现在都不合格，负责指导的是我们请的资深菜农”。

显见，自己动手种菜的方式比较受欢迎，多数顾客都选择了半托管的方式。“亲子特别多，都是带孩子来体验田园乐趣的。”仲秋说，“一般一家人来的话，二个小时就足够了，既好玩还不累。”若是选择半托管的顾客没有时间，他们还负责帮着浇水等，当然这是需要另外收费的。

仲秋坦言，菜园的效益没有他们想象的那么好，他们也想了许多办法，比如采摘，69元就能让一家三口来采摘一次。他们也想在附近盖几间房子，做个民宿项目。

你会认养 一头牛吗

仲秋他们为了拓展经营还加入了一家网络平台，这个平台是专门做数字化智慧农场项目的。

该平台的工作人员介绍说，共享菜园是认养农业的一种经营模式，线上线下均可认养。比如在网上认养一片地，足不出户就能体验从耕种到收获的乐趣。在平台上通过直播实时监控自身认养农作物的生长状况，确保认养者可以得到完全生态新鲜的食材。

愿意亲自劳作的，认养成功后，可以私人定制蔬菜品种，预约时间来体验除草、施肥等深度参与全过程，带上家人来自己“承包”土地，亲手采摘蔬菜水果。

而且认养不一定是菜园子，可以是果树，可以是花卉，也可以是一头牛。“认养农业的卖点并不只有农产品，它还可以与旅游、养老、文化等产业进行深度融合，把城市居民作为目标市场，以体验、互动项目为卖点，将自己的特色农产品、旅游景点、风情民宿进行整合包装，再打包兜售。”

田园牧歌式的共享菜园或是直接说新农业经营形态，看上去是一门新生意，不过，能不能持续发展，怎么持续发展，仲秋他们还在持续摸索中。

辽沈晚报主任记者 李振村 文并摄

