

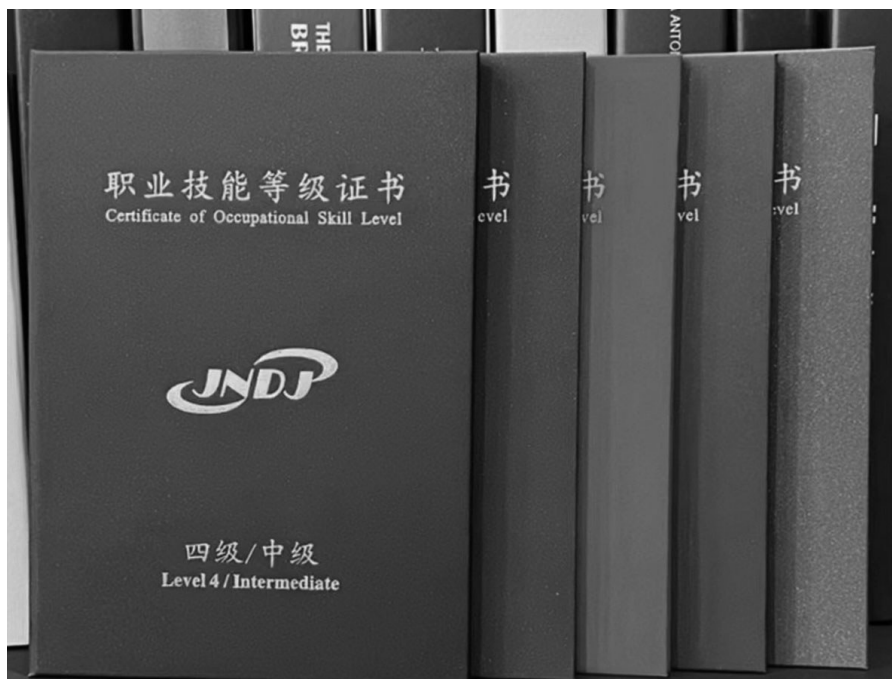
成人“考证热” 更多是塑己立身的考量

深时坊

辽沈财经工作室

《国家法律职业资格证书》、《青少年体适能执教资格证书》、《公共营养师职业资格证书》、《口腔健康管理师证书》、《心理咨询师证书》……

考证不再是学生们的专利，越来越多成年人选择学习技能、考取证书，有人希望提升自我能力，有人想要改善家庭关系，有人想在职场“华丽转身”。



考证不再是学生们的专利，越来越多成年人选择学习技能、考取证书。



王爽供图

国家法律职业资格证书

做律师、做法务、参加公考

越来越多大学毕业生选择考取《国家法律职业资格证书》。北京盈科(沈阳)律师事务所刘强律师说,对于“法考”大部分人第一个想法就是从律师行业。法考是从事律师行业的“敲门砖”,在取得“法律职业资格证书”后,经历一年实习期,最终通过考核就可以成为“执业律师”。但律师行业并不是“法律职业资格证书”的唯一通道。

在取得证书后,有很多人选择参加公考,进入“公检法”国家公务体系,这些都是需要专业法律人士的岗位。如果不想从事律师及国家公务体系,在取得法律职业资格证书后,也可以选择在公司从事法务工作。商业领域存在诸多法律风

险,因此很多公司都配备数量庞大的法律事务团队,保障自身在商海中的健康前行。

对于众多“跨界”考证爱好者,《国家法律职业资格证书》或可带来更多“惊喜”,懂得法律往往会带来“1+1>2”的效果。“很多金融行业的朋友,在取得法律职业资格证书后往往会在其领域走上更高台阶。在部分地区,拥有法律职业资格证书的人,可以在金融行业类考试中获得免考权限。”刘强律师说,知法、懂法是每一名公民都应具备的基本素养。参加国家法律职业资格考试,不仅可以从事法律行业,也可以在自己遇到相关法律问题时,主动拿起法律武器捍卫自身权利。

青少年体适能执教资格证书

体适能机构缺少专业教练补充市场需求

近年来,国内青少年体适能市场火爆,体适能运动场馆如同雨后春笋般出现,随之而来的是青少年体适能教练短缺,越来越多年轻人考取《青少年体适能执教资格证书》。

AFAA 亚洲体适能教练员、一级健身指导员张新玥,从事相关体育教育工作17年,他告诉记者:“《青少年体适能执教资格证书》是由国家事业单位中国管理科学研究院直接签发,是中国国家职业资格认证(国职证),也是目前体适能行业权威认证。”

经本职业初级正规培训达到规定标准学时数,并取得结业证书,或者取得高等院校体育专业专科以上学历证书,都可以报考初级青少年体适能证书。取得本职业初级职业资格证书后,连续从事本职业工作2年以上,或者经本职业中级正规培训达到规定标准学时数,并取得结业证书,可以报考中级青少年体适能证书。

张新玥说,青少年儿童体育培训行业处于体育产业和教育行业两大交叉板块。随着国家对全民健身的推广,越来越多家长深刻认知体育教育的重要性。“体育要从娃娃抓起,提升对青少年的速度、力量、反应、协调、柔韧与专注等基本素质。现在针对青少年体育教育类的专门培训机构数量增多,这就意味着需要更多专业教练员补充市场需求。”

“大家过去普遍认为体育教育类的教练员都是体育院校的毕业生,或者是专业的运动员。但随着体育教育不再满足于校园内的体育课堂,校外运动培训机构应运而生。但不排除青少年体育教育中的从业者水平参差不齐。这就需要经过专业的培训和相应的资质。体育教育从业者也要考取专业资质和从业资格,成为社会体育指导员,或者青少年体适能教练。这也增加了适龄人群选择就业的新平台。”

公共营养师职业资格证书

行业内相对缺乏专业技能人才

“《公共营养师职业资格证书》,是由人力资源和社会保障部职业能力建设司职业技能等级评价官网公示的指定单位认定审批的专业。”辽宁省营养学会理事、沈阳市营养学会副秘书长邓红梅说。

公共营养师职业资格证书报考条件比较宽松。累计从事本职业或相关职业工作3年(含)以上,经本职业四级/中级工正规培训达到规定学时数,并取得结业证书;累计从事本职业或相关职业工作6年(含)以上;取得技工学校本专业或相关专业毕业证书(含尚未取得毕业证书的在校应届毕业生),或取得经评估论证、以中级技能为培养目标的中等及以上职业学校本专业或相关专业毕业证书(含尚未

取得毕业证书的在校应届毕业生)。具备上述条件之一的人,都可以申报公共营养师中级工(四级)。

邓红梅说,公共营养师包含医学专业、食品专业、中医专业、心理专业、食堂管理、餐饮类管理、厨师及热爱健康的人群。“公共营养师的就业方向非常广,最近这些年随着职业发展,考证的人数也逐年增多。由于很多人在考取证书后并没有选择继续学习,所以行业内相对缺乏具有专业技能的人才。在获取公共营养师职业资格证书后,医疗机构、学校、企业食堂、月子中心、幼儿园、食品企业、餐饮机构(中央厨房)、运动营养、养老院、活动策划机构、中医馆、康养中心等单位都是就业方向”。

口腔健康管理师证书

多年行业缺口 非口腔医学专业也可考取

业内人士来建树,拥有20余年口腔健康行业从业经历,他告诉记者:“很多国家口腔医疗卫生服务领域不仅有口腔医师、口腔助手、口腔护士,还有口腔健康管理师。国内口腔健康管理师,为非医类岗位从业人员赋能,目前缺口很大,就业前景广阔。”

近年来口腔集采落地,诊疗价格日趋透明,众多民营口腔医院与门诊进行专业服务的竞争。“越来越多民营口腔医院和门诊在培育有能力与患者建立关联的工作人员。非口腔医学专业也可以考取口腔健康管理师证。目前在岗人员也可以考取,不仅给自己在医疗行业合法工作身份,在考取证书后可以协助口腔医生进行口腔疾病预防、宣教指导等工作。”

来建树告诉记者,口腔健康管理师证书是经过专业的学习培训并考试合格才能获得的,是持证者专业性和能力的有效证明凭证。证书可以帮助获得更多的就业机会,增加就业选择,帮助提高自身的社会形象,增加顾客信赖感。

口腔健康管理师证书报考流程,需要报考者首先选择正规的证书报名企业或者机构,了解证书信息,提交报名资料,进行证书报考。并缴纳证书的考试相关费用。来建树说,报考者学习关于口腔健康管理师证书的相关备考资料,丰富专业知识,做好考试准备。根据机构老师们通知的时间,准时参加证书的考试,完成试题的作答。考试结果出来后,成绩合格的学员们,就可以获得专业的口腔健康管理师证书。

心理咨询师证书

破解夫妻 亲子家庭关系 或成报考者增多直接原因

心理咨询师张吉秋告诉记者:“考取心理咨询师证书需要具备心理学、教育学、社会工作等专业的本科及以上学历,或其他相关专业的硕士及以上学历;参加心理咨询师考试并获得合格成绩;具备一定心理学理论知识和实践经验;具备一定的实践经验和职业素养,包括心理咨询实习经验、参加过心理咨询培训等;遵守相关的法律和职业道德规范,确保心理咨询过程的安全和有效。”

教师、医生、警察、宝妈、社会工作者、HR 人力资源管理群体都适合考取心理咨询师证书。“有人互动的地方,心理学就无处不在。通过学习和考核获取证书后,心理咨询师可以介入社会上各种出现心理问题的人群。此外,心理咨询师的择业有很大潜力。学习心理并持有资质证书,可以整合内在的自己,与自己和解后,还能影响身边更多的人,修复自己与他人的亲子、夫妻、婆媳等关系。”

家庭作为社会的细胞单位,心理咨询师对家庭问题的介入,起到至关重要的作用。有的家庭系统早已出现问题,心理咨询师会追根溯源找到问题所在,父母做出调整与改变,就会直接影响孩子的心智。一旦孩子被父母理解,并产生共情,自然也会重新步入正轨。

张吉秋说:“我认为夫妻关系存在的最大问题之一,就是太多人把婚姻等同于爱情,但婚姻的本质是架构,亲情架构、经济架构和子女架构,三者缺一不可。夫妻彼此需要认识到对方的需求和感受,并给予正确的回应。心理咨询师会以原生家庭为背景,剖析一个人和一家人的行为习惯,在改变思维认知中成长与进步。”

辽沈晚报记者 康科峰

