

# 辽沈晚报“父亲节户外成长主题活动”报名启动

## 我和爸爸的第一堂户外课

如何度过一个有趣、有意义、有收获的父亲节？当然要去撒个“野”！辽沈晚报成长学院联合辽宁省登协青少委倾情打造，父亲节户外成长主题活动——《我和爸爸的第一堂户外课》。父亲节之际，我们希望通过这堂课，让孩子更懂得感恩，让父亲和孩子的关系更加融洽，让亲子一同成长。



本次课程由业内资深从业者研发设计、活动地考察专属打造，每一项环节设置都很有意义。由辽宁登协青少委主任乔飞打造的青少年户外领导力课程，可以帮助孩子们提高领导力技能、建立自信、发展团队合作能力、培养适应能力、增强环保意识。授课教师唐博士是野外原始技能培训师、野外生存指导、全国国防体育教员、专业从事野外原始技能教育，擅长原始自然环境下生存技能教育，有着丰富的野外生存训练经验。

平时工作忙，陪孩子少，在父亲节这一天，父亲和孩子的独处是很多家庭期待的。在户外活动中，父亲们也可以向孩子们传授一些知识和技能。而我们的课堂可以让孩子们懂得如何野外生存、如何保护自己、如何与自然和谐相处等等。这些知识和技能不仅可以让孩子

们更加自信和勇敢，还可以让他们感受到父亲的智慧和魅力。

平时在家里是很难营造出这样的环境帮助孩子自己去探索和寻找目标，抓住这样的“亲子时光”，在不知不觉的互动里，让孩子更加的自信有活力，让父亲更能感受到自己的责任。在户外活动中，父亲们往往会表现出一种特殊的耐心和关爱。可以耐心地等待孩子们的成长和进步，同时也可以耐心地与他们交流和沟通。

我们将会用镜头记录亲子的温馨瞬间，活动结束后，孩子们还可以把自己的课后感和画作刊登在辽沈晚报上。一起走进户外，走进我们的成长课堂，感受大自然的美好和父亲的温暖吧！

辽沈晚报记者 王冠楠

### 活动流程

- 9:00 签到
- 9:30—10:00 开营，活动介绍、场地介绍、教练组介绍、破冰游戏“水果蹲”+分组游戏。
- 上午：亲子定向解锁户外领导力任务
- 说明：通过已知线索寻找任务卡片，按照卡片要求取得物料包，完成各自任务(3种庇护所搭建)，按照稳固性、美观性、功能性选出“杰出建造奖”“生存达人奖”“环保勇士奖”。
- 11:30—13:00 午餐(两荤两素营养餐)+午休
- 下午：丛林实验室——神奇的净化水过

- 滤、先锋工程——丛林躺椅制作
- 说明：解锁3种净水方法，让孩子感受大自然的神奇。制作躺椅，一同完成丛林躺椅制作，让父亲和孩子的交流更有耐心。
- 15:00 穿越时空的对话
- 家长给10年后的孩子写一封信，孩子给10年后的爸爸画一幅画，完成后分享感受和希望。
- 16:00—16:30 所有活动收尾，结营，颁发一星营员证书，返程。

### 报名详情

时间：6月18日9:30—16:00  
地点：天柱山水岸郊野公园  
孩子年龄：5岁—12岁  
报名方式：  
添加辽沈晚报小记者助手微信



## 沈阳故宫“小讲解员”活动开始招募啦！



作为辽沈晚报博物馆奇妙月系列活动之一，沈阳故宫“小讲解员”活动即日起开始招募啦！

拒绝走马观花的参观，让孩子们深入了解沈阳故宫，锻炼孩子们的表达能力，成为“小讲解员”，更有机会录制精彩视频，在20万粉丝的平台上展示自己！优秀的孩子获赠“辽沈晚报小讲解员”荣誉称号。

沈阳故宫世界文化遗产之行。沈阳的世界文化遗产，爱家乡探访沈阳故宫，这里是中国仅存的两大皇家宫殿建筑群之一。在故宫，专业的研学导师通过文物、建筑、宫殿、匾额让孩子学习诗经、论语、歇后语，更有明末清初的历史文化学习、满族民俗体验等。带给辽沈晚报小记者不一样的学习经历。学沈阳故宫中的大语文，做“家乡世界文化遗产”的推广人。

用眼睛“看”，用耳朵“听”，用头脑“想”，用嘴巴“讲”，不是走马观花，而是娓娓道来，让孩子品味国宝里的烟火人情。体会历史与人文之美，如果你平时没有时间带领孩子来博物馆，如果你平时没有时间引导孩子感受人文，如果你平时没有方法教育孩子语言表达，那就

让孩子们主动出击，在皇家古建筑里畅想，在文化中畅游。成为20万粉丝羡慕的“辽沈晚报小讲解员”，身穿红色小马甲，手拿讲解麦克风，抬手作指引，转身作展示，与参观游客面对面接触，克服害羞，收获勇气，一键Get不一样的成长回忆。

辽沈晚报记者 冯美琳

活动时间：6月10日下午1点  
地点：沈阳故宫  
报名方式扫码报名



快来成为沈阳故宫“小讲解员”

### 小记者在行动

## 实践活动采访道德模范徐文涛



“徐爷爷您好，我是辽沈晚报小记者，我有一个问题想问您……”稚嫩却坚定的声音，伴随着5月的微风和孩子们洋溢着自信的脸庞，飘荡在活动现场。

5月28日上午，辽沈晚报会员小记者们来到金寓华庭园区内，参加了一场采访实践活动。在这场以“传颂红色故事”为主题的庆“六一”联欢会上，小记者们有幸采访了原沈阳军区后勤史馆馆长、辽宁省道德模范徐文涛老先生。

在联欢会现场，徐文涛为现场的孩子们讲述了红色故事《一台缝纫机的长征》，生动的介绍了沈阳军区后勤史馆“镇馆之宝”的来历，回顾了红军长征过程中感人的真实事迹。革命前辈坚定的信仰和意志品质，令现场的小记者们也深受触动。

故事分享结束后，参加此次活动的三名辽沈晚报会员小记者登上舞台，依次对徐文涛进行了现场采访。

小记者赵轩浩问：“我知道您在建设后勤史馆的时候遇到过很多困难，您是如何克服这些困难的？”

小记者金博然问：“通过学习您的事迹，我知道您是一位非常杰出的人，您是如何在平凡的岗位上做出不平凡的事迹？”

小记者吕雨泽问：“您觉得我们当代青少年，从刚才您分享的这个故事中，应

该学习哪些精神？”小记者们的问题，来自于他们精心的提前准备，用自己响亮的声音迈出了学习采访的第一步。而徐文涛老先生，则用自己丰富的知识和风趣的语言，现场给予了小记者们非常精彩的回答，让每个人都得到了令自己满意的采访结果。

随后，小记者们还利用联欢会进行的间歇，采访了两位来自阳光英才——沈阳体育学院大学生志愿者服务团队的志愿者代表，在没有事先准备的情况下，小记者们充分发挥出了自己的好奇心，向大学生志愿者哥哥、姐姐提出了自己心中的疑问，从而了解到了志愿者团队的意义和工作方式。

通过此次采访活动，小记者们不仅体验到了正式采访活动中前期准备，也体验了采访时的随机应变，培养出了初步的新闻敏感，可谓收获满满。在未来，还有更多实践采访的机会在等待着我们的“小记者”，通过一次次的亲身实践，来成为一名真正会提问、会思考的小记者！

辽沈晚报记者 高鹏