

“跑遍辽宁”马拉松系列赛首站在沈阳市和平区启动 大连一女选手来沈两天夺两冠

5月21日上午7时30分，“跑遍辽宁”马拉松系列赛启动仪式暨易迈斯杯2023沈阳和平半程马拉松在沈阳市和平区集装箱小郡鸣枪开跑，来自全国各地10000余名跑友齐聚和平，展开耐力角逐。



5月21日,2023沈阳和平半程马拉松鸣枪开跑。

本版图片由辽沈晚报记者 曲直 摄



辽篮主教练杨鸣出席启动仪式。

辽篮主帅杨鸣和演员贾冰现场助力加油

7时30分,鸣枪声响起,易迈斯杯2023沈阳和平半程马拉松活动正式拉开帷幕,同时也打响了“跑遍辽宁”马拉松系列赛的新征程。本次活动设置半程马拉松、健康跑、欢乐跑三个项目。

“快看!是杨鸣,还有贾冰!”本次组委会邀请到辽篮主教练杨鸣和演员贾冰出席启动仪式,他们为参赛选手们送上祝福并为此次“和马”代言,很多选手还在比赛途中停下拍照,与主席台上的杨鸣和贾冰“合影”,现场大家自发齐声大喊:“1234!我爱辽篮!”杨鸣听到后,微笑着不停地向选手们挥手加油!

一身运动装的演员贾冰在接受采访时表示,“咱们大辽宁,大沈阳,大和平,发展越来越好,只要有机会能宣传家乡,我义不容辞,为家乡代言很开心。”不少选手高兴地说:“参加比赛还能看到喜欢的明星,这真是意外的惊喜!”

本次比赛跑道设置在和平区浑河沿岸,比赛现场,跑友们沿着悠荡的浑河,穿过沈阳和平杯世界足球公园、长白岛森林公园、和平体育公园等公园景点,在近距离感受都市现代气息的同时,又能尽情体验自然的放松惬意之美。

一路上,选手们保持节奏,稳步前进。现场加油助威声此起彼伏,汇成了一片欢腾的海洋,赋予了选手更多奔跑的激情与力量。

营口男选手夺冠 9月沈马还会来

经过激烈的角逐,最终021号选手王军以1:05:05的成绩夺得半程马拉松男子组冠军,023号选手周诗博以1:05:49的成绩,以及A0245号选手孟帅以1:06:26的成绩,分别获得亚军、季军。来自营口的王军表示,如果条件允许,他的目标是参加“跑遍辽宁”所有比赛。



300名轮滑选手领跑2023和平半程马拉松。

在半程马拉松项目女子选手方面,101号选手朱晓琳以1:17:15的成绩夺得冠军,B0128号选手周婷以1:17:47的成绩,以及B0278号选手邢子君以1:18:43的成绩,分别获得亚军、季军。

赛后来自大连的朱晓琳接受采访时表示,自己这个周末参加的是“背靠背”比赛,“520”在“皇马”夺冠获得10000元奖金第二天,又跑赢“和马”获得15000元奖金,“第一次来沈阳跑马拉松,很喜欢沈阳这个城市,两场马拉松感觉都挺好,能夺得两个冠军心情非常激动。”朱晓琳说。

“和马”惊喜多多 巨型蛋糕为选手们送上甜蜜

在“521”这个具有特殊意义的开赛日子里,

主办方在现场制作长达21.0975米的超大型蛋糕,邀请所有参与马拉松的人们一同品尝,一同分享完赛后的喜悦之情,大家欢聚在集装箱小郡,共同体验“幸福和平,和平幸福”的参与感与满足感。

赛道设置多个补给站,包括饮料站、饮水用水站、食品补给站等。同时也设置诸多降温区域,提供降温海绵和喷淋降温用水。赛道上食物补给种类繁多,为大家准备了小面包、小黄瓜、香蕉……保障选手的能量补给。

沈阳和平区委常委、副区长王斌介绍,和平区作为沈阳的中心城区,积极响应辽宁实施“全民健身活动三年行动计划”,“本次2023沈阳和平半程马拉松的举办,是文旅商体产业融合发展新局面的起点,为沈阳现代都市圈的发展与壮大贡献一份和平力量。”

辽沈晚报记者 王月宏

对话冠军朱晓琳

首次来沈阳“跑马” 连续两天夺冠!

昨日细心跑友关注到,“521和马”女子半程马拉松冠军朱晓琳也是“520皇马”女子半程马拉松冠军,周六周日连续两天参赛,并都夺得比赛冠军,据悉,“和马”和“皇马”女子半程马拉松第二名周婷,也来自大连,与朱晓琳是师生关系,赛后本报记者采访了跑友们口中的“大神级”人物,并分享了她的健身心得和建议。

辽沈晚报:您来自哪个城市?是第一次来沈阳参加马拉松比赛吗?

朱晓琳:我老家是鞍山的,定居在大连,周五从大连来沈阳。第一次在沈阳跑马拉松。

辽沈晚报:连续两天参赛,喜获双冠军心情怎么样?

朱晓琳:周六周日“背靠背”参赛也是赶巧了,两场半程马拉松都在同一个城市,我一直从事田径事业,平时也坚持锻炼,从体力上讲,连续参赛还可以,今天跑一跑就跑开了,获奖的心情很激动,很喜欢沈阳这座城市。

辽沈晚报:大家都叫您“大神”是什么原因?

朱晓琳:我以前是专业运动员,曾经参加过两届奥运会和多次世锦赛,半马最好成绩是1小时10分,退役之后生了宝宝,也为了减肥,开始定期跑步,每周跑三到四次,也是通过日常锻炼慢慢认识了一些朋友。