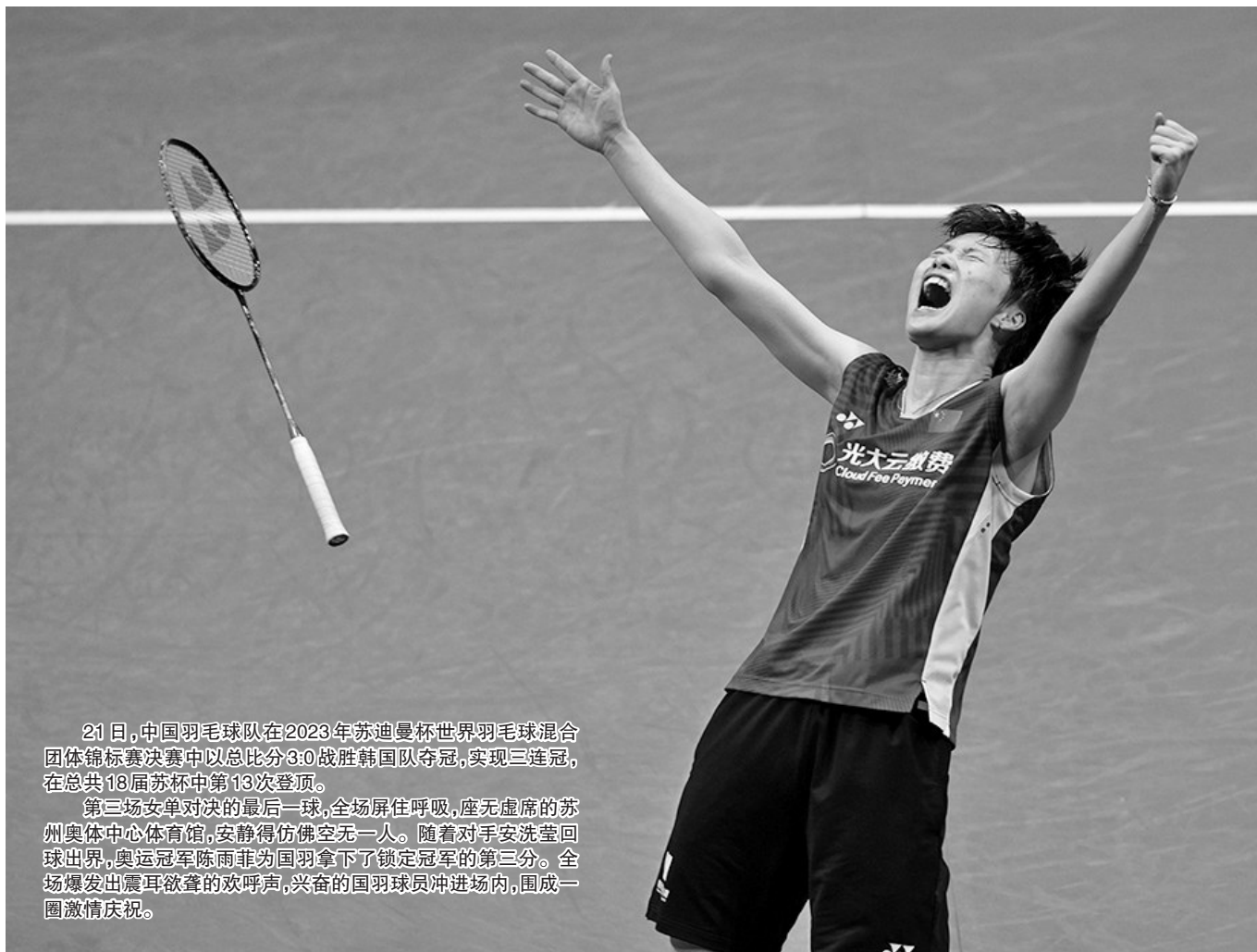


苏迪曼杯：中国队夺冠

逆风翻盘 “新双塔”拯救国羽



21日，中国羽毛球队在2023年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛决赛中以总比分3:0战胜韩国队夺冠，实现三连冠，在总共18届苏杯中第13次登顶。

第三场女单对决的最后一球，全场屏住呼吸，座无虚席的苏州奥体中心体育馆，安静得仿佛空无一人。随着对手安洗莹回球出界，奥运冠军陈雨菲为国羽拿下了锁定冠军的第三分。全场爆发出震耳欲聋的欢呼声，兴奋的国羽球员冲进场内，围成一圈激情庆祝。

5月21日，中国队选手陈雨菲在女单比赛后庆祝胜利，她以2:0战胜韩国队选手安洗莹。当日，在江苏苏州举行的2023年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛决赛中，中国队以3:0战胜韩国队，夺得冠军。

新华社发

据新华社

记者手记

在苏杯感受体育的力量

21日凌晨，记者完成苏迪曼杯半决赛报道走出苏州奥体中心体育馆时，恰逢中国羽毛球队的大巴离开。此时距离比赛结束已有半个多小时，仍有大批球迷夹道欢呼，只为再看一眼这个夜晚给他们带来无尽惊喜与震撼的国羽。

这是一场可以载入苏杯史册的巅峰对决。尽管采访过奥运会、世锦赛等羽毛球大赛，也见证过“林李大战”的惊心动魄，这场中国队和日本队的半决赛，依然令记者手之舞之、足之蹈之。

20日下午17时开赛，一直打到21日凌晨，中国队落后、扳平，再落后、再在绝境中扳平，直至最终获胜。这样荡气回肠、百转千回、向死而生的胜利，无论对现场近7000名观众，还是各种大小屏幕前关注国羽的人们，都是再美妙不过的观赛“启蒙课”。

在赛前的预想中，中国队和日本队的交手大概率会在决赛，但日本队小组赛爆冷输球，将他们提前送到了中国队面前。五场对阵，如果只看世界排名，中国队还处于劣势，男单、女单和男双的世界排名都低于对手。

但体育的魅力正在于此。如果只看世界排名、纸面实力的话，还要比赛做什么？

记者20多年的职业生涯里，见过很多以弱胜强、绝境逆转的场面，而每一次这样的比赛，都必能圈粉无数。这个夜晚是属于刘雨辰/欧烜屹的，这对男双组合在中国队处于被淘汰边缘的危急时刻，挽救4个全场赛点，连得6分赢下比赛的场景，将成为本届苏杯最令人难忘的一幕。

经过这一晚，刘雨辰/欧烜屹的名字会被无数人记住，还有网友戏言：“因为他，我又多认识了一个字(烜)。”或许很多年后，看过这场比赛的孩子还会想起那个初夏的夜晚，全场高唱国歌，为两个不抛弃、不放弃的哥哥加油，直到他们赢下所有。

身处逆境、永不放弃的信念，一定要让队友(女双)上场的意志，都是支撑刘雨辰/欧烜

屹赢下一拍又一拍的力量。这也是我们一直希望和呼吁孩子去练习体育，将一两项目作为终生爱好和习惯的原因——体育不仅可以强健体魄，更可以锤炼精神……

当然，体育也会有遗憾和落寞。混双组合冯彦哲/黄东萍是第一次搭档参加苏迪曼杯，在关键的决胜局，一路领先、一度手握两个赛点的他们最终被逆转。某种程度上，首场比赛混双的失利是中国队随后被动的起点，但学会在失败中重新开始，同样是体育教会我们的重要一课。

这对组合不到一年的混双搭档，定当如他们的组合昵称“凤凰”一样振翅而起。就如同经历过重伤、禁赛等难关的石宇奇，如今男单世界排名第十的他，在八强战和半决赛连续击败世界排名第二、第三的对手，令人担心的国羽“短板”男单，反而成为淘汰赛阶段的稳定一分。

过去一周里，记者在苏迪曼杯赛场上看着中国队一路前进，也看到体育正在更广层面发挥力量。最直接的就是消费拉动，赛场外的各品牌销售展台总是人头攒动，中国队的几个重要场次都几乎座无虚席，更何况，天南海北前来观赛的人们在苏州还会有大量住宿、餐饮、旅游等间接消费。

以往总有人认为办大赛是“赔钱赚吆喝”。但实际上，在体育消费观念逐渐确立、体育精神逐渐深入人心的今天，竞赛表演业越来越能发挥出应有的作用——不仅是名声上的，也有真金白银。

对我们每个人而言，体育更是稳赚不赔的“买卖”。如果您还没有一项体育爱好，那么不妨从身边的一场比赛开始，可以是苏迪曼杯这样的大赛，也可以是各项项目的各级联赛，甚至可以是一场社区比赛，相信都足以调动我们基因深处对体育的向往与热爱。

唯其热爱，方能追随一生。

据新华社

吃饭不香爱得病 缺牙人该怎么办?

步入中老年之后，牙齿脱落成了一种司空见惯的事，很多人缺牙后拖延不补，时间一久，就“习惯”了稀粥面条或者囫圇吞枣，殊不知你觉得“习惯”了，身体却无法适应、默默受伤。

看似不要紧，其实很严重 医生：牙齿问题不容忽视

缺牙后咀嚼不便、口齿不清、面容衰老等问题显而易见，但对健康的影响却往往被人忽视。资深种植专家介绍：缺牙不补会导致邻牙倾斜松动、对颌牙伸长，塞牙、口臭这种“小问题”就会缠上来，久而久之，继发性龋齿、牙周病等问题，又会促使余牙加速脱落。除影响口腔健康，缺牙对咀嚼功能的打击，还会加重消化系统负担，因此缺牙人大多患有慢性肠胃疾病；此外，长期营养摄入不足还会使体质下降、身体消瘦、疾病频发，严重影响缺牙人——特别是老年群体的生活质量和健康水平。因此，牙齿缺失后应尽

快通过健康的种植牙进行修复。

渴望口福却不敢种牙 缺牙人都在怕什么?

作为“人类的第三副牙齿”，种植牙已成为人们口福和健康的可靠保障。很多缺牙人渴望口福，但仍有“怕疼、怕贵、怕遭罪”的种种顾虑。其实，实力雄厚的专业种植机构凭借先进技术，使舒适浅眠种植、数字化种植、CGF高浓缩生长因子种植技术得以普及；资深种植名医可通过精湛技术和丰富经验，优化种植方案，解决患者“看牙难，种牙贵”的问题；选择参与集采与价格调控的口腔机构，更能种出性价比高的放心牙。为服务百姓口腔健康，本专栏特邀沈阳资深种植名医，解答读者牙齿方面的各类疑惑，并提供专业的解决方案，每天前20名参与互动的幸运读者，可免费享受专业口腔机构的拍片检查、名医会诊、专属方案设计，欢迎您的参与。

| 名医连线

牙齿种好后能吃什么?

种植牙的咀嚼力可达到真牙的90%以上，真牙能吃的，种植牙基本都能吃，像日常生活中的肉干、排骨、螃蟹、板筋、年糕、花生米这样的食物都不在话下。但牙齿的日常维护是很重要的，不论是种植牙还是真牙，都不应该咬过硬的东西或者做开瓶盖之类的危险动作。

☎ 抢约电话：024-3121 3333