

温暖2019·我是辽宁人103

# 孕妇深夜临产 120电话指导生下男婴

深夜,怀孕33周的孕妇突然要生产,家属急得不知所措。危急时刻,120接线员一边派出救护车一边电话指导孕妇家属紧急应对。经过10分32秒的“电联”,终于帮助产妇顺利生下一名男婴,随后交接给及时赶到的医护人员。

昨日,记者先后采访了葫芦岛市急救中心调度员孙明岳和医生王媛,了解到电话充当生命线,医护人员、孕妇家属共同救助小生命平安降生的暖心故事。

几天前的凌晨3时09分,120电话振铃响起,一位男子称其怀孕33周的妻子阴道流血,小腹有下坠感,担心马上要生产急需救助。此时,值班调度员孙明岳立即派出龙湾院区急救车前往现场。之后,孙明岳并没有挂断电话,而是详细地了解孕妇目前的情况和基本信息,并安慰呼救者、运用MPDS(医疗优先分级调度系统)对呼救者进行指导。

“别着急!救护车已经派出马上就会到,请按照我说的做,直到医护人员赶到……”在对孕妇的基本信息和目前状况做了登记后,孙明岳一边安慰呼救者,一边展开了电话指导救援。“我告知孕妇不要阻止婴儿分娩出,不要夹紧双



葫芦岛120调度员孙明岳在工作中。120供图

腿,也不要上厕所,找一个比较舒适的姿势躺好,不要紧张害怕……”

孕妇的丈夫听完孙明岳的指导后情绪逐渐平稳,一直耐心遵循调度员指导有条不紊地操做。

“不好!孩子的头出来了!咋办?”“千万别着急,一定要沉着冷静!”孙明岳的精神高度集中,用所学知识继续指导对方接生:“用你的手扶住婴儿的头,避免分娩过快对母体造成损伤。在孕妇臀部下垫个枕头,让她抱住双膝,拉向胸前用力;分娩时拖住婴儿的头和肩膀,要牢牢抓住他的屁股和双腿,注意婴儿会很滑,别掉地上……”

孕妇的丈夫非常配合,及时“汇报”现场的生产现状,以便妻子生产顺利。此时的电话就是一条连接家属和接线员之间的急救生命线,双方都在竭尽全力使孕妇能够在少受痛苦的情况下平安生产。

“孩子出来了!出来了!”家属电话那端显得很兴奋,此时电话指导已经达到10分32秒。在双方相互积极配合下,产妇顺利生下一名男婴。等到这条小生命发出响亮的哭声,大家绷

紧的神经才放松一些。

即使这时,认真负责且训练有素的孙明岳也没有挂断电话,仍然继续指导家属进行后续工作。让其检查婴儿、擦干并包裹婴儿、如何包扎脐带等,“不要牵拉脐带,把孩子放在妈妈的怀里或肚子上,一定要给孩子和产妇保暖。”

一场温情的电话指导生产还在进行中,这时急救医生王媛、护士杨旭带领其医疗救援团队到达现场。“是个4斤重的胖小子!小家伙刚刚出生还在啼哭,胎盘没有娩出,脐带也没有断,我们立即上前紧急处置,并上前检查母子的身体状况,给胎儿保暖。令人欣喜的是,婴儿和孕妇各项体征都很平稳,也都很健康。”

随后,产妇和婴儿被安全送往附近的医院进一步处置。产妇家属对医护人员的指导和救助感激不尽,并称以后会专程来致谢。

据了解,这是葫芦岛市急救中心成功运用MPDS指导婴儿在家中分娩的首个案例,也是MPDS在院前急救工作中的又一次大放异彩。

辽沈晚报、聊沈客户端驻葫芦岛特约记者 靳诗宇

# 浑河抚顺段飞来太平鸟 市民请加爱护

近日浑河抚顺段飞来大群太平鸟,在岸边多个公园及桥梁附近出现,连续多年飞来的太平鸟已成为抚顺冬季一景。

野生动植物保护部门工作人员表示,希望市民们不要捕捉太平鸟,也不要惊扰它们的正常活动,目前尚未接到太平鸟的救护信息。

昨日,有抚顺市民表示,太平鸟的来说明浑河抚顺段环境越来越好,现在市民们保护野生动植物的意识也越来越强。



太平鸟。资料片

## 大群“羽冠”鸟降落浑河边

近一段时间,浑河抚顺段的月牙岛、将军桥、雷锋公园及十里滨水公园等地,飞来大群长着美丽羽冠的鸟类。不少市民掏出手机、相机拍摄,抚顺市自然资源局湿地及野生动植物保护科工作人员称,这种鸟叫太平鸟。太平鸟体表呈灰褐色,头部呈栗褐色,头顶有簇状的细长羽冠,羽冠两侧有黑色斑纹,漂亮又醒目,长相很是俊美。

11月22日,市民王先生表示,15日在月牙岛河段第一次看到太平鸟,“一大群在灌木丛里,有上百只,在那飞来飞去,在枝头跳来跳去……”当时他掏出手机拍摄,但距离较远无法清晰拍下来,于是次日拿着相机再次到河边寻找太平鸟的踪迹,“专门来拍太平鸟的人不少,这种鸟儿非常漂亮,非常可爱。”

通过交流,王先生得知在雷锋公园、将军桥等河段也有太平鸟出现,“感觉特别高兴,这说明咱们抚顺的环境越来越好,要不鸟儿咋能来这呢,而且河里还有食物。”

## 它是冬候鸟、“低危”鸟类

抚顺市自然资源局湿地及野生动植物保护科工作人员表示,太平鸟一般体长18厘米,翼展34-35厘米,体重40-64克,寿命13年左右,属冬候鸟和旅鸟,在我国主要分布在辽宁、吉林

和黑龙江等地。

它们喜欢栖息在针叶林、杨桦林和阔叶混交林中,喜欢几十上百只地成群活动,但在繁殖期会成对活动。太平鸟主要吃桦树、松树、蔷薇等植物的果实,也吃植物嫩芽。

工作人员表示,太平鸟已被列入《世界自然保护联盟》2013年濒危物种红色名录,是低危鸟类,还被列入国家林业局《国家保护的有益的或者有重要经济、科学研究价值的陆生野生动物名录》。

昨日,抚顺市野生动植物救护站工作人员表示,太平鸟已经连续几年飞到抚顺,希望市民们不要捕捉太平鸟,也不要惊扰它们的正常活动,到目前尚未接到关于太平鸟的救护信息。

## 市民们的保护意识越来越强

市民李先生说,即便没有相关部门的提

醒,自己和家人也不会去捕捉或惊扰太平鸟,“最近几年咱抚顺老百姓对环境越来越爱护,对动植物越来越爱护,应该让它自在地飞翔,咱不能添乱。”

有市民带着孩子前去观看,王先生表示,自己先是遇到并拍到了太平鸟,刚上小学的儿子看到照片吵着要来,“我担心孩子可能会捡石头打鸟,没想到他连喊都没喊,怕吓到小鸟。”

辽沈晚报记者了解到,今年抚顺市自然资源局湿地及野生动植物保护科联合抚顺市森林公安局、

抚顺市场监督管理局、各县区野生动物保护等相关部门,打击非法猎捕野生鸟类及非法买卖野生动物的违法犯罪行为,收到较好成效,对不法分子起到了震慑作用。

抚顺市自然资源局湿地及野生动植物保护科工作人员表示,希望市民们能不断增强野生动物保护意识,保护好浑河流域野生动植物环境,让更多野生鸟类在抚顺可以自在地栖息飞翔。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李毅

千年古方,专利国药,让您倒头就睡,一觉睡足8小时!

## 专治睡不着

### 滥用安眠药危机生命

现代人由于各种压力和不良习惯容易造成失眠,长期失眠会诱发严重抑郁及精神疾病,也会导致心脑血管等各种慢性疾病发生发展。失眠患者为求一时方便,滥用安眠药,导致严重的后果。安眠药是通过刺激大脑的神经来达到助眠作用,脑神经受损后是无法恢复的;同时药物残留会损伤肝肾,严重时造成器官衰竭危害生命。同时因安眠药导致的安全事故也频频发生。

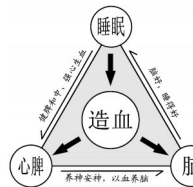
专家忠告:安眠药吃的多,失眠不一定好,但身体一定会垮。

### 东汉经典古方 “健脾养心”治失眠

《黄帝内经》有云:不觅仙方觅睡方。古之经典睡方,当以东汉名医张仲景在《金匱要略》所记载的经典古方“甘麦大枣汤”为大众所熟知,该方是历经1000多年经验的专治失眠的有效验方。科研人员在“甘麦大枣汤”基础上,结合现代人的体质进行加味,科学配伍配伍比之后,制成成药“五味安神颗粒”。全方通过健脾和中,养心安神,恢复造血功能,心脑血管充足,脑神安定,睡眠自然就好了。纯中药制剂,无依赖性和耐药性,周期服用治疗老失眠。

### 治失眠先养心 对症治疗有奇效 ——十年失眠 心脏外科专家竟吃错药

刘教授46岁,某附属医院心脏外科专家,失眠长达十几年,刚开始服用强效安眠药,产生了耐药性,自己又开了一些安神清火的中药,效果一直不好,失眠反而加重,每天只能睡2、3个小时,严重影响工作和生活。在同事介绍下,开始服用“五味



安神颗粒”,服用前几天便可轻松入睡,用完一副药每天上床就睡,能一觉睡足8小时。刘教授感叹道:要是早吃上“五味安神颗粒”,少遭十年罪!

中医中讲:夜间11点至凌晨3点,人体在深睡眠中进行自体造血和修复受损脏器,如果心脾两虚,心火上炎,则会消耗心血,导致心脑血管供血不足进而失眠,两者相互影响,久而久之形成恶性循环,身体越来越差。“五味安神颗粒”针对失眠病根,健脾养心,恢复造血功能,心脑血管充足,睡眠自然就好了,两者相辅相成,使机体进入良性循环。

### 深睡眠 好睡眠 国药治失眠

在国家支持下,“五味安神颗粒”获批国家发明专利ZL01128603.2,国药准字甲类OTC用药,列为治失眠重点推广药品,并授权知名药企独家生产。它在保留传统中药汤剂基础上浓缩提纯为颗粒,不但服用方便,更是将其疗效提升了数倍。

★轻度失眠:服用后人睡快,做梦少,睡眠质量显著提高,一个月后即可轻松入睡。

★中度失眠:1个疗程后逐渐恢复正常睡眠,白天精神好,晚上睡得香,心不烦,气不燥。

★重度失眠:睡眠少于5小时,服用一个周期,安眠药依赖性逐步降低,每晚睡够8小时。

名医警言:睡眠是人体最好的补药

### 失眠多梦好治 国药半价惠民

1. 活动期间,凡初次按疗程购买的顾客,均可在享受半价基础上,购买2盒加1元得3盒(疗程装);

2. 每天仅限200名,以订购顺序为准,名额有限,先到先得。

凡初次按疗程购买的顾客,均可享受全年退换无忧。

优惠代码:505

康复热线:400-027-3757

湘药广审(文)第2018120200号

# 弹弓射穿车玻璃 车里物品统统盗走

近日,沈阳市公安局沈河分局经侦密侦查,侦破系列砸车玻璃盗窃案件,抓获45岁的吉林犯罪嫌疑王某某。

9月末,沈阳市沈河警方接到多起群众报案。在沈阳市沈河区沈水路、东塔桥连续发生多起砸汽车玻璃窃车内财物案件。市民将自己私家车停在路边后,第二天一早起床发现车辆被人砸坏,车内被翻得一片狼藉。

案发后,沈河警方立即组织精干警力成立专案组,全力开展案件侦破工作,最终锁定了犯罪嫌疑人为王某某。10月8日7时许,专案组民警将王某某抓获。在确凿的证据面前,这名犯罪嫌疑人对其

砸车玻璃窃车内财物的犯罪事实供认不讳。犯罪嫌疑人向警方交代,自2019年9月份开始,他先后多次通过砸车玻璃窃车内财物,造成百姓损失约3万余元。

沈河警方介绍,犯罪嫌疑人每次作案工具为弹弓,寻觅到作案区域后,先俯下身子从副驾驶位置看车内是否有贵重物品,然后用弹弓夹上钢珠将车玻璃近距离打碎,钻入车内,盗取车内的现金、笔记本、皮包、手机等贵重物品。

目前,涉嫌盗窃罪的犯罪嫌疑人王某某已被警方依法刑事拘留。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王鹏