沈阳多家滑雪场率先开板

冰雪热潮在辽沈大地涌动

本报记者 朱才威

造雪机隆隆轰鸣，细碎雪末随风漫落。11月24日，沈阳东北亚国际滑雪场迎来翘首以盼的雪友，新雪季的大幕正式拉开。沈阳怪坡、棋盘山等滑雪场紧随其后启动试营业，一股冰雪热潮正在辽沈大地涌动。

作为沈阳重点滑雪场，东北亚国际滑雪场抢抓窗口期，自11月15日开启全天候造雪，仅用9天蓄积积雪3万立方米。滑雪场依托0℃造雪技术，搭配进口造雪、压雪设备，保障雪道平整紧实、雪质松软适宜，夯实大众运动与赛事承办基础。

沈阳怪坡国际滑雪场同样筹备就绪。连日来，工作人员持续造雪压雪、排查安全隐患、检修设备、组织教练集训，300米雪道全域开放。

“新雪道平整顺滑，滑行体验特别好。”雪友李娜滑完中级道，意犹未尽。场内工作人员仔细核验雪板固定器，把牢安全关口。

同一天，沈阳棋盘山冰雪大世界进入试营业阶段。率先投用的5号、6号、7号雪道坡度平缓，适合雪友适应滑行节奏；其余嬉雪、冰上项目正加紧筹备，择期对外开放。

沈阳冰雪市场率先升温，带动省内各滑雪场提档升级、丰富业态、筹备赛事，合力为“十五冬”造势聚力。

辽阳弓长岭温泉滑雪场计划本月28日开门纳客。滑雪场联动本地多家温泉酒店，打造“冰雪+温泉”文旅套餐，同时对接省内外数十家滑雪协会、研学机构，拓宽客源渠道。

营口何家沟滑雪场定于28日试营业。雪场在吊椅上加装保温隔凉垫、停车场新增充电桩，于细微处优化体验；还谋划“滑雪+课业托管”模式，吸引更多孩子走进冰雪运动。



造雪机实施造雪。 沈阳东北亚国际滑雪场供图

丹东天桥沟滑雪场将于12月初开板。滑雪场依托“住宿+滑雪”套餐、亲子嬉雪专区、线上宣传以及配套升级，持续丰富冰雪消费场景。

今冬，我省将陆续举办全民冰雪运动会、大众滑雪挑战赛、“百万市民上冰雪”、雪合战冠军赛、民俗冰雪运动会等系列活动，在全省持续掀起“上冰雪”热潮。

2027年1月14日至17日，2026—2027赛季中国杯短道速滑精英联赛第四站落户沈阳王家湾冰上运动中心。这场赛事将全面检验场馆运行、竞赛组织、安全保障、志愿服务等能力，为承办“十五冬”积累宝贵办赛实战经验。

省体育局相关负责人表示：“我们将持续优化冰雪场地供给、丰富群众冰雪赛事活动、深化冰雪运动进校园，不断激活冰雪消费、做强冰雪产业，以全民参与的热烈氛围、扎实完备的筹备工作护航‘十五冬’筹办，推动文旅体商深度融合、高质量发展。”

从沈阳各大滑雪场火热开板，到全省冰雪资源次第激活，一场场活动、一次次赛事演练，正铺展辽宁冰雪运动蓬勃发展的鲜活图景。辽沈大地上，冰雪动能持续释放，辽宁正蓄力迎接“十五冬”。

“十五冬”场馆探营（一）

冰球场馆对标国内顶级竞赛要求

本报记者 赵博文

沈阳体育学院被誉为冰雪运动的“冠军摇篮”，韩晓鹏、徐梦桃、王心迪等冬奥冠军均出自这里。2028年第十五届全国冬季运动会（“十五冬”）期间，沈阳体育学院的两座场馆将承办3项赛事。为迎接冬运会，场馆启动全面升级改造。11月25日，记者走进沈阳体育学院的冰上运动综合馆，该场馆即将迎来“十五冬”测试赛。

冰上运动综合馆内，61米×30米的标准冰场光洁透亮，师生们正在冰面上开展花样滑冰训练，蹬冰滑行、旋转跳跃，划出一道道优美弧线。“十五冬”期间，这里将承担冰球项目比赛任务。

场馆负责人介绍，这座冰上运动综合馆2019年建成投用，原有设施条件难以满足国内顶级冰球赛事办赛标准。为承接“十五冬”冰球赛事，场馆自今年4月启动升级改造，所有改造内容对标国内顶级竞赛要求。

场馆更换3台大功率制冷机组，为近1800平方米冰场换上更强的“制冷心脏”。“冰球对抗强度大，冰面需要稳定维持在-6℃～-7℃，局间休息仅15分钟，浇冰、复冻都要在短时间内完成，稳定的制冷能力是办赛基础。”

沈阳体育学院副院长岳伟介绍，冰上运动综合馆改造工程目前已经竣工，各项设施正按照竞赛标准开展全面调试。为全面检验竞赛条件，“十五冬”开赛之前，场馆将承接多场测试赛。2027年1月28日至31日，冰上运动综合馆将承办中日韩青少年冰球比赛。



完成改造的沈阳体育学院冰上运动综合馆。 王 江 摄

“二年级新生”何以登上女超之巅？

本报记者 卢立业

走进辽宁柏叶足球俱乐部董事长钟文庆的办公室，一面记录着辽宁沈阳沈北禾丰女足成长轨迹的照片墙格外醒目。一张张合影顺着时间脉络铺展，展现着这支队伍逐级攀登、持续跃升的追梦之路。

“每次有客人来，我都会介绍2017年组队的这张照片。你看，不少小姑娘当时个头还没到马琳的肩膀。谁能想到，9年之后，这群孩子摘下桂冠。”钟文庆感慨道。他表示，作为女超“二年级新生”，辽宁女足能够登上女超之巅，是多方支持、同向发力的结果：省体育局统筹谋篇，沈北新区保障护航，本土企业倾情赋能，这套协同体系托举着辽宁女足从女乙、女甲一路攀登至女超顶峰。



2017年，辽宁女足重新组建时的“全家福”。 辽宁柏叶足球俱乐部供图



11月22日，辽宁女足球员夺冠后合影。 本报记者 卢立业 摄

积微成著

11月22日下午，2026赛季女超联赛冠军颁奖仪式后，队长王爱芳招呼队友，共同跳起轻快的舞蹈，把一个赛季的压力与欢喜，尽数释放。

“跳舞是队员们的解压方式，每个队员都跳得不错。”主教练马琳笑着说。赛场边随性起舞的瞬间，是专属于辽宁女足球员的浪漫；而这份快乐，从2017年建队时就不曾中断。

2017年，辽宁省体育局重新组建辽宁女足。摆在马琳面前的第一道难关，便是选材。“当时省内2006年龄段可选队员特别少，只招来9个女孩。”回望起步时的艰难，马琳记忆犹新，“9个孩子，连基础的分队对抗都凑不齐人。慢慢扩充到21个人，省内能动员的苗子基本都来了，队员的能力参差不齐。”

底子薄、起点低，别无他路，唯有一个字：练！从传接球、跑位这些基本功练起，训练强度远超常人想象：一天三练是常态，有时加练至一天四练，每周训练时长在30个小时以上。

“组队头几年，孩子们几乎都没回家过年。”马琳回忆道。2022年备战全国U17女足锦标赛，当她告诉队员春节依旧不能回家过年时，让她们和家长沟通商量。“让我特别感动的是，家长们全力支持。队长王爱芳第一个表态‘我妈妈让我留下来拼’，全队的斗志一下子被点燃。”

结果如愿以偿，她们拿下建队以来的首个全国冠军——全国“体校杯”U17冠军。也是从这一年开始，辽宁女足不断开启争冠之旅：2023年登陆成年赛场，斩获女乙亚军、顺利冲甲；2024年再上一层楼，拿下女甲冠军、成功冲超，同年摘得全国青少年三大球运动会金牌；2025年，作为女超升班马勇夺联赛季军；2026年，梦想成真，捧起女超冠军奖杯。

“孩子们来自沈阳、大连、营口等省内各地，9年朝夕相伴，一同吃苦、一起成长。相处久了，她们在场上非常默契，格外珍惜身上这件印着‘辽宁’二字的战袍。有些场次看似无望取胜，她们依旧全力奔跑、绝不放弃。”马琳说，刻在她们骨子里这股不服输、不低头的韧劲，正是团结同心、敢打必胜的辽宁足球精神在新一代女足姑娘身上的体现。

学训相融

“你看，谢宗梅、王爱芳考入北京体育大学，王佳乐、冯雨婷在沈阳体育学院就读……”11月21日，辽宁女足赛前踩场训练时，钟文庆指着场上奔跑的队员，向记者细数姑娘们学业上的进展。

“刚入队时，孩子们小学还没毕业，我们专门聘请文化课老师进驻柏叶基地授课。到了中学阶段，在省体育局协调支持下，每天上午安排专车接送队员前往基地附近的学校上课，下午返回基地训练。”钟文庆介绍，这套学训相融机制保障队员训练与学业同步推进，没有一名队员掉队。从2025年起，陆续有队员考上大学。

已是大一学生的王爱芳深有体会：“马导总跟我们说，踢球不是人生的全部，多积累知识，未来才有更多的选择。”赛程密集、训练繁重，如何兼顾踢球与学业的双重负荷？她告诉记者，高校针对运动员学生有配套培养政策，她白天随队训练、参赛，晚上通过网课完成课程学习。

赛场拼搏与书桌求知双向奔赴、彼此成就，姑娘们在学训相融中成长。“最让我欣慰的是，2017年那张合影里的孩子，到现在没有一个离开这个集体。”在钟文庆看来，冠军固然可贵，更难得的是这群女孩沿着足球之路并肩而行、共同成长。

青训赓续

捧杯之后，辽宁女足迎来短暂假期，她们将于下月初奔赴广东，备战12月14日在肇庆开赛的2026中国足协杯决赛阶段赛事。与此同时，由2008—2010年龄段队员组成的辽宁女足二队将代表辽宁出征12月中旬在重庆举办的第三届全国青少年三大球运动会。

两年前的首届全国青少年三大球运动会上，马琳带着王爱芳、叶彤等小将夺得金牌。如今，接力棒交到辽宁女足二队的年轻队员手中。“今年我们安排二队征战女乙联赛，在实战中淬炼成长。长远布局上，要实现一线队、二线队梯次衔接，为球队储备充足的后备力量。”钟文庆说。

除此之外，2011—2012、2013—2014年龄段梯队已组建完毕。其中2013—2014年龄段梯队深耕体教融合，与沈阳市第七中学沈北分校深度合作，专业教练团队进驻校园开展训练教学，把青训的端口向前延伸。

从青少年赛事到顶级职业联赛，一条层级清晰、循环畅通的人才成长通道已然成型。钟文庆认为，成熟的俱乐部首先要搭建完整的人才培养链条，冠军只是阶段性收获，稳定可持续的人才输送，才是俱乐部长久发展的核心支撑；其次要培育内生的发展模式，用多元收益反哺青训，形成良性循环。

多年深耕之下，辽宁女足持续向各级国字号输送优秀苗子。新一期女足国家队集训名单中，王爱芳、叶彤入选。此前，侯舒楣、吴佳璇等队员先后入选U20女足国家队；今年8月，小将刘倚竹入选U18女足集训队，出战中日韩青少年运动会。

钟文庆说：“当年省体育局重组辽宁女足，一直为球队提供全方位保障；沈北新区多年来持续支持球队，禾丰食品连续数年鼎力赞助。多方合力托举让队伍能够安心备战、全力比赛，也让这套富有辽宁特色的青训体系初具规模。”

扎根本土、多方聚力，辽宁女足的后备人才方阵正不断壮大。

聚力谋远

辽宁女足夺冠后，大连英博足球俱乐部在贺电中表示，期待两家俱乐部未来在青训交流、赛事联动、品牌共建等领域携手同行。

“近期，我一直与大连英博足球俱乐部总经理陈东沟通，探讨明年在运营层面探索新的合作模式，比如联合开发文创产品、合力打造足球IP等。”钟文庆说，无论男足女足，职业化运营都面临不少难题。“两支冠军队伍打破壁垒、抱团拓市，依托IP联动实现资源共享，有望为辽宁足球探索出一条协同造血的新路。”

辽足“十连冠”功勋主帅李应发对此十分认同：“辽宁足球的根，在于全省同心。如今男女足先后登顶来之不易，两家俱乐部携手合作的思路很好。当年我们拿下‘十连冠’，靠的就是全省足球人拧成一股绳。协同不只是打造商业IP，更要在打通青训、赛事等核心资源上下功夫。”

对辽宁女足而言，这次携手不只是简单的商业联动，更是补齐职业化运营短板、巩固夺冠根基的一次重要探索。

一次登顶可以靠汗水浇灌，长久辉煌必须依靠体系的强有力支撑！

体系建设没有终点

卢立业

竞技体育从不缺黑马横空出世的惊喜，却也常常上演“夺冠即巅峰”的昙花一现式遗憾。

令人欣慰的是，辽宁女足已经摸索出学训相融、梯队接续、多方协同的人才培育与俱乐部运营体系。正是在这套体系的支撑下，这支女超“二年级新生”一举登顶。

放眼世界女子足坛，巴萨女足、里昂女足等欧洲劲旅能够常年稳居第一梯队，核心支撑正是一套不断迭代、运转成熟的发展体系：一头扎牢青训根基，打通稳定的人才输送通道；另一头深耕球迷生态、打造赛事IP，把赛场热度转化为可持续的商业收益。

相比之下，国内多数女足俱乐部的发展重心仍集中在人才培养一端，自我造血能力普遍偏弱。这也印证：体系建设从没有终点，它是一项需要久久为功、持续优化的长期工程。

对辽宁女足而言，学训相融、梯次衔接的育人底盘已经筑牢。接下来，便是对标国际先进模式，补齐市场化运营短板。用好夺冠带来的关注度，探索搭建球迷会员体系，开发赛事IP与周边产品，把赛场人气转化为可持续的发展动能，走出一条契合辽宁本土实际的女足发展之路。

王爱芳、叶彤赴中国女足集训

本报记者 卢立业

为备战11月28日开始的2026年永川国际女足锦标赛，中国女足开展新一期集训。辽宁女足球员王爱芳、叶彤入选本期集训名单。

今年，王爱芳先后随中国女足出战女足亚洲杯、亚运会。亚运会上，她5次首发、3次打满全场，在高强度对抗中积累大赛经验。对于再度入选国家队，王爱芳说：“入选国家队是每一名足球运动员的梦想。经过多场国际赛事的打磨，我收获很多。这次随队拿下女超冠军是新起点，我会保持劲头，争取在国际赛场上为国争光。”

叶彤在今年5月首次入选国家队，9月随U20女足国家队征战U20女足世界杯，4场比赛全部出场，帮助球队提前一轮晋级16强。叶彤表示，U20世界杯的经历让她开阔了眼界，也发现了自身不足。在国家队期间，她将踏实苦练，珍惜每一次集训和比赛机会，在更高平台锤炼自己。

2026年永川国际女足锦标赛将是常卫巍带领新一届中国女足国家队的国际比赛首秀。该项赛事将于11月28日至12月4日进行，参赛球队为中国女足、马拉维女足、阿尔巴尼亚女足和泰国女足。



王爱芳（中）在女超联赛中争抢头球。 本报记者 孙海涛 摄