聊 政/事/儿

健康这门课有专人管才能更见效

王敏娜

从支持医疗卫生人员担任中小学健康副校长，到四部门印发通知推动该项工作制度化落实，传递了清晰导向：健康不是教育的附加项，而是立德树人的基础前提。

当前，儿童青少年近视、肥胖问题居高不下，脊柱侧弯、口腔疾患多发，部分孩子心理抗压能力偏弱。这些现象，看似成长的烦恼，实则是一道需要多方协同破解的公共治理考题。近日，国家卫生健康委、教育部等四部门联合印发《关于做好中小学校、幼儿园健康副校（园）长聘任与管理工作的通知》，专门部署中小学校、幼儿园健康副校（园）长聘任管理工作，推动健康管理关口前移，把专业医疗力量嵌入校园，正是瞄准痛点、补齐短板的务实举措。

此前，国家卫生健康委等13部门印发《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》，瞄准体重、视力、心理、骨骼、口腔五大方向系统施策，提出支持医疗卫生人员担任幼儿园、中小学校健康副校长。从方向倡导到制度规范，释放明确信号：校园不能只比拼分数，更要筑牢健康防线。

公众特别是学生家长，对健康副校（园）长制度充满期待。最担心的就是“挂名”：聘书一颁、牌子一挂，一年难得进校园几次，工作停留在填表、拍照、开会，沦为应付考核的形式。

从一项项硬性规定中，我们不难看出新通知所展示出的对推进此项工作的决心，比如明确选聘标准、到校指导频次、履职清单，把培训、考核、续聘、退出机制一并纳入管理，划定履职底线。这些都表明，健康副校（园）长是实职，不是挂名的。

今年4月，我省启动“五健”促进行动，明确卫生健康与教育部门联手搭桥，推动妇幼保健、疾控及医疗机构与中小学、幼儿园建立对口联系，组织儿科、眼科、心理、口腔等专业力量进校园开展筛查、科普，为健康副校（园）长制度落地搭起了医校协同的载体。框架已经搭好了，关键是让专业力量真正扎根校园。

学校设立健康副校（园）长，不只是增设了一个岗位，更是校园健康治理理念的升级。它要回答一个核心问题：当孩子出现健康隐患时，校园里要有一个人、一套机制，能第一时间发现、第一时间介入、第一时间链接专业力量。要知道，健康副校（园）长不是一个人在战斗，背后往往有医院、疾控、妇幼机构等多学科的团队力量。因此，更好发挥这支力量的作用，必须建活机制，兼顾普惠均衡，做强“1+N”专业支撑。针对城乡、校际资源差距，用好组团帮扶、巡回指导，避免优质健康资源只向城区优质校集中，让乡村学校、普惠幼儿园同样能够享受到专业健康服务。同时做好激励保障，将履职情况纳入医务人员绩效、职称评价，打消“额外负担”的顾虑，让专业人才愿意来、沉下心、持续干。

健康不是教育的附加项，而是立德树人的基础前提。育人既要传授知识，也要强健体魄、涵养心智、塑造健全人格。只有医校协同、家校联动、社会共治，把专业力量稳稳扎根校园，把健康习惯融入日常，才能为青少年筑牢身心健康的基石。

交流不只有“秒回”一种方式

丁春凌

文化七日谈

据《中国青年报》报道，去年6月，在瑞士读博士的王夕照（化名）在社交媒体上发布了一条笔友招募帖，前后收到3000封来信。如今，17个月过去，他已陆续写了几百封回信。这些来自世界各地的笔友来信，带着写信人的独有印记，铺展在收信人手中。“有点儿像我的个人图书馆。”王夕照接受采访时说。

在交流软件已经扫清所有死角的目下，一场复古的笔友通信，为何引来大量年轻人呼应？

用写信这种“古早”的方式进行慢社交，是对秒回的温和抵抗。点开社交APP，发出一条消息，发送者期待对面秒回秒应答，但凡耽搁个十分八分的，发信人内心戏可能就会演100来出：不想理睬？要拿捏？其实，不一定。我们每天要交流的人少则十几个，多则几十甚至上百个，为了省俭，很多对话只能停留在短句、碎片化的问答里，凡事捞干的说，能用表情包的就不打字，能3个字说明白的，绝不赘言4个字。消息是即刻的，反馈是神速的，情绪也跟着“欻欻欻”。陷落在信息的泥沼中，人往往疲惫不堪。手写信天然自带延迟，写字是慢的，思考是缓的，信寄出去后，要翘首等待，不马上索要回复。这种“车马慢”带来的时差，恰恰给了人一次喘息的机会，约等于瞬时压力的“解绑”。

有些心事，确实适合慢慢说。手写信有时会强迫人学会完整表达。刷消息是接收碎片，大多掐头去尾。写信则相反，你下笔那一刻，会不由自主地正襟危坐，斟酌、梳理、收束，要尽可能拣选词句把那些一闪而过的感受整理成连贯的意思。很多模糊一团的思绪，只有落笔连缀成语言时才会真正了然。一封逻辑流畅、情感饱满的书信，几乎无法靠几行口水嗑儿糊弄过去。即或寥寥数语，写出来的文字，也往往比随口咧咧更有重量。

还有，就是见字如面。通信双方会在手写信里各自慢慢显影。心理学上有一个方法，认为可以通过笔迹了解一个人，就是常说的字如其人。同样是36℃体温的手，写出的字是千人千款。这当中，字写得好孬，只是一点，还有很多微小的习惯，比如有人写字越写越往上，有人写字会把笔画给拉长，还有人落笔偏保守，缩至一团。这些书写习惯往往代表着一些潜意识的性格。也就是说，寄收信双方，会约略通过字迹揣摩其性格、当下的心态，哪怕不曾谋面。

再者，写信时，多数人会挑选纸张、信封材质，甚至还会随信寄过去一片落叶或者一枚好看的书签等。随随便便拿张A4纸写，等于敷衍。毕竟，信纸承载的不仅是文字本身，还有一段情愫、两样生活。韩剧《大长今》里那句台词，很适合形容寄收双方：“我做的饭之所以好吃，是因为里边有情谊。”

也难怪有人喜欢手写信了。

热评

课间操走红，藏着教育的笨功夫

张昕

近日，辽宁朝阳建平镇小学的一段课间操视频刷屏了。孩子们手脚并用，同时转动3个呼啦圈，动作行云流水，被戏网友称为“哪吒训练营”。媒体纷纷转发，播放量8000多万，点赞超过200万次。一所乡村小学的课间操能火成这样，乍看是“土味创意”撞上了流量运气，细看却发现，这背后藏着一套朴素却珍贵的教育逻辑。

最打动人的正是那些“不花钱”的细节。呼啦圈不是统一采购的昂贵器材，是学校用地热管自己做的，一捆管子能做上百个，还分成不同颜色来组方阵。没有专业场地，一根地热管加一群孩子，就把课间操玩出了花。这跟有些学校一提“特色教育”就想着添设备、搞装修的思路形成了巨大反差。教育资源的匮乏虽然是现实约束，但建平镇小学的做法告诉我们，创意的天花板，从来不取决于预算的多少。

更值得琢磨的是时间。这套呼啦圈大课间，不是临时起意拍脑袋想出来的“网红作品”，它从2008年就开始了，最初只是让学生在腰上转，能转几个转几个，后来逐年加难度，编花样，甚至还出了指导教材。18年磨一套课间操，听起来有点儿笨。可恰恰是这种笨功夫，让一套动作从“会转”变成了“转得好看”，从个别学生的特长变成了全校的风景。流量偏爱的是那几十秒的丝滑画面，但撑起那几十秒的，是18年的耐心与坚持。

还有一个细节被网友反复追问，转不起来的孩子怎么办？德育主任的回应很干脆，没有任何处罚，全凭兴趣，下课了自己练。这话听起来简单，放在课间操强制打卡、动作整齐划一仍是常态的校园语境里，实在难得。一项运动让孩子眼里有光，它首先得属于孩子，不是属于考核表。不拿“不会转”给孩子压力，这份松弛感比转3个呼啦圈的技术难度更高。

当然，没必要把一所乡村小学的课间操捧成万能模板。每个学校条件不同，不是所有地方都能复制“哪吒训练营”。但它至少给人启示，孩子们对运动的热情往往不是来自标准化的指令，而来自一点点“好玩”的巧思和“不强迫”的善意。8000多万播放量背后，网友羡慕的不只是那群转呼啦圈的孩子，更欣慰愿意花18年把一件小事做好的教育模式。

教育有时不在于砸多少钱，而在于肯为孩子花多少时间。

画里有话 HUA LI YOU HUA

防不胜防

漫画作者 王晨同



何以从“不得不停”到“逛个不停”

刘家良

山海经

从“歇脚地”到“打卡地”，高速服务区的升级探索，契合了群众出行品质升级的内在需求。文旅体验“锦上添花”，管理也应同步升级，持续提升消费带动作用。

高速公路最讲究一往无前，可经济账往往就藏在一脚主动踩下的刹车里。

长久以来，高速服务区的价值被窄化成加油、歇脚的刚需站点。不过在咱辽宁，京哈高速辽西段上的凌海服务区，却走出了不一样的路子。它把服务区变成了“微缩景区”，非遗展陈、餐饮洗浴应有尽有，甚至智慧车管所也搬到了服务区，让司机朋友们从“不得不停”到“逛个不停”，它的不同就在于看懂了一点：当车流愿意主动停留，资源才有转化的可能。

流量不是天然的红利，守着京哈干线的通行优势，不代表就能接住“泼天富贵”。很多沿线站点困在简单补给的老路子里，业态同质化严重，车来车往留不下痕迹。反观凌海服务区，不盲目铺陈花哨项目，而是顺着司乘的真实需求搭建场景：布局油电气一体化补给，提前为氢能应用留出空间；惦记着“卡哥卡姐”的难处，司机之家按需补齐各类生活配套；充裕的车位、充电设施搭配多样商户，慢慢把一闪而过的车流，变成愿意停下来消费的商流。

把公共服务延伸到高速沿线，同样是极具价值的创新。北方首家“高速智慧车管所”落地于京哈高速凌海服务区，多项高频交管业务可以一站式办结。对长途货车司机来说，最怕办事麻烦、耽误跑活儿。在这里换证、处理违法顺带休整，不用专门停工下高速跑市区办事大厅，这种省心可靠的感受，会沉淀成信任感。司机再跑这条线时，会优先选择这里休息、消费。服务区的商户客流稳了，经营就能持续；经营收益稳住了，才有能力持续维护司机之家、便民配套这些民生项目。

文化赋能又给凌海服务区塑造出独一份的辨识度。辽驿非遗会客厅、红山文化馆相继落户，辽西剪纸、泥塑等非遗作品走进车流不息的高速驿站。文化展示很难直接拉动大额消费，却构筑起别处难以复制的特色标签。标准化的餐饮零售随处可见，扎根辽西本土文脉的文化体验才是核心差异。把地域文脉搬进驿站，相当于给通道经济装上文化内核，让一条通行干线，慢慢变成向外展示辽西风貌的流动窗口。

交旅融合没有标准答案，机遇背后也藏着现实考验。节假日客流高峰和平日常态运营差距明显，如何保障各类业态平稳运转是需要持续破解的课题。非遗展陈、文化体验想要保持吸引力，也不能停留在一次性布置落地，需要持续联动地方文旅资源，不断上新“硬菜”。热闹容易，长久保鲜很难，这也是所有交通融合项目共同面临的考验。

一条高速承载着人流与物流，也蕴藏着待激活的发展潜力。凌海服务区的实践印证，交通基础设施的价值边界，远比大家惯性认知的更宽。通道经济的要义，就是打破过路和扎根之间的壁垒。当越来越多赶路的人愿意主动在这里“刹一脚”，高速服务区的消费带动作用，也就落到了实处。

对话铺路 中加经贸重塑互信基础

孟月明

五里河谈天地

第二次中加经济财金战略对话近日在温哥华举行，双方达成一系列互利共赢成果；此前在北京召开的第29届中加经贸联委会上，双方敲定将相互关税豁免安排延长至2028年年底；11月16日，加拿大总理卡尼抵达深圳出席APEC领导人非正式会议，一系列双边互动持续受到国际舆论关注。

回头看这10个月，节奏清晰：年初北京会晤共同签署《中加经贸合作路线图》，5月中国外长渥太华回访，本月温哥华对话接续跟上。时隔8年，中加高层经贸对话重新启动，这不是简单回到过往的合作轨道，而是在全球格局深刻调整大背景下探索出的一条更理性、更务实、更可持续的相处路径。

8年里，中加经贸经历波折、冷却与修复，其间的起伏折射出当前大国经贸关系普遍面临的考验。地缘因素扰动、供应链重构、保护主义抬头，不少双边合作机制陷入停摆。但经贸往来有自己的规律，它扎根于真实的市场需求里，靠的是双方天然的互补性和比较优势。加拿大的能源、农产品、资源品，同中国广阔的消费市场、完备的制造业体系、绿色转型需求，天然存在互补空间。市场主体持续的合作诉求，构成双边关系回暖最坚实的底层动力。

这场对话的分量，不止于货物买卖。APEC平台以开放包容、求同存异为底色，是亚太经济体协调立场、凝聚开放共识的重要载体。中加在APEC框架下的互动，与双边经贸对话相互呼应，传递出清晰信号：即便存在认知差异与分歧，对话协商依然是化解摩擦、管控分歧的最优选择。

当然，关系修复不等于分歧消失，经贸回暖也不意味着前路皆坦途。双方在产业规则、投资审查、标准认定等领域仍存在不同关切，磨合是长期功课。务实相处的要义，就是坚持相互尊重、平等互利，把共识落到可操作的机制上，把分歧放在对话框架内管控，不把经贸问题泛政治化，不轻易让单边措施割断正常的产业联系。

放眼长远，中加经贸合作的潜力，蕴藏在绿色能源、数字经济、农业贸易、金融服务等新兴领域。持续用好战略对话机制，依托APEC等多边平台拓展交流，不断积累信任、扩大交集，双边合作就能持续释放红利。于全球经济而言，中加重新坐下来谈经贸这件事也印证一个朴素道理：对话自有价值，互利才是长久共识，开放仍是时代出路。

（作者系辽宁社会科学院东北亚研究所所长、研究员）

锵锵汇 QIANGQIANGHUI

透明，才是定心丸

事件源起：近日，“辽望观天下”发布文章《事关外卖，全省头一份！沈阳这波操作，管到点儿上了》，聚焦“无堂食外卖”话题，引发网友热议。

峥嵘 为沈阳点个赞！把“看不见的后厨”晒到阳光下。光靠消费者自己“避雷”不现实，监管真正跟上了，点外卖才安心，期待尽快推广。

武云海 说到底还是信息不对称，以前看不见只能靠“有没有堂食”猜，现在后厨能看了，也更放心。

旧城犹新 集中管理，即时监督，进一步加强了食品卫生安全，必须支持。

海洋 骑手“随手拍”这个好，谁家后厨啥样他们最清楚。

做有锐度的思考者
扫码关注“辽望观天下”
请扫码投稿