辽宁球队包揽男、女足顶级联赛冠军

中国足坛迎来“辽宁时刻”

本报记者 李 翔

初冬沈阳，寒意漫染，沈阳文化体育中心体育场内却热浪奔涌。11月15日，2026赛季女超联赛迎来争冠的关键一战，辽宁沈北禾丰女足坐镇主场迎战卫冕冠军北京城建女足。孙文文一剑封喉，助球队1:1战平对手，凭借积分优势，辽宁女足提前一轮锁定女超冠军。7000余名辽沈球迷齐聚现场，共同见证了这一载入辽宁足球史册的荣耀时刻。

在现场 ZAIXIANCHANG

距离开赛还有两个小时，球场周边已是人声鼎沸、车流不息。沈阳球友结伴而来，鞍山、辽阳、本溪、抚顺、锦州、朝阳等省内各地球迷驱车前来，他们身披主队战袍、挥舞旗帜，奔赴这场属于辽宁足球的荣耀之约。

开赛之前，球迷团队早已就位，忙着悬挂横幅、调试助威鼓、整理标语海报。一条条横幅挂满南北看台，字句间流露出多年的期盼；沉稳有力的鼓点声此起彼伏，成为激昂的助威节拍。省内各市球迷协会的旗帜迎风招展，“全辽宁，共战斗”的口号在这一刻具象化了。

本场比赛的看台，是辽宁足球文化传承的生动注脚。年过七旬的老球迷李松华感慨万千：“我追随家乡球队几十年，见证过辽宁足球的起落沉浮，今天期待能在现场见证辽宁女足姑娘夺冠。”球迷马宁励的话很干脆：“期待姑娘们放开手脚，把冠军留在辽宁！”

比赛中，球迷自发组成助威方阵，节奏齐整、呐喊如潮，助威声一浪高过一浪，响彻整座体育中心。无论场上局势平稳，还是遭遇险情，看台上的呐喊声从未间断，球迷始终用高昂热烈的助威声为辽宁女足加油。

本场比赛前，卫冕冠军北京女足位居联赛次席，以4分之差落后辽宁女足，此役胜负关乎冠军归属。赛场形势跌宕起伏，上半场双方僵持不下，互交白卷。下半场，辽宁女足抓住机会，孙文文补射破门。终场前，北京女足在混战中扳平比分，随后不断发起猛攻，现场气氛紧绷到极点。

当终场哨声响起，1:1的比分定格，冠军尘埃落定。全场瞬间爆发出山呼海啸般的欢呼，掌声与呐喊声直冲云霄，久久回荡。所有球迷起立狂欢，他们挥舞旗帜、相拥庆贺。“我们是冠军！”现场MC梁佳烁的呼喊，道出辽宁球迷的心声。不少球迷热泪盈眶，整个赛季的坚守与期盼，在此刻尽情绽放。

在场上拼至最后一刻的辽宁女足姑娘松了一口气，在喜悦中相拥庆祝。然后，她们列队走向看台，向着全程陪伴的球迷深深鞠躬。一次次躬身致意，是球队献给球迷最真诚的答谢。

终场之后，球迷久久不愿离场，欢呼声不曾停歇。大家举起手机定格荣耀瞬间，结伴合影、畅谈全场细节；有人唱响助威歌曲，高举横幅，用最质朴热烈的方式定格这一美好时刻。辽宁女足姑娘将比赛用球踢向看台，与球迷分享夺冠的喜悦。

这是辽宁沈北禾丰女足队史首座女超冠军奖杯，也是辽宁足球职业化以来，首次在同一赛季包揽男、女足顶级联赛冠军。历史性的荣光背后，是纯粹热爱的支撑，是日复一日拼搏的沉淀。这座女超冠军奖杯镌刻着全体队员、教练团队经年累月的汗水，也是对辽沈球迷数年坚守、不离不弃的最好回馈。

铿锵玫瑰在辽沈沃土绚烂绽放，为辽宁足球注入强劲动能，续写辽宁“三大球”薪火相传的荣光。热血不息，热爱不止，在万千球迷的陪伴之下，扎根黑土地的辽宁足球必将奔赴更璀璨的新征程。



辽宁女足球员夺冠后合影。

本版照片由本报记者 孙海涛 摄

马琳：把桂冠献给支持辽宁女足的每个人

本报记者 赵博文



辽宁女足主教练马琳观察场上形势。

11月15日，升入女超第二年的辽宁女足获得冠军，创造了历史。

比赛已经结束40多分钟，辽宁女足主教练马琳激动的心情依然难以平复。“拿下这个冠军，我感觉一切都值了！”马琳说。她表示，要把桂冠献给支持辽宁女足的每个人。“我要祝贺队员们，她们通过顽强拼搏实现了梦想。冠军属于辽宁！”她说。

马琳认为，心智成熟是队伍实现蜕变的重要原因。“我们的队员都很年轻，去年在面对困境和逆境时，她们的心态还不够成熟。”马琳表示，经过一年的洗礼，队员们变得更加坚定。“她们知道要想到达顶峰，自己需要做些什么，我很开心她们做到了！”

2026年是辽宁足球丰收的一年。一周前，大连英博队完美逆袭，夺得中超冠军，如今辽宁女足登顶女超。马琳表示，她和队员都深受英博队的鼓舞。“比赛前我就和队员们说，英博队夺冠的过程非常不容易。我们同为辽宁省的球队，要学习他们的血性和信念，带着这股拼劲儿出战。”

2017年，辽宁省体育局重组辽宁女足，马琳出任主教练。9年时间，她将这支球队一步步打磨成型。回望来时路，马琳感触颇深。“刚组队的时候孩子们只有十一二岁，条件很艰苦，是省体育局的支持让孩子们能够走下去。”马琳回忆，辽宁女足2017年组队的初衷是为了4年后的全运会，但那届全运会取消了U16组别，很多女足队伍因此解散。“也是在省体育局的帮助下，这支队伍留了下来，才有了今天这支冠军之师。”

马琳想感谢的人很多，“感谢俱乐部负责人钟文庆先生和所有工作人员，感谢赞助商禾丰集团，感谢一直支持我们的球迷……”

在马琳看来，年轻的辽宁女足夺冠得益于提早踢上了高水平比赛。“我们在踢完U17比赛后就参加了女乙联赛，和成年队交手让年轻球员进步非常大。”

马琳欣慰地说：“夺冠能让更多人关注辽宁女足。”谈到新目标，马琳表示：“目前踢球的女孩子还比较少，我希望通过辽宁女足姑娘的努力，通过她们展现的拼搏精神，能够带动更多女孩子参加足球运动，这样才能为中国女足培养更多优秀人才。”

“全队都应该得满分”

本报记者 卢立业

终场哨响，辽宁女足队员相拥在一起，共享夺冠的喜悦。

“我们是冠军。”队长王爱芳站在场地边，呼吸仍然急促，“今天能拿到这个冠军，我特别激动。”这个比赛日，沈阳室外气温较低，球迷们在寒风中为辽宁女足加油。“进场时看到这么多球迷为我们助威，我们瞬间就热血沸腾，心里就一个想法，必须赢得冠军。”王爱芳说。

谈到全队本场比赛的表现，她说：“我们完全按照教练的意图去打，这场比赛，全队都应该得满分。”

在门将侯舒楣眼中，能够主场夺冠是个理想结果。“去年我们痛失冠军，今年的联赛竞争更加激烈，全队上下背负着不小的压力，每个人心里都绷着一根弦。好在大家跟着马指导，一路坚持到最后，终于等到了圆梦的时刻。”

队员叶彤说：“去年我们在北京队主场输了球，今天再度交手，心态完全不一样。今年我们对冠军更加渴望，无论遇到什么困难，我们都必须拿到冠军。比赛一开始，我就告诉自己，绝不能再留下遗憾。”

比赛第51分钟，孙文文在禁区内破门，为球队打开局面。进球后，她奔向场边和队友相拥庆祝，看台的欢呼声达到顶峰。赛后说起这粒进球，孙文文依旧难掩激动：“这个进球预示着我们离冠军更近了。当时脑子里就一个念头，一定要保住优势，不辜负全队这么久的努力。后来对手扳平比分，我们没有慌，大家互相打气，一起坚持到最后。”

对这群年轻姑娘而言，夺冠是多年坚持的回报。日复一日的训练、反复的战术打磨，所有的付出，都在终场哨吹响的一刻有了答案。

夺冠是辽宁女足的新起点

——专访辽宁柏叶足球俱乐部董事长钟文庆

本报记者 卢立业

11月15日下午，辽宁女足提前一轮夺冠。场上队员相拥欢呼，看台之上球迷欢腾。在一片热闹的场景中，辽宁柏叶足球俱乐部董事长钟文庆神色从容，流露喜悦之情的同时，他更表现出十足的定力：“赛前我们要求队员放平心态，正常发挥。”

记者：从去年的季军到今年的冠军，回望这段征程，您的感受是什么？

钟文庆：今天球队拿到冠军，算是弥补了去年留下的遗憾。去年我们拿到季军时，不少人视之为惊喜，但我们心里清楚，这支队伍还很年轻，仍有不少功课需要补上。当时我就说，历练比名次更重要。本赛季女超联赛的竞争强度显著提升，对手们对辽宁女足的研究更加充分。今年全队能够顶住压力笑到最后，依靠的从来不是运气，而是在训练与实战中不断补齐短板。

记者：辽宁女足自2023年征战女乙起步，仅用4年时间便登顶女超，成功背后靠的是什么？

钟文庆：建队之初，我们就确定长远发展的思路，不追逐短期效应、不盲目引进大牌外援。外援单点爆发或许能换来一时的好成绩，却会破坏球队固有的比赛节奏，丢掉辽宁女足硬朗、快速、全员奔跑的风格。我们选外援，优先考量能否融入球队的战术体系。引进张馨等老将，重在发挥其“场上教练”的传帮带作用，在硬仗中带动年轻球员。敢拼、能跑、韧劲十足是这支队伍最鲜明的特质。

记者：辽宁女足的主场氛围在女超联赛中一直广受好评，您如何评价广大辽沈球迷对球队的支持？

钟文庆：球迷是我们最坚实的支撑。辽宁女足主场的场均上座率稳居女超前列，广大球迷在顺境中喝彩，在逆境中相伴。球迷对球队始终不离不弃，我们的队员上场时心里就稳，球迷的赋能格外重要。

记者：拿到女超冠军后，辽宁女足接下来有什么目标？

钟文庆：夺冠是辽宁女足的新起点，我们既定的发展方向不会动摇，核心就是持续夯实辽宁女足的人才根基。目前，这支队伍的短板依然存在：队员普遍年龄偏小，在高强度的拉锯战中，她们在把控比赛节奏、丰富阵地战进攻手段上仍需提高。

记者：今年辽宁球队拿下中超、女超两项冠军，创造了辽宁足球职业化进程中的新纪录。您如何看待这样亮眼的成绩？

钟文庆：职业球队接连夺冠，能够点燃全省的足球热情，会有更多人关注足球、走进赛场，辽宁足球的发展土壤会越发厚实。



战平北京女足，辽宁女足（白色球衣）拿到夺冠路上的关键一分。

厚积十载功 一朝抵巅峰

辽宁铿锵玫瑰的绽放之路

本报记者 朱才威

深一度

11月15日，2026赛季女超联赛关键战落幕，辽宁沈北禾丰女足成功登上国内女子足球的巅峰。

冠军从不是一蹴而就的奇迹。这支由辽宁省体育局统筹布局、全程培育的本土女足，十年深耕青训、逐级向上，成长为顶级联赛的冠军，写下辽宁“三大球”振兴的崭新一页。

2017年，辽宁女足重组建队。时隔32年，辽宁重启专业女足梯队系统化建设。省体育局锚定全省“三大球”振兴战略，跳出短期冲成绩的思路，立足长远发展，在全省遴选百余名11岁至12岁的足球少年，组建全新专业化青训队伍。

人手不足、训练条件有限，是这支队伍起步时的真实困境。主教练马琳带着队员扎根柏叶训练基地，从传接球、攻防跑位等基础内容抓起，日复一日打磨技术、锤炼体能，以长久坚守筑牢根基。

2022年8月，辽宁女足迎来重组后的首个重要突破。第一届中国青少年足球联赛U17组总决赛上，全队同心协力、敢打敢拼，一举拿下冠军。



2025年女超赛场，辽宁女足（白色球衣）与广东女足在雨中激战。

在青年赛场站稳脚跟后，球队向职业化赛道进发。2023赛季，辽宁女足征战女乙联赛。面对多支国内老牌劲旅，小将们不畏强手、韧劲十足，最终斩获亚军，顺利升入女甲。从青少年赛事跨入职业赛场，比赛节奏、对抗强度、战术要求全面升级，队员快速完成心态与技术的双重蜕变。

2024年，是辽宁女足跨越式成长的关键一年。9月的女甲联赛，球队收官阶段以6胜1平的不败战绩强势夺冠，成功冲超。两年之内，辽宁女足实现女乙、女甲、女超“三级跳”，在国内女子足坛创下青年队伍快速成长的亮眼纪录。同年11月，辽宁女足转战首届全国青少年三大球运动会女足赛场，为辽宁代表团拿下赛事首金，充分展现辽宁足球的青训厚度与硬核实力。

2025赛季，以升班马身份出征的辽宁女足在女超赛场一鸣惊人，最终获得联赛季军。在人才培养方面，辽宁女足同样硕果累累：队长王爱芳凭借稳定出彩的表现入选中国女足国家队，在当年4月的永川国际女足锦标赛中打入其在国字号球队的首粒入球，在国家队阵容中稳居一席；谢宗梅、吴佳璇、侯舒楣、叶彤等多名本土队员陆续入选各级国青、国少梯队，辽宁女足已成为国字号队伍重要的人才输送地。

历经十年淬炼，这支队伍在2026赛季迎来绚烂绽放。整个赛季，姑娘们直面各路强队，扛住密集赛程与激烈竞争的双重压力，每一场比赛全力以赴，每一次训练精益求精。11月15日，主场战平北京女足之后，球队提前一轮锁定2026女超联赛冠军，完成从青训新军到顶级联赛冠军的华丽蜕变。

十年绿茵耕耘，征途步步留痕。辽宁女足的登顶之路，没有捷径，更无侥幸。这份荣耀，是省体育局久久为功深耕青训、系统推进“三大球”振兴的丰硕成果；是教练团队潜心育才、默默坚守的心血凝结；更是每一位女足姑娘挥汗如雨、顽强拼搏的青春答卷。