我们是其乐融融的幸福大家庭

——“铸牢共同体 中华一家亲”主题宣传活动新疆集中采访见闻

本报记者 陈博雅

民心相融，同心相伴。11月1日至7日，本报记者跟随“铸牢共同体 中华一家亲”媒体采访团，走进新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州、塔城地区、阿勒泰地区，在乡村院落、社区街巷、田间地头，感受民族团结底蕴，见证辽宁对口援疆促发展的生动图景。

包尔萨克、胡尔达克、风干牛肉……11月3日，在新疆维吾尔自治区塔城地区额敏县杰勒阿尕什镇纳仁恰汗库勒村，各族村民亲手制作的特色美食香气扑鼻，大家品尝美食，欢声笑语不断。

百味相融，是最质朴的民族团结温情。“包尔萨克以前只有我们哈萨克族的人会做，现在大家互相学，都会做了。我们这边有蒙古族、回族、俄罗斯族、哈萨克族、汉族……大家都团结在一起，我们是一个其乐融融的幸福大家庭。”纳仁恰汗库勒村村民库木斯告诉记者，每月举行的“百家宴”是村里的传统活动，大家端来拿手菜，一起唠家常。

烟火之外，更有多年坚守的赤诚担当。新疆生产建设兵团第四师六十三团十六连退休职工詹春琼守着一片荒地，种树造林抵御风沙，主动帮扶邻里，带动群众增收；新疆生产建设兵团第九师白杨市一六一团退休职工、“七一勋章”获得者魏德友，数十年如一日放牧巡边，守护边境安宁；新疆生产建设兵团第十师北屯市一八一团六连职工胡拥军以30余年巡边护边，践行“拥军”……植绿护土、巡边守疆，他们把赤诚初心献给边疆热土，用行动铸牢中华民族共同体意识，让民族团结之花常开长盛。

走进塔城市新城街道哈尔墩社区，家家户户门前悬挂的“红石榴”门牌，是社区最亮眼的民族团结标识。“一个石榴代表着一个民族的家庭成员。”社区党总支书记玛依拉·斯拉义说，居民哈力旦·依拉洪家门牌上有6颗石榴，是由6个民族组成的大家庭。

社区不远处，80岁老人沙勒克江·依明的小院是当地家喻户晓的爱国主义教育“地标”。从2009年10月1日起，他风雨无阻升国旗，整整坚持了17年。这些年来，他使用过191面国旗，其中5面国旗赠予辽宁，承载着跨越万里的辽塔深情。

“辽宁援疆队伍不远万里来到塔城，为我们送来优质医疗资源、教育专家和先进技术，与我们一起建设美丽塔城。”沙勒克江·依明说，赠送国旗，就是想把边疆群众的感恩之心、团结之情传递给辽宁人民。2023年，沙勒克江·依明专程奔赴辽宁，将一面国旗赠予沈阳“九·一八”历史博物馆。多年来，沙勒克江·依明与一批批辽宁援疆干部结下深厚情谊，生动诠释了“山海隔不断、民族一家亲”。

在位于塔城地区裕民县的新疆天鼎红花油有限公司，党支部书记王柯怡说：“辽宁援疆干部帮助我们找场地、拉投资，尽心尽力协助建设企业，从一个废弃厂房蝶变成为行业标杆，牵头制定全国首个有机冷榨红花籽油企业标准。”如今，企业吸纳汉族、哈萨克族、回族、俄罗斯族、维吾尔族5个民族员工就业，是县域企业推动各族员工共居、共学、共事、共乐的典型样板。

街巷校园中，民族团结的故事也在上演。伊犁哈萨克自治州伊宁市解放路街道六星街社区将青年思想引领、文明实践等内容贯穿青年工作全过程，让中华民族共同体意识浸润青年；阿勒泰市第三中学通过混合编班、“三融互嵌”等举措，扎实推进思政课一体化建设，获评阿勒泰地区民族团结进步示范校。

一路走、一路看，从乡村到社区、从个人到集体，各族群众交往交融、亲如一家，推动铸牢中华民族共同体意识扎根沃土，共同绘就民族团结的美丽画卷。

直言

不能这么“数瓜子”

季虹宇

有个关于落实工作的比喻很耐人寻味：安排数1000颗瓜子，眼看就要做完，通知改成800颗；没过多久，又要求黑白瓜子数量对等、分开放置；紧跟着，还要卡瓜子个头标准，要求一变再变。好不容易按新标准落实上报，对方又觉得“太过整齐”，随手抓一把进来打乱。

这个比喻，虽然有些极端、夸张，但讽刺了个别地区、部门存在的问题：任务要求朝令夕改，标准随意加码，落实者只能跟着反复返工。

根据实际情况对工作进行优化调整本无可厚非，但要看到，基层本就担子重、头绪多，决策随意变动，很容易出现“上面动动嘴，下面跑断腿”。要求反复变化，基层要耗费大量时间精力、增加人力物力成本，长此以往，还容易催生“等等看”的观望心态，进而拖累工作实效。

纠治这类“数瓜子”式折腾，不能只靠基层理解和配合。上级部门下派任务前，应当周密考虑、统筹安排，明确质量要求、完成时限和验收标准，避免盲目下派、随意更改。任务中途确需调整的，也要充分论证必要性和可行性，考虑基层承受能力、资源条件和实际困难，并同步调整完成时限、配齐相应资源。

把无谓的折腾减下去，才能让基层的“注意力”实现更优配置。



漫画作者 邓婷婷

把火灾风险“看个明白”

本报记者 刘 璐





11月8日上午，全省“家庭安全守护行动”主题活动在沈阳市启动。图为消防员向群众普及油锅起火的处置办法。 本报记者 白 琳 摄

“大家看，我现在将这根烟点燃，然后放到装有碎纸的烟灰缸里。”11月8日，省消防救援总队主办的全省“家庭安全守护行动”主题活动在沈阳市浑南区亿丰时代广场进行，浑南区消防救援局全运北路消防站消防员王豪正在向周围群众展示烟头的“威力”。

“没什么变化啊。”一位市民边观察边说。

“看起来没有明显的火苗，但实际上纸片已经在快速燃烧，这种情况叫阴燃。”说着，王豪用温度探测器伸入烟灰缸内部，温度表读数快速蹿到100℃。小小的烟头，正是极易被忽视的起火源头。

今年11月9日是第35个全国消防日，主题是“人民至上、生命至上——提高自防自救能力”。省消防救援总队举办此次活动，正是要通过看得见、摸得着的实景体验，改变大家对火灾隐患的麻痹心态。

浑南区消防救援局防火监督员赵丽爽介绍，这次活动更加注重市民的参与度和体验感，“我们设置了现场实验、技能实操、闯关互动等多个环节，让基层工作人员、居民群众更直观了解火灾事故教训，掌握火灾防范要点。”

穿行于占地约5000平方米的主会场四大展区，记者发现，不仅参与度提升，内容的设置也层层递进。

先是让人把火灾风险“看个明白”。现场布设20块涵盖火场逃生自救、“三清三关”、用火用电用气安全、电动自行车规范充电等内容的警示案例和科普教育展板。

随后将“看”转化为“练”。消防员现场演示灭火器、灭火毯的正确用法；火场逃生模拟区搭建起烟雾通道，群众在消防员引导下练习弯腰低姿、沿指示逃生等要领；家庭隐患排查区设置模拟场景，引导群众查找电线老化、杂物堆放、电动自行车室内充电等隐患；急救技能挑战区由专业人员指导心肺复苏、海姆立克急救法等技能。

消防宣传月里，省消防救援总队还将举办多种活动，持续聚焦住宅火灾风险点，推动消防安全知识有效转化为家庭成员自护自救实操能力，筑牢消防安全的人民防线。

以低息为诱饵实施套路贷

“软暴力”催收团伙被端

本报记者 黄 岩

深化扫黑除恶 我们在行动

小李是一名企业员工，原本只是想借一笔钱应急。可逾期之后，对方催收的手段远远超出了正常讨债的边界——电话轰炸、微信骚扰、上门羞辱，让他的生活陷入恐惧里。“低息”是诱饵，“套路贷”才是真面目，在深化扫黑除恶专项斗争中，大连市公安局普兰店分局成功打掉一个以“软暴力”手段催收非法债务的涉恶犯罪团伙，12名犯罪嫌疑人被抓获归案。

套路，从签字那一刻就开始了。这个团伙披着公司的外衣，对外打着“低利息、无抵押、放款快”的旗号，通过网络和中介把人引过来。进门就是一摞合同，很多人没细看就签了字。债务一旦逾期，雪球就开始滚，“应急的钱”变成了“还不清的债”。债务越高，催收越紧。犯罪嫌疑人通过高频通信滋扰、言语威胁等手段，让被害人长期处于焦虑和精神压迫之中。“这不是正常的债务催收，而是有组织的违法犯罪，是新型黑恶犯罪‘软暴力’催收的典型表现。”大连市公安局普兰店分局民警解广坤介绍。

浮出水面的，是一次次报警；露出的，是一张相同的网。

警方在梳理涉及债务催收的警情时发现，多名报警人在一家“技术管理咨询公司”借过钱，金额不大，短时间却滚成高额债务，随后便是无休止的“软暴力”催收。顺着线索深挖，这家公司的真面目被揭开：没有任何管理、咨询业务，只做放贷和催收。公司自身没有放贷资质，成立初期假借外地一家小额贷款公司的资质放贷，后期转为直接与借款人签借条放贷，年化利率远超法律保护上限。团伙以张某为首要分子，李某提供资金，曹某、王某负责电话催收和财务，高某等人负责业务推广，孙某、温某专司“软暴力”催收，12名犯罪嫌疑人分工明确。自公司成立以来，共向百余人放贷200余笔，合计1500余万元。9月21日，收网！民警当场查获大量借贷合同、催收记录和资金账目。“这些证据还原了整个犯罪链条，从诱骗签约、设定高额利息、收取砍头息，到‘软暴力’催收、逼迫还款，每一步都是精心设计的套路。”解广坤说。

提醒

催收非法债务，本就不受法律保护。任何以恐吓、跟踪、骚扰等手段逼债的行为，都可能涉嫌违法犯罪。警方提醒，面对“软暴力”催收，一定要有自我保护意识。遭遇电话轰炸、微信骚扰、上门滋扰、到单位辱骂等情况，要妥善保留通话录音、聊天截图、上门录像及证人信息，第一时间拨打110报警，用法律武器维护自身合法权益。

全省统战工作专题研讨班在沈开班

本报讯 记者徐铁英报道 11月9日，全省统战工作专题研讨班在省委党校（省社会主义学院）开班。省委常委、统战部部长尹丽波出席开班式并授课。

本次研讨班为期三天，旨在深刻领会习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想的丰富内涵，深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”，完善大统战工作格局，推动我省统战工作高质量发展。

会议指出，要发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的政治作用，着眼促进五大关系和谐，坚持好发展好完善好中国新型政党制度，坚持铸牢中华民族共同体意识主线、推进中华民族共同体建设，系统推进我国宗教中国化、加强宗教事务治理法治化，加强思想政治引领、激发创新创造活力，做好港澳台海外团结联谊工作、推动海内外中华儿女大团结，巩固和发展最广泛的爱国统一战线。会议强调，全省各级统战部门要把学习贯彻党的二十届五中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，深入学习贯彻习近平党建思想，持之以恒推进统战系统全面从严治党，以高质量党建引领统战工作高质量发展，为加快推进新时代辽宁全面振兴贡献统战力量。

省委统战部领导班子成员、省委统战工作领导小组成员单位及市、县（市、区）统战系统相关负责同志参加开班式。

王洋等10名同志获辽宁省“最美应急管理工作者”称号

本报讯 记者关艳玲报道 为大力弘扬忠诚担当、赴汤蹈火的优良作风，进一步增强全省应急管理工作者的职业荣誉感、责任感和使命感，11月9日，省委宣传部、省精神文明办、省应急管理厅决定，授予王洋、刘佳滨、毛从武、李月成、樊重印、张芸硕、王成、范伟、李盛、纪剑锋10名同志辽宁省“最美应急管理工作者”称号。

安全是发展的前提，人民生命安全是最大的民生。近年来，全省广大应急管理工作者坚持人民至上、生命至上，在灭火救援、抗洪抢险、安全监管、防灾减灾救灾等急难险重任务中冲锋在前、勇于担当，为推动全省应急管理体系和能力现代化、保障人民群众生命财产安全作出了突出贡献。

省委宣传部、省精神文明办、省应急管理厅希望辽宁省“最美应急管理工作者”珍惜荣誉、再接再厉，持续在应急救援、安全监管、防灾减灾救灾等领域发挥示范引领作用，不断取得新的成绩。全省广大应急管理工作者要以他们为榜样，练就科学高效、专业精准的过硬本领，发扬英勇顽强、不怕牺牲的战斗作风，在关键时刻冲得上去、危难关头豁得出来，坚定守护人民群众生命财产安全和社会稳定，为推进应急管理体系和能力现代化、服务辽宁全面振兴作出新的更大贡献。

沈阳工大28名学生选择以实践成果申请学位

本报讯 记者陈博雅报道 近日，沈阳工业大学卓越工程师学院2025级硕士研究生最后一场可行性论证答辩结束。至此，学院28名专业学位硕士研究生全部完成以实践成果申请学位可行性论证答辩工作。

去年，《中华人民共和国学位法》正式实施，赋予实践成果与学位论文同等法律地位，实践成果成为学位授予的重要路径。沈阳工业大学这28名专业学位硕士研究生的研究选题均源自产业一线企业实际课题，摒弃脱离产业需求的纯理论“纸上课题”，研究内容紧扣工程实操与产业发展需求。

此次可行性论证自10月27日启动，分专业、分场次有序推进，部分答辩下沉至企业现场，行业企业专家占比过半。评审严格围绕选题背景及工程意义、实践过程与可行性分析等五个维度逐项量化打分，实行末位二次论证机制，坚决把虚题、空题挡在立项源头。可行性论证后，28名学生还将进行中期考核、成果预验收、同行专家评阅、成果验收4项考核环节。

速读

★ 辽宁电力交易中心有限公司近日举办“电力交易中心开放日”活动，40余名来自省内发电侧、售电侧、用电侧的经营主体代表，与省级政策制定、行业管理部门人士同场交流，围绕辽宁电力市场改革听意见、解政策、话发展。活动中，电力交易中心通过组织观看宣传片、大屏幕展示汇报等形式，向参会主体展示辽宁电力体制改革成效，介绍辽宁电力市场建设运行现状，通报未来辽宁电力供需形势及市场发展态势，把经营主体关心的市场政策、交易流程摆到桌面上讲清楚，让发电企业报价更有准头、风险防控更有底，也让用电主体购电更精准、成本更可控，推动改革走得更稳。

刘大毅

雁舞浑河



初冬时节，沈阳东陵附近浑河段生机盎然，千余只鸿雁云集于此，休憩觅食，勾勒出一幅灵动的生态画卷，吸引不少市民来到岸边驻足观赏。 本报记者 白 琳 摄