我省中小学春秋假收官，相关话题热度不减

配套服务如何跟上家长孩子需求

本报记者 许蔚冰 姜 雪 崔振波 曲 琦

引子

随着辽宁多地中小学秋假陆续结束，春秋假期终于完成了首次“检验”。研学场馆、城市文化空间和各类实践活动资源陆续开放，托管班缓解着孩子假期的看护压力，越来越多孩子在家长陪伴下走出家门，在书本之外收获更丰富的成长体验。

但热闹之余，一些现实问题也随之浮现。研学怎样学得深入、托管如何托得长久、家长们的休假权益是否真正落地……这些看似细碎的追问，也正是复盘此轮春秋假的意义所在：春秋假的价值，并不止于学生放假本身，持续搭建并完善适配的支撑体系，才真正决定着这项假期制度的成色。



“还是沈阳”沉浸式项目内，学生与家长观看实景剧目演出。 本报记者 姜 雪 摄

家门口研学 怎样才能“边游边悟”

经过半个学期的紧张学习，春秋假就像长跑中的一次调整呼吸，让孩子们有机会停下来，重新积蓄力量。

抚顺市实验小学就在假期里解锁了全新的春秋假打开方式，学校组织学生走进抚顺市眼病医院研学基地、抚顺市博物馆，把春秋假期变成看得见、摸得着的“行走的课堂”。

在抚顺市博物馆，孩子们跟随讲解员的讲述，沉浸式聆听抚顺的岁月变迁、红色故事与工业发展历程。原本抽象的家乡历史变得立体、生动、厚重。在抚顺市眼病医院研学基地，眼科医生拆解眼睛构造，讲解远视储备、近视形成的原理，同学们在互动体验中认清用眼误区，掌握科学护眼的方法。

“春秋假，不是简单的休息放松，而是给孩子多元成长的窗口期。”抚顺市实验小学校长刘巍巍表示，学校推行的“托管+研学”模式既解决了部分家庭无人看护孩子的现实难题，又跳出传统托管的单一看护模式。

沈阳市也推出了以城市亲子、沉浸式体验为核心的研学项目。在中街商业圈，“还是沈阳”项目在秋假期间累计接待学子及外地游客超6.8万人次。不少孩子告别电子产品，获得了课堂之外的成长。

项目园区里长20米、高8米的巨型鳌鱼装置吸引不少小朋友一路跟随、驻足观望，为他们的秋日假期增添了满满的仪式感。项目艺术团团长姜维介绍，为适配青少年研学需求，园区还新增了《最后一课》《过劫》《临阵不逃》三部正能量剧目，内容贴合青少年成长教育。同时，现场趣味互动内容全面升级，唐诗宋词闯关、成语接龙、主题朗诵等寓教于乐的游戏，让孩子们主动参与、积极思考。

“不用远走、不用奔波，在家门口就能让孩子学知识、长见识。”多位家长表示，相较于枯燥的居家补课和碎片化娱乐，沉浸式的文化体验更有意义。

不过，热潮之下，冷静思考也不可或缺。《中国研学旅游报告（2025）》指出，当前部分研学游仍存在“游而不学”或“学而不深”的现象，孩子们往往只是走马观花地打卡，缺乏深度的思维参与和情感共鸣。

不少受访家长坦言，很不喜欢“走马观花式、打卡凑数式”的研学。学生家长刘燕表示，秋假时间短，最希望家门口就有能看、能听、能动手、能学知识的实景课堂。还有多名小学生家长提出，孩子在假期最容易沉迷手机、作息松散，期待研学项目能够寓教于乐、动静结合，“希望有专业讲解、有剧情演绎、有知识问答，让孩子在玩的过程中主动思考，而不是被动拍照。”家长于丽婷说。

辽宁省教育厅在答复省人大代表关于春秋假研学实践建议时指出，研学实践应依托精品线路、研学场馆和公益场馆，拓展学生兴趣爱好，提升综合素质，让学生在行走中增长见识、丰富学识。

公益托管 不光是看住孩子

十多个孩子安静地写着作业、跟老师朗读英语、动手制作趣味手工……回想起刚结束的中小学秋假，沈阳市沈河区南塔街道富民社区党委书记王旭接受记者采访时仍难掩欣慰。

今年是沈阳市中小学首次设立春秋假，作为双职工家庭集中的老旧开放小区，富民社区的家长们对假期里子女“看护难、辅导难”等问题颇为头疼。为破解这一民生痛点，富民社区启动“平安童行”爱心公益托管班，通过入户走访、家长座谈，面对面收集诉求，解决家长的后顾之忧。

“我们办这次秋假托管班，核心是填补新就业家庭的假期看护空白，做到‘托住安全、育好成长、暖到民心’。”王旭说。社区的公益托管班设在280平方米的职工之家，大小教室，课外读物、益智玩具一应俱全。

托管期间，两名专职看护老师全程在岗值守，退休英语教师、退休幼儿园园长作为志愿者老师定时授课，课堂还开设趣味英语、趣味手工、素质拓展等课程。托管班坚持纯公益、低成本原则，孩子的手工材料、课间牛奶、水果、小甜品全部来自无偿捐赠。

针对部分家长无法按时接送孩子的情况，托管班开启弹性延时机制。社区工作者每天清晨7点提前到岗，晚间加班值守。外卖骑手祁翠伟的女儿陆珊珊说：“志愿者老师教我们文化课、带我们做游戏，我特别喜欢来这里学习。”

同样将假期托管办到家长心坎上的，还有本溪市明山区程家社区。几天前的中小学秋假期间，社区活动室里十几张课桌拼得整整齐齐，孩子们围坐在长条桌前，有的埋首书写习题，有的裁剪彩纸，几位上了年纪的退休教师轮流辅导功课，课间还组织孩子们跳绳、踢毽子……

不少家长下班后匆匆赶来，有人手里还拎着刚买的蔬菜。社区党委书记赵淑淳记得，在接走孩子前，家长们都会拉住托管班的志愿者连连道谢，坦言若是没有托管班，假期根本无暇兼顾工作与孩子。

不过，托管班红火的背后，赵淑淳也感到一些不足，“志愿者年龄偏大，让托管班难以向更优质的方向发展”。她记得，前两天一个五年级的孩子要写科普作文，问托管老师“该怎样向AI提问，列一个提纲”。年近七旬的退休语文教师当时就愣在了原地，最后只能摆摆手告诉那个孩子：“奶奶真不会用AI，你还是自己琢磨琢磨吧。”

赵淑淳说：“我们想给孩子们更好的陪伴，可志愿者年龄偏大，对新科技、新知识了解有限，陪伴孩子光有耐心和爱心还不够。”下一步，社区将招募大学生、年轻教师加入志愿者队伍，让托管班跟上孩子们成长的脚步，真正托起他们的多彩假期。

家长同步休假 不能停留在纸面

社区公益托管班解了家长的燃眉之急，但托得住安全、育得好成长，却终究代替不了父母的陪伴。对双职工家庭而言，孩子放假了，家长的假期从哪里来？这个问题，正在被一些企业用行动来回答。

两个月前，大连市中小学秋假官宣消息一出，张琛就第一时间敲定了秋假安排。他在朋友圈里贴出一张图片，题目是《给可爱的员工们》，内容为公司的秋假安排通知。“作为大连市首家推出春假的企业，我们始终关注员工工作与生活的平衡，让大家拥有更多陪伴孩子、享受生活的时光。”同时他也对员工进行了秋假期间的提示：“假期跨度较长，各部门提前梳理工作、完成任务交接，不要影响客户服务与订单推进……”

这次张琛所在企业享受秋假的员工达到180人，覆盖辽宁、上海等地。张琛坦言，并不是完全没有一点影响，但他愿意信任员工并提前和大家约定好，要守住业务底线，一旦秩序跟不上，假期安排就会调整。

假期里，不少员工带着孩子出门旅行，张琛也带着家人在上海周边游玩。他说，假期一边兼顾工作一边陪伴孩子，谈不上完全轻松，但这难得的亲子时光格外珍贵。“只要业务平稳、大家自觉，春秋假我们就会继续放下去。”张琛说。

然而，这样的“全员同步放假”仍是少数。对更多普通家庭来说，春秋假能否真正转化为亲子陪伴时间，还取决于带薪假期、调休制度和企业用工环境能否跟上。

“我们岗位就两个人，专业性特别强，日常工作环环相扣，根本没法简单交接。”采访中，学生家长张铮坦言，自己手上还有没休完的带薪年假，却不敢申请和孩子的春秋假衔接调休，她一休假，工作就全压在另一位同事身上，心里实在过意不去，既怕拖累同事，也怕耽误工作整体进度，左右为难之下，就算有这项政策，也不敢轻易开口，只能放弃了陪孩子的假期。

多名关注中小学春秋假议题的教育专家都曾公开表示，春秋假能不能真正释放价值，关键要看配套休假保障能不能跟上。不少地方只落实了学生假期安排，却没能打通职工休假渠道，造成孩子放假、家长照常上班的时间错位，各地教育、人社部门应当协同统筹，引导用人单位推行错峰休假，保障家中有未成年子女职工的调休需求。

社区托管、研学活动能够起到兜底看护作用，却替代不了亲子陪伴。只有带薪休假不再停留在纸面，更多家长才能从容安排时间，春秋假原本承载的育人价值，才能够落到实处。

关键词 GUANJIANCI

医保电子地图

看病买药，如何快速找到附近医保定点医院、药店？计划投资开办诊所、药房，怎么能知道该区域医药资源布局是否饱和？为方便群众就近就医购药，同时引导投资者科学选址、理性布局，大连市医保局在全国医保系统率先研发推出“医保电子地图”，一键查询周边定点医疗机构、零售药店位置，精准掌握点位信息。

“以前买药，总要先打听哪家药店可以刷医保卡，现在打开地图一目了然。”市民王敏体验后说，这项功能对不熟悉周边环境的居民格外友好，出门前提前查询，省心又省事。

不止于地图查询服务，大连市医保局同步创新推行定点准入前置政策辅导，把“事后审批”转为“事前指导”，助力医疗机构规范、有序发展。

打算投资开办诊所的周先生对此深有体会：“依托电子地图，区域内医药机构分布情况清晰可见，帮我们提前研判，有效避开盲目投资的风险。” 本报记者 曲 琦

鞍山4座地道桥装“驼峰”

本报讯 记者崔治报道 每逢雨季，下穿地道桥积水内涝、车辆通行受阻，是困扰市民出行的老难题。今年10月，鞍山市启动主城区防汛公共安全隐患排查整改，改造覆盖铁东、铁西、立山三区，涉及解放路立交桥、建国路地道桥、灵山地道桥、胜利路地道桥4处桥涵、8个出入口。如今，工程全面完工，新增的8处“驼峰”防水门槛，实现由传统“被动排水”向“主动挡水”转变，让市民雨天出行安心畅通。

不少市民好奇，观感并不突兀的“驼峰”，如何实现挡水效果？据鞍山水务集团排水公司相关负责人孙健介绍，“驼峰”是对地道桥两端引道实施顺坡调坡，局部抬高路面高程，形成中间隆起、两侧平缓过渡的坡面，外形酷似骆驼脊背，相当于给地道桥入口设置一道防水门槛。依靠这处高程差，强降雨时能够阻隔路面雨水涌入桥洞，从源头遏制积水倒灌淤积。

鞍山市立山区灵山地道桥、胜利路地道桥改造已经完工，是周边居民通勤要道。改造前，两处地道桥西侧引道原有“驼峰”仅5厘米，设防标准偏低，降雨后常出现积水断路。本次改造将两座地道桥4处“驼峰”加高至23厘米以上，最高点达到32厘米，抵御极端强降雨的能力显著提升。

改造兼顾防汛安全与通行体验，8处点位累计平顺缓坡近200米，整备机动车道约6500平方米、慢行道约1200平方米。“驼峰”与原有路面平缓衔接，过渡自然，车辆通行感受不到明显颠簸，实现防汛安全与便民通行双向兼顾。

大连“你点我检”进校园 开启师生餐“透明”模式

本报讯 记者吕丽报道 一场由师生主导的食品安全“现场直播”在大连的高校与配餐企业后厨同步上演，“你点我检”进校园活动近日展开，为守护学校师生“舌尖上的安全”增添“透明”利器。

大连市市场监管局会同大连市检验检测认证技术服务中心食品检验检测院，先后走进高校与校园配餐企业，通过现场点检、现场抽样、全程公开的方式，让师生参与食品安全监管。在大连医科大学食堂，抽检人员根据征集来的师生点单，对原料储存间、清洗池、操作档口及“明厨亮灶”监控设备开展细致检查，重点锁定学生餐高频食材，现场选取土豆、调味品等严格按照规范流程称重、封装、贴封条并登记信息。大连佰益德餐饮管理有限公司为旅顺口区7所中小学配送午餐，检查人员从原料库一路看到加工操作间、餐具清洗池、食品留样柜，重点查看进货查验、加工过程控制、设备清洗维护、餐具消毒及留样管理等情况，现场抽取肉和青菜样品，送往实验室检测兽药残留、农药残留等多项指标。

营口青少年在玩中掌握逃生技能

本报讯 记者佟利德报道 VR电动车上路、地震模拟逃生、厨房灭火、结绳自救……营口市把青少年安全课上得有声有色。

近日，营口市总工会、营口市应急管理局在营口市应急科普馆举办安全主题展览暨第五期“小小安全员”公益应急特训营活动，80余名学生现场参训。目前，营口市已累计培育300余名青少年“小小安全员”。

营口市青少年系列安全培训坚持走出课本、实操为主、趣味赋能的教学理念，本次培训由营口市应急、消防、红十字会等专业讲师现场授课，在市应急科普馆沉浸式实景教学，彻底告别枯燥说教，让孩子们在动手体验中真正学会安全知识、掌握逃生技能。

课堂上，讲师们围绕四大核心安全模块开展系统培训。在地震安全实训课堂，通过实景模拟讲解地震预警识别、震时避险、有序逃生等规范动作，让孩子们掌握“伏地、遮挡、手抓牢”标准避险要领，从容应对突发震情。同时，课堂全覆盖家庭用电、燃气、电梯、楼道、电动车停放充电等日常安全知识，帮助孩子们精准识别生活隐形隐患，从小筑牢居家安全防线。

艺考季莫信“包上岸”许诺

本报记者 于雅坤

提个醒

“这是关系我家孩子升学的大事，你们不要掺和。”11月2日，当大连市公安局金州分局（金普新区分局）反诈中心民警主动联系刘梅（化名）开展预警劝阻时，她很抵触。直到发现那位号称能低分保过、先后收取了12.8万元的“高校内部招生人员”已把她拉黑失联，刘梅才意识到自己落入了升学诈骗圈套。

眼下，随着2027年高考报名结束，艺术类考生正抓紧培训，迎接即将到来的专业课统考、校考，涉艺考诈骗也进入“铺垫期”。不法分子瞄准对分数焦虑的考生家长，以“内部指标”“低分保过”“特招补录”等为诱饵实施诈骗。“广大家长和考生务必保持理性，所有招录相关信息以官方发布为准，切勿相信所谓的捷径，贻误前途。”大连市公安局金州分局反诈中心负责人张凤敏及时提醒。

回顾被骗经过，刘梅非常后悔。她的孩子是美术生，文化课基础比较薄弱，她很着急，经常上网搜索办法。就在这个过程中，一个“能人”出现了。“他自称是一所艺术高校招生内部人员，掌握内部指标，低分也能保通过。”刘梅告诉记者。在其将信将疑时，对方主动传来工作证及过往成功录取案例，刘梅心动了。

她想与亲友商量，但对方提醒“这事儿不光彩，知道的人越少越好”。刘梅觉得有道理。此后，对方以名额预留费、档案托管费、关系疏通费等名义，陆续骗走12.8万元。

整个过程中刘梅始终未和对方见过面。“有时给现金，他说自己不方便现身，安排其他人来碰面。”刘梅说。此举，并未引起刘梅的警觉，反而让她觉得“越谨慎越靠谱”。殊不知，与其碰面的人实际是诈骗分子雇用的取现“车手”。直到后来，刘梅在线转账时触发了反诈预警，民警及时介入，她才意识到遇到了诈骗。

除了不能轻信“内部人”，家长也要警惕培训机构的“包过”许诺。根据“全国教育辟谣”平台今年9月公布的常见骗局，有培训机构打出“包上岸”的口号，诱导家长缴纳高额培训费，但在培训合同里并不写明承诺，而是用“艺术素养提升”“形体养护”这类模糊表述。考生如果考上了，机构就收下高额费用；没考上，就以各种理由拖着不退钱。

警方提醒广大考生及家长，艺考录取流程公开规范，不存在花钱就能拿到名额、私下补录、破格入学等非正规渠道。教育部禁令明确，不得擅自扩大自主招生、不得违反规定的招生程序降低标准录取考生、不得在录取工作结束前以各种方式向考生违规承诺录取或“签订预录取协议”。凡是对外声称有内部门路、手握特殊指标、花钱保证录取的，基本可以判定这就是骗局。

黄叶铺满长街 市民游客共享盛会



近日，丹东市第三届银杏文化周在振兴区九纬路拉开帷幕。金黄色的银杏叶铺满长街，文艺演出、露天市集、树下音乐会、鸟类摄影展等活动接连不断，市民游客共享秋日盛会。

本报记者 李 曼 文
本报特约记者 刘海东 摄