

暖心守护 乐享银龄

——2026年辽宁省“敬老月”活动精彩纷呈

本报记者 关艳玲

核心提示 尊老敬老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。金秋时节，以“强化权益保障 守护银龄安全”为主题的2026年“敬老月”活动启动，辽沈大地城乡联动、暖意融融，从城市到乡村，从大舞台到小广场，从热闹集市到乡间小院，一场场有温度、有力度、有烟火气的敬老助老活动广泛开展。

走访慰问、关爱帮扶、提供义诊等各类暖心服务，搭建文体展示舞台，普及反诈防骗知识守护老年人权益……我省各地深入开展丰富多彩的活动，把弘扬孝亲敬老的传统美德化为一件件实事好事贴心事，推动增进老年人民生福祉，营造全社会关心关爱老年人的浓厚氛围，提升老年人的获得感、幸福感、安全感。

更温暖 >> 营造尊老敬老浓厚氛围

丰富多彩的老年文艺节目展演、服务老年人衣食住行的“银龄大集”、普及反诈维权相关知识的公益宣传……9月29日，“全国老年普法教育万里行”辽宁站暨辽宁省2026年“敬老月”活动启动仪式在丹东举行，拉开我省“敬老月”活动的大幕。

奏响全省敬老乐章，各地结合实际、创新形式，开展“敬老月”系列活动。

以“孝行天下 善满人间”为主题，沈阳将“敬老月”与第十一个“中华慈善日”相结合，通过情景剧、微宣讲、全民倡议，诠释慈善与敬老交融的城市温度，梳理推出六大方面31项主题活动，把走访帮扶、健康服务、反诈普法、文化娱乐统筹落地，还以主宾市身份亮相北京国际老龄产业博览会，对外展示沈阳银发经济发展成果，达成5000万元意向合作。

立足山水资源，本溪举办婚庆旅游与银发康养产业推介会，深耕“文旅+康养”赛道，签约多方合作，拓展消费新场景，挖掘银发经济新潜力。阜新的“金秋雅韵·阜新乐龄”主题晚会线上同步直播，让敬老文化跨越屏幕传递到千家万户。聚焦老年群体需求，营口开展宣传教育，普及老年权益保障法规、反诈和智能技术应用等知识，大力宣扬孝亲敬老文明风尚。

走进社会福利院，和老人促膝交谈，送上物资与节日祝福；开展“幸福敲门·暖心到家”行动，为困难失能家庭送上消防应急包；开展特殊老人探访关爱服务，志愿者联动专业医疗资源提供康复护理等服务；开通临时帮扶“绿色通道”……一个个活动见证民生温度，让尊老敬老爱老助老之风吹遍辽沈大地。

把温暖送进家门，各地聚焦百岁



大连市“敬老月”活动现场，老年人上台表演节目。省民政厅供图



省老年服务协会开展活动服务老年人。省民政厅供图

老人、独居空巢、失能困难老人等，开展走访慰问和暖心帮扶。

盘锦组建走访小组，走访慰问全市90位百岁老人，为高龄长者送上慰问金、慰问品，倾听长寿故事，叮嘱老人日常起居。

铁岭的志愿者走进光裕院，陪伴老人唠家常、忆峥嵘岁月，送上慰问物资，开展防诈骗科普宣传。

更安全 >> 法治护航保障老年人权益

聚焦权益保障与银龄安全，今年“敬老月”，围绕老年人权益保障、安全守护等重要内容，一场场普法教育、安全宣讲等活动走进广场、社区、养老机构，为老年人筑牢安全防线。

在沈阳法库县社区教育学院，一场法治学习活动吸引了100余名老年人参与，在场人员不时拿笔记重点内容。“遇事儿找法，依法律化解问题，这堂课讲的都是我们过日子会碰到的事儿，听完心里透亮多了。”贴近生活的课程让学员们收获满满。

帮助老年人提升学法用法能力，我省“银龄行动”普法志愿者走到群众身边。法律专业人士围绕赡养继承、婚姻家庭、消费维权、反诈防骗以案释法，用通俗语言解答老年群众生活难题，增强老年人法治意识与风险

防范能力。

一堂堂生动实用的安全课在各地开讲。在辽阳活动现场，消防员手把手演示灭火器“提、拔、握、压”操作，针对居民楼、商场等不同场所，详细介绍火场逃生自救知识。朝阳、葫芦岛等地同步开展居家用火用电用气安全宣讲、反诈课堂，邀请公安、消防、法律工作者现场答疑。

守护老年人权益，沈阳市场监管部门开展涉老虚假营销专项整治，紧盯会销、私域社群等风险场景，排查整治坑老骗老乱象；司法部门开通老年人法律援助绿色通道，80周岁以上老年人首次办理遗嘱公证免收服务费，优化涉老法律服务，为老年群体织密法治防护网。

帮老年人守住“钱袋子”，鞍山市铁东区举办“敬老月”趣味运动会暨反诈便民服务大集活动，现场开展养老反诈宣传等活动。在抚顺市顺城区，检察干警走进养老院，用通俗易懂的语言，针对老年群体容易遇到的民间借贷陷阱、房产租赁纠纷、养老诈骗、消费侵权等问题，讲解法律风险识别方法。针对老年人易遭遇电信诈骗的痛点，盘锦开设金融惠老公益讲座，普及数字安全、反诈防骗知识。

更幸福 >> 优化养老服务呵护身心

养老服务是维护老年人晚年尊严、生活品质与身心健康的“幸福守护”。今年10月1日，《辽宁省养老服务条例》正式施行，围绕养老服务全链条作出系统性规范，依法有效回应群众对于养老服务多元化、多层次的迫切需求，推动养老服务工作迈入法治化、规范化、高质量发展新阶段。

让老年人在家门口就享受到优质养老服务，大连依托“大连智慧康养”服务平台，汇聚700多家服务机构，4000余项养老产品服务一键可达，助餐助浴、上门照护触手可及，让

养老服务像点外卖一样便捷。

葫芦岛创新打造首届银龄市集，50余家涉老机构集中亮相，同步上线“葫芦岛四季康养”智慧服务平台，把养老咨询、健康义诊、适老产品送到群众家门口。

满足老年人康养服务需求，各地广泛开展义诊巡诊、养生科普、急救教学等活动。本溪满族自治县中医院开展中医护老主题服务，举办养生讲座，免费测血压血糖，送上养生茶饮，普及慢病调养知识。朝阳市双塔区红十字会走进老年开放大学，手把手教授心肺复苏、海姆立克急救技能，开展骨密度检测，送上健康礼包。

打造适老化环境，各地推进老年友好型社区建设，加装扶手、修建缓坡、建设社区食堂，打造“15分钟养老服务圈”，居家环境更安全，家门口的服务更贴心。

“敬老月”里，我省老年人文体盛宴精彩纷呈，舞台之上，银发风采尽情绽放。

在辽宁省第八届乐龄文艺展演中，全省300余支文艺团队、万余名老年文艺爱好者登台，展现老年人乐观向上、活力十足的精神风貌。在丹东，2000余名老年人齐聚锦江山公园，重阳健步登高，赏秋健身。朝阳老年开放大学开办书画成果展，还创新把课堂搬进养老院，让院内老人足不出户就能享受老年教育。本溪满族自治县在社区开展满族非遗刺绣体验活动，老年人飞针走线，在传统文化体验中收获快乐。盘锦开设银发主播公益课堂，教老年人直播带货，推介盘锦大米、河蟹等本土特产，鼓励老年人发挥余热。

从文体活动到公益课堂，老年人在参与中收获归属感与价值感，绘就“老有所学、老有所乐、老有所为”的生动图景。

“敬老月”是全省老龄事业高质量发展的生动缩影。以“敬老月”为契机，我省将在社会保障、养老服务、健康支撑、社会参与、权益保障等方面接续发力，让广大老年人共享发展成果、乐享美好生活、安享幸福晚年。

各地传真 CHUANZHEN

沈阳福彩 北京老博会上倾情服务热烈互动

本报讯 近日，第十二届北京国际老龄产业博览会在国家会议中心圆满落下帷幕。在这场银龄盛会上，沈阳福彩倾力支持的“盛京颐和·悦享银龄”沈阳展区活动顺利收官。为期三天的活动中，沈阳福彩以“盛京颐和·福彩有礼”为主题，通过丰富多彩的互动体验和暖心服务，向观展群众展现了公益福彩的品牌形象与责任担当。

互动热烈，好礼传递幸运。展会期间，沈阳展区设立的“盛京颐和·福彩有礼”红包墙成为现场人气打卡点。观展群众在展区商户消费满100元即可获得抽奖券，参与红包墙抽奖，中奖率100%，现场气氛热烈，欢声笑语不断。

为了此次老博会，沈阳福彩精心筹备了丰厚的定制宣传品，共计250件。包括充电宝、雨伞、水杯、毛巾和冰箱贴等实用礼品。另外还配备了250个福彩定制纸袋，专门用来发放奖品使用，以确保每一份好礼都能便捷、环保地传递到群众手中。

公益随行，细节彰显温度。除了精彩的抽奖活动，沈阳福彩还特别定制了1000个福彩公益信封，信封上统一印有中国福利彩票标识及“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨。一份份宣传资料装入信封，传递到观展朋友手中，让公益理念随资料流动，让福彩温度触手可及。

践行宗旨，助力老龄事业高质量发展。此次支持北京老博会沈阳展区，是沈阳福彩深入贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，践行“扶老、助残、救孤、济困”发行宗旨的生动实践。通过跨界参与老龄产业博览会，沈阳福彩不仅为展会增添了互动性与趣味性，更借助这一全国性平台，进一步弘扬了“公益福彩，温暖银龄”理念，让更多人了解福彩公益金在支持社会福利和公益事业发展中的积极作用。

公益活动的脚步永远在路上。沈阳福彩将以此次老博会为契机，继续秉持“取之于民、用之于民”的社会承诺，不断创新宣传形式，传递公益温度，为助力老龄事业及社会公益事业高质量发展贡献更多力量。

沈福彩

抚顺福彩 为集体婚礼添“彩”



福彩工作人员在指导新人用手机兑奖。抚顺福彩供图

本报讯 为深入推进婚俗改革，倡导零彩礼、简婚礼、重真情的文明婚俗，破除大操大办、攀比浪费陋习，国庆节前，由抚顺市民政局、抚顺市总工会、抚顺市新抚区人民政府联合主办的“爱在抚顺·百年福顺”2026年抚顺市公益集体婚礼，在承载百年记忆的城市会客厅（南站老站房）前温情启幕。30对新人身着婚礼盛装，携手走过红毯，在市民的见证与祝福中喜结连理。

抚顺福彩作为承办单位之一，全程公益助力、为爱添彩，深度参与活动筹备落地，以多元形式赋能文明婚恋建设。活动现场，抚顺福彩在城市会客厅广场布置了25把红色太阳伞和配套桌椅，市民和游客可在红伞下参与甜蜜市集和非遗体验等活动。抚顺福彩还为新人们送上精心定制的伴手礼——点缀着福彩“喜相逢”刮刮乐彩票的鲜花花束。“喜相逢”寓意“喜结良缘”，喜庆的票面承载双重美好祝愿：既祝福新人婚后生活美满顺遂，又向青年群体传递“一张彩票一份善意，购彩即参与公益”的理念。在浪漫喜事间传递福彩的祝福，让公益温度浸润幸福时光。

抚顺福彩相关负责人表示，抚顺福彩首次全程参与大型集体婚礼活动，拓宽了福彩公益传播场景，塑造了亲民暖心品牌，让公益服务延伸至青年群体的人生喜事，用温暖生活化场景拉近福彩与年轻市民的距离，培育青年群体的公益认同感。今后，抚顺福彩还将持续拓展公益服务场景，以更多接地气、有温度的公益实践，讲好福彩公益故事，用点滴善举汇聚大爱，让公益福彩走进群众生活的每一个美好瞬间。

张波

葫芦岛福彩 走进老年公寓开展慰问活动

本报讯 为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，近日，葫芦岛市福彩中心组织工作人员走进连山区康盛老年公寓，开展重阳节慰问活动，为这里的老年人送去洗衣液、香皂、卫生纸等生活用品，并致以节日的问候与美好祝福。

活动现场暖意融融。福彩中心工作人员将一份份精心准备的生活用品送到老人手中，与他们围坐在一起亲切交谈，详细了解他们的身体状况、饮食起居和日常生活情况，耐心倾听老年人的心声，叮嘱大家秋冬季节注意防寒保暖、保重身体。老人们脸上洋溢着幸福的笑容，现场气氛温馨融洽。

一份份物资，承载着福彩人对老年群体的关心与牵挂；一声声问候，传递着社会大家庭的温暖与真情。此次慰问活动送去的日常生活用品，切实贴近老年人日常所需，把关爱真正送到他们的心坎上。

尊老敬老是中华民族的传统美德，也是福彩公益事业的重要方向。多年来，葫芦岛市福彩中心始终秉持“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨，积极履行社会责任，持续开展各类公益爱心活动，用实际行动传递温暖、回馈社会。此次走进连山区康盛老年公寓开展重阳节慰问，正是福彩公益理念的又一次生动实践。

葫芦岛市福彩中心相关负责人表示，今后将继续关注老年群体，常态化开展敬老爱老志愿服务活动，把关爱送到更多老年人身边，让敬老爱老之风持续传承，让老年人老有所养、老有所乐，安享幸福晚年。

王颖

辽宁代表队第二届全国民政行业职业技能大赛获佳绩

本报讯 记者关艳玲报道 近日，第二届全国民政行业职业技能大赛决赛在河南郑州成功举办。本届大赛是国家级一类职业技能竞赛，全国32支代表队、317名选手围绕养老护理员、孤残儿童护理员、殡仪服务员、遗体防腐整容师4个赛项同台竞技。辽宁省代表队10名队员奋勇争先，在本届国赛中斩获多项荣誉，充分展现出辽宁民政技能人才精湛的业务能力与为民服务的职业风采。

经过层层选拔，我省选派优秀民

政技能手奔赴国赛赛场。本次大赛，我省获奖选手数量、奖项层级均实现新突破，是近年来我省参加全国民政行业职业技能大赛取得的最好成绩。其中，养老护理员赛项，王凯（沈阳市康养服务中心）、赵小婉（盘锦宝石花医养中心）荣获一等奖；王雨萌（沈阳市于洪区五彩阳光城养老服务中

心）荣获二等奖。孤残儿童护理员赛项，张茜（大连市民政事务服务中心）荣获三等奖；刘恋（沈阳市儿童福利院）荣获优胜奖。殡仪服务员赛项，

白杨（沈阳市回龙岗殡葬服务中心）荣获优胜奖。遗体防腐整容师赛项，陈丽娜（大连市殡仪馆）荣获一等奖。同时，我省多支队伍获评优秀教练团队。

技能成才，匠心为民。近年来，我省高度重视民政技能人才培养，深耕民生服务、锻造技能队伍，聚焦养老服务、儿童福利、殡葬服务等重点领域，搭建练兵比武平台，坚持以赛促学、以赛促训、以赛促建，打通“培训—评价—使用—激励”完整链条，形成具有辽宁特色的民政技能人才

建设路径，着力锻造一支懂专业、有温度、善服务的民政技能人才队伍。

此次国赛既是一次实力比拼，更是一次宝贵的学习交流机会。下一步，省民政厅将持续用好职业技能竞赛这个重要抓手，充分发挥获奖选手示范引领作用，推广国赛先进理念、技术方法，夯实民政人才建设根基，不断提升民政服务专业化水平，为全省民政事业高质量发展注入强劲动能，为辽宁全面振兴新突破贡献力量。

2026年全省老年人能力评估培训班举办

本报讯 记者关艳玲报道 为扎实推进全省老年人能力评估工作，建设高素质专业化老年人能力评估师资队伍，持续夯实养老服务高质量发展基础，近日，2026年全省老年人能力评估培训班开班仪式在沈阳举行。培训班由辽宁省民政厅指导，辽宁省慈善联合总会主办，沈阳市传文盛世养老事业服务中心、大连医科大学、辽阳市老年健康等级评定中心承办。

本次培训共分三期，首期培训持续5天，来自沈阳、抚顺、本溪、铁岭4市及沈抚示范区社会事业局相关百余人参加第一期培训班。

本次培训聚焦老年人能力评估实务能力提升，面向各地养老服务业务骨干开展系统化教学，着力补齐基层评估工作短板，规范评估流程与标准，推动全省老年人能力评估工作标准化、规范化落地。老年人能力评估

是精准落实养老服务补贴、制订个性化照护方案、推进长期照护服务体系建设的前置关键环节，评估队伍专业能力水平，直接关系到老年群体权益保障与养老服务资源精准投放。

开班仪式上，学员代表发言，表示全体参训学员将珍惜本次学习机会，遵守培训纪律，吃透评估标准与实操要点，补齐能力短板，将培训知识结合一线实际，客观公正开展评

估，保证流程规范、结果真实。同时倡导学员秉持客观公正、实事求是的原则，维护老年人的切身利益。

省民政厅要求全体学员以本次培训为新起点，把学习成果转化为工作实效，推动全省老年人能力评估走向规范化、标准化、专业化，提升老年人获得感、幸福感、安全感，为辽宁养老服务事业高质量发展注入专业动能。