一年一度囤菜 把深秋的仪式感拉满

本报记者 田 甜 张 颖 吕 丽

热点关注

引子

又到秋风起、秋菜上市时。对于东北人来说，囤秋菜是迎接冬天的一件大事，更是一场融入骨子里的生活仪式感。眼下，我省各地的秋菜市场逐渐热闹起来。菜摊前，市民驻足挑选、询价购买；社区里，一处处整齐码放的白菜、大葱成了别样的风景。与此同时，秋菜销售点如何规范设置、居民晾晒秋菜有哪些困难隐患，也成为城市管理和社区服务需要面对的现实问题。

与往年相比，今年的秋菜季既有熟悉的老场景，也出现了新的变化：有人依然习惯成百斤地囤秋菜，为漫长的冬天作足准备；有人按需少量购买，随吃随买；还有人通过手机下单，让新鲜蔬菜直接送到家门口。随着城市发展、民生配套完善和群众生活方式转变，东北人的过冬选择正在变得更加多样。

今年，你囤秋菜了吗？秋菜市场有哪些新变化？居民如何晾晒、储存秋菜？当买菜渠道越来越丰富，传统的冬储习惯又发生了哪些改变？连日来，记者走访沈阳、大连、阜新，记录秋菜季里的市场变化与百姓生活图景。



沈阳市大东区新东三街道边，市民正接力搬运翠绿的白菜，推车里满是东北囤秋菜的烟火气。本报记者 杨靖岫 摄



很多社区划出专门区域方便居民晾晒秋菜。本报记者 田 甜 摄

今秋的“菜篮子”有啥新变化

10月20日，大连市秋菜集中上市。白菜、萝卜、大葱、地瓜等本地应季果蔬陆续运抵城区销售点和批发市场，一年一度的秋菜采购季正式开启。

今年，大连全市秋菜播种面积在21万亩以上，预计上市总量63.5万吨。在大连金普新区华家街道，菜农张彦春的30亩菜田迎来丰收，白菜亩产达到1.5万斤，萝卜亩产超过1万斤。“产量比去年多、病虫害少，菜品都不错。”张彦春说。

秋菜丰收，价格自然更实惠。在大连市沙河口区成仁街秋菜销售点，菜农王万树带来的1000斤白菜不到两小时就卖得差不多了。“第一天带少了，有一家饭店的老主顾，直接就买走了400斤。”王万树说，今年白菜每斤比去年便宜了1毛钱，但销量上去了，算下来收成也合适。

在沈阳，囤秋菜的“仪式感”也从未缺席。从和平区的长白早市到苏家屯区的迎春早市里，售卖秋菜的摊位一字排开，白菜、大葱、萝卜堆成小山，吆喝声此起彼伏，满满都是烟火气。

菜农李刚每年都会来迎春早市售卖秋菜。“虽然年年大家都在买，但囤菜的量确实不如以前了。之前都是一两百斤地买，现在三五十斤的更多些。”他感慨道。

秋菜集中上市，摊位多了、车辆多了，如何让居民买得方便，又不影响交通和环境，是市场管理需要面对的问题。

在阜新市细河区东风路中段，沿街的秋菜摊位一直摆出600多米，一车车白菜、萝卜、土豆、大葱、地瓜整齐摆放，菜农忙着招呼顾客，市民穿梭其间，挑选着过冬的“口粮”。这一秋菜销售点已经存在十多年，秋菜集中上市期间，道路两侧摊位有60多个。对于开车前来采购的市民来说，路边摊点方便停车、买完就走，但如果摊位摆放不合理，车辆临停、菜叶散落等问题也容易影响道路通行和环境卫生。

阜新市细河区城乡综合执法局四中队队长钟浩介绍，秋菜销售期，执法人员划定摆摊区域，每天多次巡查，重点检查占用道路、影响交通和阻碍行人通行等情况。由销售点附近的瑞轩蔬菜批发市场每日安排保洁人员清理垃圾，尽量减少秋菜集中销售对周边环境的影响。

在大连，秋菜销售网点同样兼顾着便民与秩序。今年大连市中心城区共设置秋菜销售网点307处，集中销售期内，对菜农一律免收卫生费、占道经营费、交易费等多项费用。点位设置采取临时销售点与商超固定网点相结合的方式，优先利用小区闲置空地、背街小巷等区域，方便居民就近采购，同时尽量避免对主干道通行造成影响。

秋菜买回家，晾晒储存咋安排

秋菜买回家，只是第一步。白菜怎么晾，土豆放哪里，大葱如何保存？这些看似琐碎的生活问题，既关系着居民过冬的便利，也考验着社区治理的精细程度。

在阜新市海州区和平街道华兴社区的小广场上，居民把买回来的白菜、大葱有序摆放在阳光和通风处晾晒。

“以前有的人把菜放在楼道里、马路边，既影响环境，也不太安全。”华兴社区党委书记申鸿博介绍，为了满足居民晾晒秋菜等生活需求，社区在党建广场划出专门区域作为居民秋菜晾晒点。居民晾晒完后，会主动清理散落的菜叶，物业也有保洁人员每日清扫，确保小区环境整洁。

今年87岁的社区居民于绍云告诉记者，她买了200斤白菜、80斤大葱。白菜主要用来腌酸菜。“都晒好了，收拾干净就准备装缸了。”于绍云笑着说，自己腌的酸菜，家里人都爱吃。到了冬天，用酸菜煮火锅，再搭配些海鲜，是她一家人最爱的吃法。

“以前每年都腌，孩子们现在50多岁了，还是喜欢吃我做的酸菜，就是不愿意自己动手。”于绍云说。虽然如今菜市场里蔬菜丰富，想吃新鲜菜随时可以买，但她还是习惯在秋天买上一批白菜，腌好后慢慢吃。

在大连，秋菜晾晒也成了社区治理的一道“细腻”考题。以前老式居民楼有阳台、仓房可以堆菜晾晒，现在新建小区已没有专属空间，步道、单元门口等区域往往成为“晒秋”的主要场地。

大连顺达物业管理有限责任公司负责泉水经适房N2区的经理文珺介绍，近年来，物业与社区加强联动，一方面倡导居民理性囤菜，另一方面加强巡查，及时处理占用消防通道、堵塞路口等问题。

“遇到这种情况，我们会及时联系业主，并帮忙尽快移走。”文珺说，现在大量囤菜的居民越来越少，大多数人会在自家阳台、厨房等空间晾晒。如果居民确实需要使用小区公共空间，且不影响其他人通行、休闲和健身，物业也会结合实际情况协调处理。

除了协调晾晒空间，一些小区还会主动从居民的生活习惯出发，提供更贴心的服务。在沈阳，一些物业还为业主贴心地提前备好了秋菜。皇姑区亚洲城小区物业早早为每户业主准备好了两棵大白菜，让“秋菜自由”从家门口就开始了。

丰富供给，让选项更多元

过去，北方家庭囤秋菜，既是生活习惯，也是现实需要。冬季漫长，新鲜蔬菜供应和储存条件有限，秋天多买一些菜，腌上一缸酸菜，才能让一家人的餐桌在寒冬里有更多选择。

如今，社区菜店、农贸市场、生鲜超市越来越多，线上买菜和即时配送也不断发展。对不少家庭来说，冬天吃菜不再需要提前储备一大批，少量多次、随吃随买逐渐成为新的选择。

8月以来，沈阳市民发现街头多了一群身着绿装、骑着电动车穿梭于街巷的“小象骑手”。小象超市正式进驻沈阳，这是该品牌首次布局东北市场，首批8个站点同步铺开。

小象超市主打“30分钟快送”，以单个仓点服务周边3至5公里社区，每天6时至23时30分持续在线。沈阳市皇姑区商务局副局长王洋说：“截至目前，沈阳已布局21个前置仓。按照规划，今年年底将达到29个，覆盖全市主要居民社区。”

家住沈阳市浑南区的贺伟早就不囤秋菜了。“现在吃饭图的就是快和新鲜。”他说，楼下有生鲜店，手机上也能买菜，最近常在小象超市下单。前不久，他买了一根大葱、一棵白菜和两盒鸡蛋，赶上平台优惠，不到20分钟就送到了家门口。

“老一辈囤菜，有时候大葱放蔫了，菜叶也烂了，最后还得扔掉。”贺伟说，自己一个人生活，平时做饭次数不多，少量多次采购更合适。

家住沈阳和平区银河家园小区的王思瑶也有相似的感受。作为年轻消费者，她更愿意按照每顿饭的需求买菜。“这种小份包装很适合我这样的单身族。”王思瑶说。

即时零售之外，社区菜店、农贸市场和生鲜超市共同构成了多层次的供应网络。大连秋菜上市首日，金普新区湾里东小区社区菜店负责人于文武一早赶到地头直采1万多斤白菜、萝卜，“有居民催我进菜呢，他们觉得在我这没有购买时间限制，菜品还能保持新鲜，价格也不高。”在遍布大连主城区的新隆嘉生鲜超市，大葱、白菜、萝卜等秋菜供应充足，大葱和白菜都是0.69元一斤，更有价格优势，其他农贸市场保供情况也良好。

大连市商务局流通处近几年持续作秋菜消费趋势市场调研，该处副处长秘延臣介绍，当下，秋菜消费呈现常态化购买、小批量储备、多元化选择的新特点。

买菜的渠道变了，过冬的方式变了，但人们对一日三餐的认真、对家人饮食的牵挂，并没有改变。无论是家里整整齐齐的一排白菜，还是送到门口的一袋新鲜蔬菜，能让日子过得方便、让家人吃得舒心，便是属于这个冬天的踏实与温暖。

万里归途！被救白鹤飞回盘锦探亲

本报记者 张 霖 费嘉维

“这个季节，以前也有过白鹤飞到站里在屋顶上盘旋的情况，但是不能确认是不是之前我们救助过的那只。如今，通过跟踪器知道，‘LHK 0500’又飞回了盘锦，内心还是很欣慰的。”近日，辽河口国家级自然保护区鹤类繁育保护站工作人员赵仕伟讲述着一只佩戴着“LHK 0500”鸟类环志的白鹤与盘锦的特殊缘分。

2025年11月9日10时许，盘锦湿地保护协会海洋动物研究室主任田继光和志愿者驾驶小艇在辽河口水域巡护斑海豹。小艇前进中发现前方水面漂着一只鸟，几度振翅却无力腾空，他们靠近发现是一只白鹤幼鸟，大家合力将小白鹤救上小艇，带回盘锦市林业和湿地保护管理局鹤类繁育保护站。

“当时这只幼鸟已经跟鹤群大部队失散，且已经出现了肠胃病的情况，整体状态萎靡。”赵仕伟说，在鸟群迁徙的过程中，出现落单的问题多是鸟类发生呼吸系统、消化道的疾病以及恶劣天气的影响，比如在恶劣天气下，有的幼鸟会发生撞树的情况。一般遇到这种需要救助的情况，都会视具体情况对鸟类进行精心喂养与密切观察，必要时用药治疗，让它逐渐恢复。

3天后，恢复健康的幼鹤达到了放归标准，工作人员在放飞前为其佩戴了鸟类环志“LHK 0500”并安装了鸟类跟踪器。

“鸟类环志上面的编号是唯一的，相当于一个‘身份证’的作用，前面3个字母就是‘辽河口’的汉语拼音首字母，后面的‘0500’就是想给它戴上之后，将来如果观测，这几个数字相对醒目比较容易发现。”赵仕伟说。

白鹤放飞后，工作人员通过鸟类跟踪器传回的数据，观察到它于2025年11月17日离开盘锦南迁，11月18日抵达鄱阳湖越冬，停留152天；2026年4月19日北上，到达松嫩平原后继续北迁，6月21日抵达俄罗斯与蒙古交界处湖泊。9月12日，这只白鹤开始南迁，10月6日又回到盘锦。前后飞行万里，近期它的踪迹停留在辽河口西北约1080米处。

“通过对它行踪的观察，可以确定它已经找到了南迁的大部队，并且正常融入鸟群开始迁徙，恢复了生病落单前的正常生活习惯。”赵仕伟表示。

让人惊喜的是，10月13日，在辽河口三道沟一条潮沟里，通过白鹤长腿上那枚“LHK 0500”的鸟类环志，田继光确认了白鹤归来的身影，它身旁还多了一个伙伴，两只白鹤形影不离，一同觅食、悠闲踱步。“这是带‘朋友’回盘锦探亲来啦！”

这次对白鹤幼鸟的救援以及跟踪器传回的数据，为未来白鹤迁徙地的保护提供了经验和数据支持。辽河口国家级自然保护区鹤类繁育保护站站长周浩说，现阶段正在建设鸟类救护站。

赵仕伟称，如果普通市民发现需要救助的鸟类，尽量先拨打相关部门的电话，交给专业人员救助，如果发现有亲鸟在附近，就尽量不要去接触，有可能是幼鸟在训练起飞。确认鸟类受伤需要救助的话，尽量戴好护具接触如乳胶手套、口罩等，同时避免被鸟啄伤，“如发现鸟类的尸体，特别是在野外发现的，一定不要带回家食用，避免病原微生物传染。”

关键词 GUANJIANCI

老建筑建档留忆

老建筑是城市的年轮，老街区是城市的记忆。丹东市高度重视历史文化保护传承工作，在历史建筑普查认定与历史文化街区规划申报两条战线上持续发力，截至目前，市本级已累计公布三批共33处（48栋）历史建筑，区县公布9处。九纬路、七经街两片街区成功获批省级历史文化街区。

一砖一瓦皆历史，一街一巷有文章。自2019年以来，丹东市扎实开展历史建筑普查与公布工作，持续摸清家底，让历史建筑保护走向规范化。针对已公布的历史建筑，丹东市已全面落实挂牌保护措施，并完成测绘建档工作，为后续的保护修缮与活化利用奠定了坚实的科学基础。

为更好地延续城市历史文脉，丹东市于2021年起正式启动历史文化街区规划工作。2023年8月，以市政府名义向省政府正式申报“九纬路”和“七经街”为省级历史文化街区。经省政府审查批准，2024年5月，两片街区正式获批为省级历史文化街区。

目前，《丹东市历史建筑名录》已经公布。除类别区分外，年代跨越清咸丰年间至20世纪90年代，既有雅河岭铁路隧道这样的抗日时期遗存，也有丹东市丝绸大楼、新华书店、青少年宫等承载着几代市民情感的现代老建筑。在此基础上，丹东市将继续统筹好历史文化遗产的保护与城市发展，让历史建筑和街区焕发新生机，不断提升城市文化软实力。

本报记者 王卢莎

银发警务

日前，本溪市公安局明山分局金山派出所联合北地街道武山社区挂牌成立“金盾银发调解工作室”，组建老干部、老党员、老治安骨干调解队伍，把调解服务延伸到群众家门口。

“工作室”发挥退休老干部、老民警人熟、地熟、情况熟、群众公信力高的优势，用以老带新方式常态化下沉小区楼院走访巡防，主动倾听邻里心声、排查家庭隐患、摸排矛盾苗头，改变坐等派单的被动警务模式，实现矛盾隐患“未警先防、未诉先解”。

这一创新举措是本溪市推出的“银发警务”工作机制的重要实践载体，在工作方式上，工作室推行“银发+青警”结对帮带模式，让青年民警全程参与走访调解，调解时摒弃生硬说教，立足邻里乡情耐心疏导，并结合实际情况联动网格员讲解相邻权法律法规，有效补齐青年民警基层工作短板，全面提升队伍整体履职能力。

自“银发警务”机制运行以来，金山派出所累计化解各类矛盾纠纷537件，辖区矛盾类重复报警同比下降20%，成功防范多起民转刑、民转治案事件，切实做到“小事不出社区、矛盾不上交、风险不出辖区”。

本溪市还将打造“银发坐班摸隐患、银发上门解疙瘩、银发课堂防诈骗”的“银发警务”2.0升级版，全力推动基层公安治理工作再提质。

本报记者 许蔚冰

大连提级农产品食安监管 “双达标”才上架

本报讯 记者吕丽报道 大连现代农业产业中心是大连市首座一级农产品批发市场，一头连着产地田间，一头通向市民餐桌，每天17时，各地采购商集中进场前，所有果蔬都将逐一进行有机磷、氨基甲酸酯类农残和甲醛快检，每位商户将达标合格证上传追溯系统后才能进行交易。记者了解到，今年大连市对农批、农贸市场的食品安全监管再升级，覆盖进货查验、索证索票、快速检测、过程控制等全环节。

在各个农批市场，农产品需要合格证与检测结果双达标才能上架交易。今年又增加甲醛、二氧化硫等检测项目，同时加密风险较高品种的抽检频次。依托“智慧农批”信息化系统，进货查验、产品溯源、销售台账全部留痕，实现“来源可查、去向可追、风险可控”。针对前期督查发现的进货查验不严、索证索票不全、经营操作不规范等共性问题，大连市要求市场开办方管好“自己的场子”，须配齐食品安全总监和食品安全员，每日检查、每周排查、每月调度；入场商户的许可证、合格证逐一查验建档，双方签订质量安全协议、列明退市条款，批发市场还要配备检验设备和人员，或委托有资质机构开展抽检快检。商户经营需要严格索证索票、台账如实登记，凭证至少留存半年；生熟分开、餐饮具洗净消毒、防尘防蝇防鼠设施配齐，从业人员持健康证上岗，定期开展食品安全自查。

大连市市场监管局食品流通处处长宋晓明介绍，本次提级监管全域覆盖，将对全市集中交易市场开展拉网式排查，聚焦群众高关注度、高投诉率的农产品加大抽检频次，对不合格食品追根溯源、从严查处。

沈阳启动道路交通秩序综合治理

本报讯 记者张颖报道 行人与机动车混行，车辆违停堵塞交通，出租车网约车非法揽客……这些让沈阳市民头疼的违法和不文明现象，将迎来集中整治。近日，沈阳公安交警在全市开展道路交通秩序综合治理，重点针对十二类突出问题、69处重点区域、306条主次街路和81处关键点位开展整治。

本次治理同步推出五大专项行动。推进人车混行治理，增补机非隔离设施，搭建安全、连续、独立的慢行交通体系，推动重点路段、路口交通抓拍设备全覆盖；抓实静态停车治理，清理僵尸车、私设地锁，盘活闲置地块新增车位，规范路侧停车秩序；实施两三轮车全链条管控，严打非标车销售、私自改装，规范共享电动车投放，严查三四轮车非法载客；紧盯三站一场、医院、商圈等重点区域，联合整治网约车、出租车违规揽客、乱停乱放等乱象，疏通堵点；把交通宣传做进日常，设置30个精准宣教场景，分群体、分场景、定制化宣传，实现全域覆盖。

阜新街头600组垃圾箱更新

本报讯 记者田甜报道 统一的果皮箱干净整洁，身着统一工装的环卫工人忙碌在街头巷尾，洗扫车有序开展道路清扫作业……近段时间，走在阜新市中心城区，不少市民都能发现阜新城区环境卫生面貌有了新变化。

经过阜新市住建局多轮考察论证，今年9月，阜新市环卫一体化改革正式落地。200辆崭新尘吸车投入街路清扫保洁中，48台新型洗扫车、雾炮车开展主次干道巡回作业，推行“机械全覆盖清扫+精准抑尘降尘”作业模式，显著提高道路机械化作业覆盖率；标准化密闭垃圾收运车辆穿梭街巷，生活垃圾实现日产日清、闭环收运，有效解决垃圾堆积、异味问题。同时严格落实公厕常态化保洁消杀巡检制度；集中采购600组标准化果皮箱，对人民大街等核心街路老旧设施更新换代。

随着环卫一体化改革落地实施，过去部分区域存在的保洁碎片化、管护盲区、设施老旧等问题得到有效破解，主次干道路面整洁有序，街巷小区垃圾滞留堆积现象明显减少，沿街环卫设施规整统一，公厕便民服务保障能力持续增强。