一路向西，读懂大地上的绿色长征

黄 岩

聊 政/事/儿

绿浪铺展，黄沙变金沙，见证中国治沙奇迹。这不是一蹴而就，而是数十年绿色长征、一任接一任干出来的长期主义。

前段时间自驾游，从东北、华北一路穿行到西北，车窗外的绿浪一路铺展。河北塞罕坝林海层林尽染，陕西榆林沙地披上层层绿衣，内蒙古磴口的“穿沙公路”傍着林带纵深沙海，山西右玉的山岗上绿涛翻涌……每到一处，显眼位置都立着展板，讲述着当地“敢把沙漠变绿洲”的故事。

一路绿影相随，心里有股劲儿也跟着往上提，第一反应就想起了辽宁彰武。作为新中国科学治沙的起点，那片地处科尔沁沙地南缘的土地，曾是风沙直逼沈阳的“沙窝子”。如今站在深深扎根沙层的樟子松林里，很难想象那片土地过往的模样。1952年，新中国第一个防沙治沙科研机构就建在彰武章古台，从那里摸索出的樟子松治沙技术，后来播撒到更多沙地，其背后是“三北”防护林工程的宏大蓝图，也是一场绵延数十年、纵贯祖国北疆的绿色长征。

有人说中国的治沙成果是“奇迹”。是的，这是当之无愧的人间奇迹。曾经黄沙遮天的荒芜之地，如今林满山川、绿意盎然，山河面貌的逆转，震撼人心。

可这又不是凭空而降的奇迹。治沙没有捷径可走，就是认准了方向不松劲，一棒接一棒，一路往前奔。这其中，有国家生态建设的战略定力，有基层推进的久久为功，更有千千万万普通人一辈子扎根沙地的默默坚守。很多人一辈子没走出过沙区，可他们种下的每一棵树，都在为山河筑屏障、为子孙攒家底。

从“沙进人退”的窘迫，到“绿进沙退”的逆转，每一寸绿色都浸透着跋涉和执着。当年，红军翻雪山过草地，是为苦难中国闯出希望；新中国成立后，治沙人战黄沙植绿野，是为锦绣家园筑牢根基。当年，伟大长征铸就了伟大长征精神，如今，这场仍在继续的绿色长征，继续创造着新的奇迹。

每一个叫得响的治沙样板，背后都是几十年如一日的接续奋斗。右玉二十几任县委书记一任接着一任干，一张蓝图绘到底，把林木覆盖率不足0.3%的“不毛之地”种成了超56%的“塞上绿洲”；塞罕坝从荒原上孤零零的一棵“功勋树”，长成百万亩人工林海，三代人扎根奉献青春；磴口人数十年钉守沙缘，防沙林带把乌兰布和沙漠逼退了20多公里；彰武县70余年深耕科学治沙，昔日一片片贫瘠沙坨，如今变成了特色种植的生态沃土……沙里长出了产业，日子也跟着绿意一起红火起来。

今天我们赞叹“敢把沙漠变绿洲”的气魄，更该读懂这份气魄背后的精神力量。这份植根于大地、传承于岁月的接续奋斗，不只支撑我们打赢治沙这场生态硬仗，更是我们在各行各业新长征路上干事创业、攻坚克难，办成一切大事、克服一切困难的底气所在。

热评！

少年眺望的远方 莫让眼镜遮蔽

刘家良

越来越多人已经意识到，视力不是无关紧要的小事，它关联着孩子的身心健康、学习状态，更影响着他们感知世界、奔赴未来的能力。

当下，各类护眼仪器、防蓝光屏幕大行其道，不少家长寄希望于五花八门的护眼“神器”来守住孩子视力。而近日教育部、国家卫生健康委、国家疾控局联合印发《关于防控儿童青少年高度近视的通知》给出启示：守护少年澄澈双眸，更需要科学的制度设计与日复一日的良好习惯。

这一判断，源于对高度近视风险的清醒认知。近视度数≥600度便属于高度近视，极易演变为病理性近视，带来不可逆的视力损伤。即便是近视激光手术，也无法逆转已经拉长的眼轴。这意味着近视防控重在预防，必须把关口前移。

校园，是绕不开的第一道关。依照通知要求，学校要改善硬件条件，减少教学中电子产品使用，配备达标照明、可调节课桌椅；严格落实每日综合体育活动不少于2小时规定，引导学生走出教室拥抱自然光。普及科学护眼常识，规范眼保健操，落实视力监测，建立健康档案，对度数快速增加的学生做到早发现、早预警。

对此，不少地方已经走出特色实践。云南多地探索建设“零近视”学校，通过融入当地民俗的“大课间”，力求实现近视率零增长或缓慢增长；沈阳连续两年举办眼保健操大赛，覆盖全市数十万名学生，眼保健操规范率从68%提升至92%。这些探索，为校园近视防控提供了可借鉴的鲜活样本。

另一方面，近视防控不是学校的独角戏，需要校家医协同联动，形成防护合力。学校及时向家长反馈学生视力动态；家庭要保障孩子充足睡眠，管控假期电子产品使用，坚持均衡膳食，控制糖分摄入。对于已经发展为高度近视的孩子，家长要每半年带孩子去做眼部复查，规避蹦极、跳水等冲击眼球的剧烈运动，同时加强心理疏导，帮助孩子理性面对视力问题。

措施之外，更需成长观的松绑。现在的孩子，被学业填满，被屏幕占满，被一句“不能输在起跑线上”追着跑。可清澈的眼睛和明亮的未来，本来就不该是一道选择题。不要为了一时的学业成绩透支身心健康，更不能为了短暂的进度牺牲长久的成长。

愿所有少年都能守住澄澈眼眸、葆有蓬勃朝气，自在观山河、从容赴前路，尽情绽放独属于自己的光彩。

画里有话 HUA LI YOU HUA

“广”而扰之

漫画作者 郭 玲



文化七日谈

“电影+体育”好风口 辽宁大有可为

王 研

近日，国家电影局、体育总局启动“跟着电影去运动”行动，鼓励影院打造体育主题影厅、直播重大体育赛事，支持影院设立体育彩票销售点位。消息一出来，网上老热闹了：“终于能名正言顺地在影院里大声欢呼，不用憋着，这是难得允许‘喧哗’的影厅。”也有人调侃：“一手爆米花，一手观赛票，看扣篮直接升级成顶配享受。”这些留言看着像调侃，其实透着大伙儿对“看电影”和“看比赛”不再分家的热烈期待。

对辽宁而言，这份政策红利恰逢其时。辽宁体育底蕴深厚，重磅体育IP资源富集：“十五冬”落户辽宁，高山滑雪、跳台滑雪等冰雪项目蓄势待发；“东北超”跨省足球联赛火爆“出圈”，电影院也可以成为“第二现场”，持续带动文旅消费；辽篮早已是深入人心的名片，在电影院欣赏扣篮，岂不妙哉。雄厚的体育根基遇上“电影+体育”的政策东风，辽宁拥有打造跨界融合场景的绝佳试验土壤。

不妨畅想一下新场景：等到“十五冬”赛事启幕，高山滑雪、雪上技巧的画面投在巨幕上，观众仿佛脚踏雪板、驰骋雪道，带来极强的速度感与沉浸感。辽篮关键之战鸣哨开打，省内多家影院体育主题影厅同步开启赛事直播。IMAX巨幕清晰呈现每一次扣篮、每一轮攻防细节，全场球迷一同呐喊助威，这种集体共振的声浪，是独自在家看电视无法比拟的体验。以往影院路演，多是影视主创登台，分享幕后创作故事；未来，体育主题影厅可邀请徐梦桃、赵继伟、肇俊哲等体坛名人走进影院，和球迷面对面唠唠赛场故事。

美好构想落地，仍要立足辽宁本地实际稳步推进，切忌急于求成。一方面盘活存量影院资源，依托商圈影院打造体育主题影厅，对接“十五冬”、“东北超”、辽篮等赛事资源，充分开发影院非黄金时段，常态化开展赛事直播；另一方面用好VR、沉浸式影像技术，将高山滑雪、冰球等辽宁特色冰雪项目转化为数字体验内容，让不曾踏上雪场的观众，也能在影厅感受冰雪运动独有的魅力。同时联动文旅业态，推出“观赛+观影”组合套票，激活“票根经济”，打通影院、赛场、景区的消费链路，推动体育流量与观影流量双向转化，让闲置影厅产生新价值，让一张张票根持续释放消费活力。当然，赛事版权获取、集体观赛秩序维护、体彩站点规范化运营等细节，也需要提前统筹谋划，保障新模式平稳落地。

电影定格拼搏瞬间，体育书写热血人生。“跟着电影去运动”，不只是消费场景的玩法创新，更是群众休闲文化需求的迭代升级。手握亮眼名片，辽宁完全可以抓住这次跨界机遇，以光影为体育助威，借体育为电影添彩。

影院巨幕之下，既有院线大片的浪漫叙事，也有竞技赛场的沸腾呐喊。普通人既可以静坐品味光影故事，也能沉浸式感受竞技体育的滚烫力量。这一场“电影+体育”的跨界探索，辽宁大有可为。

做有锐度的思考者

『辽望观天下』扫码关注

请扫码投稿

五里河谈天

牵动全球供应链 中国外贸『含科量』

宋东泽

金秋时节，第140届中国进出口商品交易会（广交会）盛大启幕。热火朝天的洽谈交流、琳琅满目的创新展品，展现中国对外贸易鲜活的变化，传递出清晰鲜明的信号：中国外贸正加速从商品输出向技术输出、价值输出升级，新质生产力正不断为外贸发展注入硬核底气。

从比价格到比“含科量”，竞争逻辑变了。近日中共中央、国务院印发的《关于发展新质生产力的意见》明确提出，要坚持高技术、高效能、高质量。走进本届广交会就能明显感受到，外贸赛场的竞争逻辑正在深刻重塑。企业比拼的不再单纯是产量与价格，而是核心技术、系统解决方案和全链条价值服务，以全要素生产率的提升，打造实打实的国际竞争新优势。

这种变化，在一个个展位上看得见、摸得着。天能电池集团的展位前客商扎堆，TN-POWER系列液冷交直流一体柜储能产品圈粉多国采购商。企业带给海外客户的，不只是一套储能硬件设备，更是广泛适配小型工厂、商超等工商业储能场景，帮助海外客户有效降低用电成本。生动案例共同说明一件事：中国外贸企业正在跳出“卖产品”的传统模式，转向输出技术、输出方案、输出价值，向着全球价值链更高处迈步。

变化不仅发生在供给侧，需求侧同样在悄然转向。过往采购更多看重价格高低，如今海外客商驻足展台，反复询问技术参数、安全性能、场景适配能力。津巴布韦客商专程寻访风力发电、安防设备等创新产品，希望借助中国技术产品赋能本土经济建设。从路过看一看，到停下问一问，再到坐下来谈一谈，采购行为的转变，正是全球市场对中国创新供给投下的“信任票”。

绿色储能、智能家电、先进加工装备等一大批拥有自主知识产权的产品集中亮相，正是新质生产力在外贸领域的生动落地。科技创新作为第一动力，推动制造业加速提质升级，实现从要素驱动向创新驱动的根本转变。

广交会既是买卖商品的交易平台，也是观察中国新质生产力转化成效的重要窗口。新质生产力不是停留在纸面上的理论概念，而是展台上看得见、可洽谈、能成交的硬核竞争力。

坚持科技赋能，推动外贸由商品输出加快向技术输出、价值输出跨越，不是简单的产品更新，而是发展理念、发展模式的系统性变革。外贸企业想要稳住订单、打开新空间，不能停下创新的脚步，而是要持续瞄准海外多元市场需求打磨供给。中国外贸的底气，写在每一次的技术突破中，也写在每一张成交的订单里。

家务劳动的价值理应被承认

苏 琳

山海经

老年人的家庭劳动长期被忽视，相关权益难以充分保障。此次，法律为银发照料劳动撑腰，是一次鲜明的价值引导。

近日，湖南岳阳一起交通事故纠纷案的判决引发社会广泛关注。一名退休老人长期全职照料孙辈，遭遇车祸受伤后主张误工费，肇事方与保险公司却以“老人已退休、带娃属于家庭义务、并无工资收入”为由拒赔。最终法院认定，老人长期稳定提供的家庭照料劳动具备经济价值，劳动中断造成了实际损失，依法支持了老人的误工费诉求。

当前，大量银发老人默默扛起照料孙辈的重任，是家庭育儿体系中不可或缺的组成部分。民政部等六部委联合开展的第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查显示，我国有35.7%的老年人会帮助子女照看（外）孙子女，另有44.4%的老年人协助子女照管家庭，38.4%的老年人帮忙做家务。但长期以来，社会上存在一种固有认知：只有上班、领工资才算劳动，才谈得上“误工”。退休老人在家帮忙照看孩子、操持家务，属于亲情互助与分内之事，想当然地被归为无偿付出。这种观念使得老年人的家庭劳动长期被忽视和低估，一旦遭遇意外受伤，相关权益往往难以得到充分保障。

隔代照料绝非轻松的亲情搭手，而是高强度、持续性的家庭劳务。祖辈全职照料幼儿，事实上替代了育儿嫂、家政陪护这类市场化服务，支撑起无数普通家庭的日常运转。家庭劳动虽然没有直接的现金收入，却具备可量化的市场价值。国家统计局2025年发布的数据显示，2024年全国城镇私营单位居民服务、修理和其他服务业就业人员年平均工资52139元，折合月均为4345元。这组数据直观说明，老人日复一日地看护、陪伴与家务劳作，每年能为家庭节省一笔可观的开支。交通事故造成老人受伤休养、无法继续照料孙辈之后，家庭要么另行出资聘请护育人员，要么需要其他家庭成员停工顾家，由此产生真实的经济损失，符合人身损害赔偿制度中误工费的认定标准。

岳阳法院的这份判决并非孤例。从近年公开的裁判案例来看，北京、武汉等地法院在同类案件中已形成共识：退休只是领取养老待遇的制度安排，不等于丧失劳动能力，劳动价值也不能仅凭工资流水来判定。只要当事人长期稳定从事具有实际价值的家庭劳动，且侵权行为直接造成该劳动中断，相关误工损失就应当予以赔付。

与此同时，各地司法实践也划定了清晰的裁判边界：法院支持此类诉求并非无底线放宽认定标准。案件审理阶段会严格核查证据，仅对长期全职照料、受伤后丧失照料能力、家庭因此产生实际开支损失的情形予以支持，并参照对应行业薪资标准审慎核算赔偿金额，兼顾法理与情理，防止不当索赔。

亲情无价，但劳动有价。法律为银发照料劳动撑腰，不只是维护个案当事人的合法权益，更是一次鲜明的价值引导。让藏在“家务事”里的劳动被看见、被尊重，切实为银发劳动者守住公平正义。

锵锵汇 QIANGQIANGHUI

老街的体面，藏在细节里

事件源起：10月22日，微信公众号“辽望观天下”发布文章《后脖梗子不洗干净，也是大事！》，聚焦背街小巷精细化治理，引起读者共鸣。

十八子 表里一致，是最好的呈现。

袖间棋局 不需要脸上涂粉，要的是真实长相。

环环 支持高标准，宁可慢一点儿、少改几条，也别糊弄。

山高 搓澡不能只搓脸，城市治理也是同理。

文文 除了后脖梗子，还有后脚跟、胳膊肘……都需要时时看看。