

今年秋招季,省内高校毕业生求职思路正在发生改变 择业更理性 适配才是好

本报记者 王卢莎 曲 琦 姜 雪

引子

从秋招会场里认真比对岗位的本科生,到养老机构里熟练完成照护工作的高职实习生,再到台灯下准备冲刺“小众”赛道的备考学生……不同赛道上的辽宁年轻人,正在用自己的选择重新定义“好工作”的标准。

和过去不少毕业生求职时“把所有希望押在一条路上”的状态完全不同,今年的校园里,求职的思路彻底打开了:不再把“去一线城市”“挤高考独木桥”当成唯一的必选项,越来越多年轻人手握好几条清晰的发展路径,在辽宁本土的产业土壤里,从前“千军万马挤同一条路”的求职困局,已经变成了“各条赛道都能跑通”的多元选择。不同学历、不同专业的毕业生,都能找到适配自己的那条路。

在优势产业找到成长空间

10月14日,作为今年较早启动校级校招会的高校,大连工业大学招聘现场刚一开门,就挤满了手持简历的应届毕业生。

220家用人单位按各招聘区域有序排列。展位前“抢人”的企业名单拉得很长:大连恒力重工、江苏恒力、浙江恒逸、中国纸业、中船、中交、伊利、安踏集团、中密控股、瀚基科技、歌尔股份、欧普照明、儒意电影、东方测控……其中既有央国企,也有世界500强、中国民营企业500强,还有专精特新“小巨人”和高新科技企业。不少单位已是该校秋季招聘会的“老面孔”——企业清楚学校的人才培养方向,学校也摸得清企业需要哪些技能人才。

人流在展位间穿梭。食品学院食品科学与工程专业2024级研究生张智转得格外起劲——他心里装着好几个“心仪岗位”。“我学的是海洋食品科学研究,之前在朱薇院士团队接受了扎实的科研训练和系统培养。”张智说,现场不少省内食品龙头企业提出的技术需求,正好对着他们团队科研攻关的方向,“我真切感受到科研成果落地转化的广阔空间。希望毕业后留在辽宁,把在院士团队积累的科研能力变成产业实用技术,把实验室的成果送到生产一线。”

“各地组团引才,更倾向吸引本地籍贯的毕业生返乡就业,离家近,稳定性更强。”大连工业大学招生就业处就业指导科科长郭龙龙说,相比往年的轻工专场,本次活动锚定现代轻工纺织产业集群方向,赛道更集中,专门邀约了35家轻工纺织领域企业到场,精准对接辽宁省“2211”产业体系的人才需求。

纺织与材料工程学院高分子材料与工程专业本科毕业生李子恒就看到了材料赋能纺织行业升级的机遇,也摸清了企业用人需求的底细。他说:“与众多优秀企业交流后,我真切感受到辽宁轻工纺织产业的发展活力。我将用好剩余在校时光,夯实专业基础、积极参与实习实践,提升就业竞争力。”

会后数据统计,现场参会人数5313人,初步达成就业意向1885



第四届东北亚(沈阳)人才交流大会上,求职者聚集在展位前咨询岗位、交流信息。

本报记者 姜 雪 摄



沈阳职业技术学院大三学生包宇晗在养老机构实习,陪伴照料老人,为毕业上岗积累经验。

本报记者 姜 雪 摄

人,部分毕业生与岗位匹配度极高的企业更是现场直接签约,实现了从“求职”到“入职”的无缝衔接。

靠扎实技术提前锁定岗位

当不少高校的校招宣讲会还在筹备阶段,沈阳职业技术学院的大三学生,已经在实习岗位上站稳了脚跟。

2026届电气自动化技术专业学生吴鑫阳目前正在特变电工绝缘车间机加岗位跟岗实习。凭借在校打下的扎实专业功底与系统化岗位实训,快速适应了企业生产节奏,现已能独立完成机加工序的设备操作、工艺执行与基础质量管控。

在企业导师眼中,吴鑫阳“上手快、肯钻研,对工艺细节把控到位,正是一线生产急需的技能型后备人才。”

面对未来择业,吴鑫阳的想法十分笃定。他说,产教融合的培养模式,让自己不用焦虑找工作,岗位稳定、学有所用。“我打算毕业后留在企业,踏踏实实做输变电装备产业深耕。”

学校电气工程学院依托“省级工程师班+现代学徒制”培养模式,聚焦辽宁输变电装备、机器人及人工智能等重点产业集群,与特变电工、沈阳新松机器人、沈阳燃气、拓荆科技等行业龙头企业搭建深度合作平台,构建“跟岗实训—岗位实习—就业留用”一体化成长通道。学生从大二阶段便进入企业一线,跟随企业导师在真实生产场景中锤炼

技能、积累经验,毕业通过岗位考核即可直接留企转正。

如今,学院核心专业不少学生已能独立承担生产线运维、工业设备调试等核心岗位工作,对应岗位薪资待遇较去年同期提升约10%。核心专业岗位供需比已达3:1,多家重点企业提前半年进校预定要招收的毕业生。

在高端制造赛道稳步成长的同时,该校现代服务类专业学生也凭借扎实技能实现本地稳定就业。升入大三,包宇晗的日常固定穿梭在五彩阳光城养老服务中心与合作医院之间。作为智慧健康养老服务与管理专业的实习生,她的工作琐碎却至关重要:陪同老人就医复诊、办理就诊手续、代取慢病药品。两个多月来,她日均往返医院至少两趟,累计服务40多位老人。

真诚的陪伴换来温暖回应。现在园区里不少老人都认识她,碰面时总会热情地和她打招呼。这份被信任、被惦念的温暖,抚平了她实习初期的迷茫,让她坚定了从事康养服务行业的决心。依托校企三方协议,包宇晗实习期满考核合格即可转正,薪资待遇将稳步提升。

沈阳职业技术学院智慧健康养老服务与管理专业主任王圆圆介绍,学生在校系统学习老年照护等实操课程,常态化参与机构见习、志愿服务和技能竞赛,提前积累岗位实战经验。实习平台覆盖主流养老机构、康复中心、体检机构、社区养老服务站等。目前该专业已有50名学生正在顶岗实习,整体就业率

稳定在98%。

瞄准“小众”赛道继续深造

在选择直接就业的青年之外,还有一大批应届毕业生选择沉淀自我、蓄力成长。他们没有像其他同学那样赶一场接一场的招聘会,却有着自己清晰的职业规划。

10月18日,天刚蒙蒙亮,辽东学院农学院园艺专业大四学生李紫就收拾好复习资料,准备去图书馆,开启一天的学习。

“四年的田间实践和科创项目,让我真切明白农学专业的价值就在乡土田间。”李紫坦言,现代农业发展速度很快,本科知识远远不够解决实际种植难题,她选择考研不是随大流,而是想精进科研能力,深耕小浆果、蔬菜栽培等本土特色农业方向。未来她希望带着所学回到辽宁,助力家乡农业提质增效。

谈及择业规划,同样是园艺专业的李帅十分理性。“考研不是逃避就业,是为了让自己更有能力扎根三农。”他表示,园艺产业是辽宁乡村振兴的特色产业,急需专业技术人才,自己想通过深造提升核心竞争力,未来投身本地园艺产业升级、生态农业建设。

在辽东学院,从前被看作“小众选择”的赛道,如今成了不少年轻人主动奔赴的理想方向。

对于何丽来说,她学的动物医学专业想就业其实并不难,但她有自己的看法。“现在动物疫病防控、宠物医疗行业越来越规范,临床病例复杂,本科学到的只是基础。想在行业站稳脚跟,必须继续深造,提升诊疗和科研能力。我打算读完研留在辽宁,从事动物医学相关工作。”何丽告诉记者。

辽东学院招生与就业处老师李阳介绍,今年学校的毕业生就业意向呈现出非常明显的“本土化”特征,往年考公考研群体里有近半数的学生把目标投向省外院校和外地岗位,今年大多数备考学生明确表示,未来读完研或者考完公,第一选择还是回到辽宁的基层岗位就业。“这不是年轻人求稳的表现,恰恰是对辽宁发展信心提升的直接体现,大家不再把离开家乡当成唯一的成功路径,而是愿意把自己的专业所长,直接用到脚下这片土地的建设里。”

关键词 GUANJIANCI

机器人训练营

洗衣做饭、整理货品、维修搬运……未来,在这些生活和工作场景中机器人的深度参与,会让生活更便捷、工作更省力。但在正式“上岗”前,机器人需要在真实场景中反复实训,持续采集高质量操作数据,才能具备跨场景干活儿的能力。

10月19日,东北首个“银河通用具身智能机器人开拓者训练营”在沈阳收官。3天实训中,来自全省不同行业和高校的50名学员完成全部课程并通过考核,拿到了Galbot初级开发工程师官方认证,为今后从事机器人培训师工作提供资质支撑。

训练营采用“入门启蒙+实战实训”模式,在Galbot G1人形机器人集中实训阶段,学员通过穿戴设备模拟不同场景,把人的动作一次次“喂”给机器人。机器人模拟真实的生活和工作场景反复训练,完成“功课”。

训练营覆盖13类24个数据采集场景,在生活应用场景里,机器人要学厨房整理与烹饪、客厅清洁、收纳整理;在商业应用场景里,它们要练习商超补货、货品抓取、商品分拣;在工业生产场景里,料件分拣与搬运是它们的必修课。

本报记者 张 颖

沈阳提取住房公积金交首付 明年起可长期办理

本报讯 记者刘桐报道 前不久沈阳推出的提取住房公积金交首付阶段性政策,帮不少购房家庭缓解了首付资金压力。近日,沈阳住房公积金管理中心发布,这项惠民举措正式调整,由阶段性政策转为长期执行。

2027年1月1日后在沈阳贷款买房,购房之日起一年内,缴存人及其配偶可以提取一次住房公积金用于支付购房首付款。

值得一提的是,在沈阳开户缴存的灵活就业人员,办理住房公积金贷款时,也可提取账户余额支付首付,且提取操作不会影响住房公积金贷款额度,提取规则参照单位职工提取政策执行。

在办理时,不同贷款类型,也

有不同提取方式。

对于住房公积金贷款(组合贷款)购房者,申请住房公积金贷款时直接预提公积金,这笔钱会和贷款资金一并划转至约定的贷款资金划拨账户。其中,商品房划入开发企业在中心登记备案的银行账户;二手房划入资金监管账户或售房人银行账户。借款人及共同申请人合计提取金额,不超过尚未支付的购房首付款。

自己先行支付首付款,等贷款(住房公积金贷款或商业贷款)放款成功后,再申请首付款提取。借款人及共同申请人可分别各提取一次,合计金额不超过购房首付款(不含预提取住房公积金支付的购房首付款)。

大连3844家餐饮服务单位 后厨线上可视

本报讯 记者吕丽报道 每天10点半左右,大连市甘井子区田玉麟下饭黄焖鸡店的后厨便忙起来:切配台上刀起刀落,烹灶区灶火正旺。一枚高清摄像头正对操作台,整个出餐过程通过网络订餐平台进行实时直播。截至目前,大连市已有3844家餐饮服务单位实现后厨线上可视。

“看不见、摸不着”是网络餐饮监管难题,大连市面向全市网络餐饮经营户推广“互联网+明厨亮灶”服务,鼓励引导网餐饮服务单位在后厨安装高清摄像头。建设“互联网+明厨亮灶”智慧化监管服务平台,覆盖食材库房、加工制作、清洗消毒等关键区域,并提

供AI智能巡检,依托骑手食安监督员等机制,线上线下联动排查门店风险,严格核验商家经营资质。

为使网络餐饮食品安全专项治理有规可依,大连市市场监管局制定《网络餐饮服务管理规范》团体标准,出台19项网络餐饮管理制度,其中将无堂食外卖列为最高风险等级监管。同时会同公安机关先后三次约谈美团、淘宝闪购、京东秒送等平台,督促严把入网关口。针对群众反映强烈的“幽灵外卖”,大连市成立整治专班,调取近4万家人网餐饮单位数据,筛查异常订单28万条。截至目前,共检查入网餐饮服务单位12827家次,警告处罚438家,责令整改632家。

“五彩手环”消费福利延至年底

本报讯 记者王卢莎报道 辽宁省城市超级足球联赛赛场的呐喊声尚未消散,赛场之外的消费福利再度加码。为持续释放赛事带来的文旅消费热度,让市民和游客收获更多实惠,丹东市商务局联动全市206家商户推出专属消费优惠,相关福利活动将延期到2026年12月31日。

本次优惠凭证迎来升级,票根和“五彩消费季手环”实现双凭证并行。市民或是外地游客只要持有辽越赛事票根,或是领到“五彩

手环”,出示任意一样,就能在合作商户享受对应的专属福利。优惠覆盖住宿、餐饮、零售等多个行业,赛后聚餐逛街,住宿休憩或是自驾游途中采购,都能用得上。

“五彩手环”面向外地来丹东的游客免费发放,手环总量有限,采取先到先得的方式。市民游客可以在固定点位领取,包括鸭绿江大厦、汇侨希尔顿花园酒店、人民咖啡馆。活动期间,火车站和市内重点景区还会增设临时发放点位,方便游客就近领取。

边玩边学懂安全



10月19日,朝阳市龙城区教育幼儿园组织幼儿前往朝阳市未成年人法治教育实践基地,开展沉浸式法治研学。孩子们在讲解员

带领下体验VR安全课堂,模拟法庭等环节,轻松掌握基础法治常识和自我保护技能。

本报特约记者 仇一军 摄

地震预警不是“马后炮” 收到后该这样做

本报记者 刘 璐

根据中国地震台网中心确认,10月14日14时6分,我省盘锦市双台子区(北纬41.19度,东经122.03度)发生3.4级地震,震源深度10公里。

记者注意到,地震发生后,不少网友晒出手机收到的地震预警截图。有人感慨预警推送及时,也有人心生疑问:明明已经感受到晃动,预警消息才弹出来,这样的预警还有用吗?

解答这个疑惑,还得从地震预警的原理讲起。省地震局监测处副处长李恩来解释,地震不会被事先预知,地震预警信息也是在地震已经发生后才发出的。

地震发生时,断层破裂会产生两种地震波。跑得快的是纵波,带来上下颠簸,破坏力很小;跑得慢的横波,

造成左右摇晃,是损毁房屋、引发伤亡的罪魁祸首。地震预警,就是抓住两种地震波的速度差,再加上电磁波远快于地震波的特点。遍布全省的监测台站率先捕捉纵波,快速算出震级、震源位置,赶在破坏性横波到达前,向大众推送预警。收到预警的短短十几秒钟,人们可以就近避险,减少伤亡损失。

从台站捕捉信号、运算识别,再到信息推送,整个过程都需要时间。在震中附近区域,横波抵达地面的速度快于预警送达速度,就会形成预警盲区,距离震中越近,留给大家的避险时间越短。虽然盲区无法彻底消除,但通过加密监测台网、优化算法等手段,可以不断缩小盲区

范围。

“收到预警弹窗后,我们不能被动等待,要学会看懂关键信息。”李恩来说,比如弹窗上会标注预估震级、震中位置等,3级左右地震多为有感地震,一般不会造成破坏,稳住情绪即可;5级及以上属于破坏性地震,风险明显升高。大家可在手机系统设置里查找地震预警功能,打开消息通知权限,也可通过相关官方小程序订阅预警提醒。一旦收到预警,要就近躲避,优先躲在结实桌下,护住头部,远离窗户、吊灯等危险物品,等待震动结束。

我省地震烈度速报与预警系统于2024年4月22日正式对社会提供地震预警信息。目前,我省正积极拓

展预警信息发布渠道,打通地震预警信息发布“最后一公里”。已通过地震预警专用终端“辽宁地震预警”微信小程序、IPTV、气象应急广播等渠道,覆盖人群超过1000万人。

为持续提升全省地震监测预警能力,省地震局还推进实施辽宁省地震烈度速报与预警工程,规划新建地震预警台站263个,并创新开展跨界技术应用,在我省东部部署3274套光终端烈度仪,这是国内首次大规模应用此类设备。项目计划于2027年下半年完成竣工验收,建成后,全省地震监测预警能力将进一步提升。

你未必知道