

黑土地绿茵新作答——“东北超”探寻社会足球底层发展逻辑解析

本报记者 朱才威

39岁的王林是沈阳队年龄最大的球员，经营民宿的同时也是一名自媒体博主。这个赛季，他身披沈阳队战袍，为家乡荣誉而战。

首届“东北超”，像王林这样的非职业球员共计390人，来自各行各业。赛事共计34场，现场观赛人数突破百万；截至10月6日，赛事相关信息全网影响力覆盖达1806.31亿人次。

实践样本

长久以来，中国足球的目光多聚焦职业联赛和国字号队伍。作为足球金字塔基基的社会足球却长期面临赛事供给不足、赛制碎片化的现实困境。大批热爱足球的普通人，缺少规范、持续、富有仪式感的高水平竞技平台。

“东北超”应运而生。作为国内首个跨省区草根足球联赛，赛事设置常规赛、半决赛、季军战、决赛完整赛制。它不以选拔职业球员为目标，核心是搭建草根足球高水平竞技舞台。

“东北超”与“辽超”双向赋能，梯次联动，形成“省内练兵、大区亮剑”的民间赛事链条。江苏城市足球联赛（“苏超”）同样以城市为单元深耕民间足球。一南一北两大区域草根赛事遥相呼应，为全国大区社会足球的发展提供了实践样本。

足球的根基在社区、城市的民间赛场。只盯着塔尖的职业联赛与国字号队伍，不足以撑起足球事业。做大社会足球人口、完善基层赛事体系，才是固本培元的根本。

放眼欧美、日韩，从街头、社区联赛，到城市、跨区域业余赛事，层级完备常年运转。普通足球爱好者无论年龄大小，都能找到适配自身水平的赛场。源源不断的民间赛事，孕育海量足球人口并向上输送后备力量。

“东北超”的实践，正是对中国足球底层生长逻辑的一次深度探寻。

价值赛道

打通草根竞技出口，重塑足球价值赛道。职业足球，从来不是足球的全部。过去足球爱好者大多只能参加野场、零散友谊赛，缺少主客场、专业裁判、完整赛制加持的正式比拼。

“以往业余球迷踢球，大多是临时约战，缺少仪式感和持续进阶的竞技舞



图为大连队在首届“东北超”颁奖仪式上。

台。”辽宁省体育局副局长王冬说，“东北超”让草根球员拥有代表城市出征的荣耀，赛场荣光不再专属于职业运动员。

身披家乡球队战袍驰骋大区赛场，这些普通球员，就是青少年触手可及的榜样。当喜爱足球的少年明白，足球梦想不止奔赴中超一条路，大众参与足球的内生动力才会真正被唤醒。有网友感慨：“为实现足球梦想不必都去中超，代表自己的城市踢‘东北超’，同样令人心驰神往。”

恒久范式

搭建层级赛事体系，筑牢长效运行范式。“基层足球最大的痛点，莫过于赛事一阵风，办完即止，难以形成长效机制。”省足球运动管理中心主任鲁远见直言。

“东北超”与“辽超”构建双层架构：“辽超”扎根省内，挖掘本土足球力量；“东北超”搭建跨省区竞技平台，让各地强队在更高维度交锋。这种“省内练兵、大区对决”的模式，跳出一

性活动的局限，探索可复制、可持续的区域社会足球发展路径，为全国提供宝贵经验和借鉴。

民间沃土

涵养城市足球氛围，厚植民间足球沃土。“足球文化的本质是大众参与。”中国足协主席宋凯强调，扩大足球人口，不能只依靠封闭式青训营，更要依靠遍布城市的绿茵场以及城市之间的足球对话。

城市为草根队伍提供舞台，球迷追随家乡球队呐喊助威。这份根植于城市的足球共鸣，持续吸引青少年走进球场，不断壮大足球基本盘。草根足球蓬勃发展，青训选材池随之拓宽加深，职业联赛与国家队方能获得源源不断的人才储备。网友一语道破关键：“足球的希望，不只在国脚脚下，更在一座一座城市的看台与球场上。”

生动答卷

“我之前就预判‘东北超’肯定火，

但没料到热度如此之高！足球的根，永远扎在民间。”辽宁足坛功勋教练李应发说。上世纪东北足球的辉煌，源于全民踢球的深厚土壤。如今“东北超”重燃城市足球热度，推动足球回归群众。

肇俊哲对此深有体会。职业足球只是众多赛道之一，让普通人拥有参加高水平比赛的机会，让少年看见身边足球梦想的绽放，足球才能真正融入城市血脉。

赛场之上，王林和队友奋力奔跑。他们无法走进国家队集训营，无法进入职业球队，却在用热爱、用奔跑，夯实中国足球的塔基。

建设足球强国，既要造就国字号、职业联赛的塔尖，又要深耕社会足球的塔基。当更多跨市、跨省草根赛事遍地开花，更多普通人拥有属于自己的绿茵舞台，中国足球的底层土壤方能持续增厚。无疑，“东北超”的鲜活实践，为重构中国足球生态，写下了来自黑土地的生动答卷。

本版照片由本报记者 孙海涛 摄

300余碗热面中的城市温情

本报记者 王晓波

“老板，凭球票根真的能免费吃一碗面？”“千真万确！各种面，大家随便选！”“辽超”铁岭主场比赛开赛前夕，一家推出“凭票免费吃面”活动的手工面馆刷屏网络，吸引一拨拨球迷前来打卡。

这家小店叫弘升记手工面馆，店主郭志富。10月8日，他从街道工作群得知，两日后，“辽超”铁岭主场赛事设在铁岭体育场。“大型赛事落户铁岭十分难得，球场就在面馆对面，我也想尽一份心意。”郭志富萌生想法，在铁岭文旅抖音账号留言，计划在比赛当晚请观赛球迷免费吃面。

令他意外的是，留言发出不到10分钟，铁岭市文旅局领导便打来电话，对他的计划予以赞扬，并表示将给予支持。郭志富把相关内容发到自己的抖音号上，一天多，视频浏览量突破25万人次。

“有领导支持、网友关注，我一定要让大伙感受到咱铁岭人的热乎劲儿。”10月10日一早，郭志富从调兵山、法库分店抽调6名员工，在店外增设10张大桌，挂起活动条幅，一切准备就绪，静待球迷到来。

当日15时30分，手持球票的球迷陆续来到面馆。来自抚顺的朱海娜母子刷到短视频后专程赶来，确定活动属实后，点了两碗汤面；“网上看到消息特意过来验证，没想到是真的，铁岭人真敞亮！”

沈阳球迷罗先生走进店里，先询问能否给手机充电。“我是老球迷，经常追着各类赛事跑。刷到面馆老板的抖音觉得特别亲切，就过来看看。”罗先生笑着说，手机充满电后，他也点了一碗面。

店内暖意融融，善意双向流动。铁岭调兵山球迷李小丹带着儿子进了面馆，明明持有球票，却主动扫码付款，点了面条和拌鸡架。她说：“刷到郭大哥的抖音特别感动，但我想把免费吃面的机会留给远道而来的外地球迷。”

短短一个半小时，小店陆续迎来30多名球迷，他们来自大连、丹东、抚顺等地。大家围坐一桌，热气腾腾的面条下肚后，纷纷为店主的善意点赞。

当日气温偏低，郭志富预判球赛结束后将迎来客流高峰，便叮嘱后厨增加食材储备，安排人员清洗餐具，把户外桌椅全部摆放妥当。

21时50分，终场哨响起，大批球迷涌向面馆。“天冷，吃口热面暖暖身子，老板实在，分量给得特别足！”大连球迷高静雯带着母亲和孩子，点了两碗热汤面，一口面下肚，心里满是暖意。

球赛当天，这家面馆累计接待300余名球迷，面碗一度全部用完。郭志富擦着额头上的汗水，笑意满满：“我只是尽了一点绵薄之力，能让外地球迷感受到这座城市的温度，一切都值得。”

阵容不整 辽宁女足变招制胜

本报记者 赵博文



图为辽宁女足（白色球衣）攻至浙江女足门前。

10月10日，女超联赛休战近3个月后再燃战火。辽宁沈北禾丰女足主场1:0力克浙江女足，在争冠组首战告捷的同时，豪取联赛十连胜。

易边再战，辽宁女足主教练马琳果断求变，派上身高1.86米的中锋杨曼。杨曼的身高优势极为明显，辽宁女足频频利用“高空作业”威胁对手球门，对手的防守阵型被打乱。比赛第74分钟，辽宁女足边路传中，梅雪头球摆渡，杨曼垫射破门。凭借此球，辽宁女足最终收获胜利。

马琳赛后坦言，这场比赛并不容易，“阵容不整，国脚赛前一周才归队，一些球员刚刚伤愈，浙江队又很顽强，所以很高兴这场比赛能拿下来，为第二阶段比赛开个好头。”马琳表示，“单循环赛制下，每一场球都很关键，一旦有闪失丢分，想追回来很困难。”

10月18日，辽宁女足将在沈阳城市体育场迎战武汉女足。据马琳透露，阿戴尔和弗洛伦斯届时将归队，辽宁女足将以相对完整的阵容迎接挑战。

“生死战”以平局收场 铁人队领先降级区4分

本报记者 李 翔

10月11日，辽宁铁人楠湾湾队迎来保级路上的“生死战”。尽管陈彬彬的世界波让球队一度看到赢球希望，但后防线上的一次失误让全取3分的希望落空，最终辽宁铁人队与武汉三镇队1:1握手言和。

本场比赛，武汉三镇队主力球员绍尔、李昂缺阵，形势对铁人队有利。不过，上半场双方均破门乏术，互交白卷。

下半场临近结束，比赛骤然掀起高潮。第85分钟，陈彬彬在禁区外一脚“天外飞仙”式远射打破僵局。铁人队还未来得及享受进球的喜悦，第87分钟，元敏诚禁区外处理球失误，被武汉三镇队外援

洛泰扳平比分。终场哨响，两队以平局收场。

在赛后的新闻发布会上，铁人队主教练徐正源的惋惜之情溢于言表：“过去的3个星期，我们训练得非常刻苦，对这场比赛做了充分准备，可惜没能把握住机会全取3分。”

在联赛还有3轮结束的情况下，铁人队领先倒数第二名武汉三镇队4分。下一轮，铁人队将客场挑战已提前降级的青岛海牛队，最后两轮则是主场迎战浙江队、客场挑战上海海港队。展望接下来的比赛，徐正源直言：“对于我们来说，每一场比赛都很关键。我跟队员说，每一场比赛都要全力争胜。”

文骏：能攻更善防 小将有望担当

本报记者 李 翔



图为文骏（左一）在与葫芦岛队比赛中进球后庆祝。

名宿朴俊杰当时这样评价文骏：“这孩子子在训练中兢兢业业，无论顺境逆境，心态都很稳定，在决赛中敢于面对巨大压力主罚点球，有担当、有自信，将

来必成大器。”

在首届“东北超”赛场上，文骏更是持续拿出上佳表现。揭幕战中，文骏与队友合力零封对手，助力球队拿

2026年“辽超”1/4决赛，沈阳队对阵上届“辽超”的苦主葫芦岛队。作为沈阳队队长，文骏在两回合的比赛中攻防一肩挑，助力球队以8:1的总比分淘汰葫芦岛队，挺进四强。值得一提的是，本届“辽超”也是2027年“东北超”辽宁赛区资格选拔赛，文骏延续了在“东北超”赛场的稳定状态，在双线征战中已显大将风范。

10月2日，铁西体育场，沈阳队与葫芦岛队展开首回合较量。比赛第21分钟，沈阳队主罚前场任意球，文骏在禁区内高高跃起，头球破门，为球队打开胜利之门，是役沈阳队3:1获胜，手握晋级主动权。10月10日，次回合比赛移师葫芦岛辽宁财贸学院体育场，文骏坐镇后防，与队友携手多次化解对手反击，沈阳队以5:0再次胜出，顺利跻身四强。

2025年，文骏是辽宁U18男足主力中后卫，是球队后防线上的一“定海神针”，并且在点球大战中发挥稳定，帮助球队勇夺十五运会金牌。沈阳足球

跨城观赛为“辽超”注入新能量

本报记者 卢立业

的葫芦岛球迷齐声高喊“欢迎沈阳球迷”；沈阳球迷高声回应“感谢葫芦岛球迷”。一来一回的喊话，让赛场暖意融融。当地有关部门还为沈阳球迷送上专属福利：10月9日至11日，可免费畅游葫芦岛、九门口长城等景区。

“我们真切感受到葫芦岛的熱情，足球让两地球迷结下深厚友谊。”李贺感慨。此役，葫芦岛队落败，沈阳队进入“辽超”四强。

10月10日进行的另一场“辽超”1/4决赛在铁岭市体育场打响。当日下午，1000余名朝阳球迷或包车或自驾奔赴铁岭。为迎接朝阳球迷，铁岭球迷早早守候在高速公路路口，向抵达的

朝阳球迷送上清甜爽口的榛子露、鲜花与非遗剪纸欢迎牌匾。

朝阳球迷刘波表示：“跨越城市来看比赛，就是为了支持家乡球队，同时也感谢铁岭球迷的热情接待。”最终，两队1:1握手言和，朝阳队凭借两回合2:1的总比分挺进“辽超”四强。

10月11日下午，作为上届“辽超”的冠、亚军队伍，大连队与本溪队再度交手。首回合较量双方0:0战平，让在校鱼湾足球场进行的次回合对决悬念拉满。

比赛中，本溪球迷携巨幅TIFO亮相校鱼湾足球场看台，“枫叶正红本溪醉美”的大字在球场上徐徐展开，

瞬间点燃客场看台氛围。终场哨响，本溪队1:0击败大连队，跻身四强。

10月11日晚，鞍山数百名球迷来到丹东东港体育场，丹东队与鞍山队的比赛在这里举行。鞍山球迷老曲说：“我们要做球队的‘第十二人’，感谢‘辽超’让辽宁每座城市的球迷彼此走近。”全场战罢，丹东队3:1战胜鞍山队，以总比分3:2晋级四强。

刚刚过去的这个周末，数千辽宁球迷搭乘球迷专列，组团包车、自驾远行，赴客场为家乡球队呐喊。球迷远征，在为绿茵场注入新能量的同时，更促进城市间交流、人与人相知，成为辽宁文旅融合的鲜活注脚。