



一山红黄写尽北镇秋意。



水石相激尽显幽谷清灵。

辽宁日报

北镇

2026/09/29
星期二

山海有情
阅遍辽宁

09

责任编辑 司成刚 视觉设计 黄丽娜 检校 冯 赤 马松波



雄浑巍峨的医巫闾山。

本版图片由北镇市委宣传部提供

北镇秋行

陆 爽 本报记者 翟新群 张继锋

北镇的秋天，是从枝头渐渐甜起来的。

医巫闾山的风掠过松林，吹向山脚下的果园。梨子染就金黄，葡萄凝作紫霜。中秋已至，国庆在望，团圆的念想与远行的兴致相逢，北镇这座辽西小城便把一年中最丰饶的光景，捧到了人们面前。

9月14日，2026北镇福果采摘季启幕。鼓声响起，闾山武术、满族剪纸走上舞台，梨王、葡萄王的评选把果园里的收成带到众人眼前。采摘季从9月延续至10月，恰好承接中秋与国庆的出游时光。

闻着果香走进北镇，可以读懂一座城的来处，也能看见这片土地对好日子的盼头。

读懂北镇，要先读懂医巫闾山。

作为中国五镇中的北方镇山，医巫闾山给了这座小城名字，也留下绵长的文化记忆。秋日登临，山石有峻拔的筋骨，松林有沉静的气质。循石阶而上，经过圣水桥、大石棚，转向观音阁、望海寺，一程有一程的景致。近处看岩壁纹理、草木荣枯，远处望山峦起伏、田园铺展，脚步慢下来，山的层次就越发清晰起来。

山中值得驻足的，还有摩崖石刻与读书遗迹。古人的题咏、读书人的心志，留在石上，也留在人们代代讲述的故事里。山林之美与人文之厚相互映照，让一次登高有了更深的回味。带孩子来走一走，可以认一棵树、读几个字，听一段闾山传说。那些原本遥远的历史，便有了可亲近的模样。

站在山间回望来路，石阶在林木掩映中时隐时现，山下的田地慢慢向远处舒展。城与山、乡与田，在同一片秋光中彼此相依。人们向往的好风景，原来就生长在这份相依之中。

北镇人把游览医巫闾山大观音阁景区亲切地称作“逛大阁”。一个“逛”字，透着从容，也透着熟稔。名山就在日常生活里，在长辈的讲述中，在一家人结伴出行的记忆里。今天，满族剪纸、闾山武术、手工合香等非遗走进景区，让这份熟悉的乡土情感，被更多远道而来的人看见和理解。

若在文创馆里坐下来，体验一回剪纸，手中的红纸便能留下一份别样的旅行记忆。剪刀起落，纸上有了疏密与虚实，寻常草木、吉祥心愿化作可带走的纹样。传统手艺的可贵，正在于它既有一方水土的印记，也通着普通人的生活。

山下的北镇庙，则适宜细看。

殿宇之间，古碑林立，碑上记录着镇山文化的悠长岁月。穿行其间，目光从建筑移向碑刻，从一处细节移向

整座院落，历史便在具体的景物与文字中展开。

北镇庙已完成步道、排水和环境绿化提升，文物也有了集中展示的空间。保护一块古碑、讲清一段历史，让游客看得过瘾，让后人留有念想，文旅发展的脚步才走得踏实。

顺山势而行，北镇的秋色各有不同。

青岩寺风景区适合登高望远。时节渐深，山间叶色由绿转黄转红，与岩石、林木相映，行至开阔处，胸中也仿佛多了一分疏朗。大芦花风景区则有另一番意趣：到了赏芦时节，芦花随风摇曳，将山石的刚劲衬出几分柔和。林间漫步、登临赏景之外，景区的休闲娱乐项目也为家庭出游增添了选择。

同在闾山怀抱，各处景区自有性情。有人喜爱古庙碑刻，有人偏爱登山看林，有人愿意陪孩子亲近自然。在北镇，可以给假期留些余地，不必把每段行程都排得很满。中秋陪家人走走，国庆与朋友相约，听风、看山、识乡俗，平常日子里难得的闲适，就藏在这样的相伴之中。

山脚下，正有一场丰收等待相逢。

走进梨园，入眼的金黄和着沁人心脾的清香，比任何介绍都来得真切。葡萄架下，枝叶筛落细碎的阳光，一串串果子垂在眼前。伸手采摘时，最能觉出一颗果子的分量。那里面有春天的修枝、花期的照料，也有风雨来时的惦念。

不妨请果园主人讲讲，怎样辨认成熟的果子，怎样采下而不碰伤枝条。孩子在这里学到的，是课本之外的一堂劳动课；成年人也会重新掂量餐桌上一份寻常果品的来之不易。赏花时看见美，采果时懂得珍惜，一次乡村之行便有了更厚实的收获。

北镇把这些果实称为“福果”。细想这个“福”字，便能明白乡亲们朴素的心愿：年景好一些，果子卖得顺一些，家人的日子过得稳一些。游客尝到的是清甜，种果人牵挂的是一年的收成。文旅与农业在这里相遇，连接着两种真实的期待，也让山水风物有了温暖的民生底色。

北镇今年将福果采摘活动延伸到大市镇、富屯街道、罗罗堡镇、鲍家乡、常兴店镇，围绕乡村民宿与采摘观光，安排农产品展销、乡村文化体验等。5条全域秋游采摘精品线路，把游山的兴致引向村庄，把果园的收获带到游客身边。

一颗鲜果的价值，正沿着旅途生长。游客进园采摘，农产品就多了直接面向消费者的机会；在乡村住上一晚，餐饮、住宿与土产销售便有了承接

的空间。冻梨汁、冻梨咖啡等产品的开发，让人看见传统物产的新模样。

从鲜果到饮品，从园中采摘到伴手礼，变化的是产品形态，守住的是乡土风味与实在品质。丰收之后，还有储存、加工、销售等一道道功课，让好收成更有机会换来好收入。秋天的喜悦，也因此延伸到更长久的日子里。

G230北方镇山公路，也叫梨花大道，串联起13处文旅景点。春天循路寻花，秋天沿途觅果，路把景区、村庄与田园联系得更紧。循着这条路，游客走进向往的山水，也走进乡亲们的日常。让客人来得方便，让好产品走得顺畅。

到了傍晚，不妨把脚步交给北镇的街巷。

采摘季开幕时的北镇庙夜市，沟帮子熏鸡、北镇猪蹄的醇香，搭配一口果饮的清爽，是山水之外另一种留客的滋味。挑几样“北镇福礼”带回家，果香与乡味便随着行囊，走进远方的餐桌。旅途的记忆，常常就在这样的分享中延续。

市井烟火里，还有文化的日常生长。剪纸纹样被更多人欣赏，传统武术有了展示的舞台，民间故事拥有新的听众。北镇持续开展文化下乡、公益培训和群众文艺活动，让本地百姓在家门口看演出、学技艺。当一座城市的主人愿意参与、乐于讲述，游客所感受到的热情，才有绵长而自然的根基。

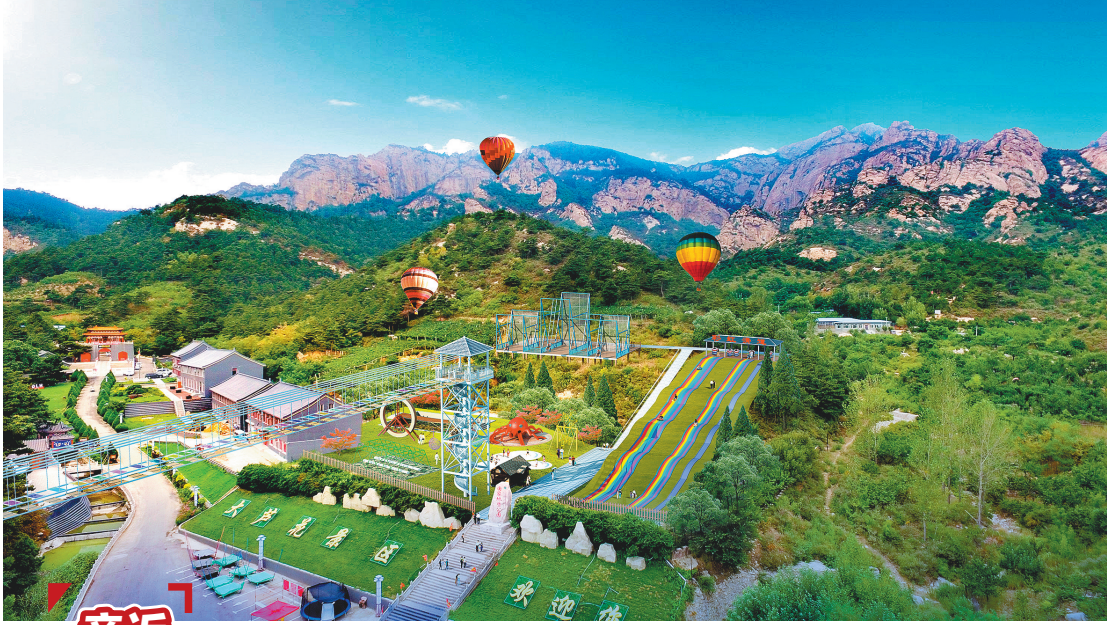
文旅发展的成色，要落在游客的感受上，是停车、如厕、问路时的便利，是消费时的放心；对当地百姓而言，是家门口环境的改善，是凭劳动增收的机会，是熟悉的乡土文化得到珍视。服务的细节做好了，远方客人愿意再来，生活在这里的人也会更加舒心的。

越是珍爱这片山水，越要把眼光放远。守住山林的清幽，尊重古迹的本来面貌，保留村庄可亲可感的生活气息，才能留住北镇吸引人的根本。

从春赏梨花到秋摘福果，从山中古迹到村头院落，北镇的好风景始终与百姓的生活相连。当守护山水的人能够分享山水带来的收益，当乡亲们在故土有事做、有奔头儿，这片土地的丰饶才有分量。

中秋月圆，一颗梨、一串葡萄，成为家人围坐时的秋日滋味；欢腾国庆，一次登山、一程乡游，成为感受家乡、亲近自然的朴素方式。

这个秋天，来北镇吧！到医巫闾山听一阵松涛，在北镇庙读一段岁月，顺着果香走进丰收的田野……临行时，再带上几颗福果，同行的还有这座小城的诚意！



亲近自然

ZIRAN

▲北镇市大芦花景区。

►俯瞰悬空栈道。



果园飘香

PIAOXIANG

紫葡萄飘香农家果园。