



建昌六股河漂流。



建昌画廊谷风光秀美。

辽宁日报

11

城市旅游特别策划

建昌

2026/09/29
星期二

山海有情
阅遍辽宁

编辑 郭宝平 视觉设计 黄丽娜 检校 吴丹宁 赵 琢



秋日的白狼山层林尽染。

本报记者 姜 帆 摄

初秋在建昌，山风清凉。站在白狼山顶极目远眺，层峦叠嶂，满目苍翠，建昌县城尽收眼底，官山咀水库亮成一面镜子，大凌河如绸带穿县而过，向远蜿蜒，村庄、田地、公路就散落在山水之间。这里有可玩的空间、可讲的故事、可感的烟火，凭着一方青山绿水、几场接地气的活动，以及淳朴厚道的民风，让越来越多的游客停下脚步，静心感受这座辽西小城独有的魅力。

山水小城内藏乾坤

“远处的高山就是白狼山。当年，曹操正是在这里大败乌桓，一举平定北方……”山间，骑行马队缓缓经过，带队教练向游客娓娓讲述历史往事。

白狼山主峰大猴山海拔1140.2米，为辽西第二高峰。作为国家级自然保护区，这里森林覆盖率超92%，是名副其实的天然氧吧，北方规模最大的天然侧柏林群落就扎根于此，现存侧柏近70万株。

石灰岩与花岗岩交错，雕琢出白狼山独特的山体风貌。历经数亿年风雨侵蚀，山间奇峰怪石林立，当地人为一处处奇石赋予生动的名字与传说。“那块石头像不像一只小鸟，我们叫它‘神鸟’；这个是石牛，还有这块如狼状的石头，就是山上白狼……”行走于盘山步道，白狼山国家级自然保护区管理局局长周树森介绍着山间奇石，抬眼望去，群石错落，好似百兽对峙，形态万千。

比奇石更为流传的，是白狼山的历史故事。

据记载，建安十二年（207年），曹操北征乌桓。谋士郭嘉献策，放弃通行大道，取道荒废已久的无终道，翻越燕山出奇兵。两军于白狼山猝然相遇，曹操挥师进击，大破敌军，降者20余万人。

建昌的底蕴，不止藏在白狼山的峰峦之间。地质奇观龙潭大峡谷，碧波荡漾的辽西湖，充满野趣的大股河漂流、画廊谷、大青山、柏山、月亮山……高山峡谷、湖泊温泉、溶洞景观错落分布，资源类型丰富多样。

这片土地更是一块考古沃土：世界最早的带毛恐龙化石赫氏近鸟龙，填补了恐龙向鸟类演化研究的关键空白；距今1.6亿年的中华侏罗兽化石，是已知最古老的真兽类哺乳动物化石；东大杖子战国古墓群，入选“2011年度全国十大考古新发现”。一件件重大发现，见证着远古时代生命演进与先民繁衍生息的漫长历程。

“软包装”引来硬流量

建昌这方山水今年悄然走红。白狼山、龙潭大峡谷接待游客数量节节攀升，本地特产店线上线下订单持续增长。“果园里的红香酥梨下树没几天就卖没了，订单最远发到广东省，园里的火龙果还没熟，就有人惦记了。”南营子村生态采摘园的魏丽苹笑着说。

山脚下变化更明显。白狼山村今年新开的“白狼山小镇”农家院一派红

火，老板霍然带着服务人员上菜、收拾桌台，厨房里炖着本地土鸡、排骨与山野时蔬。院子里，来自沈阳、锦州、朝阳、葫芦岛等地的私家车停得满满当当。不远处，鑫驰马术俱乐部同样热闹，游客沿着山间路缓步骑行，马蹄踏过泥土，不时惊起路边麻雀。这家今年5月才开的俱乐部，试营业期间每天就能接待近百名游客，连深圳的游客都被吸引来了，骑行路线途经白狼山、大凌河、官山咀水库，“马背视角游建昌”成为网上正火的打卡建昌新方式。

文旅热度持续走高，背后并非依靠大拆大建、堆砌人工景观。“我们提出一个理念，叫文旅‘软包装’。”建昌县文旅局副局长高振亚道出其中思路：依托原生态山水、本土历史文化与民俗资源，策划开展群众喜闻乐见、零门槛的文体活动，把自然风光、历史故事、民俗美食串联在一起。

元宵佳节，秧歌汇演搭配璀璨烟花秀，近8万人欢聚过节；4月，首届业余自行车邀请赛鸣枪开赛，现场8000余名群众加油助威，线上3.5万名网友为选手鼓劲；连续三晚的美食嘉年华，吸引4.5万名市民游客奔赴一场舌尖盛宴；5月，“福运建昌、青春唱响”青年歌手大赛汇报演出如期上演，7.2万人在线观看，抖音相关话题播放量突破46万；7月，篮球赛激情开赛，63支代表队上场切磋球技，全县掀起运动热潮……一场场好戏轮番登场，全城参与、线上刷屏，建昌之名一步步走出辽西。

小城的大格局

流量引来游客，但真正留人留心的是这座山中小城展现出的格局、散发出的温度。

2024年8月，建昌遭遇特大暴雨灾害，白狼山自然保护区经历一场严峻考验，此后一段漫长时间里，都在进行着灾后重建。

今年“五一”，尚处在重建阶段的白狼山自然保护区面向社会免费开放。

短短假期，5万余人次涌入白狼山，突如其来的巨大客流，给保障工作带来极大压力。建昌县很多干部放弃休息时间，帮忙维持秩序，人流量最大的5月1日至3日，县委、县政府主要领导靠前坐镇山门一线，现场疏导车流人流。

面对汹涌而来的流量，建昌没有想着借机“赚快钱”。景区内部停车场全部免费开放，同时统筹协调周边机关、

企业厂区场地，对外开放用作临时免费停车场。部分临时停车场距离登山入口较远，县里还专门调配接驳公交车，穿梭往返转运游客。车上没有售票员，不见收款二维码，游客招手即停，上车就走。

淳朴厚道的建昌百姓同样拿出最大诚意，沿线村民主动把自家门前空地腾出来，无偿供给外来游客停放车辆。这件事不大，却足以让很多人记住建昌，爱上建昌。

在建昌当地，大家常提起两个字：舍得。

舍弃眼前一部分直接收益，换来的是实打实的游客口碑，是源源不断的长远人气。如今效果已经显现：农特产订单不断，农家院客源趋于稳定，不少在外打拼的年轻人开始盘算回乡创业，建昌的话题热度持续攀升，越来越多的外地人重新认识了建昌。正如当地干部说的，发展文旅产业，建昌算的不是短期的“门票账”，而是造福百姓的“长远账”。

临近“十一”黄金周，完成灾后重建的白狼山将再次免费开放，并且完成了升级。之前有游客反映山里奇石和野生动物介绍不详细，建昌特意重新制作了展板，还建了科普馆，“宠客”的建昌特意购买了70套石凳、临时卫生间和母婴室布置在山路沿线；山脚下的鱼果共生采摘园内，葡萄、火龙果挂满枝头，园内的蜜薯也到了成熟期，游客不仅能摘果，还能动手刨地瓜。建昌的百姓也正摩拳擦掌，12名文旅推荐官不停推送着建昌的美食美景，马术俱乐部的教练员则照着宣传册背着建昌的人文历史，“到时候有外地游客来了，我们的教练也能成导游，把咱建昌的历史文化一并推介出去。”俱乐部老板李继奎笑着说。



首届业余自行车邀请赛，600余名骑行爱好者齐聚建昌。 本报记者 姜 帆 摄



“马背视角游建昌”成为网上正火的打卡建昌新方式。 本报记者 姜 帆 摄



一桥飞架龙潭大峡谷。

本版图片除署名外由建昌县文化旅游和广播电视局提供

爱上建昌

本报记者 姜 帆