



浩瀚芦苇荡。



北旅田园黑风关古镇。

辽宁日报

T14

城市旅游特别策划

盘锦

2026/09/24
星期四

山海有情
阅遍辽宁



大美红海滩。

湿地
畅游

SHIDI

辽河口资源禀赋独特,绯红浩瀚的红海滩跻身国家5A级景区,金帛滩碧海金沙揽尽海岸风情,冬日冰凌演绎北国冬日浪漫。湿地漫游感受苇海苍茫,乡村慢游体味稻乡烟火,研学游品读辽河口人文底蕴,勾勒出属于盘锦独有的诗意旅途。



辽河口“湿地三宝”之丹顶鹤。

宗树兴 摄



辽河口“湿地三宝”之黑嘴鸥。

宗树兴 摄



辽河口“湿地三宝”之西太平洋斑海豹。

宗树兴 摄

爱上盘锦

本报记者 王 刚

古老的辽河浩荡而来,自东向西穿过盘锦市区,一头扎进渤海的怀抱。海韵深情拥抱河风,年轻的盘锦拂去岁月尘烟,天生灵秀,气韵动人。

这是一座五彩斑斓的城市。大地为笔,时光着色,留下了鬼斧神工的一笔;世界最大的滨海湿地,滋养了连天铺地的浩瀚苇海,如绿毯般绵延开来,绘就了盘锦的生态底色;潮汐涨退之间,一丛一丛的翅碱蓬以无畏的勇气向海而生,编织出浓烈如火的“天下奇观”红海滩,书写下城市画卷浓墨重彩的一笔;河海交融的碱地滋养了丰饶的辽河三角洲,金黄的稻穗孕育出晶莹剔透的盘锦大米,香气四溢的味道,是千万家庭口中的回甘;辽东湾畔的蓝色海洋,载着渔雁文化的回忆,从内河驶向深蓝,在世界舞台上刻下了盘锦坐标;地下如浪翻滚的黑色石油,涌动着“我为祖国献石油”的壮志豪情,奠定了这座城市的雏形,让盘锦迈进主流历史的舞台。

这是一座古风绵延的城市。建市虽晚,但根脉久远,从新石器时代走来,走过了商周、春秋战国时期、汉代,壮大于辽代、金元,绽放于明清,留下了诸多遗迹、遗址、关堡、边墙、墓葬、窑藏。辽河碑林收藏着中国从文字符号、甲骨文到历朝历代书法大家的各种书体精品碑刻3000多块,在这里可以看到王羲之、苏轼、黄庭坚等人的墨宝珍品,以不断代的碑刻文化闻名于世。延伸岁月之脉,这片土地生发出古渔雁文化、稻作文化、石油文化等,交融出独特的辽河口文化。当文化因子渗入当代肌理,辽河美术馆、辽河民俗博物馆、辽河楹联博物馆等文化群落错落分布城区,带来新一轮文化启蒙。当文化之树开枝散叶,小城气息中少了粗犷,多了文气,涵养出不一样的格调与气质。

这是一座田园牧歌的城市。在稻田咖啡屋来杯咖啡,在田边面包店来块儿柴窑面包,看稻浪起伏,闻扑鼻草香,停下来、静一静,聆听大自然的声音,欣赏大自然的美景,能找回久违的松弛感,感受“诗与远方”的独特意境。在广厦艺术街,品雅致茶艺,看画家挥毫泼墨,赏非遗技艺,吃特色美食,当艺术融于烟火气之中,日子也就过出了不一样的滋味。

小城大美,一见生情。遇见盘锦,你一定会爱上这里。



更多精彩
扫码观看



承接“东北超”热度,盘锦足球超级联赛人气火爆。

本报特约记者 刘 杨 摄

人气
火爆

RENQI

盘锦群众体育与自然风光彼此相融。红滩绿苇间,匹克球、骑行、越野等群众休闲健身活动人气火爆,辽河湿地万人徒步大会沿绿而行,中国最北海岸线冰凌越野向海出发。健身步道蜿蜒城乡,体育公园星罗棋布,运动成为生活风尚,“15分钟健身圈”织就便民运动网络。



盘锦博物馆群。

文脉
赓续

WENMAI

辽河口的水土,孕育出盘锦独有的文化气韵。渔雁远航的记忆、稻作耕耘的烟火、石油开拓的风骨、知青岁月的情怀,沉淀出深厚的文化底色。在这里,文艺作品接续绽放,非遗技艺活化传承,公共文化扎根大地,温润着辽河口的土地。



盘锦广厦艺术街,让艺术融于烟火。

观赛
逛吃

GUANSAI

以“东北超”“盘锦”第二现场为纽带,消费热潮漫过城市街巷,赛事链接商业业态,激活缤纷夜经济,商旅融合渐入佳境。这里夜市美食香气萦绕,文创市集琳琅满目,观赛、逛吃、休闲融为一体,把赛场流量化作市井消费暖意。

各栏目文字由本报记者费嘉维整理
本版图片除署名外由盘锦市委宣传部提供