



本溪水洞内千姿百态的钟乳石景观。 郭 韬 摄



大雅河漂流。 本溪市文旅局供图

辽宁日报

T06

城市旅游特别策划

本溪

2026/09/24  
星期四

山海有情  
阅遍辽宁

绿色  
走廊

LVSE

本溪是辽东绿色走廊,森林覆盖率76.31%,居全省首位,是全国唯一以城市命名的国家地质公园,拥有“奇洞、名山、秀水、温泉、枫叶、民俗”六大名片,生态游、工业游、红色游、冰雪游、温泉游、康养游,总有一款适合您。



本溪大冰沟森林公园的秋日美景。

本溪市文旅局供图

若要寻一座揽尽北国秋韵、兼具山水灵秀与人间烟火的小城,本溪理当榜上有名。很多人初识本溪,是那隐于山体深处的地下暗河。游船划入本溪水洞,凉意扑面而来,形态各异的钟乳石勾勒出独一无二的地质奇观。当船靠岸,再翻过几座山,关门山、老边沟的林海铺满山坡。每到9月下旬,一年一度的枫叶季如约而至,山岭逐渐染上红边,秋意一层层漫开。

本溪有碧水青山美景,也有厚重的历史文化。五女山古城残垣立在山巅,寸寸石痕镌刻着悠远的印记;剪纸、辽砚等非遗技艺不断焕发新意,制成文创产品走进市集街区,被带往全国各地;本溪湖工业遗产群里,高炉遗址静静矗立,旧厂房被重新唤醒,滚烫的钢铁记忆和年轻人的民谣、市集相融共生;红色故事散落在峡谷山林,实景演出把烽火岁月带到游人眼前……只有走进本溪,才能读懂这片土地的坚守与担当。

如今的本溪,更添动感的运动节拍。关门山巴图鲁越野跑、五女山半程马拉松相继鸣枪开赛,专业赛道铺展在山水间,奔跑的选手穿行群山,蓬勃活力与盎然生机相映成趣,汇成动人风景。随着“东北超”的开赛,本溪精心打造多处观赛“第二现场”,商圈、景区、工业遗址同步搭建观赛大屏,赛场上的呐喊欢呼与夜市里的喧嚣烟火碰撞,带来的不仅是流量热度,还有消费活力的释放。

多元新潮的商业场景顺势涌现,刷新人们对本溪旅游的固有印象。山野间,格调雅致的精品民宿错落排布,院落依山而建,推窗即是青山叠翠、满目清欢;小众星空营地兴起,游客留宿在连片的露营帐篷里,枕着山风静待落日与星河;传统老街巷焕发全新生机,文创摊位、特色小吃沿街有序排开,一碗热羊汤、一卷脆煎饼,地道风味留住游人的脚步;各大景区持续迭代升级,峡谷漂流、山地滑车、山顶休闲咖啡等新潮业态不断涌现,解锁文旅全新玩法。

这就是本溪,山水风光、历史文化、体育赛事、市井烟火于此交织、连成一片,悄然改变人们“阅读”一座城的方式。越来越多的人愿意把行程放慢,住上几晚,静静感受这座小城的温柔与鲜活。爱上本溪,或许就发生在某个傍晚:山风从窗外吹来,一碗羊汤见底,远处还有歌声和灯火。

本溪留住了与生俱来的本色,同时还不断接纳新的活力。山还在那里,河水静静流淌,这座城正以崭新模样,迎接每一位远道而来的客人。



选手们在  
本溪关门山壹  
佰越野赛上奔跑。

活力  
动感

DONGGAN

本溪激情澎湃、活力无限。人们既可参与“巴图鲁越野·关门山壹佰”山地越野赛、“五女山杯”半程马拉松,也可参与全民健身大赛、冬泳比赛、徒步大会。本溪的冰雪资源丰富,花溪沐云山滑雪场、东风湖冰雪大世界、大雅河冰雪世界,可以尽情体验速度与激情。



球迷在本溪市小市一庄景区“东北超”第二现场观赛。

本报记者 许蔚冰 摄



被列入国家级非物质文化遗产的本溪社火表演。

特色  
民风

MINFENG

本溪有层次丰富的地域文脉。庙后山遗址被誉为东北第一人故乡,五女山山城留存千年古城痕迹,辽砚、版画、剪纸、社火等民间艺术折射特色民风,抗联遗址诉说着烽火岁月的坚守。这些文化印记,沉淀成本溪厚重鲜活的城市底色。



本溪永丰步行街夜市充满烟火气。

票根  
经济

JINGJI

本溪的商业烟火,遍布市区、县域的商业街及街巷,小吃、文创摊位沿街铺开,羊汤的热气在暮色中飘散,烟火气息扑面而来。借着“东北超”赛事热度,票根经济持续释放活力。

爱上本溪

本报记者 许蔚冰



更多精彩  
扫码观看

各栏目文字由本报记者许蔚冰整理  
本版图片除署名外由本报特约记者林林摄