



大连“足球嘉年华”现场火爆。



大连马拉松赛。本报记者 吕丽 摄

壹
日
报

T03

城市旅游特别策划

大连

2026/09/24
星期四

山海有情
阅遍辽宁



大连是享誉全国的足球之城。既可走进梭鱼湾足球场，沉浸于“东北超”赛场边数万球迷齐声呐喊的沸腾气氛，也可参与城市马拉松、滨海徒步大会、各类全民健身赛事，在山海之间尽情挥洒运动的汗水与激情。

足球之城
ZUQU

“东北超”大连赛场座无虚席。

爱上大连

本报记者 王荣琦

微风穿过梭鱼湾足球场，带着咸湿的海水味儿与青草香，轻轻拂过面颊。暮色四合时，“东北超”看台上的巨幅TIFO缓缓展开——“绿水青山，东北超燃”。那一刻，整座城市仿佛被点燃，热血滚烫。爱上大连，就是从这浪漫动人瞬间开始的。

大连的美，是山海写给城市的情书。三面环海，2211公里的海岸线蜿蜒如诗，滨海路将山与海缝合成一幅流动的画卷。春日，旅顺的樱花如云似霞，大黑山的杜鹃染红山径；夏夜，东港的音乐喷泉随浪起舞，星光坠入海面，碎成万千银鳞。此刻的9月，天高海阔，云白风清，正是大连最丰美最醉人的季节，触手可及的诗意与生生不息的活力完美融合。

2026年的大连格外热闹。APEC高官会刚刚落幕，亚太的目光在此交汇；夏季达沃斯的余温未散，“市民之夜”的灯火仍映在东港的夜空。绿茵场上，首届“东北超”化作热气腾腾的消费活力，梭鱼湾里6万人的呐喊把夜空掀翻，但真正让人动容的，不是比分，而是那些TIFO——从“东北超美，不来后悔”到“致敬最可爱的人”，再到“遇见大连，心动无限”，每一幅都是球迷亲手写下的城市情书。他们不说爱，却把整座城捧在掌心。

大连的滋味，是山海在舌尖上写下的馈赠。清晨的桃源市场里，渔民刚从黄、渤海带回紫海胆，摊主手起刀落，橙黄的海胆黄裹着海水的咸香包进饺子皮里——一口咬开，鲜甜在舌尖炸裂，像把整片大海含在嘴里。餐馆里的砂锅海肠捞饭咕嘟冒泡，烟火气里混着蒜香与米香，大家围坐一桌，把山海馈赠揉进日常，用最朴素的方式把日子过得有滋有味。

大连的魂，藏在街巷的呼吸里。东关街的青石板路斑驳如旧，百年红砖墙里悄悄投射出沉浸式剧场的光影；一二九街的百年红砖楼里，旧教室的雕花窗下，如今摆着机器人展品；中山广场的近代建筑群静立百年，201路有轨电车叮当驶过，像一首悠扬的老歌，载着整座城的记忆前行。

大连不喧哗，自有声。你若来，不必赶路，在渔人码头看一次日落，在长海县海边偶遇斑海豹“娜娜”，在滨海路上邂逅萌萌的梅花鹿，在梭鱼湾同6万人观一场球赛……在某个不经意的瞬间，就会忽然心动，不舍离开。

爱上大连，不需要理由。它就在那里，山海之间，等你！



更多精彩
扫码观看



沉浸式演出《老酒馆》已成为大连东关街爆火的文化IP。

文化多元
WENHUA

大连有着底蕴厚重又开放多元的地域文脉。小珠山遗址留存远古先民生活印记，东关街老街镌刻闯关东的市井记忆，旅顺红色史址诉说峥嵘烽火岁月；长海号子、大连贝雕等海洋非遗流转滨海民风，沉浸式老酒馆实景演绎回望岁月往事。这些文化印记，沉淀成大连厚重鲜活的城市底色。



大连将老厂房焕新为“熊洞街”，打造出现代科技文旅街区。

新老交融
JIAORONG

大连的商业烟火，流淌在老式街区与现代商圈之间，特色街巷、海滨市集热闹繁华，海鲜小吃、潮流文创沿街铺开，海味鲜香混着晚风，市井烟火气扑面而来。借着足球赛事热度，场外同步开启文旅嘉年华，把赛场人气引流到夜市、街区，票根经济持续释放活力，让球场的欢腾蔓延到城市的每一个角落。



巨轮从大连港东五街的楼宇间缓缓穿过。



大连东方水城运河蜿蜒流淌，欧式建筑临水而立，贡多拉小舟穿梭水巷。

各栏目文字由本报记者王荣琦整理
本版图片除署名外由祝龙摄