



宜居宜业宜游宜投资的营口发展潜力十足。



鲅鱼圈区山海广场吸引大批游客前来赶海戏水。

辽
宁
日
报

T09

城市旅游特别策划

营口

2026/09/24
星期四

山海有情
阅读辽宁



围绕“河海营口 在水一方”品牌推进景区提质,白沙湾、辽河老街完成升级,开通河上游船与城市微旅行公交专线。打造夕阳入海、鸟浪、海蚀地貌等特色文旅IP,推出温泉冰雪、滨海观鸟等多条精品线路。此外,多个乡村、温泉项目签约落地,全域旅游吸引力持续提升。

河海
相拥

XIANGYONG

每年春秋两季都有大批候鸟集聚于营口西海岸。

李国颖 摄

爱上营口

本报记者 侯悦林 佟利德

爱上营口的理由,成千上万。但是,越基础的东西,越具有奠基性、稳定性和决定性。

先从山水说起。营口地处大辽河入海口,东承千山余脉浩荡之气,西纳辽东湾烟波浩渺,秀美的群山、苍翠的森林、氤氲的温泉,西海岸的迷人风光,让本地人流连,外地人忘返。

再从天地入手。从蒙古高原吹来的凛凛朔风,在翻越连绵起伏的辽西丘陵后,于辽河平原泄了力道。更有辽东湾的一泓碧水,精准调节温湿度,让此地冬无严寒、夏无酷暑,一呼一吸之间,尽得天地精华。

大辽河上游——浑河和太子河不舍昼夜地将大地的精华输送到这里,填充出肥沃的平原,生发出丰饶的物产与悠久文化。风吹稻花香两岸,夕阳晚渡鱼满舱,鱼米之乡、水果之乡、海蜇之乡,每一个都活色生香;高跷、皮影、辽剧等非物质文化遗产,每一种都文脉绵长。

也唠唠吃喝。营口依河靠海,是大自然赏饭的地方。“营口”之名中有三个“口”,与生俱来就是有“品”位且会“吃”的城市。本地人钟爱海鲜,吃法也讲究:要活的,还要本海的。作为我国最北海岸线,辽东湾海水温度低,海物生长慢,鲜味攒得足。偶遇沿街叫卖的商贩,中气十足地吆喝:“飞蟹、虾爬子,本海的。”一声“本海”,自豪感直接拉满。

营口人酷爱生腌,飞蟹、虾爬子,活做而生吃,肥美海鲜“邂逅”秘制卤汁,注定是一场“魔法之旅”。鲜嫩的鲅鱼肉包裹在柔韧的饺子皮中,每一口都是“大海的味道”。爆炒蜆头,从入锅到出锅18秒,火候拿捏得准准的。海水与淡水孕育的“两河水”刀鱼,非遗美食鲎夹子豆腐,让人一见倾心,入口销魂。

最后说说秘境。我国河流大多自西向东流。大辽河一反常态,西流入海,这造就了独特的夕阳入海盛景。每当夕阳西下,金色的余晖铺满这里的海面,形成梦幻般的橘子海,美轮美奂。

营口是全球9条鸟类迁徙通道之一,春秋两季,万鸟翔集,“鸟浪”奇观与红海滩和夕阳不期而遇,每一眼都是大片。

最早的辽宁人——金牛山人,浓缩18亿年光阴的海蚀地貌群“龙宫一条街”、青铜时代巨石文化遗存的石棚,都在无声讲述着营口悠久历史的传奇。汉代盐场历经千年潮起潮落仍生机勃勃,明代钟鼓楼旁边辽南民居依旧人来人往,300年红旗大集打造的实景微短剧将千年风物流转于烟火日常中徐徐呈现。

夫唯不争,故天下莫能与之争。百年港城、河海营口,那份大气、开放、包容,是刻在城市骨子里的基因,在历史、文化和当下的发展脉络中,生生不息、熠熠生辉。

赛旅
融合

RONGHE

全年举(承)办鲅鱼圈马拉松、全省武术锦标赛等各项赛事。全市设置多处“东北超”赛事第二现场,完善滨河健身、滨海运动配套资源。依托“东北超”打造票根惠民体系,凭票根可享景区、商圈优惠,以赛事聚拢跨区域客流,构建“观赛+旅游”融合模式,全民健身热情高涨。



营口市举办第三届巡游骑行赛。

本报特约记者 傅义增 摄



盖州皮影传承人在辽河老街展演。

李国颖 摄

文脉
传承

CHUANCHENG

今年营口市深耕河海、母爱、非遗等本土文脉,开展微醺音乐会、非遗进社区进校园等百余场文化活动;辽河老街非遗会客厅常态化展演满族民间刺绣、盖州民间剪纸等项目;承接央视《e路欢歌》栏目实景录制;举办“新大众文艺·城市最强音”全国海选营口站活动;举办“辽河之夏”文化艺术季及鸟浪主题歌曲、漫剧发布等一系列活动。



借力“东北超”,鲅鱼圈区红旗大集吸引大批客流。

激活辽河老街国家级夜间集聚区、老港市集、红旗大集、鲅鱼圈夜市等消费场景,举办海滨啤酒节等促消费活动。承办省2026暑期消费季活动,借力“东北超”全面铺开票根经济,联动近百家商户推出餐饮折扣,市集、商圈客流显著上涨,夜经济、市集经济、赛事流量经济多点发力,拉动市场消费持续升温。

人潮
集聚

JIU

各栏目文字由本报记者佟利德整理
本版图片除署名外由本报记者佟利德摄



更多精彩
扫码观看