



凌源皮影《大登殿》。



建平剪纸作品。

辽
宁
日
报

T13

城市旅游特别策划

朝阳

2026/09/24
星期四

山海有情
阅遍辽宁

朝阳旅游资源丰富,旅游产品体系完备、独具魅力。以八百里大小凌河为纽带的龙凤山、槐树洞、天秀山、大凌河风景区、龙源湖、天鹅湖等,形成了20多个风光秀美、景色宜人的旅游胜地。北票大黑山、凤凰山是国家4A级旅游景区,风光旖旎。浴龙谷温泉、凌源热水汤女神宫,都是休闲度假的理想选择。

精品旅游线路推荐

线路1 凤凰山景区► 鸟化石国家地质公园► 朝阳市北塔博物
馆► 浴龙谷温泉度假► 喀左紫陶之都► 龙源旅游区►
牛河梁国家考古遗址公园► 建平小平房村

线路2 大黑山景区► 1958科学乐园► 南北塔慕容街►
赵尚志纪念馆► 女神宫汤泉城► 牛河梁国家考古遗址公园



北票大黑山景区。

红山文化的
典型玉器玉
猪龙。

爱上朝阳

本报记者 王海涛

在辽西丘陵深处,有一座以《诗经》中“凤鸣朝阳”而命名的城,朝阳。它的故事,远比那句“凤凰鸣矣,于彼高冈”更为悠长——那是一段从亿万年前开始书写,至今仍未完待续的传奇。

去北票四合屯、凌源大王杖子看看那些岩层吧:那是时光封存的画册,随手翻开,便是亿万年前的天空。朝阳两万平方公里的土地,一半以上埋藏着化石。在鸟化石国家地质公园,注目那条150米长的地质剖面,沧海桑田不再是书本上的词语,而是一眼望不到头的时光;中华龙鸟保持着奔跑的姿态,辽宁古果的花瓣上似乎还凝结着远古的露水。

再到牛河梁走一走。5800年前,红山先民在这里筑起了让后人惊叹的“超级工程”。积石冢静卧山岗,那些玉器上的纹路,是中华礼制最早的脉搏。这里是古国时代第一阶段的代表,中华文明起源因此向前推进了五六百年。

翻开下一页,是1600多年前的三燕王朝。鲜卑慕容在此建都,龙城之名威震北方。作家金庸题词:“龙城朝阳,三燕故都;传奇慕容,华夏一脉。”慕容街将南北塔、关帝庙、龙城官城南门遗址串珠成链。在朝阳,14座辽塔散落丘陵之间,每一座都在诉说着沧桑与传奇。

朝阳不只有历史的厚重。凤凰山如翠屏巍巍矗立,大凌河如青裳汤汤流淌,把水引进城,让城住进林,推窗见山环水绕,出门遇花繁树茂。北票红村的天鹅湾里,上万只白天鹅把水面铺成流动的云锦,它们不惊不飞,自在游弋,那是人与自然之间,不必言说的信任。

若山水是底色,烟火气便是这座城的体温。凌源街角的小馆里,羊杂汤冒着热气,一碗下肚,从喉咙暖到胃里;缸炉烧饼刚出炉,咬下去“咔嚓”一声,酥脆里是辽西阳光的味道。喀左夜市里,锅盔飘着绿豆的香气;建平农家小院,主人会熬一碗醇厚的小米粥招待远方的来客。千百年来,这座城酿出百余种风味,每一道,都是岁月用最质朴的方式留存的生活真味。

朝阳人宽厚直率,质朴守信。唐代高适写“营州少年厌原野,狐裘蒙茸猎城下”,那是朝阳儿女骨子里的豪放。从韩知古到尹湛纳希,从赵尚志到陈镜湖,这片土地从不缺文气,更不乏豪气。多民族杂居,草原游牧与中原农耕交汇,塑造了朝阳人特有的文气、豪气与大气。

到朝阳,你会爱上它,不仅爱它的厚重,更爱它的鲜活:小店清晨豆腐脑升腾的热气,慕容街角茶摊的悠闲,天鹅振翅的瞬间……把这座城的历史光阴都化作了寻常日子里的温度。周末不忙,来趟朝阳吧!



更多精彩
扫码观看



朝阳马拉松已成为展示城市形象的重要平台。



朝阳市秉持“体育搭台、文旅赋能、商业增效”思路,推进多业态深度融合。深化赛事文旅联动,依托各类体育赛事整合景区、文化街区资源,推出观赛旅游线路,开展持票游景区等活动。丰富消费融合场景,推动赛事进景区、进商圈,配套文旅市集、民俗展演、商贸促销。赛事期间开设特色美食街区,餐饮商家推出优惠,现场设置非遗、特色农产品、工艺展品展示区。打造特色融合IP,将本土文化元素融入赛事策划。



慕容街是一条仿古商业文化街区。



朝阳市持续培育多层次、差异化、全天候消费载体,整合慕容街、大白楼商业街区、龙山商业街早市夜市等特色街区和核心商圈多元场景,构建“日间便民消费、夜间活力增收”的全域消费新格局。

各栏目文字由本报记者王海涛整理
本版图片由本报特约记者仇一军、白铁军摄及朝阳市宣传部提供



朝阳,是地球上第一只鸟起飞、第一朵花绽放的地方。市域两平方公里,半数以上土地蕴藏化石资源。红山牛河梁遗址为古国时代第一阶段代表,它正在成为世界理解中华文明起源、理解人类早期文明多样性的重要窗口。

朝阳拥有1600多年建城史,慕容鲜卑在此建立三燕王朝,雄踞北方近百年。这里红色底蕴厚重,赵尚志等英雄辈出,朱碌科为新中国国歌素材地。