



辽西郡文商旅综合体吸引了众多游客前来。



位于锦州市古塔区西北部的北普陀山是国家4A级景区。

辽西日报

T08

城市旅游特别策划

锦州

2026/09/24
星期四

山海有情
阅遍辽宁



涨潮隐退潮现的笔架山天桥景观展现了自然的奇妙。

田德军 摄

秋高气爽,正是登高赏景好时节。北普陀山古刹藏山林,医巫闾山奇峰叠翠,青岩寺曲径通幽,南山、紫荆山、翠岩山风光各异。锦州滨海精品游线路串联起笔架山、中国最北海岸、红海滩、滨海温泉等特色点位,让人们在山海之间感受辽西独有的自然之美。

山高
海阔

SHANHAI

爱上锦州

本报特约记者 宋春玲

从前以为,能让人记一辈子的城市,总得有一段刻进骨子里的故事。直到在锦州住久了,走遍了大街小巷,才慢慢懂得了这里藏在烟火中的温柔,发现有些感动根本无须轰轰烈烈的桥段,它就藏在每一个被温柔接住的日常里,不知不觉就动了真情。

锦州的清晨,是从早市的热气里醒过来的。石桥子早市天刚亮就热闹起来,刚出锅的水豆腐盛在粗瓷碗里,浇上一勺卤汁,撒上葱花,5元钱就能吃得浑身发暖。路过的人笑着和摊主唠两句家常,风里裹着油条的香气和本地人的大嗓门,没有半点陌生的距离感。

风和日丽,透过北方镇山——医巫闾山的层峦,可见辽代古塔蕴藏着跨越千年的墨香风致,脚下的每一块石板,都刻着辽西走廊独有的厚重文脉。也可以往老胡同里钻,非遗传承人手上翻飞的锦州满族刺绣,饱含着旧时光的温柔。路过小剧场,里面吹拉弹唱的热闹和满座的笑声仿佛随时会掀翻屋顶,连路边摆摊的大爷都能顺着调子哼上两句。

傍晚的东湖公园,落日把小凌河染成蜜色,散步的老人拎着鸟笼慢悠悠踱步,夜钓的人守着鱼竿静静等待着鱼儿上钩,连风都放慢了脚步。耳畔充盈着“质疑世界”的锦州口音,所有在别处攒下的浮躁,都顺着流水漂向远方。

等到太阳沉进渤海里,锦州的夜才算真正醒过来。凌河夜市的烟火气顺着街面铺出去几百米,油边大串在炭火上吱吱冒油,外焦里嫩的肉串混着孜然的味道,咬一口能香得人眯起眼睛。旁边的大哥守着烤鸡头的摊子,边翻烤边和熟客唠嗑,一旁的碰杯声叮当作响,没人催你赶路,也没人在意你吃相好不好看,大家都坐在小马扎上,感受美食带来的欢愉。

往海边走,又是另一番模样。退潮时,笔架山的“天桥”从浪里显露出来,光脚踩在潮湿的石板上,小螃蟹在脚边窜来窜去。落日把海面铺成碎金色,风裹着渤海的咸湿吹在脸上,远处的渔船拖着归航的影子。你不用赶景点,随便找块礁石坐下,就能看浪来浪去,云卷云舒。

锦州的动人,从来不是攻略里的风景。它是胡同里开了几十年的老菜馆,是大爷大妈饭后在公园甩响的鞭子,是烧烤摊老板记住你口味时那句“老样子呗”……它不精致,不刻意,却把最实在的温柔全摊开在你面前。爱上锦州,爱的就是这份不刻意的亲切。它不端着城市的架子,把所有的热情藏在日常的烟火里。这座辽西的小城,就像一位相识多年的老友,初见面时不觉惊艳,相处久了才发现,它令人无法割舍。



更多精彩
扫码观看



海上帆船赛逐浪锦州湾。

田苗 摄

竞帆
逐浪

ZHULANG

9月的锦州,文旅融合热度攀升。足球联赛掀起观赛热潮,帆船帆板运动逐浪锦州湾,太极扇舞、传统武术进景区等民间体育活动同步开展。赛事流量联动海岸风光与本土特色文化,带动文旅消费持续升温,让游客在运动体验中读懂锦州的山海魅力与文化底色。

本报特约记者 宋春玲 整理

悠远
文脉

WENMAI



位于锦州北镇市的医巫闾山是一座历史文化名山。

市井
烟火

YANHUI

清晨,逛石桥子早市,熙攘街巷里挑松塔、排队买鸡蛋灌饼;入夜,赴凌河夜市,炭火烤串升腾起满城香气。锦州精心打造特色街区游线路,串联起石桥子等热闹早市、凌河、古塔等多家魅力夜市。从鲜活海鲜、地道小吃,到文博展馆、城市商圈,市井烟火与文旅体验相融。一条街巷藏一城风味,八方游客奔赴而来,在昼夜烟火间读懂锦州的独特魅力。

各栏目文字除署名外由本报特约记者侯树河整理
本版图片除署名外由锦州市文旅广电局提供



凌河夜市是锦州饮食文化夜经济集聚区。