



赫图阿拉城。受访单位供图



红河峡谷漂流景区。受访单位供图

遼寧日報

T05

城市旅游特别策划

抚顺

2026/09/24
星期四

山海有情
阅遍辽宁



风光旖旎的萨尔浒风景名胜区。受访单位供图

山水
胜地

SHANSHUI

抚顺森林覆盖率位居全省前列。境内坐拥三块石、和睦等国家森林公园，萨尔浒风景区风光旖旎、山水相融，红河峡谷漂流素有“北方第一漂”的美誉。生态游、工业游、红色游、冰雪游、康养游，总有一款适合您。

有的地方，去过一次，禁不住还想去，抚顺，就是如此。

来到抚顺，你会感到这地方很特别。不管是在公交站问路，还是要找亲戚朋友所在单位，一听说你是外地来的，就会有热心的本地人给你指路，仿佛你是他们多年不见的好友。

热情，是初来抚顺的外地人对这座城市的第一印象。

随着逗留时间的延长，你在报纸上，或在电视上、网络上，时常可见诸如拾金不昧、助人为乐的好人好事，以及诸多志愿服务团队做公益活动的报道。学雷锋在抚顺已经融入日常、成为经常。雷锋精神更是深深融入抚顺人的血脉当中，无论走到哪，遇到什么事，抚顺人总会管上一管。

可敬、可爱，是许多来过抚顺的外地人对抚顺人的评价。

来到抚顺，你会被这座老工业基地的雄厚底蕴所震撼。自西向东行走在城市之中，洗化厂、钢厂、铝厂、炼油厂、催化剂厂、发电厂、煤矿、石化、挖掘机厂、起重机械厂、啤酒厂……无论是规模还是种类，多得令人吃惊。

这座曾生产出新中国第一吨铝、第一吨镁、第一吨工业硅、第一吨海绵钛、第一炉高温合金、第一炉高速工具钢、第一桶页岩油、第一批航空煤油、第一台机械式挖掘机的城市，为新中国的建设毫不保留地献出了一切，如今，面临新兴产业的冲击，虽然步履艰难，但她仍在顽强转型，以新的姿态迎接明天。

来到抚顺，你会被当地秀美的风景和可口的美食所吸引。

城内，千里浑河，穿城而过；浑河之上，座座大桥，飞架南北；亚洲最大的西露天矿坑，深不见底；建于河心之上的月牙岛生态公园，各类文化活动，异彩纷呈。

城外，有着天湖美誉的大伙房水库，碧波万顷，四时景色，美不胜收。世界文化遗产清永陵、赫图阿拉城，游人如织；猴石、天女山、三块石、龙岗山、筐子沟等生态公园，古木苍翠，风景各异。远近闻名的清原红河谷大峡谷漂流更是让游客流连忘返。

抚顺山高林密，降雨充沛，造就了丰富的物产。

林蛙、胖头鱼、马鹿远近闻名；龙胆草、人参、五味子等药材质量上乘。满族火锅、麻辣拌、八大碗等美食，历史悠久，风味独特，吸引了众多食客结伴而来。

人好、景美、物丰，抚顺，谁不爱！

雷锋
文化

LEIFENG

抚顺有层次丰富的地域文脉。抚顺市雷锋纪念馆传承着伟大的雷锋精神，西露天矿与煤矿博物馆见证“煤都”工业辉煌，琥珀雕刻、煤精雕刻、剪纸等民间艺术折射特色民风，三块石抗联遗址诉说着烽火岁月的坚守。这些文化印记，沉淀成抚顺厚重鲜活的城市底色。



学生们来到抚顺市雷锋纪念馆，寻访雷锋足迹，争做追“锋”少年。本版图片除署名外由本报特约记者门莹摄



火爆的麻辣拌大赛现场。



“东北超”第二现场——抚顺南站老站房。

速度
激情

JIQING

在抚顺，既能参与全国冰上龙舟超级联赛、雷锋城半程马拉松，也可体验冬泳公开赛、徒步大会、环萨尔浒自行车公开赛。抚顺冰雪资源富集，玉龙溪冰雪大世界、三块石冰雪嘉年华，让游客尽情享受冰雪运动的速度与激情。



抚顺麻辣拌以其酸甜麻辣的独特风味和自选食材的灵活搭配，成为深受群众喜爱的地方特色小吃。

烟火
美食

MEISHI

抚顺的麻辣拌、烤串、小吃摊沿街铺开，遍布城乡街巷，麻辣拌的酸甜辣与烤串的油香飘散在夜色里。“东北超”赛事点燃城市夜晚，把球场的沸腾搬进市井。



2025—2026 冰上龙舟超级联赛抚顺站比赛现场。

受访单位供图

爱上抚顺

本报记者 姜义双



更多精彩
扫码观看

各栏目文字由本报记者崔振波整理