



兴城海滨三礁览胜。葫芦岛市文旅局供图



宁远古城。本报记者 姜帆 摄

葫芦岛日报

T15

城市旅游特别策划

葫芦岛

2026/09/24
星期四

山海有情
阅遍辽宁

葫芦岛285公里海岸线蜿蜒绵长,绘就一幅山海相依的壮美画卷。龙回头凭栏望海,觉华岛静候潮起,龙湾海滨滩阔沙柔,白狼山林海葱郁。精品游览线路串联起海湾、海岛、古城、群山,游人既可戏沙踏浪,亦可访古寻幽,尽享辽西山水。

山海相依
SHANHAI



白狼山国家级自然保护区。建昌县委宣传部供图

人在葫芦岛,跑过海岸滩涂,踏过古城街巷,登过长城雄关,在一次行走探访中,慢慢读懂这座城市:不疾不徐、亦古亦新,山海温柔、历史厚重。葫芦岛,当真是越品读越深爱。

爱它雄奇壮阔的水上雄关。一处关隘,见证山河变迁。登九门口水上长城,看城墙横跨河水,“城在水上筑,水在城下流”。站在关隘之上,群山环抱、河水奔流,仿佛听见久远岁月里的鼓角声声,世界文化遗产的厚重,就在这砖一石之间。



葫芦古镇街头演出。葫芦古镇供图

爱它古城古镇中的苍茫夜色。暮色漫过古城飞檐,沉浸式实景演出《就在宁远》随夜色启幕,光影流转、声画交织,将士戍守边关的往事徐徐道来。葫芦古镇中铁花飞溅、焰火璀璨,老院落、旧器物,浓郁关东风情扑面而来。

爱它蜿蜒舒展的285公里海岸。在龙回头凭海临风,看山海辽阔;听觉华岛潮起潮落,海韵绵长;登临碣石宫极目远眺,望渤海浩渺,遥想秦汉旧梦。

爱它肆意生长的青春活力。作为全省最年轻的地级市,这座城市,始终跳动着昂扬的心跳。滨海公路上,马拉松爱好者迎着海风奔跑,一路尽览滨海风光;省运会赛事落地宁远古城,体育活力与千年古韵碰撞交融,焕发全新光彩。遍地开花的“村超”“校超”“区超”赛事,打破年龄与场地的界限,让运动融入生活日常。体育不再是单纯的竞技,更成为城市引客的名片,不少人因为一场赛事,认识葫芦岛、爱上葫芦岛,在奔跑与呐喊间感受这座城市向上的生命力。

爱它热气腾腾的市井烟火。烟火升腾处,皆是城市生机。灯火通明的直播间里,泳装、台球器材、特色农产品借跨境电商东风跨越山海、走出国门。凌云早市人声鼎沸,宁远古城新业态、新消费蓬勃生长。

一城山海,万般风情。体育引客,文旅留客,消费兴城,葫芦岛这座长于渤海之畔的城市,正以开放姿态,盛情邀约八方来客品读。



更多精彩
扫码观看

赛事聚势

SAISHI

以赛事搭台,为城市聚气。马拉松跑者迎着海风奔跑,一路尽览滨海风光;省“十五运”火热开赛,“校超”“村超”“区超”轮番上阵,借省运会契机,把赛场资源和旅游资源深度融合,八方宾客为运动而来,览山海胜景而归,实现观赛、出游双向赋能。



建昌县篮球赛期间,群众体育爱好者表演太极功夫扇为比赛热场。本报记者 姜帆 摄

释放活力

HUOLI

一张票根从“东北超”玩到“十五运”,“票根经济”释放发展活力。

文体流量持续激活消费市场,城市特色街区热闹有序,早市、夜市烟火氤氲,海鲜风物、泳装产品、地方特色好物琳琅满目。



泳博会泳装展示。本报记者 孟祥畔 摄

长城雄关

CHANGCHENG

葫芦岛境内265公里明长城文化带上,点缀着321座敌台、151座烽火台,串联起辽西走廊傍海道的千年传奇。



九门口水上长城。本报记者 姜帆 摄
各栏目文字由本报记者孟祥畔整理

爱上葫芦岛

本报记者 孟祥畔