



持“东北超”票根可免费游沈阳故宫。 沈阳市文旅广电局供图



蒲河左岸市集江苏美食节。 孙桂涛 摄

遼寧日報

沈阳

2026/09/24
星期四

山海有情
阅遍辽宁

T02



今年“双节”期间，沈阳文旅联合银联云闪付推出“一张票根游沈阳”活动，持演唱会门票、电影票、刘老根大舞台、盛京大剧院演出票，中超辽宁铁人队主场球票票根，即可享受旅游、文娱、餐饮、住宿等九大行业700余家门店优惠。“东北超”季军赛将于9月26日在沈阳启幕，沈阳都市圈37家景区推出免费畅游福利。

票根福利

“东北超”沈阳主场内的激情演出。 本报记者 孙海涛 摄

红墙外，瞥见一个穿旗袍的背影；中国工业博物馆里，与老机床对视一眼；音乐节人潮中，听到一首与心跳同频的老歌；深夜小串店里，朋友们端起爽口的老雪；早市上，听见摊主大姐一句“孩儿，趁热吃”……爱上沈阳，也许就在这些不经意间。

爱上沈阳，始于沉淀千年的大城底蕴。沈阳故宫红墙巍峨，凤凰楼阅尽风云；清福陵、清阳陵静立时光深处。去中国工业博物馆看新中国第一枚金属国徽，到辽宁省博物馆与千年珍宝对望。1500余处历史遗迹、百余家博物馆散落街巷，等你停留、陪你翻阅。沈水之阳的从容与厚重，藏于转角之间。

爱上沈阳，醉于四时流转的山水浪漫。三山环抱、一水穿城，春有繁花满城，夏有浑河晚风，秋有层林染金，冬有落雪倾城。浑河最美静水赛道上，赛艇破浪，晚霞铺水；稻梦空间、云端草原，尽展田野之趣；清河半岛把冰与火糕成冬日温柔。山水中的北国气象，四季皆有景，岁岁皆可期。

爱上沈阳，暖于烟火沸腾的市井人间。老北市灯火璀璨，西塔风情浓郁，烧烤声滋滋作响，锅包肉酸甜酥脆，铁锅炖醇厚鲜香。清晨扎进小河沿早市，豆腐脑咸甜都有；入夜去塔湾兴顺国际夜市，鸡架百种吃法轮番上阵。全国洗浴看东北，东北洗浴看沈阳，洗个大澡、吃顿自助，睡到自然醒……硬朗的工业之城，藏着最柔软、最踏实的烟火气。

爱上沈阳，燃于生生不息的青春活力。这里是音乐流淌的城，演唱会、音乐节、Livehouse遍地开花；这里是热血沸腾的城，“东北超”、马拉松、厂BA、村BA全民上场，CBA辽篮主场声浪震天，冰雪赛事燃动寒冬；这里是潮流涌动的城，中街从百年老街走向新晋网红，全国最大IMAX银幕引来各地影迷。铺开千余场活动、万余个场景，年轻的沈阳由此呈现。

爱上沈阳，安于“听劝”“宠客”的城市心意。你的每件小事，都是这座城市的大事，你随口一句建议，有人认真记下。主动听、立即改、用心办，以贴心、暖心、用心，接住每一次奔赴。沈阳人的爽朗真诚，是奔赴的惊喜，是不舍的念想。

砖瓦间有故事，山水处见灵秀，街巷里藏烟火，人潮中涌活力，相逢时掏真心……这样的沈阳，怎能不爱！



更多精彩
扫码观看



热闹的沈阳中街。 本报记者 杨靖岫 摄



旗袍展演。 沈阳市委宣传部供图

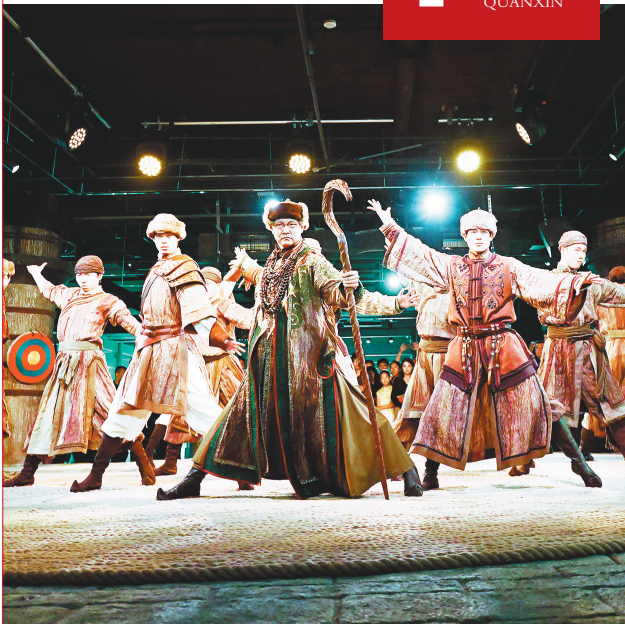
沉浸夜游

YEYOU

“双节”临近，中街“还是沈阳”、明知山虎啸街综合体、7212印巷文化创意产业园区等焕新场景陆续登场。中街“还是沈阳”复原老城街巷、老商号、工业生产场景，打造行进式核心剧目《还家万里梦》，让观众沉浸式感受沈阳这座城市厚重的过往。

全新IP

QUANXIN



“还是沈阳”行进式核心剧目《还家万里梦》。 本报记者 赵敬东 摄



稻梦空间。 夏维江 摄

秋韵游园

YOUYUAN

今年“双节”期间，沈阳各旅游景区将开展一系列赏秋主题活动。稻梦空间推出水稻收割农事体验、稻田打卡、新米展销、农耕科普等内容。北陵公园融合菊花景观与向日葵花海，铺展层次丰富、色彩斑斓的秋日画卷。东北亚云端草原打造秋日南瓜主题市集。

各栏目文字由本报记者陶阳整理

爱上沈阳

本报记者 陶阳