

赛场上演暖心一幕

呼和浩特队向沈阳队赠送烤羊腿

本报记者 赵博文 卢立业 何书凝

8月9日,2026年东北地区城市足球联赛(以下简称“东北超”)常规赛第六轮在国家(北方)足球训练基地体育场上演一场焦点战。凭借比赛读秒阶段文骏的进球,沈阳队客场1:1逼平呼和浩特队,继续保持不败。

常规赛前五轮战罢,沈阳队积11分,提前晋级淘汰赛,但球队仍需一场胜利来锁定常规赛第一的位置。呼和浩特队上轮取得“东北超”首胜,重新燃起了进入四强的希望,本场他们的目标是全取3分,延续晋级的希望。

“东北超”是各队竞技的舞台,更是以足球为媒、加深东北各地友谊的平台。沈阳队抵达呼和浩特机场时,得到呼市球迷献上哈达迎接的最高礼遇。在赛前文艺演出环节,沈阳杂技演艺集团、呼和浩特交响乐团分别带来精彩表演。内蒙古著名歌手乌兰图雅、《大东北我的家乡》原唱者何玉演唱了各自的代表作品。在两队球员握手致意时,呼和浩特队将一份份烤羊腿送到沈阳队将士手中。沈阳与呼和浩特、大东北我的家乡,在“东北超”的舞台上展示深厚的友谊。当两队队员踏上赛场,带走3分便



“东北超”主题摄影活动 | 沈阳队球员(红色球衣)发起进攻。 本报记者 卢立业 摄

是唯一的目標。但赛前的一个意外打乱了沈阳队的备战节奏:主力球员马俊杰在热身时受伤,被救护车拉离赛场,沈阳队不得不调整首发阵容。沈阳队主教练高明琪赛后透露,马俊杰疑似遭遇骨折。“他是球队的重要一员,我们希望他快点好起来。”高明琪说。上半场,主场作战的呼和浩特队

表现更好。在1.3万名球迷的助威下,他们迅速进入状态,开场仅6分钟便通过角球机会破门,此后更是频繁制造威胁,沈阳队的防线一时间风声鹤唳。或许是受到队友受伤的影响,沈阳队球员的注意力不够集中,屡次出现失误,险些再度失球。

中场休息后,高明琪连换3名球员,扭转局势的意图十分明显。下半场,沈阳队在进攻端有所起色,有威胁进攻的次数远多于上半场,但始终得势不得分。

时间一分一秒流逝,呼和浩特队的防守依旧稳如磐石,沈阳队难以找到攻破对方球门的办法。正当人们以为沈阳队的“东北超”首败即将来临时,戏剧性的一幕出现了。

沈阳队球员文骏在禁区内抢点攻门,虽然对方将球解围,但在此之前,皮球已整体越过球门线。不久,主裁判吹响终场哨,沈阳队在客场收获一分。

能在阵容不整的情况下拿到一分,高明琪肯定了队员们的拼搏精神。当被问到给球队目前的表现打几分时,高明琪毫不犹豫地回答:“满分!”

“东北超”积分榜(截至8月9日)

	场次	胜	平	负	进球	失球	净胜球	积分
1	沈阳	6	3	3	0	9	3	12
2	大连	6	2	4	0	12	5	10
3	长春	6	2	4	0	8	4	10
4	延边	6	2	2	2	9	6	8
5	呼和浩特	6	1	4	1	7	5	7
6	通辽	6	1	4	1	6	4	7
7	哈尔滨	6	1	3	2	8	13	6
8	鸡西	6	0	0	6	2	21	0

日前,辽宁男篮官宣段睿骐转会加盟球队。8月9日,CBA公司公布了国内球员注册信息,段睿骐已经完成注册,这意味着这名2006年出生的国青队队长正式成为辽篮一员。

经历休赛期的阵容调整,辽篮后场面临新老交替的难题:赵继伟缺少帮手,本土年轻后卫缺少自主进攻能力。段睿骐的到来,不仅充实了辽篮的后卫线,也从持球攻坚、防守对抗、人才储备等层面给辽篮带来助力。

段睿骐兼具一号位组织串联与二号位得分进攻的能力,在国青队期间,他就展现出“大心脏”的特质,U18亚洲杯面对日本队,他命中准绝杀的三分球,抗压能力得到充分验证。上赛季在四川男篮,段睿骐场均贡献12.7分、3.5次助攻,是队内本土头号得分手。

在进攻端,段睿骐最大的价值就是分担后场的持球压力。在过往的多场硬仗里,赵继伟身兼多重任务,一旦他遭遇高强度包夹,辽篮的进攻便陷入停滞。段睿骐具备不错的突破和挡拆能力,既可以作为第二持球点,在轮换时段接管进攻,解放赵继伟,为其争取更多的休息时间,也能够适配辽篮熟悉的转换进攻,依靠推进速度带动队伍打快攻。

在防守端,段睿骐拥有不错的天赋,1.90米的身高搭配1.97米的臂展让他能够完成对对手外线球员的领防任务,也可以参与协防补位,提升辽篮的后场实力。在比赛中,段睿骐可以顶上去对位对方的后场核心,缓解主力球员的防守压力,避免出现后卫线无人可用的困境。

当然,年轻的段睿骐也存在短板。由于四川队没有靠谱的小外援,段睿骐获得了较多的出手机会,但三分球的命中率不够稳定。这说明经历过重大膝伤之后,他还需要持续打磨对抗后的投篮效率。同时,段睿骐还需要尽早适应辽宁男篮的团队篮球体系,学会在球权减少的情况下打好无球回合,完成角色转变。

从长远角度看,这笔签约意义重大。辽宁男篮正在进行新老交替,急需优质本土年轻球员顶上来。4年长约表明球队看重段睿骐的潜力,辽篮老老将的传帮带有利于他加速成长。期待这名历经大赛淬炼的小将快速融入球队,把天赋转化为赛场贡献,为辽篮带来更多惊喜。

段睿骐：辽篮新布局的重要棋子

本报记者 李翔

辽沈大地涌动全民健身热潮

本报记者 朱才威



我省全民健身日主题活动中的跳绳表演。 本报记者 朱才威 摄

广场上,跳绳飞速旋动,绳影翻飞。刚刚从亚洲跳绳锦标赛载誉归来的沈阳少年郑博文用一连串高难度花样动作引得围观市民阵阵喝彩,不少人举起手机,记录下少年灵动的身姿。

走下展演场地,郑博文的额头布满汗珠。“能在家乡全民健身日的舞台表演,我心里特别激动。跳绳不需要复杂的场地,一根绳子就能动起来,我希望更多同龄人走出家门,爱上运动。”少年质朴的心声,道出全民健身的内核:运动无门槛,人人皆可参与。

8月8日是我国第18个全民健身日,辽宁省全民健身日主题活动启动仪式暨“我是冠军·相约沈阳”羽毛球大师赛在沈阳浑南威克多·寰羽汇羽毛球俱乐部外广场启幕。本次活动由辽宁省体育局主办。

相较于往年以健步走、文体展演、“三大球”群众赛事为主的形式,今年的全民健身日活动打破传统模式,融合专业赛事、潮流运动、民俗体育与冰雪体验,兼顾不同群体健身需求。现场四大展演板块轮番亮相,广场舞、健身操、太极拳点燃青少年运动热情;太极拳、花式毽球传递传统体育魅力;轮滑、单腿驴等冰雪项目让群众近距离感受冰雪运动乐趣。

“全民健身日是完善群众体育体系、普及健身理念的重要载体。”省体育局群众体育处处长王海泉看着现场络绎不绝的市民感慨,“近些年辽宁全民健身的一个显著变化就是健身阵地持续扩容,参与人群不断拓展,想健身、能健身、爱健身已经成为辽宁人的生活新风尚。”

辽宁体彩“迈开步 动出彩”主题展区人气颇高,“眼疾手快”“韧性十足”等趣味小游戏吸引市民排队参与。公益公信专区通过图表与真实案例,直观展示公益金流向与落地成效,让大家真切读懂体育彩票的公益底色。

一根跳绳,既能登上亚锦赛的竞技舞台,也能扎根城市广场的群众活动。郑博文的故事正是辽宁全民健身的生动缩影。随着体育宣传周全面铺开,全省各地群众体育活动接续上演。竞技荣光属于赛场健儿,运动快乐属于每一位普通人。健身融入日常,点滴挥洒的汗水正为辽宁全面振兴注入体育动能。

沈阳杂技在呼市亮绝活

本报记者 卢立业 何书凝 赵博文



沈阳杂技演艺集团演员为球迷表演《大武术》。 本报记者 卢立业 摄

友谊的种子早已种下

本报记者 卢立业 何书凝 赵博文

场上比球技,场下话友谊。在呼和浩特队与沈阳队登上赛场前,友谊的种子早已种下。

呼和浩特队的主力球员大多来自内蒙古大学、内蒙古师范大学两所本地高校以及多名考入外地体育院校的呼和浩特学子。其中,常景皓、王超曾就读于沈阳体育学院,在沈阳的校园球场打磨球技,追逐足球梦想。

谈及在沈阳的求学经历,常景皓满是怀念:“沈阳这座城市,留给我太多珍贵又美好的回忆,尤其是沈阳的足球氛围特别好,我在沈阳结识了许

多志同道合的球友。”呼和浩特队主教练刘越海也曾赴沈阳体育学院进修深造,对沈阳浓厚的足球氛围印象深刻。“沈阳是一座底蕴深厚的足球城市,当年国足从沈阳冲出亚洲是所有中国球迷最美好的记忆。”

沈阳队助理教练朴俊杰则与呼和浩特有着不解之缘。从2015年到2018年,他曾在呼和浩特工作,这段经历让他由衷感慨:“呼和浩特是我的第二故乡,也是我在外地工作时间最长的一个城市,这次因为‘东北超’重回

呼市,一切都感到十分亲切。”沈阳队抵达呼和浩特的当晚,当地特意准备了地道的烤全羊款待远道而来的客人。品尝熟悉的美食,朴俊杰难掩欣喜:“还是记忆里熟悉的味道,心里特别开心。”

沈阳与呼和浩特相隔1000余公里,但距离阻挡不了沈阳球迷对足球的热爱,更隔不断两地球迷的深厚情谊。8月8日上午,约1200名沈阳球迷乘火车抵达呼和浩特,开启这场跨越千里的追“球”之旅。

当沈阳球迷陆续走出呼和浩特东

站,便被眼前的温暖场景打动。近40名呼和浩特球迷早已等候多时,他们手持欢迎标语,脸上洋溢着热情的笑容,为每一位沈阳球迷献上美酒与哈达。一句句亲切的问候,瞬间消解了沈阳球迷千里奔波的疲惫。

这场跨越千里的奔赴饱含了对家乡球队的热爱,也让两地球迷以球为媒,搭建起友谊的桥梁。沈阳球迷李星表示:“这是我第一次来呼和浩特,感受到了当地球迷的豪爽与热情,期待呼和浩特队来沈阳比赛,我们将在沈阳主场热烈欢迎呼市的球迷朋友。”

东北乡情引发万余名球迷共鸣

本报记者 卢立业 何书凝 赵博文

在“东北超”呼和浩特队与沈阳队赛前的文艺展演中,《大东北我的家乡》原唱、辽宁铁岭歌手何玉展开歌喉,把东北乡情唱给呼和浩特球迷。

“风吹麦浪稻花儿香,黑土地养育着咱的爹娘……”何玉放声歌唱,现场万余名球迷应声合唱。“平日刷短视频,这首歌我听过无数遍,没想到能在家门口亲眼见到原唱歌手何玉演唱,近距离聆听的这一刻,心里满是惊喜与感动。”呼和浩特球迷刘军说。

能够站上“东北超”舞台,非专业歌手出身的何玉十分兴奋,“这是我第二次在‘东北超’赛场演唱《大东北我的家乡》,之前我在鸡西队主场演唱过,今天在呼和浩特再次唱响这首承载东北情怀的歌曲,心情同样非常激动。”

谈及这首爆款金曲的由来,何玉娓娓道来。2019年,他结识黑龙江音



辽宁铁岭歌手何玉现场演唱《大东北我的家乡》。 本报记者 卢立业 摄

乐人刘旗,相中了《大东北我的家乡》这首歌,便自费1.5万元买下演唱版

权。何玉说,歌词中真实鲜活的生活图景深深打动了他:歌词细致描摹了