

全面对接“东北超” 第三届“辽超”来了

本报记者 赵博文

8月5日下午,2026年第三届辽宁省城市足球联赛(以下简称“辽超”)暨2027年“东北超”(辽宁赛区)资格选拔赛抽签仪式在沈阳市沈河区文化体育中心举行。

今年“辽超”最大的亮点,是它与“东北超”参赛资格密切相关。辽宁省体育局副局长王冬表示,作为2027年“东北超”(辽宁赛区)资格选拔赛,“辽超”与“东北超”形成双向联动:人才端承担辽宁各城市“东北超”代表队的选拔练兵职能,打通草根球员从省级赛事到区域赛事的上升通道;模式端全面沿用“东北超”成熟的票根经济、跨城联动机制与统一办赛标准,共享品牌流量、商户资源与传播矩阵,实现赛事服务、商业价值同标同质;赛程端与“东北超”科学错峰排期,实现两赛热度接续、效应叠加。“辽超”赛事既承接“东北超”的成熟经验,又下沉覆盖全省14个地级市,扩大群众足球基础,持续提升赛事品牌影响力。

第三届“辽超”沿用了往届的分区规则。辽宁14个地市代表队按地域分为南北两大赛区,共4个小组。

北区队伍包括沈阳队、抚顺队、锦州队、阜新队、铁岭队、朝阳队及葫芦岛队;南区队伍有大连队、鞍山队、本溪队、丹东队、营口市、辽阳队和盘锦队。根据上届比赛的成绩,大连队、本溪队、抚顺队、葫芦岛队为各组种子队,其余球队经现场抽签落位,保障赛事公平。

经过抽签,14支代表队在各小组落位。北区方面,抚顺队、铁岭队、朝阳队进入A组。巧合的是,上届比赛这3支球队也被分在一个小组。B组由沈阳队、葫芦岛队、阜新队、锦州队组成。上届比赛,沈阳队被葫芦岛队淘汰出局,本届赛事两队再次对决值



第三届“辽超”抽签现场。

本报记者 赵博文 摄

得关注。

南区方面,卫冕冠军大连队与鞍山队、盘锦队分在C组,大连队与鞍山队在上届“辽超”贡献了一轮精彩激烈的淘汰赛,令人难忘。

上届亚军本溪队则同丹东队、营口市、辽阳队分在D组。

第三届“辽超”设常规赛、附加赛、淘汰赛三个阶段。与上届类似,本届“辽超”仍采用“赛会制+主客场”模式,所有比赛均安排在周末。其中,常规赛将集中在沈阳举行,各小组头名直接晋级八强,小组第二名将与跨组第三名进行单场附加赛,争夺剩余的晋级名额。进入八强后,各队将展开主客场两回合淘汰赛,实行“一城

一主场”模式。

抽签仪式结束,意味着各队进入组队备战的冲刺阶段。8月27日起,第三届“辽超”赛事将全面打响。

“我们的压力特别大!”沈阳市体育事业发展中心副主任那宏宇说。上届“辽超”,作为夺冠热门的沈阳队发挥不佳,时隔一年,球队当然希望拿出上佳表现。据那宏宇介绍,沈阳足球名宿、原沈阳海狮队队长陈波将担任本届“辽超”沈阳队主教练,队员由沈阳满天星俱乐部球员、沈阳体育学院学生及社会选拔人员构成。“队伍已经组建完毕,正在教练组的带领下努力训练,希望取得更好的成绩。”那宏宇对记者说。

去年,葫芦岛队在“辽超”表现亮眼,最终斩获北区亚军,打入12球的谢粤朗荣膺“射手王”。今年,葫芦岛队希望更进一步。“无论碰到哪支球队,我们都会全力以赴、争取胜利。”葫芦岛队助理教练付帅表示。目前,该队在主教练邵帅的带领下潜心备战。“今年的‘辽超’对我们非常有吸引力,因为它和‘东北超’的资格挂钩,我们希望通过自身努力,得到代表辽宁踢‘东北超’的机会!”付帅说。

葫芦岛队以辽宁财贸学院学生为班底,谢粤朗便来自辽宁财贸学院,他能否再次参赛引起人们关注。面对记者的询问,付帅保留了悬念,“等到比赛开始的时候,大家就知道了!”

东北超人 | 传

张启明:在梭鱼湾踢球太美好

本报记者 隋海涛

“东北超”赛场人才济济,其中不乏高学历球员,张启明就是其中的一员,他目前就读于清华大学。

像很多大连孩子一样,张启明从小喜欢足球。小学二年级时,他在大连市中山区中心小学接受足球训练,后在青泥洼桥小学继续训练。上初中时,他随大连44中学足球队在我省校园足球联赛中夺得三连冠。进入大连八中后,他随该校足球队代表我省夺得第14届全国中学生运动会第五名。2023年,张启明考入清华大学高水平运动队。

大多数考取高校高水平运动队的学生就读于与体育相关的专业,张启明与众不同地选择了建筑设计

专业。他表示,在十六七岁的时候,他曾憧憬成为一名职业球员,但当时大连的足球行业不太景气,便决定考大学,希望一边读书一边踢球,看能不能有机会到职业队发展。现在大连的足球环境越来越好,从中超到中冠均有大连球队。不过,张启明发现,由于在大学期间无法进行长期系统的训练,虽然球技依然在线,但身体状态已与职业球员有了一定差距。“现在,足球对我来说变成一个爱好,一项能给自己提供情绪价值的运动。也没什么特别遗憾的,上大学后,看的东西越来越多,有很多路可以走。”他说。

因为学业繁重,且要代表清华大

学参加北京市高校足球联赛,张启明缺席了“东北超”前期的比赛,第三轮大连队迎战沈阳队之前,他才回归大连队。第四轮大连队客战辽辽队,张启明全身心投入到备战中。最初,他与队友还不太熟悉,缺乏默契。经过一个月的磨合,他完全融入球队中。8月1日,大连队主场迎战鸡西队,张启明首发登场,这是他第二次在梭鱼湾足球场亮相。这两场比赛,梭鱼湾足球场的上座人数都超过6.2万人,对于登场比赛的球员来说,想想都激动。张启明坦言,自己在场上热身时就已经非常激动,“在梭鱼湾足球场踢球,是很多职业球员尚未有过的美好体验!”

“‘东北超’是盛大的舞台,能让更多人看到我在球场上的表现,这样的机会对学生球员来说非常难得。”张启明说。从一个大连人、一个东北人的角度来看,“东北超”绝不仅仅是一项足球赛事。张启明说:“‘东北超’是促进各个地区交流的绝佳平台,以足球为媒介,促进东北各地进行经济交流是一件非常好的事情,东北需要这样的赛事。”

6轮过后,大连队升至积分榜次席,不出意外的话,大连队将跻身淘汰赛。张启明表示,非常期待下一场比赛的到来,不管对手强与弱,他和队友都要稳扎稳打,做好自己,把3分稳稳拿到手。

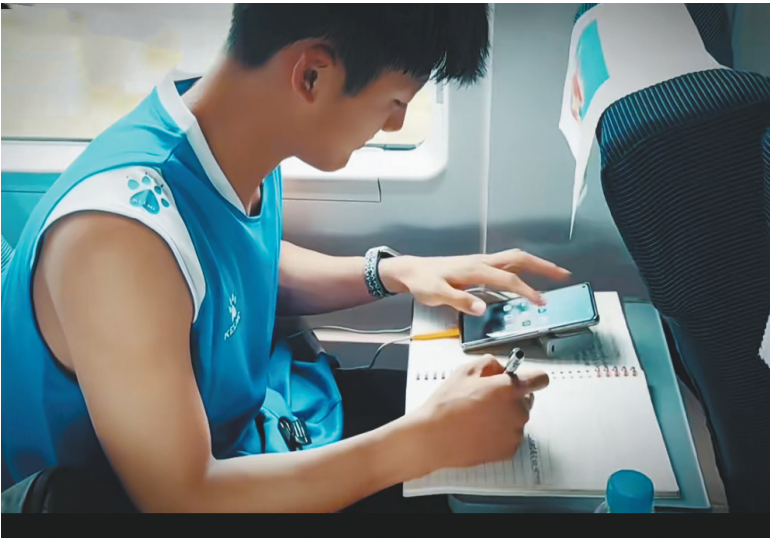
“东北超”少年的双重热爱

本报记者 卢立业

西班牙“天才少年”亚马尔一边征战欧洲杯,一边伏案上网课、写作业的故事,已成为世界足坛的励志佳话。既逐梦绿茵又不负学业,也是众多“东北超”球员的追求。

人们将1995年至2009年出生的一代人称为“Z世代”,因其出生于互联网、智能手机普及的时代,又被叫作数字原住民、网生代。在“东北超”沈阳队与大连队,“Z世代”球员是队伍的中坚力量。和老一辈足球人年纪很小便告别校园、全身心投入专业训练的成长路径不同,“Z世代”球员在体教融合体系中成长,踢球与读书不再是非此即彼的选择题。

“东北超”开赛至今,沈阳队与大连队的年轻球员,并未因比赛而放弃学业。一次大连队打完客场比赛乘坐高铁返回时,大连市体育局副局长、大连队领队王文勇看到队员于子涵正安静地整理习题,翻



“东北超”大连队球员于子涵在列车上写作业。

王文勇 摄

看课堂笔记,不禁深受触动:“一回头,这孩子还在抓紧时间写作业,这般自律向上的少年是大连足球最可期望的未来。”他当即拍视频记录了这一幕。

于子涵在列车上写作业的视频经网络传播后,引发大量网友共鸣,“有文化、有拼劲儿的孩子,才是东北足球的未来与希望!”

辽宁师范大学足球运动专业大二学生于子涵早已摸索出一套适配参赛节奏的学习方法,他坦言:“因为出来参加比赛,有些课上不了,我就跟同学要课堂笔记,然后在课余时间补上。”

像于子涵这样做到踢球学习两不误的“东北超”球员还有很多。刚刚被上海体育大学录取的

沈阳队球员鞠铭泽表示:“只要赛程允许,我会在学校完成课程,学校也支持我以上线学习的方式完成课业。”

刚满17岁的李冠男也是“东北超”沈阳队的球员,正就读于东北育才学校。上午在学校上课,下午赶赴球场训练,训练结束后返回学校上自习补课,是这位少年的常态。

“踢球是发自内心的热爱,读书是学生的本分,二者不是对立面。这条路注定很辛苦,但为了实现梦想,我要付出更多的努力。”李冠男对记者说。

“东北超”沈阳队主教练高明琪表示:“这批孩子都能平衡好读书与踢球的关系,即便赛程密集,训练任务繁重,也会主动挤时间补上文化课。足球锤炼意志,文化课拓宽眼界,两者互补。”

据统计,在沈阳队的35名年轻球员中,超过70%是大学生。其中,申俊友、潘紫玉、陈子华、马俊杰、韩雨亮、许瑞刚刚被沈阳体育学院录取,程鸿铭考入大连大学。

驰骋“东北超”赛场的“Z世代”球员和亚马尔一样,在追逐足球梦想的路上从未停下求知的脚步。

强援助阵 多个维度补齐辽篮短板

本报记者 李翔

辽宁男篮近日宣布签下外援马基斯·克里斯,这名外援拥有NBA首轮秀履历,是CBA全明星级别的内线球员,他将身披辽宁男篮32号战袍。在球队未续约莫兰德、内线轮换出现缺口的时刻,辽宁男篮果断签下克里斯,实现了新赛季阵容的关键补强。克里斯是极具天赋的机动型内线,他有望在内线攻防、战术体系、阵容轮换等多个维度补齐辽篮短板,为球队力争获得佳绩增添底气。

克里斯最大的价值,在于升级辽篮内线的攻防能力,弥补球队内线的短板。今年29岁的克里斯身高2.06米、体重110公斤,可以胜任四号位和五号位,弹跳、横移速度和爆发力在CBA内线球员中首屈一指。上赛季效力山东男篮期间,克里斯场均交出19.7分、7.7个篮板、2.5次助攻和1.1次抢断的全面数据,投篮命中率高达47.6%,曾单场砍下40分、13个篮板的大号两双,攻防两端统治力十足。相较于辽篮以往偏重护筐、对抗的内线外援,克里斯的打法更灵活、冲击力更强,既能完成高空暴扣,也能快速跟进球队的攻防转换节奏,完美适配现代篮球的快节奏打法。

适配辽篮的后卫体系、能够提高球队的战术威力是克里斯的核心优势。克里斯习惯与队友进行挡拆配合,擅长接到后卫传球后顺下攻筐和空切得分。而辽篮拥有国内顶级控卫赵继伟,其开阔的出球视野、快速的传球节奏能够完美适配克里斯的技术特点,将他的挡拆能力彻底释放。以往辽篮内线挡拆后顺下速度慢、终结手段单一,克里斯的到来将丰富球队的战术套路,让辽篮的内外线联动更加流畅,破解阵地战僵局的能力大幅提升。

在防守端,克里斯可以提升辽篮内线的换防和抢断能力,完善球队的防守体系。克里斯拥有出色的横移速度和预判意识,不同于传统内线球员只是守在篮下,克里斯可以完成大范围换防,既能跟防外线小外援,也能盯防内线球员,有效弥补辽篮内线换防能力不足的短板。同时,他场均1.1次抢断的表现展现了防守积极性和对球权预判能力,能够助力球队打造更快、更灵活的攻防体系,提升球队的整体防守强度,让辽篮的攻防转换速度得以提高。

除此之外,克里斯的加盟能够有效缓解球队的用人压力。上赛季,辽篮本土内线新人居多,他们的大赛经验欠缺,内线攻防重担压在外援身上,主力球员高负荷作战,极易出现体能透支与伤病问题。克里斯体能储备出色,能稳定承担25分钟以上的轮换时长,攻防效率稳定,能够从容应对常规赛赛程与高强度的季后赛硬仗。面对大块头的内线球员,他可以凭借灵活性以速度完成牵制与突袭,对阵身体轻、机动性强的内线球员,他能依靠强壮的身体进行对抗和压制,提升辽篮应对对手不同阵容的战术容错率。

当然,克里斯存在投射稳定性不足、在赛场上偶尔情绪起伏的短板,但辽篮拥有成熟的教练组和良好的团队氛围,战术体系完善、团队凝聚力极强,能够有效适配球员特点,扬长避短,尽量规避克里斯的短板,最大程度释放他的能力。新赛季,兼具天赋与实力的克里斯将成为辽篮阵容中的重要一员。

“馨”援加盟 辽宁女足增添争冠信心

本报记者 朱才威



8月3日,辽宁沈阳沈北禾丰女足官宣,国脚张馨租借加盟球队。本赛季女超常规赛战罢,辽宁女足位列积分榜头名,顺利晋级争冠组。为打好争冠组比赛,辽宁女足俱乐部瞄准中场组织短板,经与上海盛丽女足、球员本人多方友好协商,敲定这笔关键引援,为冲击女超冠军全力备战。

有针对性地打磨技术,让张馨快速适配队伍的战术体系,带动年轻球员提升处理球的思路,丰富阵地进攻的组织套路,让球队攻防两端的运转更为流畅。”马琳说。

辽宁女足俱乐部负责人钟文庆向记者道出了本次引援的初衷:辽宁女足俱乐部的目标非常清晰,常规赛获得佳绩只是阶段性成果,引进张馨,既是针对实战中暴露的中场问题进行精准补强,又彰显俱乐部全力冲刺最好成绩的决心。女超联赛的竞争一年比一年激烈,依靠年轻队员的冲击力不足以走到最后,球队需要有冠军底蕴、大赛经验的老将坐镇中场,以老带新,帮助年轻球员快速成长。

来到辽宁女足后,张馨说出了心里话:辽宁女足在常规赛表现优异,这支年轻的队伍充满朝气,作风顽强,主场氛围十分热烈,“我经历过各级别大赛,清楚争冠阶段要面临的压力与考验,希望用自己的控场技术、比赛经验帮助球队稳住中场节奏,和这群有冲劲的姑娘并肩作战令我兴奋。”

本赛季女超格局有诸多变化,争冠组的五轮单循环比赛悬念丛生。北京女足、武汉女足等强队接连签下多名球员补强阵容,各支强队都在窗口期壮大实力。辽宁女足目前仍处于上升期,并引进多名外援,国脚张馨加盟后,球队的实力进一步提升。

随着张馨融入队伍,辽宁女足中场组织的短板得到弥补,进攻选择将更加多元。这支从女甲一路冲上女超、年年有进步的青年之师,将带着常规赛积累的底气,在争冠赛场全力以赴,向联赛冠军发起冲击。