

从碧海群岛到世界自然遗产 这张生态名片何以赢得世界认可

本报记者 于雅坤

热点关注

7月27日，在韩国釜山召开的联合国教科文组织第48届世界遗产大会，审议通过了对中国黄（渤）海候鸟栖息地世界自然遗产边界进行调整，大连长山群岛候鸟栖息地扩入其中，正式入列世界自然遗产。消息传回国内，这片坐落于大连市长海县的群岛瞬间刷屏全网，收获全国关注。

这片岛屿凭什么斩获世界认可，又有怎样不为人知的故事？连日来，记者踏访长山群岛，在鸥鹭和鸣、潮起潮落间，探寻它收获世界级生态名片的深层密码。

迁徙候鸟的“海上服务区”

乘船入岛，无人机拉高视角，从空中俯瞰，195座岛、礁、坨组成的长山群岛星罗棋布，如珍珠错落镶嵌在辽东半岛东部、北黄海北部碧波之上。独特的地理位置，让这里成为东亚-澳大利西亚候鸟迁飞通道上的关键节点。“这条迁飞通道纵贯22个国家，每年承载着超过5000万只候鸟的万里征途。长山群岛恰处于候鸟跨黄（渤）海迁徙的必经之路上，散落在北黄海的岛礁，便成了候鸟跨海征途中至关重要的能量补给站和栖息繁殖地。”长海县自然资源局局长吕永泉说。常年出海作业的渔民姜怀民，对

这一场景有着最直观的切身感受。每到候鸟迁徙季，成群飞鸟列队掠海、穿梭于群岛上空，是这片海域常见的景象。“遇上大雾天气，海面苍茫一片，长途迁徙的海鸟贴着海面低空飞行，努力寻找落脚休憩的地方，那种感觉就像疾驰在高速公路上的车辆，在急着寻找服务区休息。”在他看来，长山群岛就是候鸟迁徙中可靠的“海上服务区”。本次纳入世界自然遗产范围的区域，包含广鹿岛砬坨子、格仙岛头坨子、大耗子岛五石、蛇岬岛南部岩礁带四大核心片区，总面积达4962.62公顷。在辽宁师范大学地理科学学院教师张诺看来，长山群岛的加入，与省内另外两处世遗片区形成互补，共同构筑起陆海联通的生态廊道，是提升中国黄（渤）海候鸟栖息地系列遗产完整性的关键拼图。

“西侧的蛇岛—老铁山扼守渤海海峡隘口，是猛禽跨海迁徙的核心通道；东侧的丹东鸭绿江口拥有广袤潮滩湿地，为鸻鹬类水鸟提供充足的觅食补给；长山群岛则补齐了整条黄（渤）海迁飞廊道中离岸海岛繁育生境的空白，成为珍稀水鸟安居栖息、繁衍后代的家园。三处遗产地织密了黄（渤）海北部候鸟迁飞区的生态保护网络。”张诺进一步解释。

“白鹭仙子”的VIP“月子中心”

长山群岛物种资源禀赋优越，全域记录鸟类140余种，其中最具代表

性的是国家一级保护野生动物、全球濒危珍稀水鸟黄嘴白鹭。每年4月中旬它们迁来砬坨子求偶筑巢，9月开始陆续南迁。

“黄嘴白鹭素有‘白鹭仙子’的美称，对栖息环境严苛挑剔，它们择定一处定居繁育，相当于为当地生态环境颁发了一张权威的‘生态合格证’。”长海县自然资源事务服务中心副主任王丕湛言语中透着自豪。长海县在2016年荣获“中国黄嘴白鹭之乡”的称号，砬坨子成为全球最大的黄嘴白鹭繁殖地。2026年度调查显示，大连境内黄嘴白鹭繁殖成鸟超过2500只、新生幼鸟超过3000只，其中砬坨子繁殖成鸟超过1500只。这座仅有0.08平方公里的无人孤岛，俨然成了“白鹭仙子”安心繁育的VIP“月子中心”。

为何黄嘴白鹭偏爱砬坨子？“你瞧，这里远离村落人居，环境静谧没有打扰，周边海域水质洁净、饵料充足，能充分满足鹭鸟觅食需求。”王丕湛说。还有重要的一点，黄嘴白鹭生存需要淡水资源，在砬坨子东侧大约2100米处是仙女湖，能常年提供稳定洁净的淡水。

令管护工作人员倍感欣慰的是，与砬坨子相隔不远的格仙岛头坨子，已有国家一级保护动物黑脸琵鹭栖息繁殖。此前，黑脸琵鹭长期在庄河市石城岛、王家岛等地集中繁育，2022年首次被观测到有十余只黑脸琵鹭迁入长山群岛安家，为这片海上生态秘境再添旗舰级保护物种。

礁岸之间的“护鸟答卷”

世界级生态名片的荣光，从来不是自然天成，这离不开保护者日复一日、久久为功的坚守与付出。

“现在打着赶海的名义试图上岛盗取鸟蛋的人少了，但又出现了观鸟爱好者误入核心保护区、游客无人机抵近惊扰等新问题。”砬坨子护鸟队负责人李庆森说，每年4月至9月黄嘴白鹭繁育关键时段，护鸟队员两人一组轮班值守，24小时不间断驻岛看护。

守护不止于人防巡护，更在于全域生态治理。十多年来，长海县累计投入5.7亿元进行生态治理，砬坨子生态修复专项工程便是其中之一。2022年至2023年间栽植丝棉木、紫穗槐、金银木等黄嘴白鹭赖以生存的灌木2200余株，并改良土层，逐步恢复岛屿植被群落。当地投放人工鱼礁改良海底生境，增殖鱼虾贝类等底栖生物，保障候鸟食源充足；持续整治净化仙女湖水质，筑牢珍稀鸟类淡水补给保障。

生态守护的理念，也在润物无声中浸润海岛人心。长海县寸海寸金，渔民习惯向海索取。随着生态保护持续推进、宣传引导深入人心，越来越多渔民转变思维、转身护海，格仙岛头坨子渔民于景江就是其中之一。如今，他主动转型为民间护鸟志愿者，常年参与海岸巡护、垃圾清理、违规劝导，成为世遗保护一线最朴素的民间守护者。“绿树青山，才是长久饭碗。”他说。

画中话 HUAZHONGHUA

夏日觅清凉



不少游客带着孩子沿着溪谷散步、捞鱼，夏日的暑热全都消解在了青山绿水之间。

本报特约记者 林 林 摄

入伏以来，辽宁多地迎来持续高温天气，市民游客的避暑休闲需求集中释放。省内各地依托得天独厚的生态资源，推出的林下露营、山野民宿、户外烧烤等新业态持续升温，一场“向山野要清凉”的休闲热潮正在悄然兴起。

7月上旬的沈阳，满城绿意铺展，正是一年里户外休闲的黄金时节。每到周末，沈阳周边的各个露营、山谷生态优势，当地的林下露营、山野民宿、户外自助烧烤等避暑新业态早已火爆出圈。凉爽清幽的林间环境、贴近自然的沉浸式

轻松的音乐，整个人不知不觉就陶醉在大自然的松弛氛围里。

在本溪，依托得天独厚的森林、溪谷生态优势，当地的林下露营、山野民宿、户外自助烧烤等避暑新业态早已火爆出圈。凉爽清幽的林间环境、贴近自然的沉浸式



在沈阳的一处露营地，年轻人围坐在一起打牌、聊天、烧烤聚会。

本报记者 杨靖岫 摄

游玩体验，吸引了大量沈阳、大连等周边城市的游客专程前来纳凉度假。

近年来，辽宁各地不断升级露营地、山野民宿的配套服务，让市民游客既能放心拥抱自然，也能享受到便利的休闲体验。

关键词 GUANJIANCI

5分钟消防“微课堂”

5分钟消防“微课堂”由消防帐篷临时搭建，群众不需要报名，溜达过来坐下就能听，听得懂也坐得住。16堂消防课，场场座无虚席。消防宣传人员以“身边事”教育“身边人”，向居民讲解初期火灾扑救、正确逃生避险及用火用电注意事项，“沉浸式”的现场宣讲切实增强警示教育效果。

“家庭消防‘三清三关’是啥？清厨房、清走廊、清阳台，关气源、关电源、关火源；安全出口多留意，发生火灾不慌张；电动自行车防火‘七个禁止’。”连日来，在丹东鸭绿江畔的消防主题公园，具有丹东特色的

双语对照消防知识“微课堂”，不仅吸引了广大游客的目光，也让当地居民利用“碎片化”时间，学习了消防安全知识和逃生自救技能。

5分钟消防“微课堂”告别冗长宣讲，消防员变身讲师，围绕市民刚需消防知识开展沉浸式教学，吸引不少市民驻足聆听。居家消防自救课堂上，消防员现场演示防烟面罩佩戴方法，细致讲解逃生要点，并指导市民上手实操。现场同步设置科普展板、装备展示、互动区域，市民踊跃参与，赢取消防礼品，在互动体验中学会消防安全常识。

赵福来 本报记者 王卢莎

大连公积金阶段性补贴 二套房贷款利息

本报讯 记者智曼卿报道 近日，大连市住房公积金管理委员会发布《关于阶段性实施住房公积金个人住房贷款利息补贴政策的通知》，对2026年7月24日至2027年12月31日期间审批通过的二套房住房公积金个人住房贷款(以下简称“二套房贷款”)借款人给予阶段性贷款利息补贴。

2026年7月24日至2027年12月31日期间(以贷款受理日期为准)审批通过的二套房贷款，包含纯公积金贷款、组合贷款中的公积金贷款、商转公贷款、商转组贷款中的公积金贷款。

对借款人正常还款的实际利息支出给予不超过15%的利息补贴，且补贴后的利息支出不低于按相同还款方式计算的首套房贷款

利息，当前按15%执行。

对符合补贴范围的二套房贷款，给予3年利息补贴。实际还款期限小于3年的，按实际还款期限给予补贴。补贴按月计算、按季发放，每季度首月(1月、4月、7月、10月)发放上季度各月补贴资金。

借款人享受利息补贴应具备的条件为贷款已发放且正常还款。逾期还款的月份不予补贴。实行免申即享，补贴资金发放到借款人银行还款账户。

通知提醒，如遇个人住房贷款利率、公积金政策、监管要求等调整，可根据实际情况调整补贴比例，二套房贷款利率与首套房贷款利率相同时，暂停发放利息补贴。该补贴政策不可与其他贷款利息补贴政策同时享受。

沈阳严打飙车炸街非法改装

本报讯 记者刘桐报道 近日，沈阳市公安局交通管理支队开展夜间专项整治行动，在浑南区沈棋路现场查获违法驾驶人16名，查扣私自改装电机、排气、车身外观的非法改装电动摩托车16台，对违法驾驶人作出行政处罚。

为净化道路交通环境，沈阳公安交警紧盯城市快速路、城郊景观道路、公园周边、网红空旷路段等飙车炸街重点区域，持续开展专项整治，遏制机动车、电动摩托车非法改装、竞速飙车、轰鸣炸街、危险炫技等突出交通违法行为。

值得注意的是，交警在近期整治中发现，多名未成年人受网络短视频不良影响，私自购买、改装电

动摩托车后上路飙车炫技。当前正值暑假，沈阳公安交警提醒家长，严禁为未成年人提供、购买、改装机动车及电动摩托车，引导未成年人树立文明骑行、安全出行的良好意识。若未成年人驾驶改装车辆上路引发交通违法、交通事故，其监护人需依法承担相应法律责任及民事赔偿责任。

同时，私自改装车辆外观、动力系统、排气装置均属交通违法行为，其中非法竞速、危险驾驶情节严重的，将涉嫌危险驾驶罪。公安机关将持续从严查处此类行为，对违法人员依法予以拘留、刑事立案等强制措施，对涉案改装车辆一律依法扣留，对非法改装窝点坚决查封整改。

免费暑期托管班办到村民家门口

本报讯 记者孟祥畔报道 暑期来临，乡村孩子“看护难”，是不少家庭的烦心事。今年夏天，葫芦岛市南票区直接办免费暑期托管班办到村民家门口。专人看管、免费开课、内容丰富，切实缓解在外务工人员家庭压力，也让乡村文明阵地“常开常新、人气满满”。

走进金星镇英守堡子村新时代文明实践站，十几名孩子围坐一桌，正安安静静练字读书。驻村第一书记张玉科带领两名大学生志愿者辅导孩子们练习书法。英守堡子村托管学生周晨曦说：“这里书特别多，课外书、故事书随便看。暑假有志愿者哥哥姐姐辅导写作业，

还能学书法、练少北拳，每天过得既充实又开心。”

“这个托管班真是办到了我们心坎上。离家近、不收费，孩子在这里有人管、有课上、有书读，还能参加各种活动。我们干活、出门办事都踏实放心。”村民邓小梅说。

为了让乡村孩子暑期生活更丰富、更有质量，今年暑假，南票区金星镇英守堡子村联合东北财经大学和锦州医科大学、南票区九龙街道木匠沟村联合东北财经大学开设包括课后辅导、趣味运动、音乐课堂、红色观影等在内的公益托管班，不仅贴合青少年成长需求，还兼顾学业提升与素质拓展。

封路通告

因2026年沈阳市国道通武线毓宝台大桥(旧)及毓宝台大桥(右)桥梁维修养护工程施工,桥梁中心桩号K334+133,施工路段全长966.5米。因施工需要对该路段采取半幅封闭措施。

封闭实施时间:2026年8月3日至2026年10月31日。请途经本路段车辆及行人遵从交通标识与现场工作人员指挥,谨慎通行,注意安全。
新民市公安局交通管理大队
新民市交通运输事务服务中心
沈阳东启公路工程有限公司

封路通告

因营口线老边铁路道口铁路施工需要,该铁路道口自2026年8月3日9时起至2026年8月7日16时止,实施全封闭。

特此通告。

中国铁路沈阳局集团公司大连工务段
营口市老边区交通事务中心
营口市公安局交通警察支队老边交通警察大队
2026年7月31日

你未必知道

不出门没干活也可能诱发热射病

本报记者 田 甜

提起中暑、热射病,很多人想到的是烈日下挥汗如雨的劳动者,却不知道,有些危险就发生在看似最安全的家中。近期,我省迎来连续的桑拿天,省内医院接诊的病例敲响警钟:致命的热射病不只“晒出来”的,密闭闷热环境中安静休养、足不出户的人群,同样可能被盯上。

热射病,是人体产热远远超过散热,导致体温调节功能衰竭的一种严重疾病,也是重度中暑中最危险的一种类型。根据发病原因不同,主要分为劳力型热射病和经典型热射病。

“劳力型热射病多见于户外劳动者、健身人群,而经典型热射病则更容易发生在老人、婴幼儿以及慢性病、免疫功能低下人群身上。”阜新市中心医院呼吸与危重症医学科副主任张春玲介绍,经典型热射病更隐蔽,患者往往没有剧烈活动,只是长时间待在通风

不良、温度较高的室内,身体产生的热量无法及时散出去,体温调节系统逐渐“失灵”,最终导致神经系统、肝脏、肾脏等多个器官受损。

尤其是老年人、独居老人以及患有慢性疾病的人群,更容易成为“隐形高温”的受害者。在不少家庭中,老人夏季防暑仍存在一些误区。有的老人觉得“空调吹多了伤身体”,宁愿关紧门窗、摇着扇子熬过高温天;有的老人自觉体虚畏寒,即使屋内闷热,也坚持穿长袖、盖薄被;还有一些独居老人身体出现不适,也习惯忍一忍、扛一扛。

然而,在高温高湿环境下,人体最大的降温方式——出汗蒸发,会受到影响。当空气湿度过高时,汗液难以及时蒸发,身体就像被裹在一层“热毯”里,热量不断积聚。此时,即使坐着不动,也可能发生危险。

更值得注意的是,居家发生的经

典型热射病,早期症状并不明显。一些患者早期并不会突然晕倒,可能仅仅是精神状态变差、反应迟缓、食欲下降、总想睡觉等。有些老人出现异常,家人容易认为只是“天气热没精神”“年纪大了体力下降”,从而错过最佳救治时间。

“热射病有三个典型表现,首先是高热,患者体温往往超过40℃;其次是皮肤干热、少汗,甚至无汗;最后是意识障碍,严重时还可能伴随呕吐、抽搐。”张春玲提醒,热射病致死风险很高,不能把它当成普通中暑拖延处理。

面对热射病,正确处理比“老经验”更重要。

“发现疑似热射病患者后,第一步要迅速将其转移到阴凉、有空调的环境中,脱去多余衣物,用凉水喷洒全身,并配合风扇吹风促进散热。”张春玲介绍,同时要重点擦拭颈部、腋下、腹股沟等大血管经过的位置,帮助身