

最快进球+首个“帽子戏法” “东北超”第五轮名场面频出

本报记者 赵博文

7月25日，2026年东北地区城市足球联赛(以下简称“东北超”)常规赛第五轮比赛全部结束。本轮赛事精彩纷呈激烈，既有球队提前锁定淘汰赛席位，也有队伍提前无缘晋级。

本轮赛事在两个比赛日展开。7月18日，两支辽宁球队率先出战。沈阳队主场迎战通辽队，凭借小将马兴波的梅开二度，以2:0完胜对手。此役过后，沈阳队成功登顶积分榜，同时提前两轮锁定常规赛前四名，成为首支晋级淘汰赛的球队。状态火热的马兴波本届“东北超”已斩获5粒进球，暂时领跑射手榜，这名17岁的小将极具潜力，未来可期。

同日，大连队客场挑战延边队，这场“足球城”与“足球之乡”的较量诞生一项新纪录。比赛开场仅93秒，大连队队长张雪龙便破门得分，这也是“东北超”开赛以来的最快进球。下半场延边队凭借点球扳平比分，两队最终1:1握手言和。值得一提的是，大连队目前已有6名球员在“东北超”比赛中取得进球，进球人数在各支参赛队中最多。

7月25日上演的两场比赛同样看点十足。长春队客场对阵哈尔滨队，全场牢牢掌控比赛节奏，并在第67分钟由李佳成打破场上僵局。不过，主场作战的哈尔滨队并未轻言放弃，展现出顽强的斗志，比赛第82分钟，阿尔什恩接队友传中垫射破门，帮助球队扳平比分，最终双方1:1战平，各取一分。



“东北超”主题摄影活动

大连队开场93秒打入的进球，为目前“东北超”最快进球。本报记者 卢立业 摄

呼和浩特队主场对阵鸡西队的比赛跌宕起伏。上半场两队攻防谨慎、互交白卷，场面略显沉闷；下半场画风突变，两队掀起进球大战，合计攻入5球。最终呼和浩特队4:1大胜对手，斩获球队在“东北超”的首场胜利。队内49号球员高远表现惊艳，独中三元，成为“东北超”首个上演“帽子戏法”的球员。鸡西队五战全败，提前无

缘淘汰赛席位，但全队每球必争的拼搏态度让人印象深刻，收获了球迷的认可与尊重。

“东北超”常规赛第六轮已于6月20日率先进行一场比赛，长春队客场2:0击败延边队。剩余3场比赛将陆续上演。8月1日，大连队将在主场迎战鸡西队，这是他们时隔42天再次回到梭鱼湾足球场作战。8月8日，沈阳

队将客场挑战呼和浩特队，哈尔滨队将在主场与通辽队交锋。

“东北超”常规赛步入收官阶段，淘汰赛名额的争夺进入白热化。除了提前晋级的沈阳队和提前出局的鸡西队，剩余6支球队均有晋级的可能。随着关键比赛陆续开打，各队将为城市荣誉全力拼搏，“东北超”赛场将持续书写热血篇章。

征战“东北超”的他们圆梦高校

本报记者 卢立业

绿茵绽芳华，盛夏传捷报。近期，全国各地高考学子陆续收到录取通知书。征战“东北超”的沈阳队、大连队多名学生球员也交出亮眼答卷。他们兼顾高强度赛事训练与文化课学习，成功圆梦国内多所知名高校。

其中，沈阳队门将鞠铭泽被上海体育大学录取；大连队门将邱禹衡和队友贺兆斌考入北京体育大学，王仁杰考入北京航空航天大学。

作为沈阳队主力门将，鞠铭泽是赛场与学业双线精进的代表。赛场上，他心理素质过硬、发挥稳定，早已收获众多球迷认可。自去年全运会赛事开始，鞠铭泽多次在关键时刻贡献精彩扑救。在“东北超”的“辽宁德比”大战中，他于比赛尾声扑出对手点球，表现惊艳。

尽管常年投身高强度训练，鞠铭泽始终没有放下文化课学习，他科学安排时间，成功考入上海体育大学。

“长期专注于足球训练，我的文化课基础相对薄弱。兼顾训练、比赛与学习，我只能充分利用碎片化时间。最近两年，我白天投入训练，晚上坚持学习4小时；外出集训、参赛期间就上



沈阳队门将鞠铭泽被上海体育大学录取。

本报记者 孙海涛 摄

网课，常常学习至深夜。”鞠铭泽说。

谈及进入大学后如何协调学业与专业训练，鞠铭泽已有清晰规划：“如果条件允许，我会尽量到校上课，学校也支持我通过线上学习，兼顾课业与训练。训练、比赛十分重要，但大学学业同样不能松懈，更加系统的知识储

备，能够为我的足球道路赋能。”

大连队多名小将同样双线追梦、不负韶华，最终“金榜题名”。

今年高考首日，大连英博海发队主帅李国旭驾车护送“东北超”大连队小将王仁杰奔赴考场，一路上叮嘱他放平心态、沉着应考，以在赛场上的沉

稳心态迎接人生大考。这温情一幕成为当地广为流传的暖心佳话。

就读于大连八中的王仁杰不负期许，顺利考入北京航空航天大学。站在人生新起点，他目标清晰：“步入大学后，我不会放下足球训练，要努力成为一名‘学霸型’球员。”

大连队门将邱禹衡与队友贺兆斌双双圆梦北京体育大学。邱禹衡坦言：“高一时，我就立志考上北京体育大学，因为这是国内顶尖的体育类高校。步入大学后，我既要深耕学业，也要坚持踢球，做到两不误。”与邱禹衡携手考入北京体育大学的贺兆斌表示：“希望我俩能在北京体育大学闯出一片新天地。”

眼下，沈阳队、大连队的“东北超”常规赛还剩两轮。一众考入大学的学生球员将继续驰骋绿茵赛场，珍惜每一次登场机会，用赛场佳绩为大学生活奏响序章。

“虽然我们很快就要前往北京求学，但我们的始终和大连队紧紧相连。本届‘东北超’赛事，我们一定会全力以赴，为家乡球迷交出一份满意答卷。”贺兆斌说。

顶住压力实现卫冕 刘圣书/谭宁打硬仗有后劲

本报记者 朱才威

7月26日，江苏常州，2026中国羽毛球公开赛女双决赛鸣金收兵。这项世界羽联超级1000赛事高手云集，头号种子、我省选手刘圣书携手谭宁迎战日本名将福島由纪/松本麻佑。经过两局较量，二人以21:14、21:19击败对手，成功卫冕冠军。

本次赛事竞争激烈，刘圣书/谭宁作为头号种子一路打拼，半决赛直落两局拿下韩国组合白荷娜/李绍希。决赛对手福島由纪/松本麻佑征战国际赛场多年，经验老到。在不久前的印尼公开赛，这对日本组合战胜了刘圣书/谭宁。本场决赛既是冠军之争，也是一场硬碰硬的“复仇之战”。

首局开局，刘圣书/谭宁迅速进入状态，网前封堵动作连贯，依靠刘圣书极具威胁的后场击球持续掌握主动权，以21:14先下一城。第二局，日本组合及时调整战术，不断变换出球线路，实行近身缠斗，比分持续胶着。

局末阶段，场上局势变幻莫测，刘圣书/谭宁压力陡增，但这两名年轻球员没有盲目强攻，而是耐心地调动对手，寻找得分机会，终于顶住对手的猛烈反扑，以21:19锁定胜利。

“再次遇上老对手，比拼的不只是技术，谁更能抗压格外关键。第二局对手全力反扑，我们在场上

互相提醒、彼此鼓劲，一分一分去拼。”赛后谈起这场硬仗，刘圣书深有感触。

如今，刘圣书/谭宁稳居世界羽联女双世界第一，成为国羽女双的核心力量。搭档至今，两人一步一步地实现突破：2024巴黎奥运会斩获女双银牌，2025年站上世锦赛最高领奖台。来到2026赛季，这对组合状态稳定，先后拿下马来西亚、印度、全英公开赛冠军。

省体育局相关负责人向记者表示，刘圣书/谭宁组合技术特点互补，刘圣书的后场进攻爆发力强，重扣威胁大；谭宁擅长网前串联，防守覆盖面广、韧劲十足。放眼国际羽坛，日韩两国的女双后备人才充足，持续向刘圣书/谭宁组合发起冲击，女子双打赛场的争夺愈发激烈。想要长期处于世界顶尖选手行列，稳定的发挥和强大的心理素质缺一不可，这场一波三折的决赛，正是刘圣书/谭宁组合综合能力与韧性的真实体现。

常州卫冕，刘圣书/谭宁本赛季再添一枚沉甸甸的金牌。这场艰苦对决，充分锻炼了这对组合处理关键分的能力，也为她们日后参加一系列大赛积累信心。期待辽宁小将刘圣书斗志不减，持续创造佳绩，为祖国、为家乡增光添彩。



7月26日，刘圣书(右)/谭宁在比赛中。

新华社供图

失利之外添隐忧 铁人队需齐心闯过艰难时段

本报记者 李 翔

对于辽宁铁人楠波湾队而言，7月25日对阵青岛西海岸队一战，失利是不愿面对的局面，接踵而至的停赛与伤病，则对球队构成更严峻的考验。

客观来看，25日这场较量，红牌出现前，辽宁铁人队的发挥可圈可点，多数球员展现出联赛下半程以来的最佳竞技状态。然而，意外却接连到来：李浩然伤退且在球队的预案之内，姆本扎吃到红牌，则完全超出教练组的预期。

此后一个多小时，球队少一人作战，场上球员不得不承受消耗更多体能的代价，费利佩受伤被换下，正是这张红牌引发的连锁反应。主力球员全力拼争，依旧没能为主场收获积分；头号射手染红，缺席下一轮赛事；一名外援与一名轮换主力因伤离队，缺阵多久尚无法确定。多重不利因素叠加，让辽宁铁人队此后的比赛面临艰难局面。

由于二次转会窗口已经关闭，辽宁铁人队在阵容上已经没有调整的空间，除了内部挖潜之外别无他法。在赛后的新闻发布会上，主

教练徐正源明确表示：“在比赛中出现伤病和红牌，球队的处境非常困难，我们只能用好现有球员，团结一致，克服困难，不仅要在技战术层面做好部署，还要在意志品质方面拿出更好表现。”

近期，天津津门虎队、武汉三镇队状态火热，辽宁铁人队领先降级区的积分优势仅剩7分，并不足以高枕无忧。进入8月，铁人队将迎来一连串关键赛事。8月8日做客梭鱼湾足球场的“辽宁德比”，更多关乎赛场荣誉；随后主场迎战深圳新鹏城队与河南队，则是直接左右保级走势的“6分之战”，重要性不言而喻。倘若届时铁人队只能以残阵出战，面临的压力可想而知。

事已至此，懊悔与指责于事无补，意外本就是足球赛事的组成部分。真正的强者从不纠结于困境，而是选择直面挑战、奋力突围。眼下辽宁铁人队最需要统一思想、凝心聚力向前看。换帅之后，球队依托现有阵容也曾打出三连胜的高光战绩，期待全队继续齐心协力，闯过这一段艰难时期。



7月25日，辽宁铁人队球员(红色球衣)在比赛中发动攻势。

本报记者 孙海涛 摄

悬念拉满“黑马”频现 爆冷成为乒超联赛大连站最大看点

本报记者 吕 丽

全国乒乓球锦标赛的热度尚未褪去，关于国球的热点话题又在乒超联赛延续。

7月23日至26日，2026中国乒乓球俱乐部超级联赛(简称“乒超联赛”)常规赛第一站在大连体育中心体育馆举行。新赛季、新赛制、新队伍，让本站赛事充满悬念，老将不老、新秀亮眼，更是让比赛全程看点满满。

乒超联赛是国内顶尖的乒乓球职业赛事，肩负锤炼竞技队伍、夯实人才梯队，助力国乒备战世界大赛的重要使命。本赛季乒超联赛推出多项改革，包括参赛规模扩容、全新赛制落地、青年人才培养加码等，大连站成为检验一系列新变化的首个实战舞台。

本赛季乒超联赛规模进一步扩大，男团、女团参赛队伍分别增至10支和8支。改革效仿混合团体赛，采用15局8胜制，每名运动员最多登场两次，不得出战两盘单打或两盘双打，多梯队选手均有对决，比拼累计胜局，更考验全队整体厚度，大幅提升竞争激烈程度。并且，新规要求常规赛每场比赛前三盘须安排U19运动员登场。此举被视作深耕后备人才建设的关键举措，倒逼各家俱乐部重视梯队



我省运动员李和宸(左)在乒超联赛大连站比赛中。

杨国胜 摄

建设与青年人才培养。

乒超新赛制下无弱旅。王楚钦、林诗栋等参赛队员均表示，新赛制给强队带来的压力更大，场上变数非常多，谁赢谁输都正常。

爆冷成为本站比赛的最大看点，一张张球台之上的对局，常常打破赛前固有的预判，奥运冠军、世界冠军等

均有被“掀翻”的经历。王楚钦曾1:2分别不敌徐海东、张煜东，林诗栋1:2输给李天阳，蒯曼1:2被何卓佳逆转，梁靖崑、王艺迪、陈幸同也都在双打或单打比赛中被对手突破。

与爆冷相对应的是“黑马”接连出现，其中既有老将也有“宝藏”新秀。重返乒超赛场的张煜东凭借多

变的发球与凌厉的前三板持续施压，有效限制王楚钦上手拧拉，连赢前两局锁定胜利。张煜东曾入选国家队，因伤病告别一线赛场多年，退役后深耕乒乓球教学。19岁削球手李天阳本次赛事一战成名，一日之内迎战王楚钦、林诗栋两大国手，先是让王楚钦陷入被动，又在晚间对决中爆冷击败林诗栋，被王楚钦点评为“开创了削球的另一种打法”。U19小将李和宸在本站比赛中的成长肉眼可见，他在单、双打比赛中均贡献了关键分。值得一提的是，李和宸是由大连市体育事业发展中心乒乓球队培养输送的运动员，进入辽宁省队进而入选U19国家队，辽宁是他乒乓梦想起步、快速成长的沃土。

业内人士认为，大连站冷门频现是联赛改革交出的亮眼答卷，新赛制让乒乓球新生代拥有和世界冠军同台较量、实现突破的机会。

大连站比赛收官后，各俱乐部球员将转战河北雄安新区，7月29日至8月1日开启乒超联赛常规赛第二站比拼。两站积分合并计算，男女积分前四位的俱乐部将于12月25日在广州的总决赛中争夺本赛季乒超冠军。