

00后 在“被需要”的地方拔节生长

本报记者 崔振波 田 甜

热点关注

引子

走亲访友、实习实践、旅行研学，是以往大学生假期里常见的安排。这个夏天，记者在我省多地采访时发现，越来越多的大学生利用假期投身志愿服务。

是什么吸引着众多大学生踊跃投身公益，背后有着怎样的思考？这场善意的双向奔赴，又为青春学子带来哪些改变？在我省救灾一线，助残现场、基层社区，一群00后大学生志愿者用实际行动给出了答案。

暴雨里的账本与铁锹

——“被需要”是青春最燃的幸福

对当代大学生而言，志愿服务不再是简单的公益体验，更是青年人接触社会、锻炼自我、实现个人价值的重要途径。在社会需要他们的时候，愿意实实在在出力，在一次次踏实付出、真诚奉献中，找到青春的意义。

7月12日至14日，沈阳、鞍山、抚顺、辽阳、铁岭等辽宁中东部城市，出现大暴雨、特大暴雨天气，多地受灾。灾情消息在社交平台传播，一条驰援灾区的信息在小红书上发布，持续引发关注，一场爱心支援行动迅速发起。

从7月15日起，连续4天，由近千名游戏玩家、网友和50余名沈阳市“坦克”车队车友组成的志愿服务队伍，满载着自发捐赠的饮用水、面包、八宝粥、方便面等食品，以及头灯、雨具、铁锹、消杀用品、药品等救灾物资共计62车次，分赴沈阳市辽中区的冷子堡镇、于家房镇、浦东街、养士堡镇、浦西街道，抚顺市清原满族自治县的马家堡村、下老坎村、下哈达村、夏家堡镇，以及铁岭市铁岭县等受灾地点。

参与爱心行动的网友大多是00后，大家平日里素未谋面，灾情发生后不约而同地行动起来。

辽宁生态工程职业学院大二学生马思雯看到信息后，当即报名成为志愿者。7月15日至16日，她在这支临时组建的志愿队伍里，承担起物资登记工作。

“家乡遭遇灾情，自己能贡献一份力量，我觉得特别有价值。”马思雯坦言，从前总感觉自己是被关爱、守护的一方，而这次亲身参与救灾服务，认真记好每一笔物资台账，让她真切感受到了“被需要”的幸福感和成就感。

辽宁石化职业技术学院大一学生赵辛甲，同样在暑假投入志愿服务。7月23日，气温逼近30℃。赵辛甲头戴遮阳帽，手握垃圾袋，沿着浑河岸边一路向前搜寻。洪水退去之后，河边留下大量被冲下来的杂物，他一点点把散落的垃圾收拾装袋。

暴雨中，抚顺市顺城区前甸镇一居民家中平房遭遇洪水侵袭，院里、屋内淤积厚厚一层淤泥。赵辛甲跟随抚顺市聚沙社会工作服务中心志愿者连续3天上门清淤。他把铁锹插进半米深的泥浆，黏稠的淤



7月18日，沈阳市皇姑区漓江街，几十名“玩家”和车友组成的志愿服务队伍在往车上装运捐赠物品。 本报记者 杨靖岫 摄

泥裹住脚踝，每一锹都要使足腰劲，汗珠砸进泥里瞬间不见踪影……一铲一铲将淤泥装车，转运清运。天气又热又闷，汗水顺着脸颊不断往下流，衣服湿了干、干了又湿。

清淤任务刚结束，他立刻投入清理河边垃圾工作。“暑假不想休闲放松，能够帮助受灾的乡亲们过难关，这种收获是旅游体会不到的。”赵辛甲说。

抚顺市聚沙社会工作服务中心负责人李德禄介绍，每年暑假，都会有不少大学生报名参加志愿服务活动。在他看来，当代大学生更加看重自我价值的实现，参与志愿服务的过程，也让他们真切体会到责任的内涵，在奉献中收获成长。

十年之约与手语舞

——当“给予”变成“双向治愈”

告别走马观花式的单次探访、打卡式的走过场公益模式，如今，长久、可持续的志愿服务，成为大学生志愿服务的新风尚。不少大学生志愿者在帮助他人的过程中寻得成长力量，找到生活答案，这份能够实现自我成长的独特体验，让志愿服务格外动人，也让这份坚守格外“上瘾”。

每周三下午，辽宁石油化工大学恒禹社团的志愿者们都会来到抚顺市望花区阳光家园开展志愿服务。这样的温暖奔赴，已持续10年。

《天空有雨 伞下有你》的旋律在教室响起，大学生志愿者们康佳睿半蹲在地，手把手教“学生”们练习手语舞。“豆豆，手臂慢慢抬起来，像小鸟张开翅膀”“跟着音乐，不要着急”……她拆分整套动作，一遍遍地示范。学员们慢慢卸下紧张情绪，渐渐跟上节奏，认真投入地舞动起来。

阳光家园有35名残疾人，多半是智力残疾。辽宁石油化工大学恒禹社团自2016年成立以来，便把这里定为志愿服务点，一届届志愿者每周准时赴约。

“很多人以为志愿服务只是单向付出，时间长了，我才明白，这其实是一场双向的成长。”持续两年的志愿服务经历让康佳睿对做公益的意义有了更深刻的理解：帮扶不只是物质、技能上的给予，更需要尊重与平等地看待彼此。这些残疾人没有因身体上的缺陷消极退缩，这份坚韧也不断提醒她，以更加包容、平和的心态面对生活。

手工课堂上，志愿者董小娆在教授手工创作的过程中，同样收获双向的温暖与成长。“我们很容易用自己的标准衡量别人，在这里，我学会放慢脚步，接纳每个人不同的成长节奏。”董小娆坦言，手工课上，这些残障学员从笨拙尝试到熟练创作，点滴进步总能带给她满满的成就感。

在日复一日的志愿服务中，董小娆懂得了共情与换位思考。见证学员不断突破自我的过程，充盈着她的内心，也让她越发沉稳担当。大二备战英语六级考试时，学业压力让她陷入焦虑，残障学员们不惧困难、勇于坚持的韧劲深深激励了她。“备考复习崩溃时，翻出这些画，想起他们不放弃的样子，我就能静下心来啃完三套真题。”董小娆最终顺利通过考试，在温暖他人的同时实现自我蝶变。

持续多年的双向奔赴，让“阳光助残”志愿服务项目吸引力持续攀升。2023年至2025年，累计吸引1800人次大学生志愿者参与志愿服务，开展各类活动160余次。

为什么这么多大学生热衷公益？辽宁石油化工大学“阳光助残”志愿服务项目负责人郭圣坤坦言，志愿服务从来不是单方面帮扶，而是彼此滋养、双向治愈。不少大学生常被学业压力、精神内耗困扰，在阳光家园，残障学员的信任与依赖，让志愿者收获强烈的被需要感与价值感。残障学员直面困境、努力生活的状态，抚平了青年的浮躁与迷茫，获得了成长的力量。

AI课堂与“驯服”手机

——数字原住民的“另类支教”

当AI成为备课助手，当趣味短视频成为社区科普新方式，当留守老人成功“驯服”智能手机，这群00后大学生带来的不只是青春活力，还有属于数字时代的专业能力。采访中记者发现，不少大学生把课堂上学到的专业知识、数字技能和互联网思维带到了暑期志愿服务中，在一次次实践中也实现了自我价值的提升。

在阜新市新邱区新发屯街道繁荣社区“幸福学堂”，来自沈阳大学通信工程专业的大二学生计小鹏是孩子们口中的“计老师”。开学即将进入大三，他原本打算利用暑假学习考研知识

点。得知家乡社区正在招募大学生参与“幸福学堂”后，他决定报名，希望在帮助他人的同时，也锻炼自己的能力。

课堂上，计小鹏发现有几个孩子总坐不住、注意力不集中，他借鉴网上的游戏化教学法，引入奖励贴纸机制，用贴纸“驯服”一群坐不住的小神兽”。为了锻炼大家的思维和反应能力，他又设计了几种小游戏，还有课间点歌，一堂数学课因此多了不少笑声。“一开始我特别紧张，怕自己讲不明白。”第一次站上讲台，计小鹏心里没底，每讲完一个知识点，他都会忍不住问一句：“能听懂吗？”直到扎羊角辫的小女孩举手：“计老师，你讲得比手机里的动画还明白！”他瞬间被治愈。

而在彰武县章古台镇宏丰村，沈阳工学院会计专业学生姜敏，则把自己的细心和耐心带到了基层服务中。

刚开始，她以为自己的工作会更多与专业相关，比如整理数据、处理资料，但真正参与后，发现基层工作远比想象的丰富。除了协助村里整理材料，她还跟随工作人员走访村民，了解大家的需求。

一次，有老人因为不会使用智能手机、随身WiFi出现问题来求助。姜敏蹲在炕沿边，握着70多岁张奶奶的手一步步点设置，还把操作步骤画成“表情包”式流程图。一周后，张奶奶举着手机在村口“显摆”：“我会给孙子发语音啦！”那句“还是大学生脑袋好使”，让姜敏觉得比拿奖学金还甜。

在彰武县彰武镇建设街社区，大连科技学院轨道交通信号与控制专业学生乔泽坤，也开始尝试把年轻人的数字思维融入社区工作。

虽然到社区才短短3天，但他已经在思考，能不能利用AI制作社区宣传视频、科普短片，让政策宣传变得更直观、更容易理解；能不能发挥自己熟悉办公软件的优势，把一些资料整理得更加规范，提高工作效率。

“社区工作很琐碎，但也正因为这样，更需要年轻人的一些新办法。”他说。

对于这群“技术流”大学生来说，一次次的实践中，他们带去的不仅是电脑里的技能，更是一种年轻人的思维方式。那些被记住的笑脸，被解决的小难题、被需要的瞬间，成为这个暑假最特别的成长印记。

关键词 GUANJIANCI

电子秤防作弊

集贸市场的防作弊电子计价秤监管上新了！大连市沙河口区极品汇农贸市场电子计价秤近日完成全面升级，成为今年1月8日国家电子计价秤技术防作弊新规《电子计价秤型式评价大纲(试行)》正式实施后，东北首个落地该项举措的农贸市场。

集贸市场经营户分散、计价设备参差不齐，大连市市场监管局指导推动沙河口区市场监管局率先推行“四个统一”管理模式，即统一采购降低成本，由市场主办方牵头批量采购，解决业户“换不起”问题；统一检定保准确，联合大连市计量院上门服务，逐台检定并建立电子档案；统一编号强管理，为每台秤赋予唯一身份编码，实现“一秤一档”全流程可追溯；统一管理明责任，督促市场主办方设立计量管理办公室，形成“部门监管、市场主办、商户自律”三级体系。目前，极品汇农贸市场和熟食品交易中心已相继升级电子计价秤606台，防作弊电子计价秤实现全覆盖。同时，针对传统监管针对性不

够强，沙河口区创新推行计量信用等级分类监管。根据日常检查、投诉举报、检定结果等5个维度12项指标，将经营户评定为A至D四个信用等级，定期公开评价结果，A级经营户减少检查频次、优先推荐评优；D级列为重点监管对象，每季度至少检查2次。总体监管效能提升2倍以上。

在海鲜、水产等高价值商品区域，推出“双检双封一追溯”特别监管模式。重点区域经营主体的电子秤每月专项检定两次，频次是普通区域的4倍；检定合格后在秤体加装检定铅封和市场封条双重封印；同时配备高清摄像头，实时记录称重交易全过程，录像留存超过30天，发生纠纷异议随时调取追溯。此外，推行“红黑榜”公示制度，每月评选“计量诚信经营户”在市场人口红榜公示；设立“计量服务站”，配备公平秤和专职协管员，提供免费复秤、投诉受理等服务，实现“投诉不出市场、纠纷就地解决”。

本报记者 吕 丽

沈阳沉浸式普法化解劳资纠纷

本报讯 记者姜雪报道 7月22日，沈阳市人社局劳动人事争议仲裁院公开审理一起复合型工伤赔偿待遇争议案件，创新采用线上直播、线下同步观摩的形式，用真实庭审以案释法，为企业、劳动者送上直观易懂的普法课。

此次审理的案件涉及工伤保险待遇、劳动报酬、经济补偿及加班费等诸多争议焦点，具有较强的代表性和典型性。庭审邀请法院、工会、企业家协会工作人员，以及百名劳动争议调解员、企业人事负责人现场观摩。同时，庭审画面同步线上直播，全省仲裁工作人员均可在线观看学习。

庭审中，仲裁员紧扣争议焦点，组织举证、质证。针对该案中事实清楚、计算标准明确的工伤保

险待遇部分，仲裁员当庭与双方当事人确认并固定核算基数。这一“微创新”有效压缩了办案周期，简化了裁决流程，在提升裁判公信力的同时，减轻了当事人的诉累。

庭审结束不是普法终点。仲裁员结合本案案情，解析相关劳动法律条文，梳理企业用工常见风险点，围绕工资发放、工伤处理、年假管理等大家关心的问题现场答疑。

据悉，庭审网络直播是沈阳市人社系统打造“智慧仲裁”、深化“互联网+调解仲裁”的重要举措。相关部门将持续常态化开展庭审公开活动，以“庭审公开课”形式，将案件审理与法治服务融合，强化源头预防治理，引导企业合规用工、劳动者理性维权，从源头减少劳动争议。

朝阳举办花艺园艺职工技能大赛

本报讯 记者张旭报道 7月21日，2026年朝阳市插花花艺师、花卉园艺师职工技能大赛在凌源市圆满落幕。本次大赛由朝阳市总工会、市人社局联合主办，为全市花艺园艺技能人才搭建了展示风采、切磋技艺、交流互鉴的高水平平台。

经层层选拔，来自朝阳全市7个县(市)区的百余名优秀从业者同台竞技。大赛设插花花艺师、花卉园艺师两大赛项，采用“理论知识考核+现场实操竞技”综合评价模式。各环节紧扣专业知识与设计原理，实操

环节突出实景创作与造型创新，全面检验选手综合素养。比赛现场氛围热烈、匠心涌动。选手们精心选材、巧妙构思，修剪枝叶、搭配花材、布局景观，将传统花艺美学与现代园艺理念有机融合。一件件构图精巧、意境雅致的作品相继呈现，一修、一插、一摆间尽显精湛技艺与工匠精神。经评委组严格评审，张昕、李艳艳分别斩获插花花艺师、花卉园艺师赛项冠军。本次大赛是助推特色产业发展的生动实践，挖掘培育了一批高素质、创新型技能人才。

丹东开展商圈电梯救援实战演练

本报讯 记者王卢莎报道 日前，丹东市市场监督管理局联合丹东市电梯行业协会，在安东老街商圈组织开展电梯安全科普宣传及应急救援实战演练，聚焦人员密集场所特种设备安全风险，以实景实操检验应急处置流程，筑牢群众出行安全屏障。

随着丹东市旅游旺季的持续升温，安东老街作为丹东市核心文旅商圈，人流量大、电梯设备使用率高，特种设备安全管控压力突出。丹东市有针对性地开展实战演练，提升多方应急协同处置水平。

演练环节结合商圈特种设备运

行特点，有针对性模拟垂直电梯困人、自动扶梯突发故障两类高频安全风险。电梯模拟轿厢卡在楼层中间，被困人员按下紧急报警按钮，监控中心接收警报后，立即启动特种设备应急预案，通过对讲安抚被困人员、核实现场情况、维保人员依规完成盘车平层、解救人员操作。

在现场，工作人员在商圈广场设立宣传服务台，向来往行人重点讲解电梯困人、设备骤停等突发状况的正确自救方法、报警流程，纠正群众扒门逃生、拥挤倚靠梯门等错误行为，帮助群众掌握基础应急避险技能。

本溪严厉打击赛事赌博

本报讯 记者许蔚冰报道 近日，本溪市公安局组织开展涉赌整治专项行动，线上线下联动，严厉打击赛事赌博歪风。

行动中，本溪市公安局治安支队拓宽线索排查渠道，通过筛查锁定某涉嫌依托世界杯赛事组织网络赌球的线索，当即成立联合办案组，完整查清邓某开设赌场、招揽群众线上赌球的全部犯罪事实，抓捕专班成功抓获嫌疑人邓某及多名参赌人员。

经审理查明，邓某长期通过社交软件搭建线上投注渠道，借世界杯赛事设立赌球盘口，招揽市民押

注并从中抽头牟利，其行为已涉嫌开设赌场罪。目前，警方已依法对邓某采取刑事强制措施，案件后续侦办工作有序推进。

据统计，世界杯开赛至今，本溪市公安局在推进涉赌整治专项行动中，累计破获涉赌刑事案件6起，对2名嫌疑人采取刑事强制措施；查处赌博治安案件11起，依法处罚24名参赌人员。本溪市公安局治安支队将持续紧盯东北地区城市足球联赛等赛事关键节点，加密线上线下重点场所巡查频次，深挖跨区域、团伙化网络赌博线索，彻底斩断赌球黑色犯罪链条。

百年沈阳站“硬核换装”

本报记者 唐佳丽



焕新的沈阳站候车室内，新增的裸眼3D大屏十分吸睛。 陈 明 邹新工 摄

近日，随着沈阳站外立面穹顶喷涂翻新工程完工，这座始建于1899年的百年老站完成“硬核蜕变”。

沈阳站是集高铁、普铁、城际铁路与城市轨道交通于一体的东北综合交通枢纽，全年日均发送旅客近7万人次。2025年10月起，在完整保留建筑历史文化风

貌的基础上，国铁沈阳局集团公司启动沈阳站客运提质改造工程，以数智升级、细节优化打通服务堵点，提升出行温度。

硬核首先体现在进站安检能力的扩容提效上。“我们在地铁换乘厅设置5条安检通道，在东进站一楼设置3条，东广场共增加2条，多点分流有效规避客

流交叉风险。”沈阳站安检车间主任杜小虎介绍，车站方面还同步取消安检前置实名制验证环节，全面推行“验检合一”模式，旅客进站等待时长大幅压缩。

针对老幼病残孕等群体出行存在的痛点问题，全链条适老化、人性化改造也全面实施。东广场新增无障碍电梯即将启用，彻底破解重点旅客“预约进站”依赖难题；同步优化坡道与盲道系统，升级重点旅客候车区、母婴室及儿童娱乐区功能配置，构建全龄友好出行生态。

改造后，全站动静态引导标识系统化焕新，候车室新增三角落地式全彩信息屏18块，引导服务更为清晰明确。

“车站候车室新增1块裸眼3D大屏，东进站大厅两侧增设2块直角3D屏，穹顶嵌入4块超薄高清双面屏，动态展示车次信息。”国铁沈阳局沈阳工程建设指挥部高级工程师廖喻军介绍，站合车次信息屏由“悬挂式”调整为“落地式”，高铁造型配上故宫元素的“蓝底金字”，兼顾视觉舒适与文化韵味，信息查询更便捷。