

九连胜锁定常规赛头名

辽宁女足蓄力冲击女超桂冠

本报记者 朱才威

7月19日，沈阳城市体育场迎来2026赛季女超常规赛收官战。辽宁沈阳沈北禾丰女足在补时阶段完成绝杀，2:1战胜广西平果呗依女足。这场来之不易的胜利，让辽宁女足继续位居积分榜榜首，顺利晋级争冠组，将向联赛冠军发起冲击。

女超常规赛11轮战罢，辽宁女足收获九连胜，交出10胜1负、积30分的战绩。全队常规赛进19球，仅失4球，坚固防线成为球队抢分的底气。面对风格各异的对手，辽宁女足战术体系清晰，防守严密，进攻多点开花。多场比赛遭遇僵局，意外失球时，队员们始终耐心执行战术，收官战读秒绝杀，正是全队坚韧品格的生动体现。

回望常规赛征程，辽宁女足主教练马琳感慨万千：“联赛没有弱旅，不少对手依靠密集防守消耗我们，保级队伍与我们对阵时采取搏杀战术。能够守住榜首，不是靠个别球员的发挥，而是依靠全队团结一心、不打折扣地执行战术。我们坚持稳守反击，狠抓防守训练，仅失4球是全队共同拼搏的结果。”她透露，休赛期教练组将复盘全部赛事录像，在训练中补齐阵地攻坚、终结效率不足等短板，全力备战即将到来的硬仗。

持续稳定的战绩，离不开每名队员的付出。队长王爱芳深有体会：“漫长的赛程十分考验队员的意志，久攻不下时难免急躁，好在队友之间始终彼此鼓励。常规赛登上榜首只



辽宁女足球员吴佳璇(左二)在边路突破。 本报记者 孙海涛 摄

是阶段性成果，争冠组高手云集，不能有丝毫松懈，我们将放平心态全力以赴。”

纵观11轮赛事，辽宁女足攻防均衡，主客场发挥稳定。但在亮眼成绩的背后，球队的短板同样明显：面对密集防守时，球队的进攻手段有限；球队领先后，把控比赛节奏的能力仍需提升。

辽宁女足俱乐部负责人钟文庆

肯定了全队的表现：“本赛季球队进步显著，稳固的防守与顽强的作风是球队取得佳绩的法宝。俱乐部将持续完善训练与后勤保障，全力支持球队备战。同时希望辽宁女足的良好表现能吸引全省青少年积极参与足球运动，夯实辽宁女足的人才根基。”

常规赛落下帷幕，更大的考验接踵而至。10月开启的争冠组比赛会聚女超联赛的顶尖强队，对抗强度将全

面升级。常规赛榜首能够带来赛程优势，但在白热化的竞争中，任何细微失误都可能影响赛事的走向。

眼下的休赛期，是球队查漏补缺的窗口期。辽宁女足将调整好状态，针对弱项强化训练，丰富进攻战术。期待这支年轻的队伍延续拼搏精神，在争冠组比赛中奋勇争先，全力冲击联赛最高荣誉，为辽宁足球再创佳绩。

东北超人 | 传

张雪龙:作为队长要带领队友晋级淘汰赛

本报记者 赵博文

7月18日的“东北超”赛场，大连队客场迎来与延边队的关键一战。或许是成绩带来的压力，开场后大连队便向对手发起猛攻，压迫式打法很快带来进球。

一次手术刀般的直塞撕穿对手防线，大连队边路快马张雪龙及时赶到，冷静推射攻破对手球门。从裁判吹响开场哨到进球，大连队只用了93秒，这也是“东北超”开赛以来的最快进球。

“进球之后我特别高兴，它帮球队顺利打开了局面。”张雪龙赛后说。但他话锋一转，对比赛结果表示遗憾，“虽然有进球，但客观评价的话，这场比赛我的发挥只能说中规中矩，还有不少提升空间。”

在平均年龄只有19.5岁的“东北超”大连队，21岁的张雪龙是队长。

“格外激动！”这是张雪龙得知自己将以队长身份征战“东北超”时的第一反应。“作为大连的孩子，身披家乡球队战袍出战是无比珍贵的机会。成为队长，更

多了份沉甸甸的责任。”常规赛战罢5轮，在张雪龙眼里，球队的状态正逐步向好。“队友之间越来越默契了，所有球员都在场上拼尽全力，我特别认可我的队友。”不过对张雪龙来说，目前的压力非常大，“球队已经四连平了，作为队长没能帮助球队取胜，心里还是有些遗憾的。”

张雪龙能够成为队长，拥有丰富的比赛经验是主要原因，中冠、U21联赛、全运会等赛事都留下他拼搏的身影。张雪龙认为，这些比赛对他的足球之路都大有帮助。“无论是U21联赛拿到冠军的喜悦，还是代表辽宁参加全运会U20组别时的荣幸，或是中冠联赛错失晋级资格的苦涩，都能够帮助我成长。”在他看来，全运会的经历最为难忘，“毕竟全运会4年一次，机会绝无仅有，能和队友并肩拼搏，这种感觉很美妙！”

去年，大连队在梭鱼湾足球场捧起第二届“辽超”冠军奖杯，张雪龙是那支大连队的一员，他

也是“东北超”大连队中6名“辽超”冠军成员之一。“我觉得踢‘辽超’和踢‘东北超’没有本质区别，都是代表大连，都要全力争胜。”“想不想今年在梭鱼湾足球场再一次捧杯？”面对记者的提问，张雪龙毫不犹豫地回答：“那是必须的啊！”

不过，想要实现这个目标并不容易。大连队目前在“东北超”积分榜上排名第四，还未确保晋级淘汰赛。常规赛只剩最后两轮，大连队将面临很大的考验。“剩下两轮都是主场作战，作为队长我要起到带头作用，在攻防两端尽全力帮助球队。在家乡球迷面前，我们要拿出百分之百的斗志和表现，只有这样，晋级的大门才能向我们敞开。”张雪龙说。

“东北超”主题摄影活动

“东北超”大连队球员张雪龙。 本报记者 卢立业 摄



牛景龙:助力学子“踢球升学两不误”

本报记者 隋海涛 文/摄

高校录取工作正在有序进行，“东北超”大连队又多了几名大学生。近日，队中5名来自大连八中的高三毕业生收到了高校录取通知书。

其中，王仁杰被北京航空航天大学录取，邱禹衡、贺兆彬考上了北京体育大学，白那日纳西要去成都体育学院就读，潘国明则被辽宁师范大学录取。“东北超”常规赛结束后，他们均将迈入大学校门，开启新的学习生活。

“东北超”大连队共有28名学生球员，其中高中生15人、大学生13人，曾经或正在大连八中就读的学生球员占了六成。据大连八中足球队主教练、“东北超”大连队助理教练牛景龙介绍，“东北超”大连队的50人阵容中，有10人来自大连八中，另外有7名大学生球员毕业于大连八中。大连八中作为足球传统强校，实力可见一斑。

球员时期，牛景龙曾是万达青训队的一员，1998年随万达队征战亚俱杯，后转至沈阳金德队参加甲A联赛。走上教练岗位



“东北超”大连队助理教练牛景龙。

后，牛景龙曾带队征战五人制足球甲级联赛，后投身青训。

校园足球是大连足球后备人才的主要蓄水池，依托东北路小学、大连八中等标杆校园足球特色校，大连构建小学—初中—高中贯通式“一条龙”培养链条，持续向各级国字号球队、省队、大连

本土职业俱乐部输送青年球员。10年前，大连龙卷风俱乐部与大连八中体教结合，进一步推动校园足球发展。

2018年至今，牛景龙一直担任八中足球队主教练，率队取得了优异成绩，在省、市比赛中多次夺冠。2024年，大连八中足球

队夺得全国青少年校园足球联赛高中男子组总决赛冠军，牛景龙也被评为最佳教练。

作为一名有过职业球员经历的教练，牛景龙投身校园足球后，既面临挑战，又倍感欣慰。他夸赞带过的一届又一届高中生球员，称他们守纪律、执行力强、素质高。作为教练，牛景龙对球员的首要要求就是“把人做好”，“球品、人品都要做到位，这比踢球更重要。”

8年间，牛景龙带过的学生球员已有上百名，高中毕业后，他们几乎都去读大学，“有上清华的，有上北大的，有读中国农大、北航、华东师范、同济的……”牛景龙为这些带过的学生球员感到自豪。

虽然“东北超”大连队中的八中学生和毕业生不少，但有实力担任球队主力的还不多。牛景龙坦言，从技术能力看，这些学生球员还存在差距，在队中主要扮演绿叶的角色，起到辅助作用。希望通过“东北超”比赛的锻炼，他们能够取得长足的进步。

战强队验证实力

铁人队期待延续良好势头

本报记者 李 翔

中超联赛赛程密集，历经客战北京国安队的硬仗洗礼，辽宁铁人楠波湾队士气提升。7月25日，球队将坐镇铁西体育场迎战青岛西海岸队。凭借上一轮逼平老牌劲旅的亮眼表现，状态回暖的辽宁铁人队期待延续近期的良好势头。

在上一轮的中超焦点战中，辽宁铁人队客场挑战北京国安队，展现出升班马的超强韧性。面对国安队5名外援首发的最强阵容以及率先丢球的不利局面，全队心态沉稳、阵脚不乱。下半场球队调整节奏、主动提速，依靠边路突破与中场串联撕开对手防线，陈彬彬精准助攻，队长邦本宜裕扳平比分。整场比赛，辽宁铁人队防守坚固、反击高效，终场前更是险些完成绝杀，用极具说服力的表现终结对手的四连胜，拿下关键一分。

此役过后，辽宁铁人队已摆脱赛季初状态起伏的痼疾，呈现出攻防均衡的良好面貌。防守端，球队抗压能力大幅提升，面对强队的犀利进攻能够稳固阵型、顽强对抗；进攻端，邦本宜裕、热非尼奥等主力配合默契，边路突击、中路渗透战术愈发熟练，反击转换简洁高效，终结能力持续提升。主帅徐正源的战术部署务实精

准，球队逆风作战的心态日趋成熟。

辽宁铁人队本轮对手青岛西海岸队打法稳健，攻防转换速度较快。两队积分差距不大，本场比赛是名副其实的“6分之战”。相较于对手，辽宁铁人队最大的优势在于士气高昂，经过和北京国安队的高强度硬仗淬炼，球员对比赛节奏的把控能力得到提高，自信心大幅提升。

密集赛程之下，体能储备成为关键。此前的比赛延期让铁人队获得充足的调整时间，教练组得以完善战术体系，打磨攻防细节，研究对手的战术特点，做好针对性布置。目前球队状态良好，球员无停赛和重大伤病困扰。

在之前的休赛期，外界有一些关于铁人队的流言，与国安队一役，辽宁铁人足球俱乐部开出双倍奖金激励球队，本身就是一种回应。铁人队主力门将张岩表示：“赛前外界有一些对我们不利的传闻，俱乐部投资人给了我们很大的支持，非常感谢俱乐部投资人。”

经历了六连败和三连胜的起落，辽宁铁人队本赛季稳步成长，不断突破。此番迎战青岛西海岸队，球队将力争借主场之利，延续近期的不败势头，进一步提升在积分榜的排名。

创队史足协杯最佳战绩

英博海发队客场之旅风头劲

本报记者 赵博文

7月21日晚的郑州航海体育场，随着对方球员射出的点球击中横梁弹出，大连英博海发队的将士们振臂高呼、庆祝胜利。足协杯1/8决赛，他们通过点球大战淘汰河南队，挺进八强，创造了球队参加足协杯赛事的最佳战绩。

从去年足协杯赛场点球大战不敌北京国安队无缘晋级，到今年连续两轮点球大战取胜，英博海发队变得更加坚韧。更可贵的是，本场比赛球队可谓克服了重重难关。

上轮联赛结束到本场足协杯比赛之间，英博海发队只有两天的休息时间，比河南队少休息一天，球队的体能面临更大考验。

比体能更考验人的是天气条件，郑州的气温较大连高7℃到8℃，实际体感温度要更高。综合来看，这是一场关乎技战术、意志力和拼劲儿的多重较量，正因如此，这场胜利显得尤为珍贵。

赛后，英博海发队主教练李国旭毫不吝惜对球员的称赞：“在如此困难的条件下，大家能够拼尽全力，在客场赢下这场足协杯比赛，我要感谢我的队员。”

本场比赛，有千余名大连球迷前

往郑州为家乡球队呐喊助威。赛前一小时，大连球迷来到球场，当比赛结束时，已经接近深夜11点。5个小时里，大连球迷用最大的声浪给予球队支持，这让李国旭十分感动，“时间很长、天气很炎热，大连球迷一直为球队加油。我要感谢他们的支持。”

一场来之不易的足协杯胜利，为英博海发队连续的客场之旅开了个好头。7月25日，球队将在下一轮中超联赛客场挑战浙江队；31日，他们将再次来到郑州，在中超赛场与河南队交手。

英博海发队在本赛季的中超联赛中势头强劲。上周末主场力克山东泰山队后，球队在少赛一场的情况下排名第三位，只落后第二名重庆铜梁龙队一分。与山东泰山队一役，“进攻三叉戟”斯坦丘、阿奇姆彭和马莱莱各入一球，三人间的配合愈发默契，球队的进攻能力因而增强。

浙江队近期状态起伏，但王钰栋的状态逐渐回暖，该队米特里策、陶强龙等进攻球员也表现不俗，将对英博海发队的防线构成强有力冲击。双方首回合交锋，英博海发队在主场以3球完胜，球队若能延续近期的良好状态，则有望从杭州带走3分。

第三季度150余项赛事来袭

观赛出游催生消费热潮

本报记者 朱才威

进入第三季度，辽沈大地的体育热潮持续升温。第二季度全省244项各类赛事顺利收官后，我省统筹谋划、有序布局，第三季度落地各级各类体育赛事活动150余项。一场场竞技赛事、群众性健身活动轮番上演，构建起“月月有精品、周周有活动、处处有精彩”的体育发展新格局。多元赛事梯次布局，专业赛事与群众活动双向发力。体育不仅是惠及百姓的民生事业、凝聚人心的精神载体，更是拉动增长、助力振兴的新兴产业。借力文旅消费的黄金期，辽宁推动文旅体商深度融合——第三季度赛事矩阵层次分明，国家级高水平赛事、省级综合性盛会、城市特色品牌赛事多点开花，覆盖职业竞技、全民健身、青少年培养、少数民族体育多个领域。

由辽吉黑蒙四省区携手打造的“东北超”步入关键阶段，9月将开启半决赛。这项赛事以足球搭建跨省交流桥梁，吸引大量跨区域球迷观赛、出游，推动四地文旅资源互通共享。

9月，辽宁省第十一届少数民族传统体育运动会将在本溪拉开帷幕，作为全省规模最大的民族体育盛会，14个城市各民族体育健儿将在珍珠球、民族式摔跤、秋千等特色项目上精彩比拼，同步开展非遗展示、民族大联欢，以体育促进各民族交往交流交融。

沈阳“和平杯”国际青少年足球邀请赛、大连国际登山大会、辽阳全国皮划艇静水冠军赛、朝阳全国青少

年网球排名赛将在三季度陆续登场。扎根沈阳多年的“和平杯”赛事汇聚国内外上万名青少年球员，成为青少年赛场切磋、体育研学的重要平台；大连国际登山大会依托山海资源，融合徒步健身、文创市集，彰显滨海城市户外运动魅力；落户辽阳太子河畔的全国皮划艇静水冠军赛，把专业竞速赛事与滨河生态风光融为一体；全国青少年网球排名赛落地朝阳，填补辽西高端青少年网球赛事空白，带动辽西体育培训、文旅消费协同发展。不同地域、不同类型赛事均衡发展，让体育活力遍布辽宁大地。

“体育一头连着民生福祉，一头连着经济发展。密集落地的赛事不只是赛场内的比拼，更是激活城市消费、拉动区域发展的重要抓手。”省体育局产业处处长李志刚表示，大型赛事能够直接带动交通、住宿、餐饮、文旅等行业增收，持续培育体育消费新场景。文旅体商融合不是简单叠加，要依托辽宁各地的自然禀赋，城市特色打造长效赛事IP，把短期赛事流量转化为长期的发展增量。

在省体育局负责人看来，全民健身是新时代重要民生工程。遍布城乡的群众赛事为普通人搭建运动舞台，不断满足群众多样化的健身需求；高水平专业赛事开阔大众视野，培育浓厚的体育文化氛围。

与此同时，青少年赛事持续夯实后备人才根基，民族体育赛事传承特色文化，各类赛事共同构筑辽宁体育的精神内核。