

# 医疗专家“沉”到家门口

## ——盘锦医联体一体化建设调查

本报记者 王 刚

**核心提示** 提起社区医院,刻板印象中就是简单开药、打吊瓶的地方。在盘锦,社区医院每天要接诊大量病人,坐诊医生来自三甲医院,不是临时的义诊,是常驻的那种。

2023年,盘锦市入选国家紧密型医疗集团建设试点市,加快推进分级诊疗制度。在市区,家门口就有“三甲医院”;在街道乡镇,老百姓就近享受优质医疗服务;在家中,重点人群的签约家庭医生定期上门服务。试点以来效果明显,2025年,在国家卫健委基层召开的基层卫生健康综合试验区经验交流暨工作推进会上,盘山县代表辽宁省作为优秀代表进行经验交流;兴隆台区兴盛街道社区卫生服务中心家庭医生团队入选“2025年度中国家庭健康守门人”团体案例。

优质医疗资源“沉下去”,基层医疗水平“提起来”,盘锦的改革极大缓解了大医院“就医难”,打通了群众就医服务“最后一公里”。



以往,由于医疗资源不均衡,大医院拥挤嘈杂,社区医院门可罗雀。而现在,在盘锦市兴隆台区看病却是另一番景象。

近日,记者在兴盛街道社区卫生服务中心看到,患者排着队等候专家问诊,门诊量看起来相当于一个县级医院的体量。当天,是盘锦市中心医院下沉社区的专家——兴盛街道社区卫生服务中心主任宋翠丽出诊的日子,门诊室外,五六个患者正在候诊。诊室内,听着患者讲述病情,宋翠丽不时讲解并宽慰对方不要担心。

宋翠丽告诉记者:“我原本专业是心血管内科医生,到这儿后转岗为全科医生,在社区卫生服务中心,像我这样从三甲医院下沉社区的医生每周有七八个。患者不用到大医院就能挂号内分泌、骨科、康复科等门诊,还能对血糖、流感、甲状腺等指标进行化验分析。”

以前,这个卫生服务中心每天来看病的患者不过寥寥数人,现在随着医疗资源下沉,患者骤增至数百人,最多一天超过700人,2025年患者总量达14万人。

从量变到质变,这一转变始于2023年的一项改革:盘锦市入选国家紧密型医疗集团建设试点市,加快推进分级诊疗制度。紧密型城市医疗集团,由三级医院牵头,联合基层医疗机构组成医疗联合体,为网格内居民提供预防、诊疗、康复等一体化服务,缩小大医院与基层的诊疗水平差距,实现资源下沉。

由此,盘锦市组建市中心医院、辽油宝石花医院和市中医院3个紧密型城市医疗集团,将城区二级医院、社区卫生服务中心分别纳入3个医疗集团统一管理。随着优质资源下沉,基层医疗机构与上级机构实现双向转诊。资源向集团内所有医疗机构开放,检查检验结果在确保医疗安全情况下实行区域互认,集团向基层开放号源,设置联合病房、有计划地下沉专科专家。目前,“小病在社区、大病到医院、康复回基层”的有序就医格局基本形成,建成了纵向贯通市县乡、横向覆盖城乡全域的整合型医疗卫生服务体系。

以兴隆台区为例,以向海大道为界,辽油宝石花医院、市中心医院两家三甲医院分别辐射东、西两片社区卫生服务中心,大批医疗专家常驻社区,合理疏解大医院人满为患的困局。一些社区卫生服务中心还成了“院区”和“分院”,兴海街道社区卫生服务中心与盘锦市中心医院结成“紧密型医疗集团”后,就变成医疗集团兴海分院,除常规诊疗外,这里新设了儿童保健联合门诊,是盘锦市公立医院首个孤独症儿童康复特色专科门诊,填补了全市医疗卫生体系的空白。

### 村里看病有“医”靠

在盘锦,通过组建城市医疗集团、县域医共体,常态化开展对口支援、上级医师下沉基层帮扶等惠民举措,不仅惠及城市社区,而且还进一步补齐了乡村短板,形成纵向贯通市县乡、横向覆盖城乡全域的医疗卫生服务体系。

在双合子区统一镇良种场卫生室里,刚给患者做完按摩的卫生室负责人陈子军语带自豪:“我在这儿当村医15年,就没打过这种‘富裕仗’,你看咱这个卫生室,麻雀虽小五脏俱全,按标准80平方米就够用,现在达到138平方米。”

说着,陈子军带着记者参观卫生设施,药房、煎药机、理疗室、中医阁、病床等一应俱全。他说:“村民要是感冒发烧、拉肚子、颈椎痛,不用出村,在这儿就能治好。楼上的健康小屋还能免费测血压血糖、量体重。”

陈子军的底气来自医改政策的全面落实和医疗惠民举措的实施,这里的配置“鸟枪换炮”,村民在这儿买药可用医保卡,药品零加价,病情稍微严重的可转到镇卫生院拍X光片,再上传至大医院远程诊断,随后报告回

这一印象有了很大改观。

宋翠丽讲了一个例子。前不久,她正给患者看病,眼睛余光瞥见一个老太太慢慢走进来,神色异常。“你怎么了大姨?”“我胸口疼。”“你赶紧躺下别动,快,把心电图医生叫来,赶快检查!”

“稍微晚一点儿人就没了。”宋翠丽松了一口气,也对伙伴们的应急处置水平感到欣慰。“我是凭经验判断出患者可能是心梗,而且我们的团队表现也很好,要在以前,恐怕不会这么顺利。”宋翠丽记得刚来时,有的社区医生连病志都不会写,现在跟着下沉的医疗专家临床学习,水平大大提高,一些小病都能看了,遇到紧急情况也能有效干预。

振兴街道社区卫生服务中心主任孙晓庆也深有同感:“宝石花医院下沉专家带来的变化可大了!专家带动我们门诊大夫水平大幅提升,在高血压、Ⅱ型糖尿病等慢性病综合管理,以及呼吸道感染、胃炎等常见病精准诊治上进步明显,能为‘一身多病’患者制定整合型诊疗方案;在冠心病、心力衰竭、心律失常等疾病的规范化诊治上能力也实现跃升。”

眼下,盘山县人民医院医生的朋友圈里,互动最多的就是乡医和村医。“他们很好学,遇到问题就赶快问,现在进步很快。”林峻廷说。

着眼于提升基层医疗卫生机构保障能力,盘锦市为县级医疗机构新增差额事业编制186名,计划投入260万元支持36名订单定向医学毕业生基层卫生院。同时发挥县医院龙头作用,对乡镇卫生院、村卫生室医务人员开展全覆盖、精准化能力提升培训,年内举办近20场,参训达2000人次,提升了基层医疗机构服务能力。

### 基层医疗水平提上来

量一下体温、开一副药、打个吊瓶,这是以往基层医生给患者留下的固有印象。不过,随着盘锦紧密型医疗集团体系建设,患者

### 医疗服务一体化

随着改革深入,当下,盘锦市在各医疗集

### 盘锦快讯 SHIXUN

## 搭建全民健康信息平台

本报讯 记者王刚报道 目前,盘锦市已建成并深度应用盘锦市全民健康信息平台,实现数据互联互通与业务协同。平台创新性采用全量、实时数据湖仓一体管理模式,已动态汇聚市、县、乡、村四级居民电子健康档案、诊疗记录、公共卫生等数据。

为基层免费部署基层医疗一体化系统,增强基层信息化支撑能力。推进卫生专网与医保专网互联互通,减轻基层多网接入负担。

盘锦市提前谋划,采用市级建模式建设全市医学影像云平台,并与检查检验互认系统对接,提升诊疗效率。平台便民服务公众号整合预约挂号、报告查询、云胶片调阅、移动支付、健康档案查询等近30项功能,居民通过统一入口进行身份证主索引即可完成诊前、诊中、诊后全流程线上服务。

盘锦市创新建立市级传染病监测预警系统,将村卫生室上传的传染病症状数据与二级以上医疗机构诊断病例数据有机结合,实现“监测—预警—处置”闭环管理,打造医防融合管理模式。

## 人工智能为居民健康精准画像

本报讯 记者王刚报道 盘锦市卫生健康委研发应用“盘锦市全民健康体检预约系统”,本地化部署DeepSeek大模型服务器,为居民健康风险精准画像。

据了解,盘锦市全民健康体检预约系统探索慢性病防治干预新路径,依据职工健康体检数据,在慢性病防治,尤其是在慢性病危险因素早期发现、早期干预,降低慢性病发病风险等方面发挥作用。该系统应用人工智能,在评价过程中不仅能识别个体各项健康问题,同时还可以评价各部门人群健康问题,极大提高了健康体检数据利用率和深度挖掘,为个体、群体慢性病危险因素干预和评价提供了数据支撑。

通过该系统,盘锦市对全市6家体检机构进行整合,实现统一预约与数据收集,对职工体检数据进行比对分析,精准识别用人单位员工存在的共性健康问题,对高风险单位进行健康提醒,举办“红海滩卫健讲堂”,组织专家提供有针对性的健康宣讲,并将数据同步共享至社区医疗机构,由家庭医生基于数据进行个性化健康管理。

依托该系统,盘锦市积极推进健康企业建设,对18家企业的8652名职工的体检数据进行深度分析,对于慢性病风险较高的企业,开具群体健康处方,为慢性病的早期干预和预防提供了有力支持。

## 专项培训提升基层诊疗服务能力

本报讯 记者费嘉维报道 今年以来,盘锦市卫生健康委围绕常见病、多发病等对基层医务人员先后组织两次专项培训,为推动分级诊疗落地落实提供技术支撑。

在培训中,盘锦市骨干医师围绕心脑血管系统、内分泌系统、呼吸系统等重点专科开展授课。其中,在儿科板块梳理儿童常见病识别、规范诊疗与急症急救流程;心脑血管系统板块讲解心源性猝死、脑卒中、短暂性脑缺血、偏头痛等疾病院前快速识别、转运处置技能;呼吸系统板块聚焦基层常见的急性上呼吸道感染、肺炎、支气管炎、流感等疾病,从早期识别、规范诊疗到急性加重处理进行了系统梳理;骨科板块覆盖骨科疾病诊断、治疗与长期随访全流程管理。授课全程结合真实临床案例,帮助学员搭建起疾病全周期健康管理思路。

据了解,盘锦市今年计划举办四期基层医务人员专项培训班,覆盖基层50种常见病多发病,打通群众健康服务“最后一公里”。

## 医疗无人机完成首飞

本报讯 记者费嘉维报道 近日,盘锦市中心医院跨院区5G智慧医疗无人机首飞试验顺利完成,为拓展“低空+医疗”应用场景打下基础。

在首飞现场,一架载模模拟检验样本和急救耗材的无人机从盘锦市中心医院主院区楼顶起飞,沿既定航线精准飞抵辽河院区并完成物资投放,由辽河院区工作人员将检验标本放置于无人机内,随后安全返航。通过无人机图像传收系统,后台可实时观看全程飞行画面,往返耗时不足半小时,通信链路稳定,飞行姿态平稳。

长期以来,受城市道路条件和地域条件限制,盘锦市中心医院主院区与各分院区之间的急救药品、检验病理标本等主要依赖地面车辆转运,早晚高峰及雨雪天气下物资周转效率受限,影响急诊急救和应急调配的及时性。本次测试的无人机系统具备通信稳定、载重适配、抗干扰能力强等特点,可支持双向运输,全天候执行跨院区配送,显著压缩转运时长,为临床救治争取宝贵时间。



- ①盘锦市定期举办中医药夜市,专家现场为患者诊断病情。 安欣 摄
- ②盘锦市中心医院医疗集团专家对社区医护人员进行培训。 盘锦市委宣传部供图
- ③盘锦市中心医院医疗集团下沉专家宋翠丽为患者看病。 本报记者 王刚 摄
- ④下沉医疗专家在兴隆台区兴盛街道社区卫生服务中心为患者推拿。 盘锦市委宣传部供图