

遇见营口西海岸：一眼风景 满心欢愉

本报记者 佟利德 王姝佩

歌声

于文艺中找回松弛生活

提到音乐,许多营口人耳畔一定会响起西海岸那千人共唱的歌声。

5月22日晚7时,营口市东北钢琴厂院内,西市区2026年首期、总第10期微醺音乐会在细雨中启幕。没有围墙,不收门票,没有明星,可现场的热浪,却不逊色于大型演唱会。雨衣、雨伞,甚至有人干脆淋着雨,几千双手在舞台下一起挥舞着荧光棒,雨滴打在脸上,反而更增添了几分浪漫。

这不仅仅是一场音乐会,更像一场全球的“老友聚会”。领唱的有酒馆老板、瓷砖店主、音乐老师、网红博主……甚至有隔壁邻居。正是这股“草根”劲儿,让台上台下彻底“打成一片”。

潮汕人李佳在营口经营着一家餐饮店,自从在现场感受了微醺音乐会的热烈气氛后,爱好唱歌的他就开始憧憬上台演出。“我是从第4期上台演出的。起初还有些胆怯,可台下那么多人一起陪我唱,紧张感瞬间就消失了。”现在,李佳成了微醺音乐会常驻歌手,还收获了一大批“粉丝”。“有的‘粉丝’白天在我店里吃饭,晚上到音乐会现场听我唱歌,他们的热情让我感动。”李佳说。

“我基本每场都到。生活里那点烦心事,随着在现场吼两嗓子就都没了。”作为微醺音乐会铁杆“粉丝”,迟树强说,“以前只有我自己来,现在是带着全家老小来。”

2024年9月,首场微醺音乐会在西海岸畔开唱。从此,这股“微醺”的风便从西海岸吹到明湖岸畔,从户外吹到厂区。从最初邀约好友登台助演,到如今歌手海选,微醺音乐会已成为营口人的音乐派对。西市区文化旅游和广播电视局局长李佳伦介绍,第10期演出创造多项第一:第一次与品牌方合作,第一次发放餐饮住宿温泉消费券,第一次推出专属文创衍生品。当晚,文创产品营业额突破万元,为“音乐+商业+文旅”融合之路开了好头。

这么一场无彩排、无门票、无座位,但有温度、有情怀、有人气的音乐会,吸引无数游客循着动人的旋律奔赴这里,在烟火与乐章中,感受西海岸独有的浪漫与活力。

夜市

老街旧港灯火暖

夜幕降临,涛声依旧。夏日的西海岸边、大辽河畔,水天共晚霞一色,静谧且安详。辽河老街与老港夜市的灯火次第绽放,夏日里升腾而起的烟火气,渲染出营口夜色的喧嚣与繁华。

啤酒、烧烤、肉夹馍……让活力夏日更有滋味,相声、快板、大碗茶……承载着文化的传承。位于辽河老街的怡笑阁相声俱乐部、泰顺祥茶楼里,相声、戏法、双簧、变脸、大鼓等传统曲艺节目好戏连台,让人们在辽河老街沸腾的烟火气中,感受河海文化的强劲脉动。

“我喜欢晚上到老街转一转,在青石板路上走一走,在小吃摊前逛一逛,身心一下子就放松了。”只要有空,市民吴晓菲就会来到老街,在咖啡馆里喝杯咖啡,在书店里看会儿书,然后隐入熙熙攘攘的人群。她说,老街的历史底蕴与现代文化相互交融,给人一种“相处已久的老友变着法儿讨你欢喜”的亲切感。

循着老街向东不远,又与老港市集的喧嚣撞个满怀。在河边喝酒撸串儿,吹着河风,看着晚霞,但见孩子们欢快地骑着自行车玩耍,小吃摊前围满了食客,河海的静谧与城市的繁华,在此交融。

56岁的王圣在大辽河边长大,如今成为老港市集的经营者。半个多世纪的相依相伴,让他对这条营口的母亲河有着深厚的感情:“以前这片码头船来船往,瓷砖等商品从四面八方源源不断地汇集于此,一度是营口的繁华之地。”

如今,老港的门吊、储油罐等遗存犹在,与之相伴的美好记忆,深深镌刻在像王圣这样土生土长的营口人心中,历久弥新,绮丽多姿。



古韵建筑融合地道美食构成了辽河老街最动人的底色。本报特约记者 傅义增 摄

DIFANGXINWEN

2026年7月16日 星期四
责任编辑 司成刚 视觉设计 黄丽娜 校核 吴丹宁 马松波

提要

海风轻拂,落日熔金,漫步西海岸,便可与营口这座美丽的海滨城市来次难忘邂逅。这里藏着满满诗情画意,有夕阳入海的温柔,有鸟浪翩跹的浪漫,有海蚀地貌的壮阔,也有鲛鱼公主和望儿山的美丽传说。这里升腾着浓浓烟火气,去山海广场、团山公园拾贝捉虾,来辽河老街、红旗大集满足味蕾所需,于明湖畔聆听千人合唱,看“鲛马”赛事引爆万人空巷。从耳畔欢歌到街巷烟火,从动感赛场到滨海闲趣,从自然风光到千年文脉,一条海岸线串联起营口的万般精彩。在这里,每一处风景、每一段故事,都诉说着营口独有的魅力与温情。



每年春秋两季都有大批候鸟汇聚于营口西海岸。

李国颖 摄



2026 营口鲛鱼圈马拉松吸引了1.6万名跑友参赛。

本报记者 王姝佩 摄

赛道

山海交织的风景区

海风拂过海岸线,开阔的大道沿着海岸蜿蜒舒展。刚刚结束的2026 营口鲛鱼圈马拉松热度尚未褪去,西海岸的清晨依旧涌动着活力。骑行的人在海风中掠过,奔跑的人踏过树影,宜人的气候、宽阔的马路,勾勒出动感城市的鲜活画面。这条串联山海与平原的赛道,引得无数跑者奔赴于此,用脚步丈量风光。

晨光熹微时,跑道上总能看到杨庆军奔跑的身影。有着8年跑龄的他,参加了6次“鲛马”赛事。说起家乡的赛道,他一下子打开了话匣子:“跑过沈阳、大连、天津等地的马拉松,还是咱‘鲛马’这条赛道最棒。一路上,山、海、泉、林都齐了,风景好看,心情舒畅。”

这条山海交织的风景区,既承载着本地

跑者的日常奔赴,也凭借出众景致俘获了众多外地参赛选手的心。2026年“鲛马”全马女子组冠军、温州跑者敖草平,第二次踏足“鲛马”赛道便一举夺冠。“营口的山海赛道太美了,尤其是望儿山的风光让我印象深刻。”作为2个孩子的母亲,她从35岁开始练习长跑,起初只为减压,没想到时间久了竟然爱上了这项运动。谈及此次“鲛马”夺冠,她遗憾没能将孩子一起带来见证。“我会给孩子讲夺冠的经历,讲这里的美丽风光和热情的人们。”敖草平说。

一场马拉松赛事,以奔跑为纽带串联山海风光,迎接八方来客。西海岸的蓬勃朝气,既镌刻在碧海青山的自然底色里,也流淌在繁荣城市的活力中。

岸畔

听涛观鸟沐夕阳



每逢节假日,营口西海岸便成了露营热门地。

李国颖 摄

暮色渐近,鸟浪广场的生态美景如期上演。恰逢潮汐时分,潮水惊扰滩涂觅食的候鸟,成群飞鸟凌空而起,盘旋翻飞、层层叠叠,形成“鸟浪”奇景,甚是壮观,与落日余晖、辽阔大海融合成一幅灵动的山海画卷。不少摄影爱好者和游客驻足拍摄,定格如此绝美画面。

从海城市自驾前来的游客张峰最爱到营口西海岸观落日、拍鸟浪、品海鲜。他说:“营口不仅有好风景,还有各种美食,我们一家都是营口小海鲜的忠实‘粉丝’。”

海螺广场、牛耳广场、鸟浪广场……这些星罗棋布的河海休闲地,已成为营口人和外地游客休闲、健身、娱乐的优选场所,让营口的滨海魅力愈发动人。

潮街

难忘那份温柔与治愈

依托夕阳入海美景,营口西炮台公园至新兴大街的滨海路段,悄然成为营口西海岸新晋潮街。落日、海风、咖啡、橘子海的浪漫组合,吸引大批年轻潮人来此聚集打卡。

如今,这条街区热度暴涨,凭借松弛治愈的滨海氛围,一跃成为营口新晋网红景点。

这条街之所以“潮”,是因为充满诗情画意的浪漫情调。整条潮街长不足1公里,却串联起百年西炮台的古韵与滨海新潮烟火。手磨咖啡、文创小摊、轻食饮品摊位沿街错落排布,简约文艺的布景与碧海蓝天相得益彰。这里是国内少见的可观赏夕阳入海的城市,每到傍晚,落日缓缓沉入渤海湾,暖橙色霞光铺满整片海面,形成氛围感十足的“橘子海”奇观,晚风裹挟着浓郁的咖啡香,温柔又治愈。漫画《灌篮高手》中男女主角漫步海边的浪漫情节,仿佛在西海岸上演。

“我在这里摆摊3年,亲眼看着滨海小路

变成网红潮街。”西海岸咖啡摊主侯义坦言,是营口独有的夕阳入海美景留住了他和无数游客,“别处的海看的是壮阔,这里的海看的是温柔,伴着落日与海风,喝一杯咖啡,是独属于这座城市的浪漫。”

无须刻意打卡,随处皆是风景。褪去闹市喧嚣,这条潮街主打慢节奏生活。古韵风光、滨海美景与新潮业态完美交融,自成一派的松弛氛围感,让无数年轻人直呼“上头”。

今年“五一”假期,沈阳90后王悦特意与女友来此漫步。“在橘子海边拍照打卡,感觉特别浪漫。”他坦言,在营口西海岸吹海风、品咖啡,无边无际的松弛感将所有焦虑都抚平了,温暖而治愈才是最动人的风景。

如今,这条海岸潮街以夕阳入海为底色,新潮为亮点,解锁出营口文旅的全新姿态。烟火与山海共生,温柔与浪漫常驻,让营口的小众美景,被更多人看见并偏爱。



人们在营口西海岸的潮街上,边喝咖啡边赏夕阳入海美景。

本报特约记者 傅义增 摄

辽宁团山
国家级海洋公
园里的海蚀地
貌奇观。

李国颖 摄



风物

独具特色的地域文化

营口西海岸之上,自然造物与千年人文共生一处。营口有绵延165公里的海岸线,凝聚了俯仰千年的地理风貌与人文历史,与营口的政治、经济、民生等一脉相承、息息相关。

西海岸最震撼的景致,当数团山海蚀地貌。亿万年海风、浪涛如刀似剑,不断雕琢崖岸,造就嶙峋海蚀洞、错落礁石群。营口市文旅中心副主任、地方文史学者阎海向记者介绍,这片海岸是辽东湾罕见的地质标本,潮起潮落间,岩层纹理记录着海陆变迁的漫长时光。每当日暮,夕阳坠入海面,金红霞光铺满滩涂,成群候鸟掠过低空形成壮阔鸟浪,自然画卷每日在西海岸徐徐铺展,成为独属于营口的滨海盛景。

山海之间,厚重的历史人文底蕴层层沉

淀。隐匿山野的盖州石棚,是东北地区现存珍贵的史前石构遗存,巨石搭建的古老建筑,凝聚着数千年前先民的智慧结晶,是辽东半岛早期文明的鲜活见证。营口非遗文脉更是源远流长,盖州皮影光影流转,于方寸幕布间演绎世间百态。辽南高跷锣鼓铿锵,灵动舞步饱含乡土热忱。山海为骨,人文为魂,自然奇观与历史文脉相融共生,形成独具特色的营口西海岸文化。

山海为卷,文脉作笔,营口西海岸将地质奇观、史前遗存、非遗民俗融为一体。立足得天独厚的资源禀赋,营口这片黄金海岸正以山海大观为底色,持续挖掘本土文化内涵,让亿年海岸风光、千年人文底蕴被更多人看见,并奔赴而来。