

# 扎扎实实以科技创新支撑和引领中国式现代化

## ——论学习贯彻习近平总书记在国家科学技术奖励大会、两院院士大会、中国科协十一大上重要讲话

人民日报评论员

科技兴则民族兴，科技强则国家强。

7月8日，国家科学技术奖励大会、中国科学院第二十二次院士大会和中国工程院第十八次院士大会、中国科学技术协会第十一次全国代表大会隆重召开，习近平总书记出席大会，为国家最高科学技术奖获得者等颁奖并发表重要讲话。

从党和国家事业发展全局的战略高度出发，习近平总书记充分肯定近年来我国科技事业取得的重大成就，深刻分析科技发展面临的新形势，围绕全力抓好党中央关于“十五五”时期科技事业各项部署的落实提出了明确要求，为做好新时代科技工作、扎扎实实以科技创新支撑和引领中国式现代化指明了前进方向、提供了根本遵循。

这是在“十五五”开局之年召开的一次科技盛会，有力动员和鼓舞全党全社会特别是广大科技工作者踔厉奋发、开拓进取，向着到2035年建成科技强国的目标坚定迈进，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

习近平总书记高度重视科技创新工作，这些年每逢两院院士大会、科协全国代表大会都出席并讲话，亲自谋划、亲自部署科技体制改革，围绕科技创新的重大性、根本性、长远性问题作出一系列重要论述。在党中央坚强领导下，科技强国建设蓝图系统擘画，创新驱动发展战略深入实施，我国科技实力不断跃上新台阶。

中国式现代化要靠科技现代化作支撑，实现高质量发展要靠科技创新培育新动能。

人工智能、量子科技、生命科学、物质科学等领域重大原创成果不断涌现，“嫦娥六号”实现人类首次月球背面采样返回，创新药物实现从模仿、跟进开发到首创的跨越……这些创新突破彰显了我国的“硬核实力”，展现了勇攀科技高峰的豪情壮志，为建成科技强国打下了坚实基础。

从农作物自主选育品种面积超过95%，到集成电路、生物医药、智能机器人等新兴产业蓬勃兴起，再到推动氢能和核聚变、脑机接口、第六代移动通信等成为新的经济增

长点，以高质量科技供给赋能产业升级，我国新质生产力勃发奔涌、高质量发展动能澎湃。

新时代以来特别是“十四五”以来，中国式现代化之所以迈出新的重要步伐，我国经济总量之所以连续跨越新关口、跃上140万亿元新台阶，一个重要原因就在于牢牢把握科技的战略先导地位和根本支撑作用，始终把科技创新摆在现代化建设突出位置。

今天的中国，正从全球科技参与者、贡献者向开拓者、引领者加速转变，成为创新力上升最快的国家之一。

新时代科技事业取得历史性成就、发生历史性变革，根本在于以习近平总书记为核心的党中央领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。回望科技发展的不平凡历程，见证我国科技创新的一次次重大突破，我们更加深刻地领悟“两个确立”的决定性意义，更加深切地感悟党中央集中统一领导是我们做好科技工作的根本保证。

当前，我国发展已进入基本实

现社会主义现代化坚实基础、全面发展的关键时期。立足科技强国建设的关键攻坚期，“十五五”规划纲要突出科技创新的引领作用，在建设现代化产业体系、加快高水平科技自立自强、加快经济社会发展全面绿色转型等方面作出部署。

这次大会上，习近平总书记围绕增强科技创新体系化攻关能力、推动科技创新和产业创新深度融合、大力培养优秀青年科技人才等部署了六个方面的重点任务。我们要进一步增强责任感、紧迫感、使命感，不折不扣、敢作善为抓好落实。

新时新征程，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业使命光荣、任务艰巨，把我国建设成为科技强国时不我待、责任重大。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，锚定奋斗目标、树立雄心壮志、坚定必胜信心，加快推进高水平科技自立自强，一步一个脚印把宏伟愿景变成美好现实。

(新华社北京7月9日电)

# 中办国办印发《通知》 全力做好防汛抗旱工作

新华社北京7月9日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于全力做好防汛抗旱工作的通知》(以下简称《通知》)，对全力做好防汛抗旱、抢险救灾各项工作作出部署。

《通知》要求，各地区、各有关部门和单位要深入贯彻党中央决策部署和习近平总书记重要指示要求，深刻认识洪涝干旱灾害的极端性和复杂性，立足防大汛、抗大旱、防强台风，牢固树立底线思维、极限思维，全面压实政治责任。坚决克服麻痹思想和侥幸心理，夯实地方党委和政府主体责任、行业部门监管责任，压实有关企事业单位主要负责人防洪保安全第一责任人责任。各级防汛抗旱指挥机构要强化统筹协调和指挥调度，各有关部门和单位要履职尽责、高效协同。基层党组织和广大党员干部要充分发扬战斗堡垒作用和先锋模范作用，在防汛抗旱、抢险救灾一线勇挑重担、冲锋在前，有力维护人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

《通知》强调，要坚持人民至上、生命至上，关口前移、预防为先。提高监测预报精准度，提升山区小流域等重点区域和夜间、强降雨等重点时段短临预报预警能力。强化预警响应联动，落实临灾预警“叫应”和跟踪反馈机制，确保预警信息第一时间直达基层责任人和受威胁群众。针对山沟沟口、狭窄河道、临坡临崖等高风险区域，施工工地、民宿、旅游景区等重点部位，以及养老机构、学校、医院等重点部位，要“一点一策”落实转移避险场地和措施，特别是对老弱病残等重点群体提前果断采取避险措施，确保应转尽转。

《通知》要求，坚持系统观念，统筹流域上下游、左右岸、干支流，跨区域联动，科学精准调度防洪骨干工程，充分发挥防洪工程体系防灾减灾作用，降低流域整体洪水风险，全力做好江河洪水防范应对。加强穿堤建筑物、险工险段、历史出险点、水库大坝、溢洪道等重点部位巡查，提高巡查防守质效，及时处置发现的问题隐患。加强河湖水系防洪空间管控，做好蓄滞洪区运用准备。统筹推进防洪排涝工程设施建设，做好防汛关键期暴雨洪涝灾害防范应对。

《通知》要求，加强重点领域基础设施风险隐患动态排查，突出排查交通设施的高边坡、高填方、急弯陡坡、临水临河等重点部位，以及城市生命线设施的地下管网、老旧管线等薄弱环节。强化基础设施运行监测预警，关键时段加密巡查频次，及时发现险情征兆并预警。加强对南水北调、西气东输等重大基础设施工程的防汛安全管理，保障重大基础设施和在建工程安全度汛。

《通知》强调，要快速高效抢险救援救灾。加强抢险救援力量和装备物资准备，强化统筹部署和前置布防，健全应急物资快速响应和调拨机制，提高快速投送能力。发挥好国家综合性消防救援队伍、解放军和武警部队、中央企业专业力量等各类力量作用，提高区域应急救援中心实战能力，及时科学抢险施救。加大通信保底装备前置力度，提升断路、断网、断电应对质效。用心用情做好救灾救助，及时预拨救灾资金，协调灾害保险理赔快赔，切实保障受灾群众基本生活。

《通知》要求，坚持资源向基层倾斜、力量向一线下沉，强化对基层灾害风险辨识、隐患排查、预案演练等的专业指导服务，着力提升基层防汛减灾救灾能力。做好对基层干部特别是新任干部的专业技能培训，指导基层针对本地灾害特点完善实用管用的应急预案。充分调动群防群治力量，鼓励群众及时发现报告身边的风险隐患。深入开展科普宣传、应急疏散演练，提高群众防灾避险意识和能力。

《通知》同时指出，要高度重视旱涝急转风险，坚持防汛抗旱两手抓，完善抗旱预案和应急供水方案，细化应急措施，多措并举抓实抗旱减灾工作。

《通知》强调，各地区、各有关部门和单位要严肃防汛抗旱工作纪律，严格执行汛期值班值守规定，落实24小时专人值班，加强关键岗位值班力量，应急响应期间视情组织多部门联合值守，确保及时高效处置险情灾情。各级领导干部要牢固树立和践行正确政绩观，加强督促、靠前指挥。压紧压实信息报送责任，重大人员伤亡、险情灾情和重要工作信息要第一时间上报，坚决杜绝迟报、漏报、瞒报。

# 国务院印发《“十五五”碳达峰行动方案》

新华社北京7月9日电 日前，国务院印发《“十五五”碳达峰行动方案》(以下简称《行动方案》)，对“十五五”时期碳达峰工作作出部署。

《行动方案》强调，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，发挥碳达峰碳中和战略牵引作用，更好统筹保障能源安全和经济社会发展，以能源绿色低碳转型为关键，深入推进产业绿色化、低碳化，更高水平、更高质量做好节能降碳工作，稳步实现煤炭和石油消费达峰，将绿色低碳导向融入国民经济循环各领域各环节，加快形成绿色生产生

活方式，培育更多绿色经济增长点，厚植高质量发展绿色底色。

《行动方案》提出，到2030年，我国单位国内生产总值二氧化碳排放比2025年降低17%，非化石能源消费占比达到25%，确保如期实现碳达峰目标，为实现2035年国家自主贡献目标、推进碳中和奠定坚实基础。

《行动方案》部署了5方面重点任务。一是加快能源结构调整优化，大力推进非化石能源开发，加快提升电力系统新能源消纳能力，深入推进煤炭消费清洁替代，持续优化油气消费结构。二是推进产业绿色化低碳

化，推动产业结构绿色低碳转型，开展传统产业节能降碳改造，加快零碳园区和零碳工厂建设，推进算力设施绿色低碳转型，发挥循环经济助力降碳作用。三是深化重点领域绿色低碳转型，推进建筑领域和公共机构节能降碳，加快交通运输领域低碳转型，巩固提升生态系统碳汇能力。四是强化支撑保障，健全法律法规标准体系，完善碳排放统计核算体系，强化科技支撑和人才培养，加强资金支持，完善价格政策，健全市场化机制。五是凝聚各方合力，压实地方责任，开展绿色低碳全民行动，深化绿

色低碳国际合作。

《行动方案》还部署了省间电力互济、煤炭消费清洁替代、重点行业节能降碳、低碳零碳供热制冷和绿色照明、零碳运输走廊建设、碳达峰碳中和基础能力提升等重点工程。

《行动方案》要求，坚持把党的领导贯彻到推进碳达峰碳中和工作全过程各方面。国务院有关部门和地方人民政府要压紧压实责任，完善政策举措，强化部署推进，加强组织保障，推动各项任务落实落细。国家发展改革委要加强统筹协调，及时跟踪调度，根据实际情况优化任务举措。

# 燥湿交织暑气盛，五位专家支招如何健康度夏

本报记者 王敏娜



核心提示

辽宁已经步入高温高湿交织的盛夏，“上蒸下煮”的闷热环境极易诱发浑身发沉、心烦易怒等典型“苦夏”不适，中暑、心脑血管急症、肠道传染病发病风险同步攀升。为精准回应群众夏季健康刚需，7月9日，省卫生健康委举办“健康辽宁 四时安康”(夏季)专题新闻发布会，邀请来自省疾病预防控制中心、中国医科大学附属盛京医院、辽宁中医药大学附属医院、辽宁省人民医院、辽宁省金秋医院的5位专家，围绕病媒生物防控、中暑科学处置、心血管急症应对、暑期儿童健康防护、中医三伏养生，发布夏季健康防护指南，全方位护航群众平稳、安全、健康度夏。

## 严防蚊蝇叮咬

“当前，我省传染病发病整体态势平稳，急性呼吸道传染病处于较低流行水平，但痢疾、手足口病、其他感染性腹泻等肠道传染病呈现上升趋势，需重点关注。”发布会上，省疾病预防控制中心首席专家、主任医师孙英伟介绍，7月至8月是我省蚊虫活动的高峰期，疟疾、登革热、基孔肯雅热、乙脑等蚊媒传染病的传播风险随之升高。

我省主要传播蚊类包括淡色库蚊、三带喙库蚊、中华按蚊、白纹伊蚊四类。其中最常见的是淡色库蚊，三带喙库蚊和中华按蚊偏好野外环境，白纹伊蚊已在辽南部分地区落户。蚊虫主要依托各类积水滋生，吸血雌蚊尤其喜欢将虫卵产在房前屋后花盆托盘、废旧瓶罐、低洼积水处，短短几天即可大量繁殖。

“防蚊关键是清除孳生地，同时做好个人防护，尽量避免黄昏、夜间蚊虫活跃时段在户外活动。”孙英伟特别提醒，暑期若前往东南亚、南亚、南美洲、非洲及我国广东、海南等地，须全程防蚊。旅居期间及返回后两周内，出现发热、皮疹等症状应立即就医，并告知医生旅行史。

小暑过后省内气温持续攀升，高温急症中暑进入易发阶段。辽宁省人民医院急诊医学科主任医师胡晓解释，中暑本质是人体产热大于散热、体温调节失衡引发的急症，通常发生在特定场景下。

“识别关键在于患者发病前是否处于高温、高湿环境，或进行高强度体力活动。老年人、孕妇、儿童、肥胖者及甲亢患者更易发病。”胡晓特别提醒，高温下，关门关窗加剧。血压持续偏高、偏低、波动明显，或伴随胸闷胸痛，需及时就医调整用药，切勿自行减药或停药；部分患者夜间血压升高多与擅自减药相

## 科学处置中暑

要紧的是快速降温 and 补充水及电解质。他纠正六种常见错误操作：一是把中暑当作发烧“捂汗”，阻碍散热，易恶化为热射病；二是强行给昏迷患者灌水喂药，极易引发呛咳、窒息或吸入性肺炎；三是自行服用布洛芬、对乙酰氨基酚等退烧药，不仅无效反而会增加肝肾负担；四是只补水不补电解质，可诱发肌肉抽筋甚至脑水肿；五是用冰水或冰块直接大面积敷身，导致血管剧烈收缩反而不利于散热；六是向高浓度酒精大面积摩擦，酒精经皮肤吸收可能导致中毒，老人儿童尤其危险。

胡晓还提醒，临近伏天切莫贪

凉猛吃冷饮，隔夜食物变质被误食亦可招致急性胃肠道症状。两者共同紧急处置是立即停止进食，让胃肠道休息，同时少量多次补充口服补液，没有时可用淡盐水代替。不同之处是：吃冷饮引起的轻症以温养解暑为主，可热敷腹部，必要时口服颠茄片或铝碳酸镁，无需抗生素；腹泻持续不缓解可服蒙脱石散，严重者及时就医。误食变质食物所致较重症，核心是充分补液和控制感染，在过敏史和禁忌的前提下，可口服头孢类或喹诺酮类药物。中暑患者应及时就医，但应避免过早使用强效止泻药，以保证病原微生物和毒素排出。

## 稳控血压血糖

关，须及时联系医师规范调药，防范心梗、脑梗等急症。合并冠心病、脑梗的老年高血压患者，血压不宜低于120/70毫米汞柱，脏器供血不足易诱发危险，平稳控压远比单纯追求低血压值更关键。

居室空调宜设在26℃左右，室内外温差控制在5~8℃。日常少量多次饮用温开水，每日饮水1500~2000毫升，大量出汗时还需补充电解质。运动尽量选择清晨或傍晚，进行散步、八段锦等和缓运动，避开正午高温时段。

射胰岛素，禁止自行减停药。即便胃口差，也不可刻意少吃或不吃主食，使用胰岛素者主食摄入不足极易诱发低血糖。夏季时令水果丰富，但果糖代谢会生成葡萄糖，仅当空腹血糖稳定在7.8mmol/L以下、餐后2小时血糖低于10mmol/L且病情平稳时，方可于两餐之间少量选用低升糖指数水果，并做好血糖监测。

游琪特别提醒爱喝甜饮料、过量吃水果的年轻人，长期饮用奶茶、碳酸饮料、甜果汁，会增加肥胖、糖尿病、心血管及脂肪肝发病风险。水果虽富含维生素和膳食纤维，但糖分含量较高，不可替代正餐，每日摄入200~350克较为适宜。

## 儿童发热切勿乱用药

“暑期儿童就诊病种分散，发热症状为门诊最常见主诉，病因主要有呼吸系统疾病、单纯病毒感染、消化道疾病三类。”中国医科大学附属盛京医院儿童急诊与重症医学科主任医师王丽杰提醒家长，切勿盲目用药，需对症区分诊疗。

呼吸系统疾病典型症状为发热伴咳嗽、喘息，可进展为支气管炎、肺炎，多数为病毒感染，不可滥用头孢类抗生素，抗生素仅对细菌感染有效；居家可使用化痰止咳药，配合叩背排痰保持气道通畅，发热两三天不退、喘息加剧困难需紧急就医。若孩子频繁刺激性干咳、换季鼻涕淋漓，需排查哮喘等过敏性呼吸道疾病。

单纯发热多由病毒诱发，婴幼儿高发疱疹性咽峡炎，高热持续3至5天，后期咽部溃疡引发拒食、流涎、咽痛，居家以补水退热、清淡饮食护理为主；若发热同时手足关节出疹，需警惕手足口病。

消化道疾病方面，高温使儿童消

化酶活性降低，叠加生冷饮食、肠道病毒或细菌感染等因素，易致不同程度腹泻。发热伴黏液、脓血便提示细菌感染性肠炎或痢疾，需遵医嘱使用抗菌药物；普通水样便则以退热、补水为主，口服或静脉补液，严防脱水及离子紊乱。

王丽杰特别提醒，暑期孩子户外、亲水活动大幅增加，摔伤、溺水等意外风险陡增。跌落造成浅表擦伤有污染，以流动清水冲洗，减少感染，深伤口立刻送医；肢体骨折畸形不可强行复位，防止血管神经二次损伤；疑似脊柱、颈椎损伤保持平躺等待急救；头部外伤后出现呕吐、意识恍惚，即便短暂清醒也需入院排查颅内损伤。

溺水黄金抢救窗口仅4至6分钟，两大急救误区必须规避：严禁“倒挂控水”，控水会耽搁通气加重脑缺氧，反致胃内容物返流误吸；不可盲目拍背或使用海姆立克法，该法仅适用于气道异物梗阻，对溺水无效。

## “冬病夏治”并非人人适合

辽宁中医药大学附属医院脑病康复二科主任医师邵妍指出，“冬病夏治”体现中医“治未病”思想，盛夏阳气旺盛，人体毛孔开张，借自然之阳温补体内阳气，可顺势祛除寒邪。

“‘冬病夏治’并非人人适合。”邵妍表示，此法主要针对寒证体质，适用于反复感冒、慢性咳嗽、哮喘、慢阻肺、过敏性鼻炎等呼吸系统病，慢性胃炎、胃肠功能紊乱、慢性腹泻等消化系统病，及易疲劳、怕冷怕风、手足冰凉等亚健康状态。阳盛或热证体质，如发热、肺炎、扁桃体炎、痛风急性期及高血压脑出血病史、手足心热者不宜。

“冬病夏治”以温热疗法为主：一为三伏贴，将阳中药贴敷于背部膀胱穴、膈腧穴、火气罐、刮痧、小儿推拿；二为经络外治法，如脐灸、督脉灸、隔姜灸、火龙罐、刮痧、小儿推拿；三为中药内治法，通过辨证服用汤药、膏方或养生茶。今年为丙午年，气候水火交蒸、燥湿相兼，肺卫偏弱，

寒湿易生，虚寒体质者趁盛夏阳气最足时调理，可有效驱散寒湿。邵妍特别提醒，日常需护好脾胃阳气，少食生冷冷饮；规避贼风，室温不低于26℃，避免冷风直吹头颈腰腹；顺势升发阳气，适度晒背、户外活动。遵循“三少三多”：少食凉、少熬夜、少久坐；多运动、多早睡早起、多户外散步。务必避开两大误区：一是指望一年调理除根，沉寒痼冷需连续数年调养；二是不分体质盲目温补，若兼有湿邪，一味温燥反致口干、长痘、心烦失眠。

预防夏季高发的“空调病”，室温应保持26℃以上，避免冷风直吹，睡眠时护好胸腹；善用药茶，头昏头痛可选薄荷叶生姜饮，受凉胸闷恶心可选紫苏陈皮饮，颈肩僵硬酸痛可用木瓜茯苓饮，日常预防推荐红枣葱白饮；久坐空调房经络凝滞，可练习八段锦、简易太极拳行吐纳调息，以改善周身不适。