

深耕青训沃土 托起绿茵梦想

——从省十五运会看辽宁青少年足球崛起

本报记者 赵博文

盛夏的葫芦岛，辽宁省第十五届运动会足球（男子乙组）赛事激战正酣，12支少年队伍在绿茵场上奔跑拼抢，一批足球好苗子在省级赛场上显露锋芒。

省十五运会足球项目分为男子甲、乙、丙组及女子甲、乙、丙组6个组别。男子乙组面向U13年龄段设置，是省十五运会足球项目中最后进行的。赛制设计科学完备，12支参赛队伍分为4组，小组赛后再依据排名展开对决，小组头名角逐前四，小组第二争夺五至八名，小组第三为九至十二名比拼，每一名参赛少年都得到实战锻炼。

来自大连的两支球队备受关注。以中青赛U13组大连赛区冠军大连足协U13队为班底的大连队，整体磨合成熟，进攻火力凶猛，两场小组赛狂轰16球锁定小组第一，尽显“足球城”青训硬实力。大连甘井子队小组赛战绩平平，但队员们在场上展现的顽强拼搏精神，让人们看到了未来的希望。

“这是我第一次带队参加省运会，经过半年多磨合，孩子们准备得十分充分。”大连足协U13队主教练叶少楠道出球队战绩出色的缘由。队员们只有十二三岁，叶少楠深知他们蕴藏着无限潜力，这些潜力需要通过比赛展现出来。作为一名扎根青训、默默耕耘的教练，叶少楠的目标清晰而坚定：“为大连、为国家培养优秀球员。”

13岁的李雨鑫打进了大连甘井子队小组赛阶段唯一一球，能够站上省运会的赛场，他非常激动。“我踢球7年，第一次参加大型比赛，要踢出良好的精神风貌。”为登上更高的舞台努力训练，通过比赛历练成长，李雨鑫是辽宁诸多热爱足球少年的缩影。尽管年纪还小，但李雨鑫有种“初生牛犊不怕虎”的心气，“未来要征战职业赛场，争取进入国家队，为国争光！”他说。

近年来，辽宁青少年足球接连交出亮眼成绩单，构筑了助力辽宁足球崛起的完整阶梯。全运会赛场，辽宁



省十五运会足球（男子乙组）赛事场面。

本报记者 孙海涛 摄

U18男足时隔12年再夺桂冠，比赛常规时间零失球，其表现惊艳国内足坛。这支全运冠军队伍中，超半数球员出自大连校园足球体系。此外，大连八中勇夺全国青少年校园足球联赛高中组冠军。以大连八中、育明高中等名校为代表的大连校园青训源源不断地为省队、国字号梯队输送人才，形成“校园普及—精英选拔—省市梯队”的良性人才循环。

辽宁青少年足球的稳步崛起，根源在于青训体系的持续深耕。作为享誉全国的“足球城”，大连构建起覆盖U8至U18全年龄段的完整青训链条：286所足球特色学校夯实足球普及的根基，12个区级青训中心打磨有潜力

的小球员，两座市级青训中心专攻精英梯队，辅以职业俱乐部、社会青训机构多元补充。中国足协北方大区青训中心落户大连，让东北区域U13至U15优秀球员拥有专业集训、选拔平台，打通人才“发现—培养—输送”全流程。

同时，全省破解青少年“12岁退役”难题，推行足球特色班、整建制升学试点，搭建小学、初中、高中贯通的升学通道，兼顾文化课学习与足球训练，消除小球员与家长的后顾之忧，让热爱足球的少年能够坚守绿茵梦想。

全省统筹布局、多地协同发力，辽宁足球摆脱单一城市独撑的局面，形成全域发展的新格局。大连之外，沈

阳、葫芦岛、鞍山、抚顺等城市同步完善校园球场、青训基地等硬件配套，常态化举办“校长杯”“区长杯”“市长杯”“省长杯”四级联赛，每年有数千名青少年踏上绿茵场切磋交流。省十五运会落地葫芦岛，并采用多城联动的办赛模式，带动各地足球氛围持续升温，缩小省内各地青训发展差距，向全省足球均衡发展迈出一大步。

绿茵逐梦，少年可期。在辽宁，无数像李雨鑫一样怀揣足球梦想的少年在球场上奔跑，无数像叶少楠一样的基层教练在默默耕耘。依托成熟完备的青训体系与厚重的足球文化底蕴，辽宁青少年足球正持续向上，为中国足球的振兴持续贡献辽宁力量。

辽宁女足再度踏上争冠之旅

本报记者 李 翔

6月27日，一场中超比赛在沈阳铁西体育场上演，上座人数达28619人；一天后，女超的一场比赛在沈阳城市足球场进行，上座人数仅为1598人。在少人问津的女超赛场，辽宁女足并未因关注度失衡而自怨自艾，前8轮比赛积21分，仅以1个净胜球的差距暂居积分榜次席。

本轮联赛，辽宁女足的对手是长春女足。上半场长春女足多次打出快速反击，在辽宁女足门前制造威胁，门将侯舒楣数次做出关键扑救，力保球门不失。下半场，辽宁女足主教练马琳果断做出调整，对对方重点球员施加防守压力，并换上侯娜，加强锋线冲

击力。战术调整收效显著，比赛第54分钟，周心雨中场分球，谢宗梅边路送出精准传中，侯娜中路包抄，推射破门，打入全场唯一进球。此后辽宁女足牢牢控制场上局势，将3分收入囊中。8轮战罢，辽宁女足7胜1负，提前3轮锁定争冠组名额。

在赛后新闻发布会上，马琳坦言：“上半场有一段时间我们是比较被动的，也很惊险。中场休息时我们做了部署，针对对方前锋速度快的特点，防线前移，不给她们空间，尽量让她们背身拿球，队员执行非常到位，这是我们获胜的关键。”

值得一提的，尽管现场只有

1598名球迷，但主场氛围极好，歌声、呐喊声伴随着高亢的乐曲旋律，营造出了不弱于1万名球迷的声势。全场比赛结束时，辽宁女足球员走到看台边谢场，球迷对辽宁女足姑娘报以热烈的掌声。马琳动情地表示：“今天到场的每一位球迷都给球队带来底气。他们不离不弃的陪伴，给了全队莫大的精神支撑。未来我们会继续打磨技战术，用更好的赛场表现回馈支持辽宁女足的家乡父老，也希望更多辽沈球迷走进球场，为姑娘们的坚持与拼搏加油。”

与男足相比，女足的关注度不可同日而语。本赛季，由于要为国家队

备战亚运会等大赛让路，女超联赛在赛制上做了调整，12支球队以单循环方式进行11轮比赛后，按照积分分成争冠组和保级组，这客观上也削弱了联赛的完整度，影响了球迷的观赛热情。虽然在上赛季最后一轮没能完成“凯泽斯劳滕神话”，但年轻的辽宁女足没有气馁，本赛季她们仍然斗志昂扬地向冠军发起冲击，她们值得更多的关注。希望人们意识到，辽宁足球不只有中超联赛的辽宁铁人队和大连英博队，也不只有“东北超”赛场的沈阳队和大连队，在女超联赛，还有一支“辽宁队”正在捍卫辽宁足球的荣誉。

东北超人 传

杨炫烨：大场面下展现“大心脏”

本报记者 李 翔



“东北超”·名场面主题摄影作品征集 辽望客户端、辽宁省摄影家协会联合主办

杨炫烨（前）主罚点球瞬间。 本报记者 孙海涛 摄

杨炫烨的这粒进球，沈阳队在客场全身而退，“东北超”前三轮2胜1平位居榜首。

在业内人士看来，杨炫烨攻防兼备，经过全运会、中青赛等国家级青少年赛事的历练，技术风格硬朗稳健，卡

位预判精准，回防补位速度突出，并具备上前助攻的能力，是“东北超”沈阳队防守体系的核心。沈阳队前三轮两度零封对手、只失一球，杨炫烨功不可没。主教练高明琪表示：“杨炫烨防守基本功扎实，更难得的是拥有超出同龄人的赛场大局观。场上他主动指挥防线站位，年轻队员出现慌乱时，他总能第一时间喊话，帮助他们稳住节奏，是队内当之无愧的精神领袖。”

包括杨炫烨在内，沈阳队有16名球员来自辽宁铁人足球俱乐部梯队，他们这段时间在“东北超”和中冠联赛双线作战。

就在“东北超”的“辽宁德比”结束4天后，中冠联赛附加赛打响，杨炫烨打满90分钟被换下，帮助辽宁盛京新锐队客场4:1大胜昆山张浦竞技队，在两回合的比赛中占据先机。

“东北超”搭建起东北青年足球展示自我的平台，杨炫烨等本土青训小将在这赛事中不断打磨球技，属于辽沈青少年球员的故事仍在持续。

杨炫烨将带着为家乡争光的斗志，继续在赛场上当好沈阳队后防线的“定海神针”，与队友一道书写辽宁足球的新荣光。



墨西哥队苦尽甘来

本报记者 卢立业

北京时间7月1日，2026世界杯1/16决赛，东道主墨西哥队在墨西哥城体育场迎战南美劲旅厄瓜多尔队，最终墨西哥队以2:0胜出，晋级十六强。

这场来之不易的胜利，具有里程碑意义：墨西哥队就此终结时间跨度达到40载的7场世界杯淘汰赛连败纪录，摘掉贴在身上的世界杯“十六郎”标签。本届世界杯墨西哥队状态火热，小组赛三战全胜且零失球，稳健表现为此番打破“魔咒”埋下伏笔。

纵观世界杯百年历史，墨西哥队的7场淘汰赛连败纪录，至今仍是世界杯史上最长不胜纪录。该队上一次在世界杯淘汰赛中取胜，还要追溯到1986年在墨西哥举办的世界杯，当时，墨西哥队以2:0淘汰保加利亚队，晋级世界杯八强。此后连续7届世界杯，墨西哥队均止步1/8决赛。4年前的卡塔尔世界杯上，墨西哥队以止步小组赛的方式中断了这项尴尬的纪录。

在世界杯淘汰赛连败榜上，

瑞士队以7连败与墨西哥队并列。瑞士队上一回在淘汰赛取胜，是在遥远的1938年世界杯。自此，瑞士队先后7次踏上世界杯淘汰赛赛场，无一例外地遗憾出局，80余年未能改写淘汰赛不胜的历史。

本届世界杯淘汰赛，瑞士队将对阵阿尔及利亚队，目前该队上下都希望抓住机会，终结这个长期伴随球队的纪录。

日本队同样深陷世界杯淘汰赛不胜的怪圈，5场淘汰赛全败。在本届世界杯上，日本队遭到巴西队绝杀，再度止步淘汰赛首轮。自2002年世界杯首次从小组赛突围、踏上淘汰赛舞台开始，日本队5次从小组出线，5次止步淘汰赛首轮，始终没能收获一场世界杯淘汰赛胜利。

失利后，日本队主帅森保一表示：“很遗憾，我们不得不停步于此。很失望，但我们会继续努力提高实力。全体球员已竭尽全力，真的很遗憾。”

千里南下闯C湾 辽宁龙舟划出奋进轨迹

本报记者 朱才威



辽宁沈阳龙舟队在比赛中。

沈阳市龙舟运动协会供图

被誉为“水上F1”的广东佛山叠滘龙船漂移大赛近日启幕，辽宁沈阳龙舟队再次亮相潭头村惊险的C弯赛道，斩获第十名。

从前一年频频撞岸，到如今收获全国网友交口称赞，辽宁沈阳龙舟队的进步是辽宁体育奋勇争先的生动缩影。

时间回到2025年，辽宁沈阳龙舟队第一次进入叠滘狭窄河道。北方队伍习惯了浑河、辽河等宽阔平直的水面，骤然挑战仅容一船通过的急弯，全队屡屡把控不好航向，频频撞岸、险些翻船。

“谁也猜不到辽宁沈阳龙舟队下一秒直行还是拐弯！”一次次惊险过弯的场面一经传播，累计斩获4.5亿播放量。

“去年我们是凭着一股子蛮力闯关，今年要靠技术稳扎稳打。”沈阳市龙舟运动协会会长尹森随队全程督战，谈起队伍的转变，他感触颇深。

为备战本次赛事，队伍早早开启专项集训。队员由沈阳市龙舟协会骨干与沈阳大学在校学生组成，先是完成辽宁端午龙舟大赛高强度拉练，打磨长距离划桨节奏。针对叠滘C弯窄道漂移的特殊赛制，全队专门打磨过弯技巧，反复练习转向、控船。

6月28日下午正赛，19支国内外劲旅展开角逐。潭头C弯水流湍急，河道逼仄，稍有失误就会撞岸停船。辽宁沈阳龙舟队一度被其他队伍拉开差距。队员们咬紧牙关，整齐划一挥桨破浪，在弯道

处平稳转向，稳稳把控航向。曾经只会“横冲直撞”的北方船队，已然学会刚柔并济。最终，队伍稳稳划完全程，交出2分32秒、总成绩第十名的成绩单。

“名次稳步提升，比一时爆红更有价值。”辽宁省体育局群体处处长王海泉全程关注赛事动态，在他看来，这支队伍的成长轨迹，恰恰契合辽宁群众体育发展的步调。前些年，省内水上赛事大多局限于开阔湖面、河面，竞速模式相对单一。辽宁沈阳龙舟队主动走出关外，对标国内顶尖赛事，把南方先进的办赛理念、竞技技巧带回辽宁，带动全省龙舟运动的多元化发展。

从赛场花絮里“屡撞河岸”的名场面，到凭借刻苦训练稳步提升成绩，收获全国网友的尊重与点赞；从一支名不见经传的民间船队，成长为南北民俗交流的文化使者，辽宁沈阳龙舟队走出的这条路，正是辽宁体育不服输、敢突围的真实写照。老工业基地转型升级，从来都不是一条坦途，难免遭遇弯道、险滩。要想顺利过关，就要像叠滘水道上的龙舟，不能一味猛冲，既要有关关夺隘的冲劲，又要练就迂回过弯的定力。

“明年我们还要叠滘！”走下赛场，辽宁沈阳龙舟队队员依旧斗志昂扬。桨起桨落，浪花飞扬，来自辽宁的龙舟，已然划出一条昂扬向上的奋进轨迹。以龙舟为媒，南北文化双向奔赴；以拼搏为帆，辽宁体育继续向前冲！

辽宁盛京新锐队晋级附加赛第二轮

本报讯 记者李翔报道 7月1日，2026年中冠联赛附加赛第一轮次回合全面开战，辽宁盛京新锐队主场不敌昆山张浦竞技队，但仍以5:4的总比分晋级下一轮。

辽宁盛京新锐队阵中有多名辽宁铁人队球员，他们以转会或租借形式加盟，且以年轻球员为主，在“东北超”大放异彩的马兴波、鞠铭泽、杨炫烨等球员均代表辽宁盛京新锐队出战中冠联赛。

按照赛程，辽宁盛京新锐队需经两轮附加赛才有机会杀入全国

总决赛。第一轮附加赛，辽宁盛京新锐队的对手为昆山张浦竞技队。首回合较量，辽宁盛京新锐队客场4:1大胜。

本场比赛，辽宁盛京新锐队始终掌握进攻主导权，在下半场由批尔卡尼攻入一球，但对手3次利用反击机会破门，好在辽宁盛京新锐队仍以5:4的总比分晋级。

第二轮附加赛，辽宁盛京新锐队将挑战上海泽天队。双方将于7月7日在沈阳进行第一回合较量，15日移师上海再战。