

专业跟着产业走 通过实习明确职业方向 靠手艺吃饭 高职生从课堂直通岗位

本报记者 田 甜 姜 雪 崔振波

引子

又是一年毕业季。毕业证还没拿到手，沈阳职业技术学院应届毕业生张柱已经收到“大厂”发来的入职通知；抚顺职业技术学院电气自动化技术专业学生王浩早早“锁定”了心仪岗位；一家宠物医院诊室内，阜新高等专科学校毕业生褚宇鑫正熟练地为一只小猫进行基础检查，再过不久，她将正式留在这里工作。

他们有一个共同身份——高职毕业生。

曾几何时，“学历焦虑”让不少人对职业教育存在刻板印象。不少家长认为，读高职意味着就业选择有限；一些学生也担心，高职毕业生不会在求职市场上处于劣势。

而现实早已发生变化。近期发布的《2026年中国大学生就业报告》数据显示，高职毕业生就业满意度达到84%，首次反超本科生的81%。近五年，机械设备、交通运输、民生服务等行业吸纳高职人才规模逐年扩大，宠物医疗、智能制造、养老服务等专业常年稳居就业绿牌榜单，高职毕业生成为企业争抢的“香饽饽”。

记者走访沈阳、抚顺、阜新三地职业院校发现，学徒制、订单式培养等育人模式，正帮助越来越多高职学生实现从课堂到岗位的无缝衔接。那些曾经对未来充满迷茫的年轻人，正在用一技之长开启人生的新赛道。

提前入厂拜师傅 技术就是最硬的“敲门砖”

沈阳职业技术学院举行的一场校园招聘会上，沈鼓集团展位前围满了学生。机械工程学院应届毕业生张柱凭着密密麻麻的竞赛奖项和实打实的企业实训经历，得到招聘负责人的认可，成功拿到入职资格。

如今的张柱已经和17名同学一起正式在沈鼓集团上岗。气保焊打底、填充作业等专业操作稳稳当当、十分老练。

张柱稳稳敲开龙头企业大门的底气，源自学校成熟扎实的现代学徒制双元育人模式。该校机械工程学院副院长王旭辉介绍，在这里，学生三年的成长路径被安排得明明白白。

大一刚入学时，学校就带着学生找准方向、锚定目标。校方联合沈鼓、沈阳机床、特变电工沈变、沈飞等行业龙头企业一起制定培养方案，企业师傅提前介入，把行业真实情况、岗位真实需求融入课堂。

进入大二，学生的学习重心全面转向“练功提技”。在这期间，大国工匠、沈阳工匠会进校园带教带徒，传授看家本领。学生们还会积极参加各类技能大赛。

大三整年，学生走出课堂，走进企业实践历练。第五学期课程直接搬进企业车间，以学徒身份边学边干；第六学期正式顶岗实习，完全按照企业员工标准参与生产。

去年10月，张柱走进沈鼓集团，开始了7个多月的一线历练，实战能力飞速提升。“我的师傅有大国工匠张腾蛟、沈阳工匠张海蛟，一位专攻氩弧焊教学，一位教我气保焊实操，把车间一线实用的实操诀窍手把手传授给我。”张柱说，真实的大企业生



2026年“百校千企”高校毕业生专场招聘会上，118家企业齐聚沈阳职业技术学院，精准释放3152个岗位。

本报记者 姜 雪 摄



钳工课程的实训课上，抚顺职业技术学院的学生在测量工件平面。

图片由受访者提供

产场景，让自己快速成长、快速成熟。

宠物医学本领 不断优化职业路径

上午9点，阜新牧丰动物医院诊疗区渐渐忙碌起来。阜新高等专科学校农牧系宠物医疗技术专业学生褚宇鑫熟练地整理药品信息、回复线上咨询。遇到需要帮忙的时候，她又会迅速切换身份，协助医生抽血、化验、护理小动物。

透过娴熟的动作很难看出，她还是尚未领取毕业证的应届毕业生。这得益于学校组织的职业体验和企业见习，让大家在学校和职场之间实现顺畅衔接。

大三开始，褚宇鑫和她的同学们陆续进入和学校合作的宠物医院开展岗位实习。第一次走进宠物医院，她看到的并不是短视频里那些可爱的猫猫狗狗，而是有些残酷的救治现场，抢救、输液、化验、护理、夜间值守……许多岗位技能在这样的工作实践中被熟练掌握。

一次，一只小猫由于误食了农药，被送进医院时已经无法站立，奄奄一息。数天的输液治疗期间，褚宇鑫和同事们轮流照顾，悉心呵护。“最后它居然能站起来了，不久前它的主人还发来视频，小猫已经能在院子里跑了。”那一刻，褚宇鑫第一次真切感受到这份工作的价值。

如今，褚宇鑫已经在医院实习近一年。通过这段时间的锻炼，她给自

己定下了明确目标，两年内考取执业兽医资格证，未来成为一名专科宠物医生。“我还要进一步看看自己更适合哪个方向，是皮肤病、眼科还是牙科，然后一直钻研下去。”她说。

相比褚宇鑫，同为阜新高等专科学校宠物医疗技术专业23级学生，朱欣悦的职业规划更加明确。在学校实训课上，她最感兴趣的就是化验和影像诊断。进入阜新益友宠物医院实习后，她更加坚定自己的选择。“我想成为专门从事化验或者影像诊断的医生。”朱欣悦说。

据阜新高等专科学校农牧系主任王学恩介绍，通过与120余家企业建立合作关系，农牧系每年可提供300多个实习岗位，就业率保持在95%左右，学校通过企业见习等方式，让学生实现职业认知、技能提升与就业对接同步进行。越来越多学生在实习中找到了未来发展的方向，完成了从校园到职场的提前“预热”。

课堂围着岗位转 上岗当天就是“老员工”

今年6月，即将毕业的抚顺职业技术学院电气自动化技术专业学生王浩，顺利进入恒力石化(大连)有限公司开展顶岗实习，成为一名仪表技术员。走进现代化生产车间，各类精密仪表、自动化设备有序运转，王浩熟练开展设备巡检、参数调试、仪表校准等日常工作，面对复杂的生产工况从容应对。

“刚来的时候没觉得特别陌生。”王浩说，学校采用“两年理论+一年实操”的分段式培养模式，前两年系统学习电气控制、自动化仪表、设备运维等专业理论知识，筑牢专业基础；最后一年集中开展实训实操训练，模拟企业真实生产场景开展教学练习。课堂所学、实训所练，和现在岗位工作高度契合，让他上岗即上手，快速适应企业生产节奏。

学子顺利就业、快速适配岗位的背后，是抚顺职业院校紧贴产业需求，动态优化专业教学的扎实举措。学校聚焦辽宁石化、高端制造等重点产业用人需求，与恒力石化等优质企业建立长期深度合作，企业参与课程设置、实训设计和技能培养，学校则根据产业需求不断调整教学内容，让课堂与车间同频共振。

“企业需要什么样的人，我们就往哪个方向培养。”学院副院长尹瑞雪介绍。这样的双向奔赴，让不少学生在毕业前就拿到了心仪岗位的“入场券”。

变化不仅发生在一所学校。随着辽宁产业结构不断升级，新技术、新产业、新业态对技能人才提出了更高要求。我省各地持续深耕职业教育提质升级，优化人才培养模式，职业院校也在不断调整专业设置，让人才培养跟着产业需求走，通过理论夯实基础、实操锤炼本领、校企订单培养的育人路径，为区域重点产业集群发展持续输送高素质技能人才。

拿抚顺职业技术学院来说，近年来，该校累计撤销8个适配度低的老旧专业，新增14个贴合市场需求的特色专业。其中，大数据技术、智能制造装备技术、新能源汽车技术等专业对接高端产业集群；智慧健康养老、婴幼儿托育、冰雪运动管理等专业，精准覆盖民生服务、冰雪经济等重点发展领域，专业链与产业链衔接得更加紧密。

专业跟着产业走，课堂围着岗位转，学生的就业路也越来越宽。

如今，职业教育早已成为青年成才、产业发展的重要支撑。通过持续深化产教融合，完善现代学徒制、订单式人才培养、育训融合等多元育人模式，一批批手握扎实技术、怀揣职业理想的高职青年，正走出校园、扎根产业一线，闯出属于自己的广阔天地。

关键词 GUANJIANCI

地铁纳凉区

沈阳地铁在站厅层划出专门区域，摆放纳凉座椅，炎炎夏日市民可免费进站“蹭凉”。

“外面快30℃了，进地铁站就能坐下歇脚，连票都不用买，非常方便。”6月22日，在沈阳地铁10号线百鸟公园站纳凉区，陪孩子中考的刘茜，趁等候间隙进站纳凉休息。

即日起至9月30日，沈阳地铁23座车站纳凉区正式开放。记者在百鸟公园站看到，站厅非付费区内整齐摆放着十余张纳凉凳，市民无须刷卡购票即可进入，不少市民或坐或靠，安静休憩。

“我们送外卖，中午最热那会儿能进来坐半小时，比在路边强多了。”外卖骑手王闯说，车站工作人

员每隔一段时间就会过来巡视，提醒乘客注意随身物品，纳凉区内监控全覆盖，环境安全有序。

据介绍，今年夏季，沈阳地铁“纳凉区”在各条线路上都有布置，方便周边市民和外地游客进站纳凉，具体车站分别是：1号线的新宁街站、水泉站、张士站，2号线的师范大学站，3号线的大通湖街站、南阳湖街站、南塔站、江东街站，4号线的洮昌街站、望花站、南京桥站、云杉路站、太原街站、皇寺路站、砂阳站，9号线的铁西广场站、淮河街沈医二院站、金阳大街站、长白南站，10号线的丁香湖站、万莲站、长青南街站、百鸟公园站。 本报记者 刘 桐

鞍山更新895部老旧电梯

本报讯 记者崔治报道 今年，作为国家城市更新试点城市，鞍山市依托超长期特别国债，创新推行15年以上老旧住宅电梯免费更新政策，全程政府兜底、群众零负担，精准破解老旧小区电梯安全隐患、改造筹资难等民生堵点。目前，首批60部老旧电梯改造工程已顺利完工并投入使用，第二批895部电梯更新项目正有序推进招标工作。

走进鞍山市铁西区人民路汇福东259栋回迁楼，崭新的电梯平稳运行、整洁明亮，智能感应灯逢人而亮，每层配备智能语音提示与监控设备，彻底告别了昔日老旧电梯的各类问题。该栋楼建成已有

16年，共168户居民，老年住户占比超70%，电梯日常使用率极高。“在这住了十几年，老电梯是我们最大的心病。”69岁的居民翟丽娟感慨道，电梯换新后，运行平稳静音、安全智能，刷卡乘坐的模式还大幅提升了小区安防等级。

鞍山市住建局物业科科长罗浩介绍，截至今年3月底，鞍山市在用电梯总量超2万部，轿厢乘客电梯占比达95%，其中4000余部电梯使用年限超过15年。此次更新根据每部电梯的楼层、规格精准适配改造方案，对服役满15年、符合条件的住宅电梯实行“零费用、零门槛、全覆盖”免费更新，彻底打消居民资金顾虑。

铁岭为准大学生提供 社会实践岗位

本报讯 记者王晓波报道 学历门槛放宽、工时灵活弹性。近日，铁岭市铁岭县在铁岭双燕天河城举办专场招聘会，瞄准高考后陪读家长重返职场、考生参与社会实践的双重需求，精准释放500余个适配岗位，让就业服务真正落到“家门口”。

招聘会上，不少企业为准大学生们预留了暑期实践空间。某传媒公司旗下影城推出的服务员小时工岗位，就吸引了铁岭市第二高级中学双胞胎兄弟考生梁洪川、梁晨川。“妈妈陪读这些年太辛苦，这个暑假我们靠自己的劳动分担家里压力。”在母亲陪同下，兄弟俩详细

咨询岗位细节，当场达成初步意向。

据了解，本场招聘会共汇聚60余家企业，覆盖本地制造、商贸、教育、家政、电商等多元领域。“我们提前摸排群体需求，家长岗位侧重‘低门槛、灵活化’，学生岗突出‘实践性强、周期适配’。”铁岭县人力资源和社会保障局服务中心副主任乔榕介绍，招聘会同步通过“铁岭县人社”“乐业铁岭”等账号直播岗岗，云端收集求职诉求，后续还将开展一对一岗位匹配，确保就业服务“不断线”。

据统计，本次招聘会线上线下共吸引千余名求职者参与，初步达成就业意向300余个。

丹东中医药文化夜市火热开街

本报讯 记者李曼报道 近日，丹东市第三届中医药文化夜市（宽甸站）在宽甸满族自治县北山广场火热开街。活动以“国粹岐黄·健康宽甸——中医药惠民生，夜经济焕新彩”为主题，将传统中医药文化与夜间经济有机融合，为群众送上一场集问诊、体验、科普、休闲于一体的健康惠民活动。

启动仪式后，各展区迅速吸引大量市民驻足参与。在义诊服务区，来自市、县级医院的名中医及专科专家现场坐诊，免费为群众把脉问诊、辨识体质、指导慢病调理，并针对个体情况提出具体养生建议。中医适宜技术体验区人气居

高不下。温阳灸、耳穴压豆、刮痧等十余种传统疗法轮番亮相，不少市民驻足体验，在舒缓理疗中放松身心。中医药文化科普区，中药材黄、健康宽甸——中医药惠民生，夜经济焕新彩”为主题，将传统中医药文化与夜间经济有机融合，为群众送上一场集问诊、体验、科普、休闲于一体的健康惠民活动。

启动仪式后，各展区迅速吸引大量市民驻足参与。在义诊服务区，来自市、县级医院的名中医及专科专家现场坐诊，免费为群众把脉问诊、辨识体质、指导慢病调理，并针对个体情况提出具体养生建议。中医适宜技术体验区人气居

在奔跑攀爬中收获成长



近日，备受辽沈青少年喜爱的2026DS自然探索赛(沈阳站)火热开赛。千余名4至14岁小勇士沉浸

式解锁自然奥秘，挑战越野障碍，在奔跑、攀爬、协作中淬炼意志，收获成长。 本报记者 杨靖岫 摄

好意搭载遭遇“开门杀” 车主也要担责

本报记者 智曼卿

邻居经常上下班蹭我的车，我担心一旦在路上发生交通事故造成邻居受伤，或者邻居下车开门造成“开门杀”，我会有连带责任呢？

——大连市民王女士



欢迎登录辽望客户端(帮帮帮)频道，点击“请您留言”专栏提供线索。

俗话说“远亲不如近邻”，顺路捎同事、邻居一程，是常有的事。然而，这份好心背后潜藏的法律风险，却成了不少车主的心病。

对此，辽宁省律师协会民事法律专业委员会副主任、上海中联(大连)律师事务所律师雒园园给出明确解读：法律保护善行，但并非完全“免费”。

王女士让邻居免费搭车，属“好意同乘”，法律对此是鼓励的。雒园园介绍，将于2026年6月30日起施行的《最高人民法院关于审理道路交通事故损害赔偿案件适用法律若干问题的解释(二)》对相关情形作出规定：非营运机动车发生交通事故造成无偿搭乘人损害，属于

机动车一方责任的，应当减轻其赔偿责任。

也就是说，若王女士因自身操作不当发生事故，导致邻居受伤且被认定有责，她需赔偿，但法院会酌情减轻赔偿比例。这既保护受害者，也体恤施惠者。

相较于行车事故，“开门杀”纠纷更棘手，赔偿金额往往不菲。雒园园指出，目前保险公司在“开门杀”中的赔付责任是清晰的。首先由交强险在责任限额内赔付；不足部分由商业第三者责任险按合同赔付；若仍有不足，司机和有过错的乘客对缺口承担连带赔偿责任。司机与乘客内部如何分摊，由交警根据双方过错(如是否违停、

是否未尽提醒义务、开门前是否观察)来定。

雒园园提醒，一旦发生“开门杀”，车主应第一时间报保险。只要保险额度充足，大部分赔偿由保险公司承担，并非所有损失都要车主个人“硬扛”。为从源头避免“小疏忽”造成“大祸端”，作为车主，一定要提醒乘客下车时先观察后方来车与行人，确认安全后再开门，并尽量从右侧车门下车；同时，在投保车险时，应当足额投保机动车交通事故责任强制保险和商业第三者责任险。司机在好意允许他人搭便车时，驾驶过程中务必遵守交通法规，确保尽到安全注意义务。