

龙舟上泥地 艾糕里藏新意 非遗“潮”起来 辽宁端午处处欢

本报记者 许蔚冰 费嘉维 王荣琦 王卢莎 陶 阳



大连发现王国主题公园,端午假期上演亲子龙舟赛。

本报记者 王荣琦 摄

从“橱窗”到“掌心”

采艾、捣绒——非遗工坊里,活态传承让端午记忆触手可及

端午采艾、制艾,这一民俗在辽河沿岸代代相传。6月17日,兴隆台区辽河口侯氏艾蒿非遗工坊里艾香阵阵,艾蒿制作技艺第六代传承人侯玉微正运用古法工序制作艾条,揉搓、捣绒、封装,一根根紧实匀称的艾条跃然手中,清幽的药香也随之散开。

盘锦野生艾蒿资源丰富,古书《盘山厅志》中便留有艾草“祛风疗疾”的记载。始于1905年的侯氏艾蒿制作技艺通过改良中医的灸法技术,打造出独具特色的手工艾制品体系。2025年,该技艺入选市级非物质文化遗产名录,“这种技艺的核心原材料是艾蒿,最佳采摘期就在端午前后,此时艾叶最是嫩绿香浓。”侯玉微说。

采摘后的艾蒿还要历经阴干、茎叶分离、石臼捣制等工序,才能制成艾粉、艾绒。侯玉微借此研发出护具、艾草布艺摆件、特色香囊等数十款产品。交谈间,他拿起一件布艺摆件,向记者发问:“蒲青是什么?”

采用不同颜色布料拼接而成的足球出现在眼前,““东北超”赛事火热,我便构思打造了主题文创,最终选定了足球形象。”他介绍,这款布艺足球以彩布缝制,内部填充棉花与艾草,既呼应了端午佩戴香囊的古老习俗,又融入了现代体育的激情。

侯玉微对非遗的活化探索还不止于此。工坊全年开展200余场线下活动,足迹遍布全国,“非遗不该被束之高阁,要走进生活,成为大众喜爱、乐于分享的物件。传统节日更是传播民俗文化的好契机,我们既要主动走出去,也要开门迎进来。”今年端午,侯玉微要在“东北超”大连比赛现场进行展演推介,让艾香伴着端午民俗飘向四方。

同样把非遗体验从“橱窗”搬进“掌心”的还有本溪市博物馆。端午节日期间,这里推出“艾草门挂手作”活动,只要事先预约,游客就可以和家人一起制作专属端午挂饰。

本溪市博物馆副馆长向柯梓介绍,端午挂艾,是比粽子更老的习俗,“我们备好了新鲜艾草、五彩丝线各式配饰,游客亲手编一束门挂,就能把端午的安康祝福带回家。”

大连海昌发现王国也推出沉浸式“非遗展演”,为游客打造兼具观赏性与文化体验感的端午特色活动。活动汇聚庄河东北大鼓、太极扇、新金民歌、长穗花鼓等非遗项目,通过富有地域特色的艺术形式,让游客近距离感受非遗文

引子

又是一年端午时。粽叶飘香,艾蒿挂门,五彩线绕腕,这些沿袭千百年的传统习俗,依然是初夏里最温暖的仪式。只是这一次,许多人不再只守着灶台与家门,而是把这份节日的气息装进了行囊。

《2026年端午假期出游风向标》显示,辽宁端午假期门票预订量同比增长144%,酒店预订量同比增长82%,玩乐组合商品预订量同比增长67%,租车预订量同比增长49%。走出去过节,正成为越来越多人的新选择。

数字跳涨的背后,古老端午正焕发出前所未有的生机:非遗项目和民俗活动褪去了“只供观赏”的旧壳,以能摸得着、带得走的姿态融入当下文旅市场,它们不再是静置的陈列品,而是游客手中的体验、脚下的行程。



弘扬中华优秀传统文化。朝阳市推出传承不守旧,端午有新意活动,引导青少年

化的传承与活力,在浓厚的节日氛围中领略传统艺术之美。

从“传统”到“新潮”

龙舟“盲盒”、泥地竞速——端午还能这样野!

对传统习俗的活态呈现,还体现在舌尖风味的民俗交融“创新表达”。

端午节前夕,丹东市级非物质文化遗产代表性项目“朝鲜族特色技艺——打糕”传承人金华便进入了一年中最为忙碌的时段。金华和工人们将鲜嫩的艾蒿焯水捣烂,连带着浓绿的草汁一同揉进米,磨糯米粉中,蒸出的艾糕温软糯糯,自带清幽的草香回甘。一旁的木槽里,蒸透的糯米冒着腾腾热气,两名师傅交替挥起木槌,一槌落下来团黏成绵密膏体,旁人快速翻折糕团,反复捶打数十次,地道非遗打糕才算成型。

“汉族端午食粽,朝鲜族端午必吃艾糕,艾草驱瘟、糯米安康,是两族相逢的祝福心意。”金华一边将艾糕裹上红豆沙,一边讲解民俗渊源。古时朝鲜族

端午采艾入糕,整套习俗在丹东的朝鲜族群众中完整保留。金华开在安东老街的金珠打糕店是游人体验朝鲜族打糕制作的好地方。摊位旁,青草香气混着糯米甜香扑面而来,游客排队体验捶打打糕,攥着木槌奋力敲打,木槌起落的咚咚声响,伴着朝鲜族阿妈妮轻快的吆喝,软糯米香飘满整条街巷。

龙舟竞渡则是另一种沉浸式的民俗游玩法。端午期间,大连发现王国的龙舟赛活动创新融入“开盲盒”式社交玩法,游客现场随机匹配队友,共同完成挑战,在协作与互动中收获别样乐趣。亲子龙舟赛是活动的另一大亮点,家长与孩子携手登上龙舟,在默契配合中体验传统龙舟文化的魅力,感受端午习俗的独特内涵。

沈阳市沈北新区稻梦空间则突破传统水上龙舟的固有模式,推出端午限定“泥地龙舟节”,在泥地上上演速度与激情,还能体验锡伯族民俗风情。

丹东的“粽夏亲子旱地龙舟赛”还创新推出活动道具,既有四轮驱动的设计,还搭配了“无皮”座椅。

从“看景”到“入景”

熊猫吃粽、红墙打卡——“走出去”过节,把端午装进行囊

非遗活化与民俗创新,带动了更多游客“走出去过端午”的热情。美团数据显示,端午期间大连酒店民宿预订量同比增长10%,客源主要来自沈阳、北京、长春和哈尔滨。为了承接这股“走出去”的假日热潮,辽宁各地纷纷推出各具特色的端午文旅项目,将传统民俗、非遗体验与山海风光、都市休闲深度融合,让游客感受不一样的端午韵味。

大连老虎滩海洋公园蓝湾码头“海上嘉年华”重磅重启,游客可近距离感受水上运动的速度与激情。

大连森林动物园的端午氛围感也将拉满。小动物们开启萌龙“食粽”派对。大熊猫、陆龟、金丝猴等动物,会在游客面前享用专属端午特色美食,憨态可掬的进食画面成为游客镜头里的节日限定风景。游客还能与动物展开互动,解锁新鲜的观赏体验。

沈阳的端午玩法同样丰富多彩。老北市“粽现山河”活动如约上线,在百年街巷里听传统戏曲、赏民乐、逛吃逛玩,沉浸式感受老沈阳的端午韵味。

各大博物馆和科技馆还会推出主题活动。其中辽宁省科学技术馆设置全家“粽”动员亲子挑战赛,夏日创意手作体验两大板块,融合传统端午习俗设计趣味互动游戏;中国(沈阳)工业博物馆举办第四届“工业+民俗”文化节端午主题活动,推出非遗市集、主题打卡墙、互动游戏、包粽子体验等活动,让游客在工业文化中感受传统节日氛围。

如果想深呼吸、登山远望,那就去巴尔虎山。2026沈阳法库“助力东北超”端午登山活动包括登山寻宝、集章打卡、端午民俗与蒙乡美食体验等环节,解锁不一样的户外体验。

盘锦红海滩国家风景廊道景区把传统端午民俗融入红滩湿地景观。游客还可利用当地芦苇叶亲手包制粽子,感受盘锦特色的端午习俗。盘锦广厦艺术街联合推出国风孝亲挑战赛,将端午民俗与孝亲文化相融。现场互动中传递敬老心意,感受传统文化魅力。

本溪的小市一庄景区新增了红墙打卡点,朱红宫墙搭配古色古香的建筑,成为游客拍摄国风大片的绝佳取景地。景区的非遗会客厅里,辽砚、满族套色剪纸等国家级、市级非遗项目集中展示,游客既能近距离观摩传承人现场创作,也可以亲手体验拓印、剪纸等传统技艺,把非遗文化的温度带回家。



关键词 GUANJIANCI

15分钟学习圈

不用走远,下楼几步路就能上专业课堂!最近,沈阳市的建绣社区新添了一所家门口的学堂,沈阳开放大学(沈阳老年大学)建绣社区教学部正式成立。作为全市首个由市级公办老年大学、养老服务企业、社区三方共建的教学阵地,该教学部创新办学模式,让优质老年教育资源下沉基层,让居民期盼的15分钟学习圈照进现实。

揭牌当天的建绣社区十分热闹。沈阳老年大学师生和社区居民同台表演,古筝弹奏、自编舞蹈、活力非洲鼓、深情诗朗诵等精彩节目轮番上演,展现了教师和学员风采。现场还开设

专业声乐视听课,不少居民现场体验后当即报名,大家都说,在家门口就能跟着专业老师学才艺、长见识,省心又便利。

据了解,这个教学部不只是服务老年人,也兼顾中青年居民的学习需求,课程和服务会持续丰富,深化“幸福教育+品质养老”发展模式,把学习、养老、文化休闲融合在一起。

目前,沈阳持续搭建市、县(区)、街道(乡镇)、社区(村屯)四级老年教育服务体系,探索与职业院校、企事业单位、社会组织等不同类型主体的协同服务模式,破解老年教育资源不均、居民就学不便等难题。

本报记者 姜 雪

大连投放超1000万元消费券为“东北超”助威

本报讯 记者吕丽报道 为“东北超”助威、为激活消费助燃,大连市6月20日至24日期间将面向全市投放超1000万元政府消费券,只要人在大连均可参与,以真金白银的惠民举措为赛事加油,让广大球迷及市民、游客共享赛事红利。

此次消费券发放是大连市打造“体育+消费”融合发展新场景,专门研究出台的配套政策。消费券具体发放时间为6月20日9时至6月24日23时,若本轮活动结束后有剩余资金,拟于下一个比赛日继续发

放。只要人在大连(云闪付APP定位在大连)即可参与,方法为打开“云闪付”APP,进入“政府促消费”界面点击“东北超消费券”领取百货超市券、餐饮券。其中,每人每轮最多领7张“百货超市20元消费券”;领取的“餐饮10元消费券”,单次消费满300元可核销6张,立省60元。

此外,金融机构还同步配套资金支持“东北超”大连第二现场消费,时间跨度更大,将延续至12月31日23时59分,发放的“满100减20元优惠券”有效期5天。

营口22岁世界职技冠军成大学老师

本报讯 记者佟利德报道 近日,记者从营口职业技术学院获悉,该校创新高技能人才引进机制,将聘任2025年世界职业院校技能大赛智能装备应用赛道金奖得主杨振全留校任教。此举不仅开创了该校人才引进新模式,更刷新了最年轻教师纪录。

杨振全今年22岁,是营口职业技术学院机电工程学院电气自动化专业2023级学生,今年7月毕业。去年,在杭州举办的世界职业院校技能大赛总决赛中,杨振全作为团队队长,与队友并肩征战智能装备应用赛道。该赛项聚焦智能制造、自动化集成核心技术,汇聚58支顶尖代表队同台竞技。面对严苛的设备调试、程序优化、故障排除综合考核,杨振全凭借在校数年打磨的实操功底、精益求精的钻研态度,带领团队一举摘得该校建校以来首个世界职业院校技能大赛高职组金奖。

夺冠后,多家制造企业向杨振全抛出高薪橄榄枝,而他最终选择留在母校。“借助学校的实训平台,加上老师日复一日地陪伴训练,才让我站上世界级赛场。我希望把赛场积累的实战标准、实操技巧传递给

学弟学妹,培养更多适配辽宁先进制造业的技能人才。”如今,杨振全已扎根机电工程学院实训课堂,并将成为该专业实训教师,将国际竞赛的技术与标准融入日常教学,手把手指导学生打磨设备集成、智能产线调试等核心技能,成为学生身边看得见、学学会的青年工匠榜样。

长期以来,高校招聘普遍存在学历门槛,顶尖技能型毕业生留校渠道比较狭窄。为破解这一难题,营口职业技术学院深化人事制度改革,破除“唯学历”用人桎梏,建立以技能实绩、竞赛成果为核心的特殊人才引进通道,对世赛、国赛金奖等高能人才实行专项考核、破格录用,打通“学生—金牌选手—专业教师”的完整成长链路。

营口职业技术学院党委书记刘凤岐介绍,聘任世赛冠军留校,是推进“赛教融合、以赛促教”的关键一步。杨振全带来的国际竞赛规范、一线实操经验,能够补齐传统课堂与产业前沿脱节短板,助力学校打造高水平竞赛教练团队,升级智能装备实训课程体系,为智能制造产业输送更多高素质技术技能人才。

省政府召开经济运行分析会议

(上接第一版)落实落细支持服务业发展“1+13”政策举措,培育做强经营主体。放大“东北超”等赛事效应,构建全域联动的消费生态,推动文旅体商深度融合。全链条推进农业稳产增效、精深拓展、品牌培育,稳定畜牧业养殖规模,抓好高标准农田突出问题整治,加强汛期农业防灾减灾。要聚力打造营商环境最佳口碑省,经常走进企业,研究真问题、真解决问题,推动领导干部联系企业制度走深走实,提升政策穿透力,细化服务“颗粒度”,用全链条、全生命周期服务,让企业满怀信心地

向新向优向上发展。要统筹稳增长与惠民生,统筹发展和安全,深入开展安全生产大排查大整治大宣传行动,筑牢汛期安全防线。

王新伟要求,要强化责任担当,持续改进作风,以解题思维、有解思维破题攻坚,提高政策举措的针对性、有效性,确保硬任务得到硬落实,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

省政府领导班子成员出席会议。省发展改革委、省工业和信息化厅、省商务厅,各市和沈抚改革创新示范区分别发言。

东北冷涡活动频繁 移动速度缓慢

气象专家解读今夏为何“雨一直下”

本报记者 赵 铭

进入6月以来,我省降水频繁,不少群众感觉仿佛置身烟雨江南。监测数据显示,2026年辽宁雨季已于6月4日正式开始,比常年平均的6月20日提前了16天。

6月1日至17日,我省中西部至北部大部分地区累计降水量已超过100毫米,部分地区甚至突破200毫米。以沈阳为例,雨水每天全勤打卡无空当。

为什么近期我省雨水这么多,还要下到什么时候?今年汛期是否面临更大挑战?本报记者采访了省气象台和省气候中心专家。

针对这一轮持续降雨的成因,省气象台首席预报员谭政华解释,这主要与东北冷涡及其底部低压槽的持续影响有关。

“6月以来,影响我省的东北冷涡活动频繁,而且移动速度缓慢。”谭政华介绍,冷涡底部的锋区上不断有短波槽东移,每一次东移都会伴随西南气流加强,引导低层暖湿气流向北输送。当这股暖湿气流与高层的干冷空气叠加,就会形成对流不稳定的条件,在一定触发机制下便形成降雨。局部地区还因此出现了短时强降雨、大风、冰雹等强对流天气。

好消息是,持续的降雨和强对流天气即将迎来转折。

谭政华表示,预计19日白天,全省大部分地区以多云到晴的天气为主,大家可以期待一下久违的阳光。

不过,天气舞台不会平静太久。19日夜间至20日,我省大部分地区有雷阵雨,

中西部地区局部有大雨到暴雨,并伴有短时强降雨、大风、冰雹等强对流天气,恰逢端午假期,公众需提前做好防范。

21日假期最后一天,全省大部分地区以多云天气为主,适宜出行。

对于公众关心今年汛期雨水是否会更多的问题,省气候中心首席预报员赵连伟预测:“今年7月至8月,不仅雨水偏多,气温也将整体偏高。”

预计7月全省平均降水量较常年同期偏多2成至3成;全省平均气温较常年同期偏高1℃到2℃。预计8月全省平均降水量较常年同期偏多3成至4成;全省平均气温较常年同期偏高0.6℃到1℃。

持续的阴雨和寡照天气对农业生产 and 户外安全带来了一定挑战。

你未必知道