



7次击败欧洲球队 韩国队获胜给亚洲足球带来启示

本报记者 李 翔

聊谈
世界杯

“太极虎”掀翻“东欧铁骑”！北京时间6月12日，2026美加墨世界杯A组首轮较量全面展开，作为第一支亮相的亚洲球队，韩国队在先失一球的逆境中，凭借黄仁范传射建功、吴贤揆一击制胜，以2:1逆转捷克队，拿下本届世界杯亚洲球队的首胜。这场来之不易的胜利，让韩国队在世界杯上“欧洲克星”的标签更加耀眼：历届世界杯的8场胜利中，7场是击败了欧洲球队。韩国队用用实打实的战绩为整个亚洲足坛树立了可借鉴的样板。

本场比赛，韩国队开场后牢牢掌控比赛主动权，全场比赛交出62%控球率、15次射门的亮眼数据，孙兴慜领衔的攻击群不断撕扯捷克队防线，只是多次绝佳机会没能转化为进球。下半场被对手以“手榴弹”战术攻破球门后，韩国队没有慌乱，比赛第67分钟，李刚仁送出精准直塞，黄仁范禁区內冷静扣过门将，一脚推射扳平比分；13分钟后，黄仁范边路送出助攻，替补登场的吴贤揆抢点完成绝杀，韩国队用坚韧的执行力翻盘成功。

这场胜利，是韩国队世界杯历史上的第八场胜利，除2006年世界杯战胜多哥队外，其余7场胜利的对手均为欧洲球队，波兰、意大利、希腊、德国、葡萄牙、捷克等不同风格的欧洲球队都曾是的脚下败将。尤其是近3届世界杯，韩国队实现对阵欧洲球队的三连胜，2018年2:0爆冷战胜卫冕冠军德国队，



6月12日，韩国队球员孙兴慜(左二)和捷克队球员亚历山大·索伊卡(左三)在比赛中拼抢。

2022年补时绝杀葡萄牙队挺进淘汰赛，本届世界杯又逆转身体对抗强悍的捷克队。

之所以连续力克欧洲球队，并非运气使然，而是韩国足球数十年深耕青训、支持球员留洋带来的成果。本场比赛韩国队首发阵容中，8名球员效力于欧洲主流联赛，长期在高强度的欧洲赛场历练，让他们既熟悉欧洲球队的战术特点，又拥有不逊于欧洲球员的体能与对抗能力。韩国足坛长期推行标准化青训培养模式，搭建完善的青少年联赛梯队，

源源不断地向欧洲输送年轻球员，形成了“青训筑基、留洋镀金、国家队整合”的良性闭环，这是他们屡屡战胜欧洲强队的底气所在。

长久以来，亚洲球队在世界杯赛场面对欧美强队时，常陷入身体对抗吃亏、抗压能力不足的困境，不少球队即便拥有天赋极佳的球员，也很难在关键比赛中顶住压力取胜。而韩国队用数十年的坚持证明，亚洲球队完全可以找到适配自身的发展道路：不靠短期金元堆砌，而是脚踏实地打磨青训体系，鼓励

球员走出去接轨世界顶级联赛，将战术执行力与铁血拼搏精神结合，于是在世界杯舞台上便拥有了与欧洲球队硬碰硬的勇气和实力。

韩国队逆转捷克队的胜利，不只赢得宝贵的3分，更给亚洲足坛带来启示。亚洲足球若想缩小与世界顶尖水平的差距，唯有深耕青训沃土，搭建科学的人才培养通道，依靠持之以恒的坚守，一步步实现突破。在多年的坚持下，韩国队已经走出了一条可行的道路，给其他亚洲球队提供了可以借鉴的样本。

阿兹特克体育场再度占据“C位”

本报记者 赵博文

北京时间6月12日，美加墨世界杯开幕式精彩上演，宏大的场面、浓郁的地域风情瞬间把全球球迷带入狂热的足球氛围，也让这场开幕式的举办地——墨西哥城体育场备受瞩目，又一次在世界体育场馆中占据“C位”。

墨西哥城体育场的另一个名字——阿兹特克体育场，更是在数代球迷心中留下了深刻印象。

阿兹特克体育场是全球唯一一座承办过两届世界杯决赛的体育场，而随着本届美加墨世界杯揭幕战打响，该体育场又创下新纪录，成为史上第一座三度承接世界杯赛事的球场。

阿兹特克体育场于1966年正式落成，仅仅4年后就迎来了1970年墨西哥世界杯。那一年，贝利率领如日中天的巴西队一路过关斩将打入决赛，决赛在阿兹特克体育场举行，贝利在第18分钟头球首开纪录，贡献自己世界杯生涯最后一粒进球，同时打进巴西队世界杯第



6月12日，美加墨世界杯开幕式在阿兹特克体育场举行。

100球。下半场桑巴军团连下三城，4:1大胜意大利队，用行云流水的“美丽足球”征服全场球迷。按照规则，巴西队就此永久拥有这座冠军奖杯，阿兹特克体育场见证了贝

利的巅峰时刻。

1986年，世界杯再度落户墨西哥，阿兹特克体育场又成为全世界球迷关注的焦点。阿根廷队与英格兰队的1/4决赛在此上演，现场观

众有幸目睹马拉多纳的“手球建功”与“连过五人”两大经典场面。一路高歌猛进的阿根廷队最终挺进决赛，决战依旧在这座球场打响。最终，阿根廷队3:2险胜联邦德国队，马拉多纳高举冠军奖杯被全场球迷簇拥的画面，也成为世界杯历史上的经典画面。

40年后，这座老牌球场再度迎来世界杯。有意思的是，本届揭幕战的两支队伍与阿兹特克体育场结下了一段奇妙缘分。1986年世界杯小组赛首轮，墨西哥队2:1击败比利时队。当年墨西哥队的主力中场阿吉雷，如今是墨西哥队主帅；而彼时比利时队的主力后卫布罗斯，正是目前南非队的主教练。昔日赛场上的对手，如今以主教练的身份再度同台较量，书写了长达40年的足坛情缘。

本届世界杯，阿兹特克体育场将承办5场比赛。这座满载荣誉与回忆的球场还将诞生哪些新鲜故事与精彩场面？让我们拭目以待。

聊聊世界杯

世界杯的变与不变

朱才威

美加墨世界杯已然掀起大幕。在揭幕战中，墨西哥队2:0击败南非队，场上双方的实力差距一目了然。这场比赛，正是世界杯扩军至48支球队后的生动缩影。赛制迎来全新变革，赛场格局悄然改写，但足球竞技的核心逻辑，始终未曾动摇。

本届世界杯参赛队伍从32支扩容至48支，分为12个小组。各组前两名，加上8支成绩最好的小组第三晋级淘汰赛，共计32队突围，出线比例接近七成。对比旧赛制五成的晋级率，小组赛出线门槛明显下降。

门槛放宽，却并未给弱队增加逆袭的空间。强队容错率大幅提升，即便小组赛遭遇失利，依然有较大概率晋级。对于实力偏弱的队伍而言，凭借临场发挥爆冷晋级的空间被压缩，足坛强弱格局变得更加稳固。

赛程安排同样有明显变化。赛事总场次由64场增至104场，比赛周期相应延长。以往冠军球队全程需出战7场，扩军后新增一轮1/16决赛，夺冠队伍必须踢满8场比赛。更长的赛程、更密集的赛事，全面检验球队的阵容深度、体

能储备与轮换水平。阵容厚实、技战术成熟的强队游刃有余，人才储备不足的球队，则很难在多轮高强度对抗中站稳脚跟。

扩军之后，亚洲区参赛名额增至8.5个，不少球迷曾期盼国足借此良机出线。但现实是，我们依旧无缘本届世界杯决赛圈。名额增多只是外在利好，弥补不了硬实力的差距。即便侥幸跻身世界杯赛场，在如今强弱分明的大格局下，国足的发挥空间也十分有限，难以和各路劲旅抗衡。

规则可以调整，名额可以增加，但足球运动的本质从未改变。竞技赛场从无捷径可走，寄望赛制红利，终究只是空想。

长期以来，青训根基薄弱、球员技术短板突出、人才梯队断档等问题，始终阻碍着中国足球前行。想要站上世界杯舞台，唯有放下浮躁心态，回归足球本源。深耕青训体系，打磨球员技术，完善人才培养链条，稳步提升技战术水平与整体厚度。

世界杯赛场一直在变，但“实力为王”的规则恒久不变。摒弃侥幸心理，脚踏实地苦练内功，补齐发展短板，才是中国足球的必由之路。

C 罗以自律书写传奇

杨靖岫

在葡萄牙男足公布的美加墨世界杯27人大名单中，41岁的克里斯蒂亚诺·罗纳尔多赫然在列。从2006年德国世界杯上崭露头角，到以不惑之龄再次出征，C罗成为极为罕见的第六次踏上世界杯赛场的球员。

世界杯赛场上，贝利、马拉多纳、大罗、小罗等球星以变幻莫测的脚步在球迷心中留下难以磨灭的印象，如果说这些天赋型球星只能仰望，那么C罗的传奇则是可以被复刻的励志样本。

C罗的成功并非源于天赋的优势，而是源于常人难以想象的自我雕琢。数据显示，这位41岁老将的体脂率长期维持在7%，远低于普通职业球员10%至12%的水平，生物年龄仅28.9岁。除了每天

在俱乐部的常规训练外，他还要进行3到4小时的额外个人训练，每周5次到健身房锻炼，结合普拉提、游泳和高强度冲刺训练。饮食上，他以高蛋白鱼类、鸡胸肉、全谷物为主，拒绝糖类和酒精，即使在队友享用披萨时，他也独自去吃水煮鸡胸肉。

本届世界杯上，阿根廷队球星梅西和墨西哥队门将奥乔亚也同樣实现第六次参加世界杯的壮举，但C罗的独特价值在于：在竞技场上，最令人动容的往往并非天赋最高者的表现，而是那些凭借汗水、坚持与永不放弃的意志，以平凡之躯创造不凡业绩的故事。

C罗用20年的自律向世人证明：普通人也可以依靠自律与努力，去触碰曾经遥不可及的星辰大海。

16年了，怎么还是你俩？

本报记者 赵博文



6月12日，墨西哥队球员在入场仪式上。

本版照片由新华社提供

6月12日，美加墨世界杯正式拉开大幕，揭幕战由东道主之一墨西哥队迎战南非队。

把时钟拨回到16年前，世界杯首度落户非洲，南非队作为东道主亮相揭幕战，恰好与墨西哥队狭路相逢。在那场对决中，两队1:1握手言和。

那届世界杯，西班牙队首度捧起大力神杯，响彻赛场的“呜呜祖啦”成了球迷心中难忘的名场面。16年后，这两支球队在揭幕战重逢，一项世界杯纪录也由此诞生：自启用单场揭幕战规则以来，南非队与墨西哥队成为迄今唯一一对两度在揭幕战相遇的对阵组合。

十六载岁月流转，赛场内外早已物是人非。如今亮相阿兹特克体育场的两队成员中，仅有二人亲历过16年前的那场较量，他们都

来自墨西哥队。40岁的门将奥乔亚第六次征战世界杯，尽管这两场揭幕战都无缘登场，但他依旧尽情享受足球带来的乐趣；而当年为墨西哥队攻入扳平比分那粒进球的马克斯，如今换了身份，成为球队的助理教练。

本场比赛的胜负并无太多悬念，整体实力占优的墨西哥队打入两球取得胜利。赛后球迷纷纷感慨两队的“缘分”：“究竟是什么样的羁绊，让两支球队时隔16年再度相逢揭幕战？”“这下算是见识到世界杯的‘专属主场’了！”“算上两届比赛，墨西哥队总比分3:1完胜啦！”

世界杯向来是一个充满惊喜与偶然的舞台，赛事大幕已然开启，4年一度的足球盛宴，将接连不断地给观众带来精彩场面。

104 场对决打造“超级世界杯”

本报记者 卢立业

走过近百年历程的世界杯，还没有哪届像2026美加墨世界杯这样创下如此之多的历史之最！

本届世界杯开创了三国联办的历史先河。在此之前，只有2002年日韩世界杯由两国承办，此外历届世界杯均由单个国家主办。

本届世界杯的举办地横跨北美大陆，从北太平洋沿岸到墨西哥高原、从马萨诸塞湾到旧金山湾，16个办赛城市分布在美国、加拿大、墨西哥的不同区域。美加墨三国地域广袤，人文风情、城市风貌各有特色，来自全球各地的球迷得以体验风格迥异的赛场氛围，收获更为丰

富的观赛感受。

本届世界杯规模创历史之最。参赛队伍由32支扩充至48支，赛事历时39天，合计上演104场对决，赛程时长、赛事密度均刷新世界杯纪录。正因如此，美加墨世界杯被球迷亲切地称作“超级世界杯”。

国际足联曾将本届世界杯形容为“一个分水岭时刻”，并称这届赛事“打开了通往更多国家的大门”。在这届“超级世界杯”上，球迷们看到4支首次打进世界杯的新军：库拉索队、佛得角队、约旦队和乌兹别克斯坦队。在此之前，这些球队鲜有机会亮相国际顶级赛场。如今能

站上世界杯舞台，不仅圆了球员的梦想，也让这项全球关注度最高的足球赛事，辐射到世界更多国家与地区。

登上世界杯赛场，是每一位足球运动员的梦想。本届世界杯共有1248名球员参赛，参赛人数创下历届世界杯之最。

数据显示，在1248名球员中，有891人第一次参加世界杯。对他们而言，这是难得的锻炼机会，也是展现个人能力的最佳舞台。

本届世界杯的参赛球员来源也呈现出新特点。1248名球员出自全球71个足协所属联赛的449家俱

乐部，联赛数量远多于卡塔尔世界杯时的42个。在所有俱乐部里，英超豪门曼城、德甲强队拜仁慕尼黑分别全球踢球输出榜单前两位。

放眼各国联赛，英格兰联赛共有200名球员出征本届世界杯，人数遥遥领先；德国联赛贡献109人，位居第二；法国联赛有86名球员参赛，位列第三。值得一提的是，尽管意大利队无缘本届世界杯，参赛球员中仍有71人来自意大利俱乐部，排名第五。

可以相信，创造诸多历史之最佳的美加墨世界杯，必将在世界足球发展史上留下浓墨重彩的一笔。