

# “东北超”次轮对决一触即发 沈阳队状态拉满从容迎战

本报记者 李翔

经过3周的休整，沈阳队将迎来东北地区城市足球联赛(以下简称“东北超”)的第二场较量。6月13日，沈阳队主场迎战劲旅延边队。沈阳队若拿下本场比赛，便可登顶“东北超”积分榜。目前，沈阳队正潜心研究对手特点，制定战术方案。

为打好这场比赛，沈阳队开展了细致周密的备战工作。球队观看了延边队的首轮比赛录像，对对手的战术体系、攻防特点进行全方位的拆解分析。沈阳队主教练高明琪在接受采访时称，延边队在首轮赛事中展现出极强的控制力，自始至终压制呼和浩特队，尽管未能取胜，但球队的整体实力、攻防节奏十分出色，是一支极具竞争力的劲旅。

沈阳队教练组认为，延边队的竞技特点十分鲜明，无论延边队的阵容、技战术细节做出何种调整，该队能拼善抢的硬朗球风、疾风暴雨般快速冲击的打法不会改变，这也是延边队的核心优势。对此，沈阳队坚持“以我为主”的战术打法，把对手的赛前动态、打法特点作为辅助参考。

据高明琪透露，在赛前备战阶段，沈阳队专注于夯实战术体系，打磨攻防细节，在研究对手特点的同时，坚持自身的打法特色，确保在赛场上能够灵活应对局势变化，做到稳中求变，从容迎战。

关于本场比赛的阵容与战术安排，高明琪表示，球队不会进行大幅度阵容更迭，首发阵容以及临场战术的调整，将结合赛前全体队员的体能状



“东北超”沈阳队积极备战。

本报记者 孙海涛 摄

态、训练表现、伤病情况综合判定，确保派出最有竞争力的阵容。

高明琪表示，在战术层面，沈阳队确立了“立足自我，稳中求进”的思路。本场比赛球队将以扎实的防守为根基，最大限度降低自身失误，稳住比赛节奏，避免因冒进陷入

被动。在筑牢防守壁垒的基础上，耐心寻找对手的漏洞，伺机发起高效冲击，寻找进攻突破口，力求掌握赛场的主导权。

由于大连队本轮客场战平长春队，本场比赛沈阳队取胜即可登顶积分榜，但全队保持头脑清醒，并未产生

浮躁心态。高明琪坦言，“东北超”是漫长且激烈的系列赛，每一场比赛都对赛事整体走势产生影响，暂时的排名高低并不具备决定性意义。

目前，沈阳队经过系统性备战，体能储备充足、战术认知清晰、竞技状态饱满，已做好迎接高强度对抗的准备。



李国旭接受采访。

本报记者 隋海涛 摄

## 英博海发队是怎么做到的

本报记者 隋海涛

国足结束了两场热身赛，即将来大连训练。毛伟杰、朱鹏宇也将随队出行，以国脚身份回到熟悉的大连足球青训基地。近一年半的时间里，曾经阵容老化、底子单薄的大连英博海发队贡献了5名国脚，这是一个可喜的成绩。英博海发队是怎么做到的？球队主教练李国旭坦言，主要是给年轻球员机会，并坚持下去，按照长周期的足球规律去做。

### 找出不足，提高能力

在国足最近进行的两场比赛中，毛伟杰一场首发、一场替补，出场时间超过80分钟；朱鹏宇在首战中亮相，出场19分钟后被换下。谈及二人在国足的表现，李国旭表示，这是他们第一次代表国家队参加正式比赛，能够亲身体验国际A级赛事，这段经历、所获经验很重要。

毛伟杰本赛季在英博海发队改打左后卫后，表现非常抢眼，到了国家队，他也被安排在同一位置。李国旭坦率指出弟子还存在不足之处：在技术上还需要提高，从前场球员变成后场球员，处理球的出发点、处理球的动作是不一样的。此外，毛伟杰是进攻型的边后卫，进攻时是走内线还是走外线，需要做出恰当选择。在国家队层面，比赛质量、对抗强度和中超不一样，需要进一步适应。“毛伟杰踢过多个位置，这有利于我们在比赛中的应变需求，希望他在每个位置上都能发挥自己的特点。”

朱鹏宇在国足的出场时间较少，李国旭表示，他还年轻，融入国家队的短。最重要的是，他要立足于自身特色，先在英博海发队打好比赛，在国家队才能变得更有竞争力。

### 信任球员，鼓励球员

毛伟杰在新位置上的表现是本赛季英博海发队最大的亮点。上个赛季，毛伟杰一度表现低迷，很多球迷担心他无法振作起来。今年改打左后卫后，毛伟杰迅速爆发，场上表现更胜从前。

教练组给了毛伟杰很大帮助，李国旭表示，要信任球员，鼓励球员，还要根据球员特点进行有效指导。“我们非常欣喜地看到，毛伟杰在经历了低谷之后，变得成熟了。我觉得，他以后的路会走得更踏实。他的内心经历了从高峰到低谷，有些东西需要自己消化。这个过程必须自己经历，谁也帮不了。毛伟杰现在比较稳定，他的优势就在于稳定。”

朱鹏宇经历了伤病之后，目前也遇到了瓶颈期。李国旭坦言这很正常，“第一年他的表现很亮眼，大家从惯性思维觉得，他会一直亮眼，一直上升。实际上，他也会出现起伏，这很正常。在这个阶段，我们要信任他，鼓励他，给他有效的指导。”

### 年轻球员状态起伏，这很正常

刚刚升入中超时，英博海发队基础不够坚实、阵容老化，但球队只用了一个赛季就培养出5名年轻国脚。除了已经返回上海的刘祝润，其余4人都是球队的中坚力量，未来的希望。李国旭表示，俱乐部在建队思路上，始终以足球规律为出发点。调整年龄结构，很重要的就是让年轻球员出场。“我们坚持给年轻球员机会，这方面走在了中超各队的前面。事实证明，年轻球员值得信任。他们的状态会有起伏，这很正常，我们教练组也承担了这种压力。在这个过程中，最重要的就是坚持，按照长周期足球规律去做。我们也会继续调整年龄结构，打造一支年轻、有活力、有竞争力的球队。”

球队需要旗帜性球员，他们是年轻球员的榜样，是年轻球员前进的动力。作为年轻国脚，毛伟杰、朱鹏宇担负更多的责任。李国旭寄语二人，要严于律己，继续努力。“国家队的竞争非常激烈，需要保持竞争力，另外，也要把国家队好的东西带回来。”他希望，更多的大连球员，尤其是青训球员能够更快、更早期地进入国字号队伍去锻炼和展示自己。

## 东北超人

# 马兴波：两度位置前移 一路追梦不止

本报记者 李翔

5月23日，“东北超”沈阳赛区揭幕战，沈阳队前锋马兴波一战成名。他不仅为球队打开胜利之门，还荣膺“全场最佳球员”。

尽管沈阳队实力占优，但鸡西队的防守异常顽强，沈阳队久攻不下。僵局持续至第27分钟，沈阳队中场抢断后策动反击，边路送出精准传中，禁区内的混战中，马兴波凭借敏锐的门前嗅觉和出色的爆发力，高速前插完成补射，打入沈阳队在本届“东北超”的首粒进球。赛后马兴波表示：“进球离不开队友的拼抢和助攻，我只是抓住了机会。”17岁的他表现出超越年龄的沉稳与谦逊。

马兴波出自辽宁铁人俱乐部青训体系，身高1.80米、体重70公斤，身体素质扎实，对抗能力出众，速度快、冲击力强，善于撕开对手防线，射门感觉出色。

鲜为人知的是，在职业生涯初期，马兴波的场上位置是门将，此后他转型担任后卫，最终才锁定前锋位置。



马兴波(前)进球后庆祝。 本报记者 孙海涛 摄

场上位置的两次转变丰富了他的足球素养，也让他更懂得团队合作的意义，这份独特经历成为他的宝贵财富。

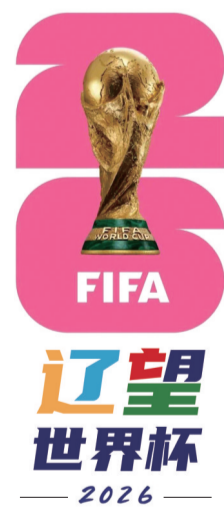
作为辽宁铁人U17队主力，马兴波能有亮眼的表现绝非偶然，他的履历足够光鲜。马兴波曾入选U15、

U17国少集训队，是2025年十五运会辽宁U16队主力球员，在国内同年龄段球员中实力突出。2026赛季，他更是开启双线作战模式，同时征战U17中青赛与“东北超”联赛，密集赛程带来体能考验，“东北超”揭幕战下半场

他便因体能透支、腿部抽筋被换下。在他看来，双线征战是难得的经历，能让他在高强度的历练中快速成长，抗压能力与比赛经验持续提升。

在教练眼中，马兴波是极具潜力的新星。沈阳队主教练高明琪对他的表现赞赏有加，认为他在关键时刻敢打敢拼，门前把握机会能力突出，具备成为优秀前锋的潜质。马兴波认为，自己还年轻，还有很长的路要走。谈及球队目标，他表示：“‘东北超’是漫长的系列赛，各队实力接近，我们会稳扎稳打，专注踢好每一场比赛。”

从青训梯队到职业赛场，从位置转变到一战成名，马兴波在绿茵场上书写自己的故事。作为沈阳队最年轻的球员，他承载着球队与球迷的期待，也展现出辽沈足球新生代的蓬勃朝气。6月13日，沈阳队将迎战延边队，马兴波有望继续登场，为球队攻城拔寨。未来，相信这名追梦少年会带着谦逊与坚韧，在足球之路上寻求突破，为沈阳足球、辽宁足球带来荣光。



# 美加墨世界杯何处吸睛

本报记者 赵博文

北京时间6月12日至7月20日，第23届世界杯将在美国、加拿大、墨西哥展开角逐。世界杯4年一届，本届世界杯颇有不同：这是首次由3个国家联合举办的世界杯，也是首次有48支球队参赛的世界杯，自然具有诸多看点。

## 传奇老将的“最后一舞”

绿茵场上最动人的底色，莫过于老将的坚守与执着。本届世界杯，多位老将将在足球最高舞台上的“谢幕演出”。这是一代球迷青春的收官时刻，也是一段传奇之旅的温柔落幕。

从19岁到即将年满39岁，梅西第六次踏上世界杯征途。4年前在卡塔尔，梅西带领阿根廷队将大力神杯高高捧起，也为自己的荣誉簿补上最重要的一页。来到北美大陆，阿根廷队长不再背负证明自己重压，以从容姿态和队友开启卫冕之旅。

41岁的C罗同样六战世界杯。征程横跨20载，作为足坛唯一连续5届世界杯均有进球的球员，此番出征，C罗不仅要力争延续进球纪录，更要用永不言弃的精神，努力实现世界杯夺冠的梦想。阵容强大的葡萄牙队被视作夺冠热门之一，若C罗能在美加墨世界杯圆梦，不失为足坛的一段佳话。

除了梅西、C罗，多位功勋老将也将开启世界杯的“最后一舞”。40岁的克罗地亚中场莫德里奇第五次出征世界杯，同样迎来第五次世界杯的诺伊尔依旧是德国队值得信赖的门将。只要诺伊尔镇守球门，“日耳曼战车”便能毫无畏惧地前行。内马尔虽受伤病影响，仍入选巴西队，这位“桑巴舞

者”誓要为球队贡献全部力量。还有墨西哥门将奥乔亚、波黑前锋哲科……他们见证了足坛近20年的风云变幻，历经巅峰与低谷，如今昂首出战，也让本届世界杯充满了告别的温情与敬意。

## 新锐球星表现如何

与老将谢幕相对应的，是诸多新星的世界杯初体验。年轻力量的崛起为足坛注入全新活力。本届赛事参赛的1248名球员中，891人为首次参加世界杯，足坛新势力正式走入大众视野。

近年来的世界足坛，谁是最火的“超新星”？相信多数人会说出亚马尔的名字。自2023—2024赛季崛起为足坛新星，无论是西班牙队2024年欧洲杯的夺冠之路，还是巴塞罗那队本赛季西甲问鼎的征途，亚马尔均起到举足轻重的作用。如今，他要助力西班牙队向顶峰进发。

此外，挪威“锋霸”哈兰德，法国攻击手奥利塞、杜埃、谢尔基，德国中场维尔茨、帕夫洛维奇，瑞典前锋伊萨克、哲凯赖什等球星也首次征战世界杯。他们带着全新的竞技风格而来，是世界足球技术迭代、人才梯队更新的生动体现，预示着足坛新势力的全面崛起。

## 中国元素遍布赛场

每当世界杯来临，中国球迷总

会拿出最大的热情。除了球迷的热情，中国元素还覆盖世界杯的各个角落，成为独特的亮点。

不久前，三位中国裁判马宁、周飞、傅明完成了世界杯定妆照的拍摄，即将在世界杯赛事中执法。卡塔尔世界杯上，马宁曾作为第四官员亮相赛场，如今他以主裁判的身份前往美加墨，有望成为24年后，又一位站在世界杯赛场上的中国籍主裁判。

联想、蒙牛、海信、万达等多家中国企业跻身国际足联三级赞助体系，累计赞助规模超3.2亿美元。其中联想作为顶级全球合作伙伴，为赛事提供AI判罚、3D数字可视化等智能技术解决方案，以“中国智造”赋能赛事升级。

据了解，本届世界杯官方用球“三重浪”及限量版大力神杯摆件均由广东企业独家研发生产。浙江义乌商贸城的体育用品区吸引了众多国外采购商，义乌生产的世界杯周边商品约占全球市场份额的70%。无锡、江阴等地企业承接了赛事文创、家纺等专属订单，彻底摆脱低端代工标签，融入非遗工艺实现品质升级。

从传奇老将谢幕，到新锐球星逐梦，再到中国元素出彩，美加墨世界杯展现出动人魅力。这里有岁月沉淀的足球情怀，有朝气蓬勃的新生力量，更有开放包容的大国风采。

# 分享难忘经历 正视与国外球员差距 沈阳足球小将夺冠后更有动力

本报记者 卢立业

6月8日，沈阳市皇姑区岐山路第一小学(简称“岐山一校”)举办“绿茵逐梦，载誉归来”主题活动，热烈欢迎博雅校区6年11班学生董宇浩载誉凯旋。此前在意大利国际青少年杯比赛中，董宇浩与队友奋勇拼搏，代表中国队获得赛事冠军。

在岐山一校的欢迎仪式上，董宇浩真诚分享了此次海外参赛的难忘经历，“决赛中，当队友罚进最后一粒点球时，我们全体都在尽情欢呼，夺冠瞬间成为我们终生难忘的回忆。”

董宇浩坦言，这次远赴意大利参赛，不仅提升了自己的能力，更在直面实力更强、打法多变的对手时看清了自身的短板。“和国外同龄球员相比，我们在无球跑动频率、攻防转换速度上还有差距。”

能够站上国际赛场并取得优异成绩，与董宇浩多年的刻苦训练关系甚大。据岐山一校足球教练段克坤介绍：“董宇浩入队后便展现出过人的足球天赋，他在3年级时就成为校队主力，是我校足球队建队以来年龄最小的主力队员。更为难得的是，他训练刻苦、专注力强，每天训练时长不少于两小时，还常常主动加练。无论是日常训练还是正式比赛，董宇浩总能认真听从教练指导，潜心钻研球队的

每一套战术。”

此次征战国际赛事，董宇浩还展现出极强的团队意识。为配合全队的战术部署，原本领銜进攻线的董宇浩主动要求担任边后卫，在防守与进攻两端都交出出色答卷。“在校队中，他也是核心球员，在场上他视野开阔、大局观出众。”段克坤说。

踢球之外，董宇浩的综合素养同样得到班主任的高度认可。在班主任王颖妮看来，“董宇浩有着坚韧不拔的品质，还具备出色的组织能力，做事认真负责，责任感满满。”

作为校队队长，董宇浩既是教练与队员之间的纽带，更是全队场上的“精神领袖”。

谈及队长职责，董宇浩说：“每次比赛前，我都主动活跃队内气氛，把大家的拼劲调动起来，凝聚全队合力。”谈到今后的梦想，董宇浩表示，“那就是踢进职业队，然后继续提升自己的能力，争取进入国家队。”

多年来，岐山一学深耕校园足球，持续推进体教融合，为热爱体育运动的孩子搭建逐梦成长的舞台。董宇浩的逐梦之路与亮眼成绩，正是学校体育育人成果的生动体现。