

“友情已备好，3分请留下”

“东北超”沈阳队剑指连胜

本报记者 李 翔



东北地区城市足球联赛(以下简称“东北超”)常规赛第二轮沈阳队主场对阵延边队的比赛将于6月13日打响,首轮比赛取得“开门红”的沈阳队已经连续训练一周,对于13日的比赛,全队上下做了充分准备。

沈阳队大部分主力球员此前处于双线作战的状态,队内辽宁铁人队梯队与沈阳满天星俱乐部的球员往返“东北超”和中冠联赛,11天内进行了7场比赛,不仅为沈阳队拿下“东北超”开门红,还为两支中冠球队闯入下一阶段联赛立下汗马功劳。

考虑到这一点,“东北超”沈阳队主教练高明琪特意安排了差异化训练

内容,在训练节奏上张弛有度。主力球员进行恢复性训练,社会组球员则迎来一场“国际友谊赛”,对手是由中国人民大学丝路学院九国青年精英沈阳研学行的留学生和沈阳大学留学生组成的外国友人队。赛场上,双方队员切磋球技,跑位、传球、拼抢有条不紊,享受比赛的欢乐氛围。中国人民大学摩洛哥留学生查迪开心地告诉记者,足球是世界的“通用语言”,他从网上看到了火爆的“东北超”,希望沈阳队获得好成绩。

虽然首战面对鸡西队以3球大胜,但高明琪并没有沉浸在“开门红”的喜悦中,在接受采访时高明琪坦言,

双线作战对球员的体能考验极大,但也有积极作用,高强度赛事提升了队员的竞技状态。如今,中冠联赛休战,未来两周球队将全身心投入“东北超”赛事。

作为沈阳队主帅,高明琪一直关注“东北超”其他球队。对于目前“东北超”的整体格局,高明琪表示,从已经进行的比赛看,参赛球员比较年轻,在攻防转换、赛场节奏把控方面仍有提升空间,比赛胜负往往取决于谁失误更少,这也将是球队接下来训练的重点。

对于下一轮比赛,高明琪做足了功课。他表示,延边队以中甲延边龙鼎梯队为班底,队员拼劲十足,沈阳队



▲ 沈阳队球员(左一)在与外国友人队的友谊赛中射门。
▲ 沈阳队球员在训练中放松身心,调整状态,备战与延边队的比赛。

本报记者 孙海涛 摄

已经从身体、心理、战术等多个层面做好应战准备。球队每周安排3至4次常规训练,穿插教学赛,增强队员间的默契度。“这一阶段,我们将秉持‘快乐足球’理念,放松身心,调整状态,打磨战术,争取用优异的表现回馈主场球迷的支持。”高明琪说。

由于大连队在客场与长春队战平,如果沈阳队能在主场赢下延边队,就将成为“东北超”唯一一支保持全胜的球队。在接受采访时,沈阳队球员李智超笑着说:“沈阳的澡堂子把水放好了,鸡架也准备好了,来看球的延边朋友该来来,该看看,输球别闹心,友情已备好,3分请留下。”

贾文鹏:局面占优时让社会球员上场

本报记者 卢立业

在“东北超”前两轮比赛中,长春队先后与通辽队、大连队战成平局。长春队主帅贾文鹏表示,比赛成绩固然重要,但他更希望长春市民看到一支有拼劲、有朝气的队伍。谈及参加“东北超”的目标,他坦言:“从我的视角来看,球队的目标是跻身前三名。”

长春队大部分球员来自亚泰梯队,少部分是外卖员、出租车司机等社会球

员,诠释了全民足球的魅力。在第二轮对阵大连队的焦点之战中,“网红球员”王庆峰首发出场,成为赛场的一大亮点,引起现场球迷阵阵欢呼与叫好。

对于如何用社会球员,贾文鹏有自己的考量。他认为,全民参与的前提是全力以赴打好比赛,用拼搏的姿态回馈到场支持的球迷。“尽量在球队局面比较有利的时候让社会球员上场,这样既

能帮他们实现足球梦,也能让现场观众感到开心。如果比分落后时换社会球员上场,一方面他们心理压力较大,另一方面球迷看着也着急。”

贾文鹏表示,“东北超”不只是城市之间的足球较量,也是年轻小将通往职业赛场的跳板。“长春队小将在城市联赛中展现自己的同时,也怀有对职业联赛的向往。”贾文鹏说,足球之

李国旭送“东北超”球员上考场

本报记者 隋海涛

6月7日是高考第一天,大连交通广播像往年一样组织爱心送考活动,大连英博海发队主教练李国旭也加入其中。他护送的考生,正是“东北超”大连队球员王仁杰。

大连队在“东北超”8支参赛球队中年龄最小,球员中在校学生过半,

高中生就有15人,来自大连八中的王仁杰近来颇受关注。因为要参加高考,他缺席了大连队客场与长春队的比赛。虽然留下了遗憾,但眼下他最重要的任务是在考场上发挥出自己的水平。

因为备考,王仁杰缺席了前段时

间的训练。队友都惦记着他,为他送上祝福,希望他旗开得胜,考上理想的大学。7日,参加了爱心送考活动的李国旭护送王仁杰来到考场。大连清晨的气温有些低,李国旭见王仁杰穿着短袖T恤和短裤,关心地问他冷不冷。年轻人血气方刚,连声说“不冷”。

路上,两人聊起了“东北超”。王仁杰说对比赛有信心,李国旭叮嘱他,放平心态,考试跟比赛都是一样的。“努力了这么多年,你有足够的实力去应付所有的事儿。”李国旭告诉王仁杰:“考完来个电话,希望你既能实现大学梦,也能实现足球梦。”

东北超人 | 传

应少康:主职是防守,兼职是最佳射手

本报记者 赵博文

长春队与大连队比赛的下半场,大连队久攻不下,大连球越越来越心急。比赛第80分钟,大连队仍0:1落后,此时球队获得前场任意球。虽然第一脚射门被防守队员挡出,但中后卫应少康反应迅速、机敏补射,帮助大连队扳平比分。

进球后的应少康异常兴奋,用滑跪庆祝表达激动之情。比赛结束时,拼尽全力的应少康抽筋倒地,队友、教练搀扶他走下赛场,前往长春助威的千余名大连球迷向他送上阵阵掌声。

在与长春队比赛前,应少康曾表示:“进球,其实挺简单的!”他用行动证明此言非虚。连续两轮比赛应少康都有进球,在“东北超”射手榜上,他以两粒进球与另外两名球员并列榜首。

19岁的应少康效力于中冠球队大连龙卷风队,鲜有人了解的是,他最先接触的项目并不是足球。“其实我之前在学校练的是短道速滑项目,因为滑行速度快,教练就让我去足球队试试。”每天午休的时候,应少康都会和同学踢足球,踢多久都不觉得累,这让他越来越喜欢足球运动。

应少康的足球之路并非一帆风顺,他一度想过放弃。“刚进浙江足球



应少康(白色球衣)挥舞双臂庆祝进球。

梁 博 摄

俱乐部时,训练经常跟不上。有一天下午去田径场跑步,由于强度太大,跑步结束后我哭了。久而久之我开始寻思:自己是不是不适合踢球?”每当他想打退堂鼓时,教练总会耐心地开导他,对他进行鼓励。“非常感谢我的教练,没有他的话,我坚持不下来。”

从一度想要远离足球,到成为“东北超”大连队的“带刀侍卫”,应少康走过了很长的路。也正因为过程艰辛,应少康对自己的要求很高,即便前两轮发挥亮眼,他仍然觉得自己的表现还不够好。“有些球可以更冷静地处理,但是我太着急了。作为中后卫要

把本职工作做好,需要学习的地方太多了!”

事实上,去年代表大连队参加第二届“辽超”时,应少康就展现出得分能力,对阵鞍山队时的“世界波”让人印象深刻。

一名以防守为主要职责的中后卫何以拥有出色的进球能力?应少康道出了其中的奥秘。“首先要自信,如果不相信自己、不敢射门,当然不会有进球。其次,平时要多努力,每天多练习射门,比赛中才能做出高质量的射门动作。最后还要有点运气。”

应少康坦言,与征战“辽超”相比,踢“东北超”比赛的压力更大,但更有信心。“踢‘辽超’时我刚恢复训练,很不自信。这次参加‘东北超’比赛,我每天都在拼命训练,相比去年更自信了。”被问到征战“东北超”的目标时,应少康表示:“大连队的目标是争冠,我自己的目标是减少失误,争取当上最佳射手!”

对应少康来说,足球之路还很漫长,他已有明确的规划。“要踢好‘东北超’和中冠联赛,在比赛中学习和成长。有机会的话,一定要冲击职业赛场!”应少康满怀憧憬,语气坚定地说。

中国U18女曲登上亚洲之巅 夺冠之师成长于辽沈沃土

本报记者 朱才威

6月6日,2026年U18女子曲棍球亚洲杯在日本岐阜落下帷幕,由四方联合共建的中国女子曲棍球队以2:1力克东道主日本队,首度征战国际赛事便登顶亚洲之巅。这枚沉甸甸的金牌,正是国家、辽宁、沈阳三级体育部门携手共建后备梯队结出的丰硕果实。

这支夺冠队伍大有来头。2023年3月9日,国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心、辽宁省体育局、沈阳市体育局及沈阳市体育事业发展中心在沈阳正式签约,敲定3年半的合作周期,共建国家少年女子曲棍球队。依托辽宁曲棍球的深厚底蕴,扛起人才培养、队伍保障的重任,全力打造国字号后备梯队。

2026年U18女子曲棍球亚洲杯共有8支参赛队伍,中国队身处强队扎堆的B组。小组赛阶段,球队先后击败中国台北队、孟加拉队,与日本队战平,以两胜一平的战绩挺进四强。半决赛对阵劲旅印度队,双方在常规时间僵持不下,中国队顶住压力在23米球决胜环节取胜,艰难闯入决赛。决赛对阵日本队,中国队开场便攻势如潮,冯嘉欣、陆佟佟接连破门,即便对手后半程全力反扑,全队依旧稳固防线守住胜局。中国队门将刘雪、队员郭佳欣分别斩获最佳守门员、最有价

值球员两项个人大奖,团队实力与个人能力双双得到认可。

“辽宁向来是中国曲棍球的人才高地,多名辽宁球员是国家队主力。”国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心负责人坦言,选择在沈阳共建队伍,正是看中这片体育沃土的潜力。签约以来,辽宁省、沈阳市体育系统全方位落实共建责任,从训练场地、后勤保障、教练配置到日常管理举措均达到高水平,为年轻队员搭建起专业、稳定的成长平台,让队员心无旁骛投入训练和备战。

深耕梯队建设,方能行稳致远。中国U18女子曲棍球队此次夺冠绝非偶然,四方共建模式打通了人才培养壁垒,将国家赛事目标、省级体育资源、地方训练优势有机融合,夯实了球队成长的基础。这支队伍不仅承担着国际赛事任务,更肩负着为国青队、国家队输送后备人才的使命。

亚洲杯征程落幕,新的挑战已至。7月,姑娘们将奔赴阿曼征战世青赛亚洲区预选赛,依托辽沈地区持续完善的共建体系,这批运动健儿必将快速成长。相信在多方合力培育下,中国曲棍球后备人才队伍会不断壮大,在国际赛场书写新的荣光。

沈阳足球小将国际赛场捧杯

本报记者 卢立业



董宇浩与奖杯合影。

岐山一校供图

在6月2日进行的意大利国际青少年杯决赛中,中国足球小将2014队(U12年龄段)与英超劲旅埃弗顿U12队狭路相逢。双方常规时间战平,比赛进入点球大战,最终中国队5:4战胜对手,夺得赛事冠军,在异国赛场为中国青少年足球赢得荣光。这支夺冠队伍中,有来自沈阳的足球小将董宇浩。

董宇浩是沈阳市皇姑区岐山路第一小学六年级学生,也是该校足球队队长,他用日复一日的努力赢得了在世界赛场展现沈阳足球小将风采的机会。

中国足球小将2014队在本次意大利国际青少年杯比赛中七战七胜,董宇浩司职边后卫,在赛场上敢拼敢抢,发挥亮眼。在对阵佛罗伦萨队的比赛中,他找准时机破门得分,为球队奠定胜局。站在世界赛事的领奖台上,董宇浩满心欢喜,喜悦之余他下定决心:“继续潜心苦练,不断打磨球技。”

据悉6月8日上午,岐山路第一小学为董宇浩举办仪式,祝贺他在国际赛场为国争光。

F3摩纳哥站冲刺赛 中国车手谢咏霖问鼎



当地时间6月6日,国际汽联三级方程式赛车锦标赛(F3)摩纳哥站冲刺赛在蒙特卡洛赛道举行,DAMS Lucas Oil车队中国车手谢咏霖获得冠军。图为中国车手谢咏霖在领奖台上举起奖杯。

新华社发

乒超第一站落户大连

本报讯 记者隋海涛报道 中国乒协官网5日发布《关于公示2026年中国乒乓球竞技赛事活动承办单位征集结果的通告》,就本年度中国乒乓球竞技赛事活动比赛时间、地点和承办单位征集结果进行公示。通告内容显示,2026赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛常规赛第一站将于7月23日至26

日在大连进行。

3月9日,中国乒协发布公告,公开征集2026年全国乒乓球竞技赛事活动承办单位。时隔近3个月,征集结果公示。其中,乒超常规赛第一站将在大连进行。7月29日至8月1日,第二站比赛将在雄安新区打响。12月25日至27日,总决赛在广州进行。