

“东北超”第二轮来袭 长连之役，有铁血亦有丹心

本报记者 赵博文

本周末，2026年东北地区城市足球联赛（以下简称“东北超”）将迎来第二轮较量。5月31日，大连队客场迎战劲旅长春队。作为东北地区久负盛名的两大足球重镇，大连队与长春队的绿茵对决，不仅是技战术层面的博弈，更是两个兄弟城市以球为媒、双向奔赴的绝佳契机。

两支足球队各具特色，风格鲜明，从不同维度展现东北足球的独特风采。大连队球员基本功扎实、脚下技术细腻，兼具速度与冲击力；球队人才储备丰厚，攻防体系配置完善。凭借首轮赛事的亮眼发挥，队内球员自信心爆棚，竞技状态正佳。

长春队以本土青训体系为核心骨架，同时吸纳高校学子、行业足球爱好者加盟，更有跨界运动员、演员倾力助阵。球队整体磨合度高，球员配合默契，比赛作风硬朗，心态沉稳，

兼具体能优势与对抗强度。回顾首轮赛事，大连队客场5:2力克哈尔滨队。除对手的乌龙球外，剩余4粒进球由4名不同的球员打进，展现出恐怖的进攻火力。前场进攻多点开花，反击犀利，终结效率出众，攻防转换节奏流畅紧凑。美中不足的是，球队在高压进攻时的防守稳定性有待提升，高强度对抗中的防线衔接存在细微漏洞。

长春队首轮主场作战，最终与通辽队1:1战平。球队防守端表现稳健，有效限制对手攻势，但进攻端创造力不足，门前终结能力有所欠缺。目前长春队着力休整，针对首轮暴露的细节问题开展专项训练，主帅贾文鹏表示，将深入研究大连队技战术特点，补齐短板，全力应战。

技战术风格层面，两队打法迥异、看点拉满，堪称矛与盾的极致对

决。大连队主打攻势足球，依托娴熟脚下配合和边路突破撕扯对手防线，前场穿插跑动灵活，远射、抢点、反击多维发力，进攻体系立体多元。

长春队则主打务实稳健的整体性足球，攻防两端更为均衡。球队中场拦截抢断能力突出，擅长以阵地战层层推进，稳步寻找破门契机；防守端球员补位意识出色，协同作战能力强。此番大连队的凌厉攻势遇上长春队的铁血防线，两极战术正面碰撞，必将上演一场高质量战术博弈。

有铁血，亦有丹心。长春市与大连市的深厚情谊让这场比赛更具温度。两座城市深耕足球沃土，传承着坚韧拼搏、永不言弃的东北足球精神。长久以来，两座城市的球迷相互包容、彼此尊重，场上是对手，场下是兄弟。本轮赛事，约900名大连球迷

远赴长春，为家乡球队呐喊助威。长春球迷敞开怀抱迎接大连球迷，也为本次双城之战增添温暖底色。

本轮对决，既是两队在绿茵场上的交锋，也是东北足球文化的一次交融共生。主场作战的长春队志在展现实力和韧性，奋力拿分；状态火热的大连队剑指连胜，力求再创佳绩。

两队必将全力以赴，酣战绿茵，以精彩赛事诠释东北足球的厚积薄发，用热血与真诚续写两座城市的友谊篇章。

辽沈银行

LIAOSHEN BANK

风正行远 基业长青

名宿评球

最本真的热爱，是足球该有的样子——功勋老师李应发盛赞“东北超”

本报记者 朱才威



李应发认为，“东北超”的价值远超车赛本身。

本报记者 朱才威 摄

“东北超”揭幕战于上周末在沈阳、长春、哈尔滨、呼和浩特四城同步打响。在沈阳铁西体育场内，4万余名球迷见证了足坛名宿米卢、李应发等足球人参加开球仪式，82岁辽足“十连冠”功勋主帅李应发对“东北超”给予高度评价。

开球仪式上，米卢将球传给李应发，老师李应发传给唐尧东，此后，足球在肇俊哲、文骏之间传递，最终传至11岁小将李星汉脚下，几代足球人完成跨越数十年的精神接力。李应发感慨：“这一脚脚传递，是东北足球最好的传承与延续。”在他看来，“东北超”的诞生，正是对足球“三水三命”拼搏精神的最好践行——绿茵场上要流汗水、泪水、血水，要有拼命、玩命、不要命的劲头，雷厉风行，说干就干，而且要做到干好！

谈及“东北超”揭幕战，李应发直言比赛质量超出预期。沈阳队球员虽为教师、消防员、工人等非职业选手，却展现出饱满斗志与不俗的技战术素养，拼抢激烈、配合流畅，首轮4场比赛共打进12球，尽显草根足球的纯粹与热血。“没有职业球员的光环，却有对足球最本真的热爱，这就

是足球该有的样子。”李应发说。

作为深耕足球数十年的老师，李应发尤为看重“东北超”对筑牢足球根基的作用。他强调：“中国足球的未来不在少数职业球员，而在广泛的群众基础和扎实的青训体系。”“东北超”以城市为单位，禁止职业俱乐部一线球员参赛，让草根球员站上专业赛场，同时联动青训梯队，为年轻球员提供实战平台，构建起“社会足球普及、青训人才成长”的良性生态。

在李应发看来，“东北超”的价值远超车赛本身。亲民票价降低观赛门槛，文旅体商融合带动城市活力，让足球走进千家万户，吸引更多人关注足球、参与足球。“当越来越多的孩子走进球场，越来越多的成年人享受足球带来的快乐，东北足球的传承就有了底气，中国足球的未来就有了希望。”李应发如是说。

浦发银行
SPD BANK

新思维 心服务

东北超酷 共同奔赴

“东北超”第二轮赛程

5月30日(周六)19:40	通辽队 vs 鸡西队
5月31日(周日)19:40	长春队 vs 大连队
6月12日(周五)19:40	哈尔滨队 vs 呼和浩特队
6月13日(周六)19:40	沈阳队 vs 延边队



3轮7分 铁人队找到赢球感觉

本报记者 李翔



与青岛海牛队一役，铁人队(红色球衣)体能占优。

本报记者 孙海涛 摄

只用了3场比赛，辽宁铁人楠波湾队就拿到了前11轮获得的分数。随着客场5球大胜浙江队，辽宁铁人队近3轮比赛2胜1平抢到7分，积分为14分，暂居中超积分榜第八，领先第15名武汉三镇队7分。从六连败到三场不败，铁人队是怎么做到的？

首先，应该归功于球队精神气质的蜕变。在连败期间，铁人队全队士气低迷，无论是场上跑动还是队友间的配合都不到位，消极情绪在球队蔓延。铁人队主帅徐正源坦言，他接手球队时间很短，只能从心理辅导入手，帮助球员恢复自信。事实证明，这一步非常关键。此前饱受质疑的热那伊奥姆本扎在近期的比赛中如同脱胎换骨，前者成为全队拼抢成功次数最多的球员，后者上演了铁人队在中超联赛的首个“帽子戏法”，连续两轮当选中超最佳球员。

其次，徐正源对球员体能的强化初见成效。刚接手球队时，徐正源对铁人队球员的体能状况非常忧虑。经过他短时间的调教，铁人队的体能状况以肉眼可见的速度进步。与武汉三

镇队的比赛，铁人队在下半场后半段完全接管比赛；与青岛海牛队的比赛，铁人队全场压制对手；与浙江队的比赛，面对米特里斯和王钰栋的反复冲击，铁人队顶住压力，没有被对手拖垮，力保城门不失，并取得了队史最大比分的客场胜利。如果没有“跑不死”的体能储备，是不可能做到这些的。

另外，徐正源对球员位置的改造也颇具匠心。进攻球员出身的陈彬彬在左后卫的位置上非常耀眼，费利佩“后场自由人”的定位也大获成功。如果球队在夏季转会窗口继续补强阵容，相信徐正源的排兵布阵会给大家带来更多惊喜。

也应看到，铁人队虽已走上正轨，但仍不是一支强队。5月29日，球队将在主场迎战上海海港队。受制于种种客观因素，上海海港队本赛季状态低迷，目前积分和排名低于铁人队。但上海海港队毕竟是卫冕冠军，实力不容小觑。29日的比赛，铁人队还是需要放低姿态，在稳固防守的前提下伺机反击，只要能够在主场拿到分数，就是一个理想的结果。

东北超人

逐梦三十载 热爱可抵岁月漫长

本报记者 李翔

“东北超”沈阳赛区揭幕战，沈阳队首发登场的27号球员王林站在铁西体育场场地中，享受着全场观众的欢呼，思绪仿佛回到了十几年前。那个时候，他在这块场地的看台上看到与他同龄的于汉超、杨旭纵横驰骋，心生羡慕。“岁月不改热爱，绿茵仍是少年”，在39岁的年纪，这位草根球员终于站上了梦寐以求的绿茵赛场，用奔跑诠释“热爱可抵岁月漫长”，让三十载足球梦在“东北超”的舞台上绽放。

王林的足球情缘始于童年。6岁接触足球的他，自幼怀揣成为职业球员的梦想，曾入选辽宁青训体系，在训练场上挥洒汗水，憧憬着未来能身披辽宁球队的战袍征战职业联赛。可命运总爱考验追梦人，19岁那年，一次严重的伤病无情地击碎了他的职业球员之路，绿茵梦想被迫按下暂停键。告别专业训练后，王林回归日常生活，在沈阳经营民宿。从青涩少年熬成沉稳大叔，王林的身份变了，生活轨迹变了，但刻在骨子里的对足球的热爱从未褪色。工作之余，他总会挤出时间踢野球、练体能，足球始终是他生活中不可或缺的光。

当“东北超”的集结号吹响，这场面向民间足球爱好者的赛事，为草根球员打开了逐梦之门，也让王林埋藏多年的梦想迎来曙光。得知沈阳队面向社会公开选拔球员的消息，他毫不犹豫地报名，决心为热爱再拼一次。为了以最佳状态站上赛场，王林开启“硬核备战”模式：戒酒、减重，坚持高强度训练，哪怕训练后浑身酸痛，也从未有过一丝退缩。



揭幕战中，沈阳队球员王林(左)冷静面对对方球员逼抢。

本报记者 孙海涛 摄

凭借扎实的足球功底和永不言弃的拼搏精神，王林在选拔中脱颖而出，成功入选沈阳队阵容，成为球队中为数不多的草根球员代表。“感谢‘东北超’给了我们这些不服老的‘少年’一个机会。”王林的心里话道尽了草根球员对足球的一片赤诚。

5月23日“东北超”揭幕战，王林身披27号球衣首发出场。作为队内年龄最大的球员，他的体能虽不及年轻小将充沛，但在场上的精气神丝毫不输任何人，每一次奔跑、每一次拼抢都全力以赴，他用顽强的防守和积极的跑动助力球队掌控节奏。

看台上，球迷的呐喊声震彻

全场，王林在熟悉的绿茵场上奔跑，眼中是藏不住的激动与滚烫的热爱。

“80后没老，我们这些老男孩还有能力为家乡拼搏！”赛后，王林接受采访时的真情流露，成为草根球员逐梦的生动注脚。从少年时期的憧憬，到伤病后的离场，再到中年圆梦“东北超”，王林用30年坚守证明：足球梦不分年龄，不分身份，草根球员同样能在属于自己的舞台上发光。

如今，王林不仅是“东北超”沈阳队球员，更成了民间足球的一面旗帜。他的故事是“东北超”全民足球理念的生动体现——这里既有受过专业训练的梯队球

员，也有消防战士、民宿经营者这样的草根爱好者，无论身份、无论年龄，只要怀有对足球炽烈的热爱，就能站上赛场。

对于王林而言，揭幕战的首发不是终点，而是新的起点。谈及未来，他眼神坚定：“能为家乡球队出战，是我这辈子最骄傲的事。我会珍惜每一分钟上场时间，拼尽全力，不辜负这份热爱，不辜负所有支持我的球迷。”

从民宿经营者到“东北超”首发球员，王林的故事告诉每一个心怀热爱的人：梦想从不会因岁月褪色，只要坚持，平凡人也能在自己的舞台上绽放光芒，而这，正是足球最动人的魅力。

首球入账，少年心事当拏云

本报记者 赵博文

全新赛季开启，绿茵赛场逐梦。在哈尔滨队与大连队的“东北超”揭幕战中，赛场氛围紧张热烈，两队攻防均有亮点。比赛第22分钟，大连队策动犀利攻势，第一脚射门被防守球员封堵，皮球腾空而起。就在此刻，身披38号战袍的大连队小将李宗行快速插上，精准判断落点，不等皮球落地便拔脚怒射，皮球急速钻入球门，大连队率先打破场上僵局。

进球瞬间，现场千余名大连球迷欢呼雀跃。李宗行与队友紧紧相拥，共享进球的喜悦。彼时，19岁的李宗行还未意识到，这颗进球不仅为球队取得领先，更成为“东北超”的首粒进球。

“赛前压根儿没想到能打进首球！”知晓这颗进球的特殊意义后，李宗行难掩内心的欣喜与激动。在他看来，这份突如其来的惊喜，既是对自己训练成果的认可，更是未来前行的动力：“这份特殊的荣誉会时刻鞭策我，在后续比赛中拿出更出色的状态。”

李宗行的足球之路，始于自己对足球的热爱与家庭的支持，



大连队球员李宗行(右一)策动攻势。

大连日报记者 叶明睿 摄

这也是无数大连足球少年的成长缩影。“我从小就痴迷足球，父母始终全力支持我的足球梦想，特别感谢他们长久以来的陪伴与默默付出。同时要感谢每一位指导我的教练，没有他们的因材施教与精心栽培，我的技术能力也无法实现稳步提升。”谈及一路上的成长，李宗行心怀感恩。

李宗行的足球偶像是阿根廷球星梅西，他佩服梅西出神入化的球技，更欣赏梅西成名后就后依旧保持低调谦逊的品格。“这正是我要学习的品质，始终保持谦虚的态度，不断提升自身能力，才能在足球之路上走得更稳、更远。”李宗行坚定地表示。

“我是大连人，代表家乡球队

出战，是我一直以来的梦想。‘东北超’给了大连年轻球员圆梦的舞台。”李宗行说。他深知，球衣上的“大连”二字，承载着家乡深沉的足球情怀，更意味着沉甸甸的责任与使命。

平日里，大连队主教练王锁龙时常向队员强调，登上赛场就要全力以赴，无论出场时长多少，都要倾尽全力捍卫团队荣誉。李宗行将教练的教诲铭记于心，他表示，他和队友将继续大连足球的硬朗风格，力争优异成绩，为家乡争光。

打入赛事首球、助力球队取胜，李宗行的“东北超”首秀圆满而亮眼。但这位年轻小将的目标不止于此，他说：“接下来还有很多比赛，我要力争取得更多进球，并提高与队友配合的默契度。”

当被问及如何帮助球队实现目标时，李宗行的回答朴实却充满力量：“在日常训练中打磨技术，强化体能，加强与队友的战术磨合，只要获得上场机会，就认真打好每一分钟，释放自己的全部能量！”