

3年来,1.6万名海内外博士走进沈阳,4000多名博士扎根于此—— “博士沈阳行”缘何逐年升温

本报记者 金晓玲



2026“博士沈阳行”活动开启前,众多博士人才走进在沈企业、产业园区、文化地标,感受城市发展脉搏,考察产业发展成果。

往届“博士沈阳行”参与人数

2025年

8163名博士

2024年

6860名博士

2023年

1318名博士

每到5月,一句话便自然地“溜”上嘴边:沈阳未来、因你而来。

这是“博士沈阳行”活动的核心主题语。自2023年首次举办以来,每年5月,一场青春洋溢的人才盛会都会在沈阳上演,城市与人才的双向奔赴不断续写。

“沈阳未来、因你而来”已深深融入了沈水岸畔的缕缕微风和关注沈阳发展的万千人心里。

3年多来,1.6万名海内外博士走进沈阳,4000余名博士扎根沈阳,仅2025年就有1606名博士落地沈阳就业创业。

如果说,曾经人们把“博士沈阳行”断句成“博士:沈阳,行”的时候,多少带着期许的意味。那么,如今摆在眼前的真实数字足以证明,“博士沈阳行”的确行。

“博士沈阳行”缘何逐年升温?博士们的到来又给沈阳带来了什么?梳理沈阳三年实践,我们一起找寻答案。

进一步彰显,“博士沈阳行”被逐步打造成辽宁省、沈阳市的招才引智新品牌。

这当中,沈阳尊重人才、礼遇人才的真心真情始终贯穿。每年大批博士抵沈之时,市委、市政府及组织、人社等部门负责人必到机场、车站接送,无论岗位人员更迭与否,这一场景都温暖如常、未曾改变。

细节已至此,“博士沈阳行”活动汇集的岗位更见良苦用心。立足产业实际,沈阳以需求为导向,跳出引才“内卷”,改“大水漫灌”为“精准滴灌”,将人才工作重心聚焦到高端装备制造、航空航天、人工智能、生物医药等重点领域,推动人才供给与产业发展同频共振。

活动环节设置杜绝“走马观花”,而是将博士们请进企业车间、生产一线和双创载体、科研实验室,和技术人员、企业负责人直接面对面,就关心的问题征询“第一手”答案。

以高质量工作岗位供需对接为基础,“博士沈阳行”探索搭建新平台,征集创新创业项目,与投资机构等相关方面现场路演、对接,实打实直击发展痛点。

沈阳市把每年5月确定为人才活动月。每年春天,这座城市的“人才含量”都格外高、青春气息都格外浓,他们从四面八方而来,在沈阳的大街小巷感受城市的底蕴、温度与奔跑的速度。

生态留才

“我最喜欢浑南沿岸风景,那里还有很多步道,晚饭后慢跑一圈感觉非常舒服。”张舒博是清华大学的博士,目前在中国航发沈

阳黎明航空发动机有限责任公司工作。一线城市近十年的求学经历,让他对沈阳的居住环境、交通环境格外喜爱和珍视。

他告诉记者,公司十分重视人才培养,结束一年的基础研发工作之后,目前他被交流到生产一线去学习。“亲眼看到产品如何加工制造,对我以后的研发设计工作很有帮助。”张舒博说,“母校一直教育我们青年一代要立大志、入主流、上大舞台、干大事业,到祖国最需要的地方去,而黎明的工作又能与我的专业紧密结合,加上这样的生活条件,在我的成家立业备选城市里,沈阳是综合分最高的。”

通过“博士沈阳行”的不断探索,沈阳市更加深切地感受到构建人才全链条服务保障体系的重要性,从健康体检、免费景区参观到配偶安置等政策,切实解决人才所顾虑的关键小事,用有温度、有效果的服务,不断优化人才生态,让包括博士在内的不同层次、类别人才,都能在这里安居乐业、享受生活。

综合来看,贯穿青年从安居到乐业的人才全成长周期,沈阳是全要素的理想之城。沈阳高校和科研院所数量、三甲医院数量位于全国前十名,城市基础设施建设位于全国第11位。沈阳生活成本适宜,有专业数据显示,本科毕业生就业平均4年可实现沈阳购房首套商品房。

根据教育部大学生就业平台统计,2022年以来,沈阳高校毕业生人才回流比平均为252%。

今天的沈阳,正以独特的人情味、烟火气、时尚感和高性价比成为越来越多年轻人的选择。

奔赴与成就

找到辽宁省农业科学院高粱研究所遗传育种室副主任陈柏志时,他正忙着在地里播种。2024年博士毕业后,陈柏志离开深圳来到沈阳,他说:“我的专业在这里能找到‘根’,高粱遗传育种是一项持续性的工作,需要几代人接力,我有责任跑好接下来的这一棒。”

入职一年多,陈柏志在作物遗传育种领域就取得了突破性进展,先后发表高水平期刊论文6篇,其关于豌豆七大性状遗传机制的研究成果,代表了国际前沿水平,并入选中国农业科学院2025年度重大科学发



博士们在新松公司智能车间参观。

本版图片由沈阳市委组织部提供

展,为我国作物遗传改良提供了关键的理论支撑。

沈阳药科大学博士汤程程,现任沈阳三生制药有限责任公司制剂开发组经理。“我和爱人老家都不在沈阳,都是博士毕业后留在这里工作的,我们深切感受到了沈阳的留才温度。”汤程程告诉记者,在省、市相关人才政策扶持下,两个人顺利在沈阳安家,公司的全面培养让她快速成长,“我赶上了生物医药产业发展的风口,事业上不断突破,目前正在攻读博士后,并且很快就将组建自己的团队。”

从双向奔赴到互相成就,三年“博士沈阳行”,逐渐形成了“人才赋能城市、城市成就人才”的双向赋能格局。

区域产业发展势头强劲,引才环境持续优化,工作生活综合成本适宜,为博士人才提供了广阔舞台;博士们的智力支撑,又进一步推动产业升级、城市转型,为沈阳乃至辽宁全面振兴注入新的强劲动能。

探索,还在继续。

围绕发展新质生产力,沈阳更加注重对人才的投资,推进教育、科技、人才一体化,给人才提供成长的机遇和平台,推进更多资金资源向“投资于人才”转变,进一步激活人才创新创业活力。

2026年5月20日至22日,“博士沈阳行”第四次张开热情的双臂,借力全国首届百校学子地方行品牌扩容扩围。

新的精彩,值得期待。

博士说 BOSHISHUO

技术落地才有价值

——华晨宝马汽车有限公司冲压车间数字规划专员 董兴俊

我是东北大学与华晨宝马联合培养的博士,说句心里话,选择扎根沈阳,更多是顺理成章——这里能让我的科研走出实验室,走上生产线。这份实打实的支撑,对我们搞工程技术的人来说太重要了,也是我逐梦路上最坚实的底气。

我的研究方向是工业视觉与质量检测,从名字就能看出,这份研究源于工业,最终也要回馈工业。脱离生产一线,再完美的理论也只是纸上谈兵。而沈阳这座工业重镇,尤其是汽车制造产业的深厚根基,恰好给了我难得的实践平台。

读博期间,我参与研发的AI冲压件开裂检测系统,从实验室的理论模型到华晨宝马生产线的稳定运行,每一步都离不开这片产业沃土滋养。刚开始把科研方案搬到生产线时,也是屡屡受挫,很多难题在书本和实验室里根本见不到。

幸运的是,这里有扎实的汽车产业资源,让我能一头扎进生产线,泡在车间反复调试、迭代优化。功夫不负有心人,冷冰冰的理论模型,最终变成了解决实际生产问题的“硬技术”。

正是那时的经历,让我毕业后选择留在沈阳。华晨宝马提供的生产线资源、工程化验证条件,让我能心无旁骛地推进技术落地升级。我所在的团队最近获评“全国工人先锋号”,这份认可,让我们觉得所有付出都值得,也更坚定了我扎根沈阳的决心。

未来,我想继续在一线打磨自己,成长为既懂技术,又懂产业的工程型人才,着眼于智能制造,让更多新技术应用于生产。同时,我还想发挥产学研联合培养的优势,帮企业和学校搭桥,让双方对接更顺畅。

对想来沈阳发展的博士同行,我最想说句实在话:若你渴望让研究能有用武之地,沈阳绝对是你的不二之选。

这里给人满满的归属感

——沈阳化工研究院有限公司科研工作者 李富军

我老家是河南的,可我在辽宁读书已经整整八年了,早就把这儿当作了“第二故乡”。我喜欢这片土地,喜欢这里的人,东北人特有的热情实在、爽朗大方的性格,让人感觉舒服。街巷里升腾的烟火气,发展中积累的工业底蕴,都令我着迷。

2025年,我从大连理工大学毕业,入职沈阳化工研究院有限公司,成为一名专注于微反应技术研发的科研工作者。初到一座陌生城市,难免会有迷茫和顾虑,但“兴沈英才计划”就像一颗“定心丸”,全方位的保障政策,实实在在地帮我解决了后顾之忧,让我不用为生活琐事分心,能全身心扑在自己热爱的科研上。更让我惊喜的是,入职全程都有专人对接,手续办理一路顺畅,没有半点烦扰。那种被尊重、被重视的感觉,让我真切感受到:沈阳是真的想留住每一位有梦想的人才。

入职后,我更是庆幸来对了地方。沈阳化工研究院有限公司在微化工领域有着深厚积淀。作为国内领先的化工科研机构,这里不仅有工信部微化工“一条龙”应用示范推进机构,还有辽宁省微化工专业技术创新中心,这样高规格、专业化的平台,让我快速找到定位,也更加笃定,一定能发挥自己的专业所长,实现价值。

来沈阳生活已半年多了,我对这座城市愈发喜爱。它没有一线城市的快节奏和高压感,生活成本很友好,不用为柴米油盐过度奔波,日子过得从容又自在。我又是篮球和足球迷,每次去现场看比赛,那种全场一起呐喊助威的热烈氛围,瞬间点燃情绪,太有感染力了。这几年,沈阳的演唱会等活动也越来越多,业余时间总能找到自己喜欢的事情做,也生出“此心安处是吾乡”的归属感。

把所学奉献家乡

——沈阳医学院生命科学研究院办公室主任 刘月阳

2024年,我带着博士期间深耕脑血管疾病研究的全部积累,入职沈阳医学院。兜兜转转,我最终又回到沈阳,一来是打小在辽宁这片土地上长大,故土难离;二来是家乡确实迫切需要我这样专注脑卒中研究的人,我想把所学用在实处。

我的博士生涯在沈阳药科大学度过,这些年一门心思扑在缺血性脑卒中研究上。咱们辽宁人口老龄化程度较高,脑血管疾病防治任务尤为迫切。而沈阳作为东北地区医疗资源最集中的城市之一,有着丰富的临床资源和完善的科研平台,这让我坚信,在这里能把专业所学真正应用到临床实践中,同时也能为家乡培养更多医学人才。

基础研究看似枯燥,周期长、见效慢,却是临床突破的重要基石,总得有人沉下心来做这份“打地基”的工作。我在实验室里做的每一次实验,哪怕能为脑卒中患者的早期治疗、神经保护多提供一点点新思路,所有的付出都值得,这份念想,支撑我熬过了无数个泡在实验室的深夜。

在沈阳市和学校的大力支持下,我有幸入选“兴辽英才计划”青年拔尖人才,荣获辽宁杰出科技青年奖等荣誉,先后获得科研启动经费及沈阳市科技局中青年科技人才项目资助。依托这些平台和政策支持,我围绕脑卒中损伤机制、神经炎症与细胞死亡等方面持续开展原创性研究,先后在国际知名期刊发表多篇高水平论文,获得多项国家发明专利。

沈阳这座城市不仅敞开大门用心“引才”,更以实打实的举措“留才”“用才”。从科研平台的升级完善,科研项目的精准对接,到生活上的贴心保障、服务上的细致周到,每一处细节都想得周全妥帖,让我们这些青年科研人员不用为杂事分心,得以心无旁骛地深耕科研、追逐初心,在这片热土上实现自己的科研价值,用专业所长守护家乡人健康。

本栏目稿件由本报记者姜雪采写

不变的约定

沈阳对人才的渴望,溢于言表,一往情深。

从2023年“博士沈阳行”破茧启新,沈阳面向全球发布优质岗位、发出人才邀约,到2024年提供博士岗位数量、参会博士人数分别达上年的近4倍和5倍多,再到2025年来自国内外663所高校的8163名博士齐聚沈城,增幅达18.99%。“孔雀东北飞”的新气象



博士们走进沈阳恒久安泰环保与节能科技有限公司参观。

1.6万个优质岗位让您不负此行

本报讯 记者姜雪报道 5月21日,全国首届百所高校学子地方行(沈阳站)暨2026“博士沈阳行”活动正式开启。活动以“沈阳未来、因你而来”为主题,整合专场招聘、海外学者研修、科创路演、产业调研、城市体验等多项特色内容,通过线上线下一体化对接模式,全方位搭建高水平引才平台,广邀海内外青年学子赴沈逐梦、共启振兴新程。

今年“博士沈阳行”活动有什么新亮点?

——实现国家级引才平台与本土特色招才品牌深度融合。

作为教育部首次面向全国搭建的综合性人才供需对接平台,“百校学子地方行”与东北地区招才引智品牌“博士沈阳行”一体推进,联合长春、哈尔滨、呼和浩特及辽宁省

内各城市参与,征集1.6万个优质岗位,形成央地联动、跨省协同的引才格局。截至5月20日上午,已有11236名学子报名。

——岗位突破以往单一面向博士群体的局限,扩容至硕士与本科层次。

本次活动征集的岗位中,博士岗位7356个,占比45.2%;硕士岗位4617个,占比28.4%;本科岗位4296个,占比26.4%,精准匹配沈阳产业发展梯度需求。作为东道主,沈阳237家重点单位释放7809个优质岗位,占总需求近半,彰显了引才诚意与产业底气。

——企业岗位供给占比持续走高,新质产业岗位集中释放,产才匹配精度进一步提高。

本次共有421家企业参与招聘,发布岗位8655个,占总岗位数的53.2%,较去年同

期增长16.7%,成为引才主力。其中,中国中车、中国联通、沈鼓集团、鞍钢集团等行业龙头,集中推出电磁轴承设计、集群算法工程师、干细胞研发等新质岗位,覆盖量子信息、新型储能、人工智能大模型、高端装备等172个未来与新兴产业专业领域,对接产业升级中的人才需求。

活动现场按沈阳“3+4+3”重点产业集群分类布展,设3个招聘现场,打造浑南科技城、航空航天产业园等特色招聘区,让人才与产业精准对接。

——高校院所所全链条参与,产学研协同引才氛围浓厚,为人才发展搭建平台。

本次活动吸引大连理工大学、东北大学等63所高校响应参与,围绕人工智能、生命科学、机器人等42个前沿领域,释放4627个优质岗位,其中40所高校将派专