

进校园、进商场、进厂区、进车站、进景区 “我是东北超人”全民海选火爆出圈

本报记者 卢立业

核心提示 由辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)发起的“我是东北超人”全民海选活动启动至今已近两个月,先后开展各类线下特色活动数十场,深入校园、商场、厂区、车站、景区等多元场景开展选拔,活动覆盖面持续拓宽,群众参与热情高涨。辽宁男篮、辽宁铁人队现场MC梁佳烁表示,希望“我是东北超人”活动能持续做强,不断彰显辽沈地区体育活力。

创新玩法

“我是东北超人”活动不断创新玩法形式,广泛汇聚人气,充分激发群众参与热情。在北方重工厂区的足球场,北方重工足球队的20名队员与前国青队守门员教练李伟、教练高文麒,进行了一场别开生面的“挑战国门”趣味点球大战。

比赛开始前,北方重工足球队队员兰天鸣站在球场边对队员说:“点球的偶然性大,虽然高文麒是专业教练,李伟指导还是国内知名的守门员教练,但我们平时也常练点球,攻破他们的球门不是不可能。”

点球大战正式开始,北方重工足球队队员依次站在罚球点前,每一脚射门都极具质量。高文麒虽拼尽全力,也只扑出了一半射门。“北方重工足球队的实力真挺强!”高文麒坦言。点球大战最后阶段,北方重工足球队选出3名脚法出众的队员面对李伟。第一名队员助跑、起脚,



图为“我是东北超人”全民海选活动走进北方重工。

本报记者 卢立业 摄

足球直奔球门右上角,李伟反应迅速用左手一托,足球擦着横梁飞出……点球大战结束后,李伟走到队员中间,竖起大拇指:“我能看出,咱们北方重工足球队的球员个个都是‘东北超人’,脚下的功夫相当扎实。”

全民参与

“我是东北超人”活动定位于全民足球活动,设置街头球王、热血啦啦队、情怀助威团三大特色参赛赛道,真正实现不分年龄、不限身份、无关球技高低,让普通群众和足球爱好者都能找到参与入口。

当活动走进沈阳理工大学时,近百名师生踊跃参与海选活动。有一定足球功底的学生纷纷体验绕桩带

球、趣味颠球、男女混合对抗等项目,而热爱文艺表演的学生则加入热血啦啦队,跟随动感旋律尽情起舞,尽显青春风采。

在沈阳市浑南区第四届“区长杯”暨2026年中小学生“校超”足球联赛开幕式上,近千名少年用奔跑和呐喊告诉人们:“东北超人”,从校园绿茵场开始。

参加足球操表演的小学生告诉记者:“我以后要踢进‘东北超’!”有啦啦队队员说:“能在家门口为‘东北超’预热,感觉特别酷!”

类似这样的校园海选活动已开展多场,既为青少年搭建起展示风采、追逐热爱的舞台,也让奋勇拼搏、健康向上的体育精神融入校园生活。

聚力前行

如今,“我是东北超人”活动已成长为颇具影响力的全民足球活动。不久前,“我是东北超人”公益体育季启动仪式在沈阳环湖港动感城举行,为“我是东北超人”活动赋予公益内涵:市民参与趣味射门挑战,每打入一球,便会积攒一元公益金,所有善款将全部捐赠至辽宁省体育基金会。

“东北超”赛事即将启幕,“我是东北超人”全民海选活动还将携手社会各界深化联动。在进校园、进商场、进厂区、进车站、进景区基础上,不断拓展活动阵地,丰富活动玩法与互动形式,进一步凝聚全民运动热情,助推我省足球事业蓬勃发展。

大连队做好打遭遇战的准备

本报记者 隋海涛



东北地区城市足球联赛(简称“东北超”)日益临近,大连队将于21日前往哈尔滨,参加首轮比赛。目前,23人的参赛名单已基本确定,主教练王锁龙表示,首轮比赛打响前,各队之间都不太了解,对于8支参赛队而言,首轮可以说是遭遇战,关键就看谁能更好地发挥出自身水平。

这段时间以来,大连队一直在

为“东北超”进行准备。虽然50人大名单上的球员因情况不同,流动性较大,但球队主要框架相对稳固。王锁龙表示,球队从体能储备到整体磨合都已经比较成熟,现在主要是人员上的稳定,有些大学生球员刚到队中,还要和原有的球员相互熟悉一下。

大连队主要以年轻队员为主,全队平均年龄只有19.2岁。队中的年轻队员体能好、冲劲十足、基本功比较扎实,只是缺乏比赛经验。“他们有能力,但关键还要看临场发挥。”王锁龙坦言,这些年轻球员过去参加的都是青年

比赛,基本上没有观众,现在,等着他们的观众非常多,受关注度非常高,“东北超”,对他们的心理是个考验。“有些球员可能在第一场比赛中比较拘谨,不适应,等到第二场、第三场比赛会好一些,这是优秀球员。还有的球员,可能心理上一直不适应,很难把训练水平发挥出来。随着比赛的进行,我们还要慢慢调整球员的状态。”

一直在队中训练的球员相互了解,但比较年轻,经验不足。年长一些的球员有比赛经验,但普遍承担着其他一些比赛任务,归

队时间晚,和全队的磨合不足。“这些情况都是挑战。一直在队里训练的和打过一些比赛、年长的球员,能不能很好地配合起来,是我们接下来需要解决的问题。”王锁龙说。

通过哈尔滨队参加的热身赛,以及两队球员彼此间的了解,大连队教练组初步掌握了对手的一些情况,但开赛之前,各队非常注意保密工作,相互了解很有限。对于揭幕战的双方来说,都将是一场遭遇战。狭路相逢勇者胜,年轻球员在遭遇战中面临更大考验,但这正是成长过程中必不可少的经历。

“东北超”沈阳赛区门票预约抽签完成

本报记者 李翔

5月17日,据“东北超”官方消息,“东北超”沈阳赛区开幕式暨揭幕战门票预约摇号工作已经完成,中签率为30.64%。

据了解,市民和球迷自5月15日起通过“东北超”官方票务平台查询个人中签状态,中签者同步收到短信通知后,在24小时内完成支付,逾期视为自动放弃。首轮未中签的订单自动进入候补序列。16日进行候补递补,候补成功的市民和球迷收到短信提示,在24小时内完成支付后会获得观赛资格。

本场比赛门票实行实名制预约、实名制购票、实名制观赛,每笔订单最多预约5张,严禁倒卖转让,杜绝黄牛行为。此前接受采访时,辽宁省体育产业集团董事长王国峰直言:“这样的模式,主要是为了确保真正喜爱‘东北超’的球迷能够抽到球票。”

根据安排,“东北超”沈阳赛区开幕式将于5月23日19时20分在铁西体育场举行,20时将进行沈阳队与鸡西队的揭幕战。

冰城健儿沈城练兵

冬奥冠军宁忠岩加盟受关注

本报记者 朱才威

5月15日,哈尔滨队结束在沈阳辽宁柏叶体育训练基地的训练,返回哈尔滨。在沈训练期间,冬奥冠军宁忠岩与沈城跨界加盟哈尔滨队,颇受外界关注。

宁忠岩表示,他期待与同为冬奥冠军的老朋友王心迪相聚绿茵场,同场切磋。

柏叶基地优质的训练环境、完善的后勤保障,让哈尔滨队球员得以全身心投入备战。球队主帅丁冰与沈阳渊源深厚,这座城市是他的第二故乡。年少时,丁冰进入沈阳高丰文足球学校求学6年,系统专业的足球训练为他日后驰骋赛场、执掌教鞭打下坚实基础。此番重回熟悉的沈城带队集训,沈城浓厚的足球氛围让他倍感亲切。

对于辽宁省体育局提供的大力支持,丁冰心怀感激。专业平整的训练场地、舒心的食宿条件,让球队得以高质量备战。为了打好“东北超”比赛,哈尔滨队早早备战,先后奔赴北海、秦皇岛等地拉练,并落脚沈阳打磨战术,确定阵容。

集训期间,哈尔滨队积极约战,先后与延边代表队、辽宁铁人U20队交手,以实战检验训练成果,不断磨合队伍打法。按照“东北超”赛程,7月11日哈尔滨队将重返沈阳,对阵沈阳队。丁冰表示,沈阳足球底蕴深厚,沈阳队实力不俗,哈尔滨队定会虚心向沈阳队学习,同时全力以赴迎战每一个对手。

哈尔滨队主力球员曲谨峰前些年在大连深耕青训,与辽宁足球结

下不解之缘。此次来沈集训,他专注于提升球技,调整竞技状态,盼望在赛场上与昔日足坛老友重逢。

球队队长刚凯坦言,队内年轻队员敢打敢拼,斗志旺盛,全队上下凝心聚力,已做好征战“东北超”的充分准备。

值得一提的是,宁忠岩的加入,极大地提振了全队士气。宁忠岩跨界征战“东北超”,是本届赛事的一大亮点。谈及跨界加盟,他坦言源于自幼藏在心底的对足球的热爱。平日里速滑队放松训练时,常进行足球活动,长久以来,他始终关注足坛赛事,充满足球情怀。

从冰雪赛道转战绿茵赛场,运动模式的转变带来全新挑战。速

度滑冰比拼个人极限与临场发挥,全程独自迎战压力;足球则讲究团队协作、战术联动,注重整体配合。两项运动虽竞技形式不同,却都秉持着顽强拼搏、永不言弃的体育精神。

赛场之外,宁忠岩与王心迪私交甚好。二人同为冬奥冠军,深耕不同冰雪项目,始终没有同台竞技的机会。如今借着“东北超”的契机,两人有望在绿茵场上交锋,这场冰雪名将的跨界对决,备受广大体育迷期待。

据悉,宁忠岩将身披77号球衣亮相揭幕战揭幕战。在他看来,此次跨界参赛不只是个人全新的尝试,更希望带动更多冰雪爱好者参与足球运动。

徐正源:球队需要有很多变化

本报记者 李翔

凭借平鼎皓远射世界波和安以恩终场前单刀破门,辽宁铁人擒波湾队在客场战平武汉三镇队,止住了六连败的颓势,取得了换帅之后的第一个积分。虽然终场前错失绝杀机会有些可惜,但铁人队此役表现出来的反弹迹象令人欣喜。

16日比赛的上半场,铁人队似乎没有太大变化,还是开场不久球门即告失守,还是后防线失误给对手送上大礼。但下半场,随着主帅徐正源频频调兵遣将,球队打出置之死地而后生的气势,在第85分钟扳平比分。在赛后的新闻发布会上,徐正源赞扬了球队“不抛弃不放弃”的比赛气质:“这场比赛我们在落后的情况下扳平了比分,我非常想表扬我们的球员。我们止住了连败的颓势,这是积极的信号。”

在接手球队时,徐正源坦言球队的体能存在较大问题,但本场比赛,铁人队在第65分钟之后逐渐接管比赛。尤其是在安以恩进球之后,武汉三镇队明显力不从心,攻防阵型严重脱节。如果不是姆本扎的包抄射门差之毫厘,铁人队甚至有可能从客场

带回3分。充沛的体能正是徐正源执教球队的标签,如今铁人队在体能方面出现了可喜变化。

此外,徐正源在本场比赛首发阵容的安排上非常大胆,安排庞盛瀚和田德澳首发,前者上一次在联赛首发还是两年前;后者在正式比赛中几乎从未踢过后卫。

徐正源赛后对此解释道:“我来到球队时间不长,需要迅速地了解每一名球员的特点。在困难时期,更需要给球队带来一些变化。我在训练中考察球员,让有能力的球员去踢比赛。即便年轻球员有不足的地方,我也会帮助他们尽快成长。”

当然,止住连败颓势只是第一步,铁人队目前在积分榜倒数第三位,保级形势依然严峻。20日,铁人队将主场迎战青岛海牛队。

上一轮联赛,海牛队对主力阵容进行大范围轮换,力拼铁人队的意图昭然若揭,铁人队本场比赛面临的压力可想而知。正如徐正源所言:“我们现在是挑战者,球队需要有很多变化,需要球员流更多的汗,需要我们在更多的准备。”

足协杯再现“辽宁德比”

本报记者 隋海涛

在5月15日结束的足协杯第三轮比赛中,大连可为队上演了逆转高级别球队的好戏,以2:1淘汰南通支云队,晋级第四轮。作为中乙新军,这是大连可为队首次在正式比赛中战胜中甲球队。下一轮,他们将向更高级别的对手发起挑战,坐镇主场迎战同省球队辽宁铁人队。在中超,辽宁铁人队与大连英博队之间的“德比大战”精彩纷呈,吸引了全省球迷的关注。接下来,在足协杯赛场上也将上演“辽宁德比”。

作为升班马,大连可为队在首个中乙赛季便有较好表现,前8轮比赛3胜5平积14分,保持不败,暂列北区第四位。足协杯第三轮与南通支云队一战,大连可为队在开场仅7分钟就失球的情况下,先由于泽源扳平比分,又在第88分钟由张宪兵完成绝杀,一举淘汰对手,成功晋级。足

足协杯第四轮,大连可为队将主场迎战辽宁铁人队,比赛时间初步定在6月19日19时30分。

晋级次日,大连可为队俱乐部面向球迷征集意见:“足协杯主场,由你来决定!”俱乐部在通告中称,将根据观赛球迷人数,协调增加主场座位,不排除临时将比赛场地更改到大连市其他体育场的可能。本赛季大连可为队的主场为大连足球青训基地比赛场地,这里曾承接中超联赛,场地条件一流,但看台坐席较少,可供出售的球票只有3000余张。如果届时想要观赛的球迷人数较多,俱乐部计划协调相关方面,将主场临时更换到坐席更多的体育场。大连可为队和辽宁铁人队差了两个级别,但同省球队之间的较量总能吸引更多球迷关注。球迷都希望,双方可以联手奉献一场精彩比赛。

提前备战新赛季 辽宁女篮欲进联赛前八

本报记者 赵博文



图为辽宁女篮备战新赛季。

本报记者 赵博文 摄

5月14日,辽宁女篮的姑娘们来到辽宁省体育事业发展中心球类训练馆,开始一天的训练。

上个赛季,辽宁女篮发挥出色,强势杀进WCBA联赛A组,晋级后的球队大合影贴在墙上,展现着球队上赛季的荣光。训练馆正中央悬挂的四面WCBA总冠军旗帜,则彰显了这支老牌劲旅往日的辉煌。

拉伸、跑篮、半场对抗,在辽宁女篮主教练崔万军的带领下,队员们的训练一丝不苟。队员一旦出现偏差,崔万军就第一时间大声指出,并耐心指导队员改正。细致严谨,正是崔万军多年执教的风格。“竞技体育要想取得好成绩,刻苦训练是必须要做的。根基打牢了,才能建起高楼大厦!”崔万军说。

4月3日,辽宁女篮客场击败北京女篮,宣告“冲A”成功。仅仅16天后,球队便在沈阳重新集结,开始备战新赛季。近期球队从江西女篮签下上赛季WCBA“三分王”张瀚丹,随后又在季后赛中表现出色的外援斯派克·泰勒完成续约。辽宁女篮也是2026—2027赛季WCBA参赛队中,最早官宣引援的球队。

“这么早就宣布新赛季了?”面对记者的提问,辽宁女篮副总经理兼领队张雪峰笑着说:“升到A组了,就必须拿出A组球队该有的态度!”

“辽宁女篮是一支非常有韧劲、有速度、有力量的球队,我也想去更高水平的球队历练!”26岁的张瀚丹道出了加盟辽宁女篮的理由。经过一段时间的磨合,她和球队已形成默契,“热情”是队友给她留下的最深刻印象。上赛季,张瀚丹三分命中率为39.7%,场均命中3.3记三分球,她希望把这样的好状态带到辽宁女篮。

上赛季辽宁女篮能成功“冲A”,内线付金秋起到重要作用。过去两个赛季,付金秋分别帮助武汉女篮和辽宁女篮成功“冲A”。“两个赛季,两次‘冲A’,哪次你的印象更深刻?”记者问。付金秋表示:“肯定是帮辽宁女篮实现‘冲A’目标!时隔5年我回到家乡,帮助家乡球队取得好成绩,非常骄傲、倍感荣幸!”

新赛季,辽宁女篮将与四川女篮、东莞女篮等顶级强队过招。对手更强,面临的挑战更多,但全队上下充满信心。“作为老队员,在打出高水平比赛的同时,我要起到带头作用,帮助年轻队员成长。”付金秋坚定地表达自己的想法。“我们的动作不会停,接下来还会有更多新鲜血液补充进来,让这个团队更具实力。”张雪峰拉高了球迷的期待值。

当被问到新赛季球队的目标时,张雪峰的回答掷地有声:“进入联赛前八名,打出辽宁女篮的风采!”