

# 一人一AI 塑造创业新形态

本报记者 崔振波 金晓玲 智曼卿

## 热点关注

### 引子

一张桌,一个人,数台电脑,再加上不知疲倦、零薪酬全天候在岗的AI“数字员工”,就能撑起一家公司。

随着人工智能技术快速发展,“一人公司”(One Person Company,简称OPC)在我省加速涌现。区别于传统创业模式,OPC创业者无须团队运营,仅凭自身能力借力AI工具,便可独立完成产品研发、客户对接、运营销售的全流程工作,真正实现单人成军、轻装创业。

这种创业模式实际运转状况如何?创业者真实生存状态怎样?记者走进省内多地,近距离解码新业态背后的创业故事与发展答案。



创业者在沈阳数字经济概念验证中心“AI+”OPC生态社区的开放空间办公。 本报记者 金晓玲 摄

### 有了AI“数字员工” 一个人就是一个团队

当下,不少创业者跳出传统团队运营模式,一人扛起开发、客服、营销、运维、商务等全部工作,借助AI工具与云服务,从“打工者”转变为“创业者”,成为我省创新创业浪潮里鲜活又独特的群体。

在沈阳数字经济概念验证中心“AI+”OPC生态社区,营口小伙儿韩世禹拥有一间十几平方米的工作室,一桌一椅一衣架和一张两座的小沙发就是全部家当。

就在4月中旬,韩世禹在这里注册成立一人之境(辽宁)创新科技有限公司。他既是创始人、实控人,也是公司里唯一的程序员、业务员、管理员。“看,桌面上这3台电脑就是公司的所有员工。”坐在桌前,韩世禹向记者逐一介绍,“立式屏用来写代码,横屏能看代码所呈现的内容,笔记本电脑专门用来和各种AI工具交流对话。如果拿初创型团队来类比,我眼下的这支队伍替代二三十人完全没问题。”

24岁的韩世禹其实已经创业近7年。考察了多个城市之后,韩世禹最终选择在沈阳创业。韩世禹说:“目前公司有三款产品,龙虾、豆包等AI工具在给产品‘打工’,它们负责接待、统计、汇报、转件、分派等标准化工作,7×24×365全时服务,工作效率几何级数地提升。我只要写好代码,设计好程序,给各种AI工具明确的指令就可以了。”

和韩世禹不同,在大连,不少IT技术从业者是在行业发展变化之下,顺势转型走上了OPC之路。

在大连高新区创业大厦,4名创业者聚集在一间30平方米的共享办公室里。“并不是我们主动选择了时髦的OPC,而是‘倒逼’出来的。”孙宝告诉记者,这里的几个青年都有在外企或国内互联网大厂等IT行业企业的从业经历。自己曾是北京一家网络安全公司大连分公司负责人,从去年开始,公司只留下他一人进行业务扫尾工作。计算机专业出身的孙宝开始尝试用各种AI工具提高工作效率,同时也利用AI为自己开发新的业务。

“你看我电脑屏幕上的几个窗口,右边这个,是我正在更新几家企



业的网络安全日志。左边窗口,是我用AI技术为一家财务公司开发的代记账大模型。还有我的手机,可以通过“龙虾”指挥两个虚拟项目经理“宝玉”和“黛玉”。”孙宝向记者介绍,“黛玉”主要负责文案、文档;“宝玉”则是他的软件开发助手,下面还有若干“员工”进行设计、测试、运维等工作。

眼下,抚顺海州机械有限责任公司经理李博洋,正忙着筹划创办自己的“一人公司”,主攻研发机械加工行业企业专用软件。

之前,李博洋从未涉足过IT领域,甚至一行代码都不会编写,为何敢于跨界做开发软件?“我在实体经济干了十几年,深知机械加工行业生产环节的堵点、内部管理的难题、市场对接的难点,手里有着海量的一线生产数据、工艺实操资料。”他的创业思路也十分简单清晰,自己把控项目整体研发逻辑,定好产品目标方向,剩下代码编写、程序调试这些技术工作,全部交给AI完成。

依托AI技术赋能的单人创业模式,省去了烦琐的人员管理,降低了创业成本,也让越来越多有技术、有想法的年轻人,找到了适合自己的创业赛道。

### 有些产品持续赚钱 有人营收并不稳定

轻资产、低成本、低门槛是“一人公司”最鲜明的优势,这种全新创业模式大幅压缩运营成本,拓宽营收渠道,但同时也存在营收不稳定、

抗风险能力弱的现实状况,真实的生存境遇呈现出冷暖交织的特点。

对于一人创业者而言,新模式首先改变的就是公司运营的成本结构,传统创业必备的人工薪酬、厂房建设等开支被完全省去,一人公司仅需承担场地租用、技术耗材等基础费用即可运转。韩世禹向记者算了一笔账,以AI客服产品为例,以前人工客服团队每月仅开工资就需1.6万元,现在AI团队每月只需支付80元左右的算力费用。

运营成本大幅降低的同时,多元的产品也为创业者带来了稳定的营收。采访中,韩世禹的手机不时发出“入账提示”,这是天禹物联网的用户在充值使用费。韩世禹告诉记者,尽管这款产品的市场在收窄,但它依然在持续挣钱,目前公司的专注点在“会员卡”和“语极·AI客服”两个产品上。其中一个产品上市仅一个月盈利就突破万元,另外一个产品目前还处于打磨阶段,正在加快产品化。

在创业4个月的时间里,孙宝也逐步实现了技术产品的市场变现,慢慢有了实际营收进账。但他坦言,目前各个项目带来的收入并不均衡,签约订单金额差距较大,体量最大的单子签约额可达几万元,零散小单则只有几百元、几千元不等。

虽说已经有了进账,但孙宝心里十分清楚,这种营收并不稳定。“我头4个月赚了这些钱,但并不能代表我以后4个月仍然能赚这些钱。也许比这多,也许没这么多,存在不确定性。”

抗风险能力弱的现实状况,真实的生存境遇呈现出冷暖交织的特点。

对于一人创业者而言,新模式首先改变的就是公司运营的成本结构,传统创业必备的人工薪酬、厂房建设等开支被完全省去,一人公司仅需承担场地租用、技术耗材等基础费用即可运转。韩世禹向记者算了一笔账,以AI客服产品为例,以前人工客服团队每月仅开工资就需1.6万元,现在AI团队每月只需支付80元左右的算力费用。

运营成本大幅降低的同时,多元的产品也为创业者带来了稳定的营收。采访中,韩世禹的手机不时发出“入账提示”,这是天禹物联网的用户在充值使用费。韩世禹告诉记者,尽管这款产品的市场在收窄,但它依然在持续挣钱,目前公司的专注点在“会员卡”和“语极·AI客服”两个产品上。其中一个产品上市仅一个月盈利就突破万元,另外一个产品目前还处于打磨阶段,正在加快产品化。

在创业4个月的时间里,孙宝也逐步实现了技术产品的市场变现,慢慢有了实际营收进账。但他坦言,目前各个项目带来的收入并不均衡,签约订单金额差距较大,体量最大的单子签约额可达几万元,零散小单则只有几百元、几千元不等。

虽说已经有了进账,但孙宝心里十分清楚,这种营收并不稳定。“我头4个月赚了这些钱,但并不能代表我以后4个月仍然能赚这些钱。也许比这多,也许没这么多,存在不确定性。”

随着新能源汽车普及,充电桩正从城市角落里的稀罕物,变成小区里随处可见的“新邻居”,但它的使用,并不是单纯的个人行为,而是兼具民事权利行使、行政监管合规、合同关系的复合型法律行为,涉及多个法律领域。小小充电桩,牵动着多方利益。

辽宁大学法学院民事法教研室主任姚宇告诉记者,安装充电桩首先要满足两项核心条件:拥有固定停车位、符合电力部门安装要求,之后必须向小区物业申请《同意安装证明》,这是电力公司受理申请的必备材料。“不少业主会在物业环节卡壳。”姚宇介绍,最常见的是物业无理拒绝或不配合。遇到这种情况,业主可向住建部门、安装地块的管理部门投诉,或通过法律维权;如果要求缴费后才开具证明,也可向市场监管部门反

### 一人成军,靠的不是孤勇 而是数字化创业生态

AI降低了“一人公司”的创业门槛,却并不能提高成功率。新业态的良性发展,既要靠创业者练好内功,也离不开同行互助抱团发展,更需要产业平台和政策服务的全方位支撑。

“越是OPC创业,越离不开协同合作。AI能让技术创业者更有优势,但想要完成客户对接、合同签订、产品开发到落地交付的全流程,单凭一个人根本做不到,个人的精力始终有限。”孙宝坦言,也正因为如此,OPC社区的作用才尤为关键。

“我目前投入很大精力的是与沈阳‘AI+’OPC生态社区协同,让更多热爱AI创业的小伙伴聚集到这里。”韩世禹说。如今,他已是社区重要的核心生态伙伴,还主动牵头搭建线上超级OPC共享平台,打造面向全国AI创业者的交流对接窗口,不久后将正式上线。

随着OPC新业态加速兴起,各地也纷纷主动布局,出台配套政策、搭建孵化平台,为“一人公司”创业发展保驾护航。

大连高新区的海创OPC社区已启动专项招募孵化计划,重点聚焦“AI+文娱”“AI+跨境”“AI+数据标注”三大方向,对符合政策条件的创业者提供免费工位、工商财税代办、创业培训、资源对接等一站式服务。

沈阳也加快布局OPC创业生态,打造“AI+”OPC生态社区,浑南科技城云朵OPC空间、沈北新区辽宁数智创新OPC联盟相继落地,从低成本算力供给、金融与知识产权服务,到全链条生活配套,搭建起适配一人公司发展的数字化创业生态。

大连市人工智能产业协会副秘书长曲鹤表示,未来随着人工智能能力增强,OPC可能会变得很热,不过,OPC的发展也面临市场敏锐度不足、规模小、抗风险能力弱等困难,还需要社会各界帮扶,例如建立专项基金,提供算力支持,开放应用场景和数据,解决行政审批和法务等后顾之忧。“看似一个人单打独斗的创业新模式,实则是数字技术、个人实力、产业生态、政策扶持的相辅相成。AI不是替代人,而是让懂行业的人用‘专业经验+AI工具’完成跨界创业。真正的竞争力,永远在人的洞察里。”

高超特别提醒:“任何单位、个人不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道。”对于占用、堵塞疏散通道、安全出口和消防通道的行为,市民可以通过拨打政务服务服务热线12345进行投诉举报。

事实上,充电桩在使用中更易引发邻里矛盾和纠纷,这些问题主要集中在安全隐患、管理纠纷等方面,且由于分属不同部门管理,各自有着不同的投诉渠道和处理流程。北京市炜衡(沈阳)律师事务所律师吴永威律师为此支招,充电桩使用中产生的矛盾,如果涉及物业不配合的,要向住建部门投诉或举报;乱收费行为需要向市场监管局举报;堵塞消防通道应向消防救援机构反映;噪声、通行妨碍等问题,则可依据民法典相邻关系规定提起侵权之诉;遇有综合性问题,可直接拨打12345热线寻求帮助解决。

## 关键词 GUANJIANCI

### 安薪驿站

近日,沈阳市首个工程建设领域“一站式”农民工权益保障平台——沈阳地铁“安薪驿站”,在地铁十号线二期工程项目部揭牌亮相。把暖心维权服务送到施工一线,为农民工筑牢薪资保障防线。

建筑、交通、水利和市政基础设施在建工程项目及其他招用农民工较多的劳动密集型企业是农民工权益纠纷的重灾区。农民工以往维权常要在工地、劳动监察、信访等部门间奔波,耗时耗力。“安薪驿站”设在地铁施工一线,专职工作人员常驻在岗,搭建起“有诉必接、接必速查、查必快清”的快速

处置通道,让以往烦琐的维权流程变得简单。务工人员不用多跑路,在工地门口就能化解劳资矛盾、解决薪资纠纷。

为根治工程建设领域欠薪问题,变“清欠”为“防欠”,推动维权服务向基层延伸,“安薪驿站”强化了用工前置监管与工资支付全过程管控。与此同时,多方合力推动出台的《沈阳地铁保障农民工工资支付管理办法》,从制度源头压实监管责任,规范用工流程,织密扎牢农民工工资支付“保障网”,让农民工吃下“定薪丸”。

本报记者 姜雪

### 去花椒餐博会学开店

本报讯 记者陶阳报道 想学学怎么开餐饮店?5月17日是2026第十三届花椒(沈阳)餐博会的市民开放日,沈阳市民可以凭身份证前往沈阳市和平区新世界博览馆免费进场参观。餐博会期间(5月15日至17日),餐饮从业者、想开店的创业者可一站式对接源头工厂。

大会展会面积超过2.5万平方米,汇聚全国800余家优质供应链企业,涵盖火锅烧烤食材、特色调味品、餐厨设备、连锁加盟品牌等全品类,源头厂商占比近九成。参会者可直接对接全国的食材工厂和餐厨设备厂商,拿到一手的批发价格和供应链资源。

做什么品类、菜单怎么设计、开业后怎么推广……AI可以帮创业者出主意了。大会期间,全国首个餐饮顾问式AI——“勺子Claw”将正式亮相,专门帮助企业解决日常运营和品牌宣传中的问题。

5月16日举办的第六届中国烧烤肉年度盛典上,将邀请十多位全国烧烤头部品牌创始人到场,分享烧烤品类如何实现品牌化、规模化、连锁化发展。

大会包含展会、论坛、颁奖、游学等十余项活动,是目前东北地区规模最大的餐饮产业博览会。具体活动还包括标杆餐饮门店深度游学考察、花椒社年度大课等。

### 盘锦守护黑嘴鸥“产房”安全

本报讯 初夏时节,全球濒危物种、国家一级保护野生动物黑嘴鸥正迎来繁殖的关键时期。作为黑嘴鸥全球重要繁殖地之一,盘锦市林业和湿地保护管理局南小河管理站的工作人员,正以精细科学的举措,为这些“湿地精灵”筑牢安全繁育的温暖家园。

“目前已经观测到黑嘴鸥开始产卵,预计五六月雏鸟将陆续破壳而出,七月中下旬大部分成鸟就会带着幼鸟踏上迁徙之旅。这段时间是黑嘴鸥繁育的核心阶段,容不得半点闪失。”南小河管理站站长杨茗钧指着监测屏幕上的画面介绍。

为了给黑嘴鸥营造安全的繁殖环境,管理站对黑嘴鸥繁殖区域进行封闭管理,启用了实时远程监

控系统。这套系统能够精准捕捉到人为活动、车辆驶入等可能干扰黑嘴鸥繁殖的行为,工作人员一旦发现异常,便能在第一时间赶赴现场处置。

除了严密的监控,管理站还在湿地生态环境调控上下足了功夫。考虑到黑嘴鸥繁殖期间对环境干扰极为敏感,工作人员特意选择在夜间开展补水作业,通过精准控制水位,保障湿地植被健康生长。“湿地的水深、植被状况直接影响黑嘴鸥的筑巢和觅食,我们通过实时监测水位变化,动态调整补水方案,确保这里既有适宜黑嘴鸥筑巢的浅滩,又有能提供丰富食物的水域。”工作人员介绍。

冯海英 本报记者 张霖

### 全景红旅巴士开启逛游新体验

本报讯 进入旅游旺季的丹东,各地游客络绎不绝,刚刚开通的L1路全景红旅巴士带给游客逛游丹东新体验。搭乘L1路全景红旅巴士,从鸭绿江断桥出发,穿行于秀美滨江画卷,打卡人气网红地标,沉浸式感受英雄城市的独特魅力。

为丰富文旅出行体验,丹东公交集团推出定制旅游专线。该专线在“五一”“十一”节日及双休日运营,使用车辆为全景红旅巴士,

以鸭绿江断桥为起点,沿途串联开发区广场、月亮岛夜市、丹东观、有桥露营地、丹东之眼(国门湾公园)等热门文旅地标,一线贯通红色景区、滨江生态风光与网红打卡地,精心打造“一站一景、移步换景”的特色文旅观光走廊。

L1路定制旅游专线票价5元,专线运营时间为9时至19时,精准匹配游客假日出行需求。

姜萍 本报记者 王卢莎

### 把劳动课搬进山野田间



初夏时节,山野清朗。大连高新区龙王塘中心小学校园劳动课火热开讲。

学校紧邻龙门山,师生齐动手,开辟出一条通往山间的林间小路。每到午后时光,学生们便可上山劳作,植树除草、平整坡地,认识树木和各种中草药。校内有一亩

大的“百草园”,是每个班级的责任田;校园外配套打造了近一亩的花耕园实践基地;此外,还有百花园、百果园、养蚕室、立体种植区、晾晒场、杜仲茶园等24个自主生产劳动场域,处处都是沉浸式自然课堂。

本报记者 曲琦 文并摄

# 这些涉及充电桩的法律红线不要踩

本报记者 许蔚冰 陶阳

我住在大东区东北大马路附近,最近楼下安装了新能源车充电桩。安装时有的邻居抱怨物业不配合,还有的私自乱接线。安装完之后麻烦更多,车辆频繁进出,有时还会堵住单元楼的消防通道,带来很多不便与安全隐

——沈阳市民王女士

## 读者点题



欢迎登录辽望客户端(帮帮帮)频道,点击“请您留言”专栏提供线索。