

看花海鸟浪 品艺苑群芳 尝人间烟火 感暖心欢畅 “五一”来沈阳赴一场春日之约

本报记者 陶 阳



核心提示 “五一”假期临近，沈阳凭借十足的文旅魅力，强势登顶各大平台热门榜单。数据显示：4月28日至5月5日期间，赴沈阳亲子游人次数同比增长33%，环比增长419%；沈阳跻身“国内机票预订热门目的地TOP10”；沈阳故宫等景区搜索热度环比上涨116%。

“热”的背后，是千万游客期待的目光。何以聚焦？是中医药文化夜市里的养生韵味，是植物园花朝活动的繁花盛景，是沉浸式研学里沉淀的传统风雅，是面包嘉年华舌尖上的香甜，是大型演唱会点燃的视听狂欢……

今春，沈阳市春季游推出300余项特色活动。其中，“五一”假期更是聚焦生态观光、文博研学、艺术盛宴、运动燃情、休闲消费五大主题，重磅上线百余品牌活动。请游客及市民看花海鸟浪、品艺苑群芳、尝人间烟火、感暖心欢畅，全方位解锁文旅新场景，共赴一场“处处皆景、步步有乐”的春日之约。

解锁踏青别样乐趣——新玩法嵌入城市花季

冬日银装素裹的滑雪场，变成绿意盎然的云端草原。4月25日，东北亚云端草原正式开园迎客。今年，景区迎来全新升级，云端牧场、牛仔小镇、霍比特城堡、高山滑草、尖叫乐园等多元场景全面开启，让大人与孩子在童真满满的踏青乐园，邂逅春日里的自在与欢乐。

浪漫沈阳、花开正艳，如东北亚云端草原一样的踏青赏花之地遍布沈城。这里既有群芳绽放，也有鲜活创意。在“沈阳花样季”主题活动中，来一场随性的Citywalk（城市漫步），“新场景+新玩法”将为您带来无限惊喜。

5月1日，沈阳植物园一年一度的花朝活动将正式启动，郁金香、杜鹃、梨花、杏花等花海陆续呈现，尽显生态之美。花神巡游、趣味NPC互动、斗歌斗舞等沉浸式活动轮番上演，让游客在花海中邂逅满满好运。

沈阳故宫的春日花海中更藏着多元文旅新玩法。景区推出公益研学活动，带领孩子探寻文物纹样与春日花木的文化底蕴，在动手实践中传承传统技艺，度过充实又雅致的研学时光。5月5日，“故宫有戏”将精彩上演，沈阳京剧院艺术演绎的实景京剧秀，一招一式尽显国粹底蕴，一唱一念传承文化根脉。

不仅能驻足赏花，还可以把盎然春意带回家。4月25日晚，伴随着轻盈的“花仙子”巡游，文旅资源丰富的沈北新区发布“春日限定”精品旅游线路。线路中，不仅有蒲河生态廊道的桃花、稻梦空间、七星湾酒庄的农家风味，还增加了到绿馨花卉基地欣赏采购鲜花环节，游客可享受专属优惠。

新意藏在景区里，也藏在活动中。沈阳第二届真有yeast! 面包嘉年华，集结全国知名面包品牌、本地老字号及新晋网红甜品，为游客与市民带来一场沉浸式烘焙盛宴；中医药文化夜市，赋予每一杯茶、每一碗汤、每一份食物“正能量”；法库古镇游园会，融合春酿体验、民族文化、乡村风情、低空文旅与健康养生，带来一站式沉浸式游玩体验。

演出展览精彩纷呈——夜色里点燃城市激情

给沈阳文旅再添“一把火”，为即将到来的“东北超”热场、提气！5月2日，萧敬腾2026野生巡回演唱会·沈阳站将于沈阳奥体

中心体育场震撼开唱。这是东北地区2026年首场户外大型演唱会，数以万计的歌迷涌入，必将点燃城市激情、激活夜间经济活力。

夜晚的沈阳，精彩远不只演唱会。在5月1日至5日，多场演出同步上演。在老北市景区，“凤舞老北市·五一乐盛京”将上演，包括歌舞表演、戏曲曲艺、民乐演奏、老北市歌王大赛等沉浸式演出；悬疑话剧《赴宴者》将在东三省总督府上演，观众可以自由穿梭其中，兼具场景沉浸感、剧情悬疑感与参与体验感；在开心麻花HAI剧场，沉浸式互动喜剧《婚礼大鏢客》将用最“麻氏”幽默，将快乐填满沈城之夜。

在致伍文化城，沉浸式戏剧《潜伏风云》与民国悬疑沉浸式话剧《宋美龄耳环丢了》“五一”期间每天双剧同开，为市民及游客提供更多沉浸式体验。

“五一”期间，沈阳方特欢乐世界将重磅推出“国际小丑节”主题活动，开启为期8天的狂欢盛宴。活动邀请多位外籍喜剧大师与国内优秀喜剧团队联袂演出，为游客献上一场场妙趣横生、爆笑不断的世界级喜剧秀。夜场演出“五一”重启，当劲歌热舞劲爆上演、奇趣焰火秀璀璨绽放，全场激情将瞬间点燃。

除了潮流狂欢与夜间嗨玩，沈阳还备好了高雅艺术与精品展览。您可以前往盛京大剧院看国家京剧院“京剧经典名段演唱会”、马克西姆钢琴演奏会等海内外著名舞台演艺，也可以到梨园剧场看大型舞诗画演出“沈阳印记”，还可以走进1905文创园、红梅文创园等，看中外艺术家创意大展。

浸润童心传承文脉——研学游感悟城市精神

“一经推出，便一票难求。”近日，沈阳推出抗美援朝主题研学项目“英雄巴士”。“英雄巴士”采用沉浸式体验方式，通过“出征·跨越鸭绿江”“鏖战·冰雪铸忠魂”“丰碑·英雄永铭记”三个环节，把红色故事、实景话剧、互动体验和城市观光结合在一起，让历史变得可感可触。沈阳市文体旅集团相关负责人说：“五一”期间，“英雄巴士”将继续讲述英雄的故事。”

“暑假+五一”，对同学们来说是一次8天超长假期，亲子游、研学游成为家庭出游首选。沈阳顺势推出“我的暑假在沈阳”



主题活动，精心发布“英雄足迹”“抗战记忆”“工业逐梦”“星火启航”等精品研学线路，以“春季文旅+红色教育+城市观光”创新模式，让广大游客在行走中品读沈阳历史，感悟城市精神。

“沉浸式体验”“文博+非遗”是今年沈阳“五一”研学游的鲜明特色。沈阳“九·一八”历史博物馆“夜耀峥嵘”抗战之旅夜间剧本游、中共满洲省委旧址纪念馆系列研学《守护者——团结的密令》、张学良旧居陈列馆“春假探日居 非遗伴童行”、金融博物馆“探金融史迹 传非遗技艺”、盛京碑林陈列馆“墨拓碑林古韵 传承非遗文脉”等主题研学，让青少年在互动实践中学习历史知识，感受文物底蕴与非遗匠心。

同时，辽宁宾馆非遗旗袍坊、沈阳李氏糖人·非遗手工DIY体验馆（耳朵眼胡同店）、胡魁章笔墨博物馆、方氏皮箱非遗工坊、鹿鸣春饭店（总店）等非遗体验空间，也将开展非遗技艺教学、与传承人面对面交流等活动，让非遗走进大众生活。

记者了解到，沈阳故宫、张学良旧居（金融博物馆）、沈阳植物园、沈阳方特欢乐世界、铁路陈列馆、怪坡风景区、鸟岛、EX未来科技馆、宝马沈阳铁西工厂等19家景区、展馆，面向中小学生和亲子家庭等群体推出“门票半价”“门票免费”等专享优惠，邀请市民、游客前来打卡，尽享春日研学乐趣。

▲沈阳方特欢乐世界夜场重启，国际小丑节、奇趣焰火秀精彩纷呈。孙建鑫 摄
▲沈阳北陵公园文旅IP形象“松鼠昭昭”吸引众多游客拍照留念。北陵公园供图
▼沈阳时光里酒吧街融合各种业态，每年吸引千万人次游客打卡。王英莹 摄

记者手记 SHOUJI

人人都是门面

陶 阳

前不久，在沈阳市公布推行中小学春秋假制度当天，文旅、体育、商务等部门便同步推出专属优惠、精品研学线路与暖心服务措施，快速抢占文旅市场先机，收获海量关注。但想要把先机化为胜局、让流量变成留量，必离不开每一位市民的用心守护，人人都是城市文旅的门面。

有多少游客来到一座城市，就有多少双眼睛审视这座城市。他们欣赏的不仅是自然风光、历史古迹、网红打卡地，更真切感受着一城人的言行气质。一句耐心的指路、一次友善的微笑、一场文明的互动，便能传递温情善意；而语言失礼、出行拒载、经营宰客等不文明行为，则会拉低城市颜值、损耗文旅口碑。当下网络传播迅速，一座城市的文旅口碑，往往就在一次次点赞、一条条差评之间。

城市文旅发展，从来没有旁观者。景区整洁有序，离不开市民自觉呵护；街头文明新风，源于每个人躬身践行；城市口碑美誉，始于日常的真诚相待。一言一行，既体现个人修养，更彰显城市精神风貌。当人人树立主人翁意识，自觉守护文明、传递善意，城市的人情味与烟火气便愈发浓厚，暖心的“治愈感”也将成为城市最动人的文旅名片。

树立城市美好形象，人人都是参与者，更是受益者。唯有同心扛起责任，把文明素养融入日常点滴，用真诚与热情善待每一位来客，才能持续擦亮城市文旅名片，让八方来客爱上这座城、记住这座城、留在这座城。

沈阳设消费盛宴邀您共赏春华

本报记者 金晓玲

有品 寻味寻闲寻展收获多

品味一座城，一餐一饭是起点。到鹿鸣春、百富源、辽河渡口、王厚元、红樱桃、东北大院、兰亭烤鸭等知名老店，寻地道之味、烟火之味。配合时节，多家餐饮企业还将推出时令山野菜佳肴及春季创新菜，展现沈阳本土特色食材与饮食文化。

寻沐浴之闲，感受这座城市豁达豪放中蕴含的细腻周到，收获身心舒畅。配合“东北超”赛事活动，沈阳引导清河半岛、星河云海、深蓝浴舍等十余家大型洗浴企业开启惠民消费活动，让市民和游客在观赛之余尽享“中国沐浴休闲之都”的独特魅力。

寻展会之盛，5月1日起，中国沈阳国际汽车工业博览会暨新能源及智能汽车博览会、华夏家博会、2026第四届中华老字号（东北）博览会、2026第九届东北（沈阳）国际宠物博览会轮番登场，为消费者带来沉浸式、高品质体验。

有乐 夜夜夜购观赛新体验

人间烟火，夜魅沈阳。沈阳持续培育主题化、特色化的夜经济街区与示范项目，打造“食、购、娱、游、研、读、宿、体”八大业态融合发展的夜间消费新生态。4月底，全市58条重点夜经济街区，150多个兼具“国际范儿”与“烟火气”的夜经济场景焕新登场。

以场景为牵引，“超级赛事 燃爆东北”东北超促消费活动同步举行。沈阳着力构建“赛事引流、消费承载、全城联动”的“体育+”消费生态，促进赛事经济消费活力持续释放，联动商业、文旅、夜经济等多元消费场景，塑造“东北超 沈阳第二现场”城市新IP，促进赛事期间住宿、餐饮、沐浴、购物等关联产业增长。

有奖 开票有喜礼包加厚

为充分激发“五一”假期消费活力，4月26日至6月21日，沈阳将投放0.78亿元开展有奖发票活动，占总预算资金30%。其中，“五一”假期将实行“中奖率提升”策略，为消费者带来“消费即有机会，节日好运加倍”的惊喜体验。沈阳市商务局提醒：个人消费者以本人名义在零售、餐饮、住宿、文化艺术、娱乐、旅游、体育、居民服务业等行业的经营主体购买商品和服务，取得单张票面金额（价税合计）满100元（含）以上的数电发票，凭发票参与抽奖。活动发票开具须为沈阳市纳税人。同一张发票可参与“即时开奖 延时开奖”和“定期开奖”两种模式，最高可中800元。

有惠 商圈促消费好戏连台

沈城各大商圈、商业街区及重点商贸企业将密集开展促消费活动。支付宝人气街区、万象城15周年庆、中兴-沈阳商业大厦“织愿成景 安和常乐”主题巡展、京东MALL沈阳龙之梦店京东电器“五一”花花生活节、王府井奥莱小镇春日漫游派对、杉杉奥莱“五一”假期户外运动季等重磅活动，让春日消费市场好戏连台、优惠不断。

“换”新生活“智”在必得”消费品以旧换新活动同步开展。对个人消费者购买1级能效或水效标准的冰箱、洗衣机、电视、空调、热水器、电脑6类家电产品，以及单件销售价格不超过6000元的手机、平板电脑、智能手表（手环）、智能眼镜4类数码和智能产品给予补贴。根据《辽宁省2026年汽车以旧换新补贴实施细则》，对报废旧车并购买新车或置换旧车并购买新车的个人消费者给予补贴。

2026沈阳春季游重点活动看这里

生态观光	
春花展	4月20日至5月30日 沈阳植物园樱花园、木兰园、百合塔沿线园区各处
东北亚云端草原第二届风车季	4月末至6月 东北亚云端草原
我爱沈阳儿童风筝秀	5月 棋盘山景区内
在鸟岛，做一天鸟——“五一”放风计划	5月1日至5月5日 沈阳鸟岛
萌趣“五一”动物嘉年华	5月1日至5月5日 沈阳森林动物园
沈阳怪坡槐花节	5月 沈阳怪坡风景区

文博研学	
驺马长弓——清代骑射文化展	5月18日起 沈阳故宫飞龙阁翔凤阁
科普周	5月 沈阳“九·一八”历史博物馆
全民阅读季系列活动	5月16日 沈阳博物馆
医巫闾山辽代帝陵遗址群出土文物展	5月 辽宁省博物馆3号厅
“五一”主题科普活动	5月1日至5月5日 辽宁省科学技术馆
铁路研学游	3月至5月 沈阳铁路陈列馆

艺术盛宴	
超级音雄巨星Live演唱会	5月30日 奥体中心
音乐剧《大江东去》	5月17日 盛京大剧院 歌剧院
阿加莎推理悬疑巨作《捕鼠器》	5月22日 盛京大剧院
萧敬腾2026野生巡回演唱会·沈阳站	5月2日 奥体中心

运动燃情	
东北地区城市足球联赛（东北超）	5月23日至10月1日 铁西体育场
辽宁省第十三届风筝锦标赛	5月24日 沈阳世博园
2026赛季中超联赛	至11月8日结束 铁西体育场
2026沈阳市“厂BA”篮球赛	3月27日至5月17日 铁西区体育馆

休闲消费	
戏梦游园会	5月1日至5月5日 老北市景区全域
沈阳第二届真有yeast! 面包嘉年华	5月1日至5月3日 三台子万象汇
“荷花之夏”美食音乐节	5月 荷花之夏夜市

本报记者陶阳整理