

新援加盟即建功 阵容升级潜力足 辽宁女足两线征战谋长远

本报记者 朱才威



4月25日，辽宁女足球员阿黛尔(左)射门得分瞬间。 辽宁女足俱乐部供图

4月25日，2026赛季女超联赛首轮赛事在沈阳市体育场拉开帷幕。辽宁沈阳沈北禾丰女足坐镇主场，以2:0战胜广东广州数科女足，斩获新赛季“开门红”。

本场比赛，辽宁女足全场占据主动，控球率达到60%，共完成16脚射门，6次射正，进攻效率与威胁度均明显优于对手。新援杨曼攻入一球，阿黛尔打入另一球。杨曼在攻防两端充分展现高空优势，既在进攻中担任前场支点，也多次在防守中完成关键头球解围。球队延续了上赛季稳固的防守体系，成功零封对手，尽显年轻队伍的韧劲与扎实功底。

上赛季，辽宁女足以升班马身份征战女超赛场，一路稳扎稳打，最终斩获联赛季军。队伍平均年龄21岁，凭借严密稳固的防守，成为上赛季女超联赛失球最少的球队，展现出强劲的竞技实力与良好的发展潜力。

沈阳主场始终是辽宁女足的坚实后盾。上赛季球队主场场均观众达5000人，位居女超各队首位，沈阳市体育场获评2025赛季女超联赛最佳主场。沈北禾丰牧业多年来持续稳定投入，为球队日常运营、阵容建设和成绩提升提供了有力保障。

新赛季之前，辽宁女足针对自身短板精准补强，阵容结构更趋合理，整体实力进一步提升。球队先后引进国脚中锋杨曼、赞比亚国脚前锋姆波

波以及U23中场苏涵，前场进攻层次更加丰富，中场组织调度更为顺畅。杨曼身高1.86米，制空能力突出，上赛季在22场女甲联赛中打入15球，进攻效率出众；姆波波速度快、冲击力强，加盟后丰富了球队进攻打法；苏涵控球稳健、传球精准，能够较好地掌控中场节奏。本土球员方面，王爱芳、谢宗梅等年轻国脚成长迅速，队员间配合日渐默契。全队平均年龄22岁，体能充沛、拼抢积极，具备持续作战能力。

新赛季面对更加激烈的竞争，辽宁女足制定了务实清晰的目标。俱乐部总经理钟文庆表示，球队新赛季力争稳居联赛前六，在此基础上全力冲击更好成绩，同时围绕全运会周期做好长远布局。

针对上赛季进攻端对外援依赖度较高、进攻节奏偏缓等问题，球队本赛季优化外援配置，更加注重外援的速度及其与团队的适配性，要求外援适应球队硬朗快速的比赛风格。

辽宁女足主帅马琳赛后表示：“首战的胜利为新赛季开了个好头，队员们打出了自身特点。新援与球队磨合时间尚短，仍有很大提升空间。姆波波带伤打了半场比赛，冲击

力十足；杨曼利用身高优势，在定位球攻防中给球队带来很大帮助。感谢现场球迷的支持，这是我们冲击佳绩的最大动力。”

辽宁女足的稳步成长，离不开完善的青训体系支撑。本赛季辽宁女足的一个重要目标，就是实现联赛成绩与梯队培养的协同推进。目前，球队已有多名球员入选中国女足一线队，多人入选U20国家队，形成了良性人才输送链条。2026年，由2008—2010年龄段球员组成的辽宁女足二队将征战女乙联赛，以高水平实战锻炼年轻队员。

该梯队曾获2025年全国青年锦标赛季军，未来还将承担全国青少年三大球运动会等赛事任务，一线队与二线队形成梯队衔接，为球队长远发展储备充足的后备力量。

辽宁省体育局相关负责人表示，辽宁女足的成长进步，是辽宁“三大球”振兴发展的生动体现。相关部门将继续支持球队建设发展，鼓励队伍在联赛中奋勇争先、争创佳绩，持续为中国女足输送优秀人才，助力中国足球事业发展。

首战告捷仅是新赛季征程的起点。辽宁女足将保持踏实备战的稳健作风，认真备战5月2日客场与北京女足的较量，以良好的精神面貌和竞技状态迎接后续挑战，力争在新赛季书写更加亮眼的答卷。

大连马拉松受跑友点赞 明年“大马”我还来!

本报记者 李翔



表演、民乐戏曲、中华武术表演、太极拳、威风锣鼓、柔力球展演等精彩演出，充分展现了大连的文化底蕴、城市风采和市民热情，给跑友留下了深刻印象。

比赛全程，赛事志愿者和本地市民不断为跑友打气，令跑友备受鼓舞。来自广州的王建即将年满70周岁，坐了40多个小时的火车来参加“大马”。他告诉记者：“这



四月二十六日，选手们在大连马拉松赛事中畅快奔跑。本报记者 高智勇 摄

是我第一次来大连，无论是志愿者的服务，还是走在街上向人问路，都能感受到大连人的热情。祝愿大连马拉松越办越好，明年‘大马’我还来!”

4月26日7时30分，2026蒙牛大连马拉松在东港商务区鸣枪起跑。本届赛事设马拉松、半程马拉松两个赛程，吸引3万多名海内外跑者参赛，赛道串联威尼斯水城、中山广场等城市地标，尽显滨城魅力，得到跑友点赞。

经过激烈角逐，肯尼亚选手Francis Kipkorir Langat以2小时09分29秒夺得男子全程冠军，刷新赛季纪录。“大连气候宜人，观众热情，我非常享受这里的一切，希望明年还来参赛。”他赛后说。

中国选手张晓鸿以2小时11分17秒斩获男子全程季军，同时拿下中国籍男子组冠军。“赛道有难度，但天气给力，后期状态越来越好，感谢沿途观众的呐喊助威。”张晓鸿表示，这是他伤愈复出后的首场比赛，能有此表现他十分满意。在女子组，中国选手朱卿以2小时29分02秒摘得全程冠军。“在美丽的大连奔跑，感受观众的热情，我特别开心。”朱卿赛后难掩喜悦。

在依山傍海的赛道旁，本次“大马”还精心设置了32个文化加油站，位置大部分为赛道沿线的城市特色地标。文化加油站除了有啦啦队为跑友鼓劲助阵，更有水鼓表演、乐器

季后赛首轮上演辽鲁对决 内线争夺决定系列赛走势

本报记者 李翔



常规赛的两场交锋中，辽鲁两队打得难解难分。 本报记者 孙海涛 摄

CBA常规赛战罢，季后赛首轮对阵出炉，辽宁男篮将迎战山东男篮。常规赛两队战绩相近，交手平分秋色，这场针尖对麦芒的较量，既是实力的比拼，更是意志与战术的博弈，系列赛悬念拉满。

常规赛阶段，辽宁男篮的表现跌宕起伏，且经历了换帅的波动，最终以23胜19负的战绩位列联赛第九，这也是球队十余年来最差常规赛战绩。赛季中球队遭遇伤病困扰、外援磨合不畅等问题，攻防两端的起伏较大，投篮、三分球命中率等关键数据均位列联盟下游，防守端也失去了往日的强势。

不过，作为联盟的传统强队，辽宁男篮底蕴犹存，赵继伟的组织串联、莫兰德的内线护筐、付豪等人的内线攻坚，仍是球队的核心竞争力，收官阶段球队也逐渐找回比赛状态，展现出不错的调整能力。

山东男篮本赛季完成蜕变，令人刮目相看，以24胜18负的战绩名列常规赛第八，拥有首轮季后赛主场优势。在主帅邱彪的调教下，山

东队打造出高压防守体系，以防守带动进攻，整体战术执行力大幅提升。赛季中期山东队曾稳居联赛前列，虽然后半段遭遇连败波折，但最终凭借顽强斗志锁定八强席位。高诗岩的外线防守与关键球得分能力、外援的稳定输出以及内线阵容

的厚度，让山东男篮成为季后赛不容小觑的劲旅。

历史上，辽宁男篮和山东队在季后赛有过两次相遇，全部发生在半决赛，1996—1997赛季和1997—1998赛季，辽宁男篮两度在半决赛以2:0横扫山东队。但今时不同往日，本赛

季两队在常规赛阶段交手时各胜一场，且两场比赛的分差均为5分，可见双方的实力旗鼓相当，这将是一场势均力敌的较量。

这次三战两胜的系列赛，辽鲁两队内线的争夺将成为胜负手。辽宁男篮外援莫兰德将直面山东队内线群的冲击，双方内线的攻防博弈，将决定比赛节奏。本赛季，山东队大外援克里斯的表现非常抢眼，再加上另一名大外援琼斯，国产内线陶汉林、郭凯，山东队的内线阵容厚度不容小觑，辽篮内线将面临巨大压力。可以说，谁能在内线占据优势，谁就将掌握这轮系列赛的取胜之匙。

平心而论，辽宁男篮的常规赛战绩并未达到外界预期，在12进8附加赛失去主场优势令人对其捏了一把冷汗，但丰富的季后赛经验是辽篮的宝贵财富。对于辽宁男篮而言，这是一次重新证明自己的机会，需要在攻防两端提升状态，延续防守强度，把握进攻机会，打好这轮系列赛，力争以下克上。

攻防两端均存短板 铁人队亟待找到破解之策

本报记者 李翔

4月26日，中超联赛进入第八轮较量，辽宁铁人队客场0:1不敌深圳新鹏城队，遭遇三连败。本场比赛，辽宁铁人队全场控球率达63%、射门12:9占优，却因第六分钟对手的一次闪击告负。球队在攻防两端暴露出的顽疾亟待解决。

辽宁铁人队开场的失球并非偶然，而是球队防线开局注意力不集中的典型表现。近4轮比赛，辽宁铁人队有3场在开局阶段丢球，且对手射门机会有限。数据显示，本场比赛对手全场仅两次射正便打入1球，而辽宁铁人队后防线在对手反击时补位不及时、协防不到位、对箭头人物压迫不够，给了对方核心球员一击制胜的空间。目前的辽宁铁人队后防线，能够让人稍感安心的仅有元敏诚。

而在进攻端，控球率高却无法转化为进球，是辽宁铁人队目前最突出

的顽疾。本场比赛，辽宁铁人队射门12次，射正3次，进攻端终结效率差。这种“得势不得分”的局面，已成为球队之痛，近3场比赛，辽宁铁人队合计射门超过40次，却遭遇三连败，且仅打入1球，进攻火力严重不足。这其中，热菲尼奥的表现尤其令人失望，虽然他被称为“巴甲”过人王，但到了中超赛场，他既不能扮演边路“爆点”，与队友的节奏也往往不在一个频道。本场比赛，辽宁铁人队教练组半场就将其换下，足以说明一些问题。

不敌深圳新鹏城队之后，辽宁铁人队连败场次扩大到3场，已经4轮未尝胜绩。若不能尽快解决防守专注力、进攻转化率的问题，球队在接下来的赛程中恐难摆脱困境，甚至面临进一步下滑的风险。考虑到榜尾的天津津门虎队和青岛海牛队本轮双双获胜，积7分的辽宁铁人队面临不小的压力。

世界羽联通过新的比赛计分议案 从2027年起采用“3局15分制”

新华社丹麦霍森斯4月26日电 世界羽联在当地时间25日举行的第87届年度大会上投票通过新的比赛计分议案，将于2027年1月4日起在比赛中实施“3局15分制”。

世界羽联主席巴达玛·利斯塔达表示，这一决定是羽毛球发展的重要里程碑，新赛制旨在让比赛更早进入决胜时刻，创造更接近的比分和更具戏剧性的结局，让比赛更扣人心弦。

现行的“3局21分每球得分制”于2006年采用。“3局15分制”赛制下，每场比赛仍为三局两胜，每局比

赛中率先获得15分且领先2分的一方获胜；若比分打至20平，则先得到第21分的一方获胜。世界羽联表示，这一决定是在经历长期测试、分析与世界羽联成员和利益相关方磋商后作出的，能改善赛事日程安排，使比赛时长更加稳定，并有助于提高运动员的福祉。

利斯塔达认为，赛制的改革不会改变羽毛球运动的根本属性。她说：“这项运动的技术、战术、身体和心理要求，以及比赛的戏剧性都将保留。”

伦敦马拉松两人“破二” 男女冠军双双打破世界纪录

新华社伦敦4月26日电 肯尼亚人塞巴斯蒂安·萨维26日在伦敦马拉松赛中创造历史，他以1小时59分30秒的成绩在男子组中率先撞线，成为历史上首位在马拉松正式比赛中打破两小时的选手。埃塞俄比亚人克杰勒勒的马拉松首秀同样惊艳，以1小时59分41秒获得亚军。

男子马拉松原世界纪录是肯尼亚人基普乔格曾在2019年闯进两小时大关，但由于这一成绩是在“实验室环境”下取得，并未获得世界田联官方认可。

26日的比赛，由萨维等6人组成的第一集团在前半程领跑。行至30至35公里处，萨维和克杰勒勒开始

建立优势。比赛最后时刻，萨维逐渐甩开对手，一举夺冠，在打破世界纪录的同时，成功卫冕。乌干达名将基普乔格以2小时00分28秒获得第三。

“我感觉很好，这对我来说是值得铭记的一天。我们起步很顺利，在比赛最后时刻我也感觉很有动力，当看到比赛成绩，我非常兴奋。第二次来伦敦参赛对我来说很重要，我为此准备了4个月，在今天终于转化为了好成绩。”萨维说。

女子组同样产生佳绩，埃塞俄比亚女将阿塞法以2小时15分41秒将自己去年创造的纯女子马拉松世界纪录提高了9秒，两位肯尼亚选手奥比里与杰普科斯基分列第二、三位。

亚沙会龙舟项目收官 中国队收获5金



4月26日，中国队在12人龙舟400米直道赛决赛中。 新华社供图

新华社三亚4月26日电 26日，在海南三亚举行的第六届亚洲沙滩运动会龙舟比赛迎来收官日，中国队夺得12人龙舟400米直道赛男子、女子组两枚金牌，至此获得龙舟项目6枚金牌中的5枚。

此前进行的12人龙舟100米和200米直道赛中，中国女队均获得金牌。当天的400米直道赛女子组夺冠，中国队以1分48秒899的成绩夺冠，领先亚军泰国队2.805秒。越南队获得季军。

“感谢对手，是她们优秀成就了今天的中国龙舟队。”中国女队队长宋艳冰说，泰国队是一支实力强劲的队伍，每年中国队都会在赛场与她们交锋。本届赛事中国队加强桨下

力量应对对手高频率的划法，是队伍获胜的关键。

男子组方面，中国队以1分34秒990的成绩摘金，泰国队、中国香港队分获银牌和铜牌。此前，中国男队在12人龙舟100米和200米直道赛中拿下1金1银。

中国男队队长邓志方说：“今天队伍没有受昨天(200米直道赛)比赛失利的影响，反而更积极，更有拼搏精神。这场比赛大家都拼得很，全程没有放松。后面冲刺的时候，大家的技术动作都有点变形了，但还是靠意志力划到了最后。”

本届亚沙会龙舟项目共设6个小项，采用12人龙舟制，设置男、女两组100米、200米、400米直道竞速比赛。