



朝阳县主要种植黄金苗、金苗K1、朝谷系列、张杂系列等优良谷子品种。



禾粟留香

我国栽种谷子、食用小米历史悠久，考古工作者在对朝阳市马鞍桥山遗址出土的人骨进行碳氮同位素分析时发现，当时居民的食物结构中以谷物为主。

朝阳县小米颜色金黄、晶亮如珠，营养丰富、香甜可口。《朝阳县志·卷二十七·物产》篇记载，小米被清政府列为“珍珠贡米”。2025年，当地谷子种植面积4.35万亩，年产小米1.3万吨。小米品牌包括大嘎图土地股份合作社的“大嘎图”小米(绿色食品)、羊山镇西山村“太阳酒”“久念恩粮”小米(绿色食品)、朝阳瑞丰粮食收储公司“禾乡韵”小米、辽宁绿谷农业科技有限公司“胜利谷”小米、朝阳农品“俭禾”“村姑进城”小米等。



村姑进城

王颖，全国人大代表，朝阳县木头城子镇十家子村党支部书记、村委会主任。曾获全国十佳农民、朝阳市三八红旗手、朝阳市五一劳动奖章等荣誉称号。

2014年大学毕业后，王颖返乡创业，成为一名新农人。她带领村民们创立了“村姑进城”等农产品品牌，探索“互联网+种植基地+深加工+实体店”模式，解决农产品从生产源头到终端销售的问题。如今，十家子村的村民大多会用手机进行直播带货。“村姑进城”逐渐吸引更多人，助力乡村振兴。

王俊芳家院墙外，那棵520年的枣树枝头冒出了新绿。这里是辽西朝阳县，此刻，春日正好。

老树无言，但却把根深深扎进时光与这片土地的深处。从它的身旁望去，坡岗之上，尽是枣树的身影。

朝阳县人种枣，已近千年。草长莺飞时，大小凌河沿岸，30多万亩枣林层层叠叠，绿色铺满28个乡镇场街——大平顶、小平顶、大铃铛……这些先辈们用汗水浇灌出的上好大枣品种，在此代代繁衍，生生不息。

待到秋天，满山坡尽是红彤彤的果子。摘下一枚，咬一口，脆生生带着酸甜——这独有的馈赠，是昼夜温差与长日照的馈赠，是火山褐土与漫长无霜期共同酝酿出的朝阳滋味。

漫步在根德营子乡，你很难不被那漫山遍野的枣林所吸引：全乡3万多亩大枣，300万株盛果期的枣树生长成一片风景，这里年产3万多吨大枣。曹家杖子村党支部书记刘宪奇说起村里的5000多亩大枣，笑得合不拢嘴：“好年景，能增收近500万元钱呢。”品质佳，口碑就硬；线上线下一起吆喝，枣商也进村来收——“根德营子大枣”的名气，就这样一步步走出了辽西。

守着一方田地，朝阳县人种出了漫山红透的甜，也种出了一个响当当的名号。从国家授予的“中国大平顶枣之乡”称号，到“全国经济林示范县”，到“地理标志保护认证”，再到“中国鲜食枣第一县”的殊荣，一个个“国字号”背后，是农人祖祖辈辈守着枣树的执着：春施肥，夏剪枝，秋采摘，冬护根。

一枚枚大枣，是这片土地对农家的馈赠，已成为全县农民增收致富的“金果果”。每年，的大枣节上，来自全国各地的客商云集于此：十余万吨鲜枣由此发向全国，也把甜蜜带到了远方。

枣树新枝发芽之时，老乡们开始收拾农具，准备春耕。田野上，一场关于“粟”的古老叙事正在延续。

这里的谷子，根脉生长了

5000多年。牛河梁遗址出土的炭化粟粒，实证我国北方有着最早的小米驯化史；汉晋时期柳城遗址的炭化谷粒与圆形官仓，诉说着昔日谷物丰饶的盛景；清道光年间，大嘎图村的小米更是被奉为“珍珠贡米”，正三品官员丛占鳌将家乡这份美味带进京城，让朝阳县小米声名远扬，这份源自乡土的荣耀，伴着烟火气传承至今。

这里广袤的田野，天生便是谷物生长的沃土：年均近2800小时的日照；独特的褐土，富含矿物质，看似贫瘠却蕴含着巨大的能量，为谷子生长注入满满养分，也让朝阳县小米有了与众不同的质感。

不负沃土的馈赠，老乡们悉心播撒每一粒种子，培育出多个响当当的小米品牌：作为全国“一村一品”示范村，大嘎图村产出的小米，凭借贡米底蕴与绿色品质声名远扬；羊山镇西山村的富硒小米，因生态种植技术，富含硒、镁、锌等多种微量元素，斩获多项荣誉，成为“辽西礼物”；还有“禾乡韵”“胜利谷”“俭禾”……它们串联起朝阳县小米的金色未来。

全县4万余亩谷子田，年均产出1.2万吨优质小米，从田间到餐桌，从线下商超到线上直播间，朝阳县小米走出辽西，走进千家万户。十余年前，大学毕业生王颖返乡创业；如今，作为全国人大代表，她带着“村姑进城”品牌，让朝阳县小米远销大江南北。她说：“乡土好物被认可，我们赢得的不仅是市场，更是朝阳县的形象。”

在朝阳县的田间地头，还藏着更多的鲜活滋味。六家子镇的草莓、波罗赤镇的樱桃……王营子乡的苹果，历经200余年种植积淀，屡获殊荣；北四家子的水蜜桃，撑起农旅融合的甜蜜产业。它们如同散落的珍珠，点缀着当地的特色农产品版图。

朝阳县，这座宝藏小城，用它独有的方式讲述着关于土地、关于丰收、关于生活的故事。当你细细品味这片土地产出的果实，你便读懂了这里的风土人情，也感受到这片古老土地在新时代焕发出的勃勃生机。



丰饶朝阳县

最辽宁

ZUI LIAONING

每周一

2026年4月10日 星期五

二月 廿三

丙午年 壬辰月 甲寅日

08

责任编辑 许维萍 视觉设计 隋文锋 检校 高峰 冰晶



枣树之王

辽西枣树王位于朝阳县根德营子乡曹家杖子村农户王俊芳家院墙外，树龄520年，冠幅达到7米，树高9.5米，围径1.72米，由它根龛出的幼树有几十株，分散在周围。

朝阳县大枣肉厚清脆，酸甜适度，状如玛瑙，以独特的口感闻名省内外，素有“北方玛瑙”之称。品种以大平顶枣、小平顶枣、凌枣、三星大枣和大铃铛枣等为主。朝阳县是“中国大平顶枣之乡”“全国经济林示范县”“中国鲜食枣第一县”及全国“一县一业”大枣示范县。现有大枣栽植面积30多万亩，年产鲜枣十余万吨。

数说

朝阳县市级以上农业产业化龙头企业53家，其中，国家级1家、省级13家、市级39家。2024年，农产品加工类规模以上企业6家，产值9.52亿元，占全县规模以上工业总产值10.4%。现有农产品品牌58个，其中绿色食品5个，地理标志产品4个。



水蜜桃



水果玉米



草莓



大樱桃



品



鸡心果

乡畴叠秀

一直以来，朝阳县聚焦产业发展主线，坚持“市场导向、因地制宜、品种调优”，大力发展特色高效农业，持续推进农产品“规模化、标准化、品牌化”发展。

围绕“土特产”做好文章，朝阳县持续巩固扩大樱桃、草莓等特色农产品种植面积，为乡村全面振兴奠定坚实基础。同时，积极推广先进的种植技术和新品种，进一步做大做活做优大棚果蔬产业，把设施农业抓出特色、抓出品牌。

本版照片由本报特约记者仇一军、张书宁摄